

いよいよ避難する必要がありそうです…… 避難前に確認すること

訓練

台風シーズンの前に訓練をしましょう！

「訓練マーク」がついている項目は、台風シーズン前に家族や地域の皆さんで確認したり訓練を実施しましょう。

1 避難の方法を確認しましょう

自家用車での避難は、緊急自動車の通行を妨げるとともに、交通渋滞を巻き起こします。どうしても自家用車での避難をしたい場合は、早めの避難開始が重要です。大雨の時は、タクシーが予約できないことも考えられます。

2 非常用持ち出し品を準備しましょう

避難所の備蓄品には限りがありますので、自らが十分な準備をすると安心です。持ち出し袋には、両手の空くリュックサックが便利です。

ジッパー付の袋に入れると
ぬれずに便利です



●非常持ち出し袋（リュックサックなど）に入れておくもの

- | | | | |
|------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|
| ☐ 下着類・衣類 | ☐ マッチ・ライター | ☐ タオル | ☐ マスク |
| ☐ 非常食・飲料水 | ☐ 携帯ラジオ | ☐ ビニール袋 | ☐ ロープ |
| ☐ アルミブランケット | ☐ 予備の電池 | ☐ 医療品 | ☐ 携帯などの充電器 |
| ☐ 懐中電灯・ろうそく | ☐ 洗面用具（歯ブラシなど） | ☐ アルコールティッシュ | |

●家族構成によって必要なもの

- ☐ 粉ミルク ☐ 紙おむつ ☐ 常備薬や介護用品など（高齢者や障がい者のための準備品）
☐ 生理用品 ☐ ペット（犬・猫）と避難するための準備品（ケージ、ペットフード、トイレ用品など）

●避難時の必需品

- ☐ 雨具（カッパ） ☐ 手袋 ☐ ハザードマップ ☐ 貴重品（現金・保険証など）

●あると便利なもの

- ☐ 使い捨てカイロ ☐ 床に敷くシート ☐ アイマスク・耳栓 ☐ 携帯のバッテリー

3 家屋の被害を軽減しましょう

家庭にあるものを使って、家への浸水を防ぐことができます。浸水が浅い段階では有効です。

簡易水のうの作り方

水のうは使用後に保管の手間がなく便利です



1 大きめの袋を二重にして水を入れる



2 袋の口を閉める。



※空気を抜く

3 ブルーシート上のダンボールに入れる



4 ブルーシートでダンボールを包む



完成

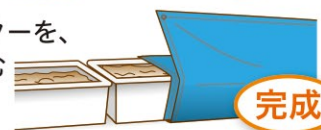
止水板（しすいばん）の作り方

長めの板を使用し、浸水を防ぐ



完成

土を入れたプランターを、ブルーシートで包む



完成

防災ポーチのすすめ

いつどこで災害が発生するかわからないので、必要最低限度のものを常に携帯できるように「防災ポーチ」をおすすめします。必要なものは人によって違うので、それぞれアレンジしてください！



具体的な入れるものは、市公式 Web サイトを確認してください。



4 家財の被害を軽減しましょう

■大切なものは高い所へ

通帳・保険証・パスポートなどの重要書類や、移動できる家電製品、思い出のアルバムなどは、浸水しない高い場所に移動しておきましょう。



■トイレなどの逆流防止

大雨で下水が逆流することがあります。水のうを便器などの中に入れると、水の逆流を抑えられます。



■できることから始めましょう

日頃から落ち葉などの掃除をして、排水溝の水はけを良くしておきましょう。



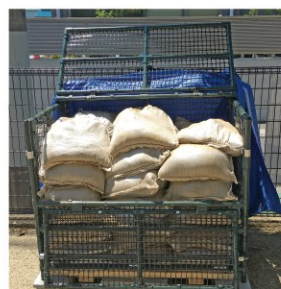
土のうステーションを活用しよう！

大雨による冠水・浸水などの被害を未然に防ぐために、市内に2種類の土のうステーションを設置しています。必要な方は自ら運んで利用してください。

① 地域型小規模土のうステーション（常時開設）



どなたでも自由に
利用できます



50個土のうが入っています（数に限りがあります）。

No	設置箇所	No	設置箇所
1	八幡野公園（須和田 1-10）	11	原木第三公園（原木 1-4）
2	市川南第一公園（市川南 3-1）	12	信篤市民体育館（高谷 1-8-2）※
3	すずかけ公園（市川南 2-4）	13	消防第2水防倉庫（原木 3-10-16）
4	市川駅南公民館（大洲 4-18-3）※	14	二俣の風公園（二俣 2-11）
5	保健センター（南八幡 4-18-8）	15	本行徳公民館（本行徳 12-8）※
6	トチノキ公園（南八幡 5-11）	16	塩焼 2丁目広場（塩焼 2-2）
7	大堤公園（鬼高 2-21）	17	南根公園（行徳駅前 1-15）
8	鬼高公園（鬼高 3-13）	18	八幡前公園（宝 2-8）
9	アヤメ公園（田尻 3-11）	19	相之川公園（相之川 2-3）
10	やすらぎ公園（田尻 3-5）	20	欠真間公園（欠真間 2-4）

※公民館については開館時間のみ（9時から21時まで）利用できます。（休館日：毎月最終月曜日、祝日、年末年始）

② 大型土のうステーション（大雨時のみ開設）



状況に応じて随時開設します。開設する場合は、市公式 Web やメール情報配信サービスなどでお知らせします。

No	設置箇所
1	大柏川第一調節池緑地（北方町 4-1444）
2	大洲防災公園（大洲 1-18）
3	広尾防災公園（広尾 2-3-2）

