

市川っ子の登下校

# 4つの習慣 3つの勇気

強く心に決めておき、いざというとき絶対実行!!

普段から心がけよう**4つの習慣**(自分の身を守るために)

**習慣1** 一人にならない

**習慣2** 知らない人に近づかない、ついていかない

**習慣3** 「かけこみ110番」など、かけこめる場所を知っておく

**習慣4** 家に入る前に周囲を確認する

がんばって必ず出そう**3つの勇気**(いざというときのために)

**勇気1** 大きな声で助けをよぶ

**勇気2** こわいと思ったら迷わず逃げる

**勇気3** 何かあったらすぐに大人に知らせる



市川市教育委員会

## 4つの習慣～もっと詳しく～

### 習慣1 一人にならない

- できるだけ二人以上で登下校しよう。
- 通学路の中から人通りの多い道を選び、寄り道をしないで登下校しよう。
- エレベーターで知らない人と二人だけになったら近くの階で降りよう。

### 習慣2 知らない人に近づかない、ついていかない

- 「知り合いのふり」「いい人のふり」「困っているふり」に気をつけよう。
- 車の中から話しかけられても、近づかないようにしよう。
- 「家族が事故や急病」と言われてもついていかずに、知っている大人に確かめよう。

### 習慣3 「かけこみ110番」など、かけこめる場所を知っておく

- 通学経路にある「かけこみ110番」を確かめておこう。
- 知り合いや友だちの家、コンビニなど、助けを求められる場所を頭に入れておこう。

### 習慣4 家に入る前に周囲を確認する

- 家の周りにあやしい人がいないか確認してから鍵を開けよう。
- 誰もいなくても「ただいま」と言って中に入り、すぐに鍵をかけよう。

## 3つの勇気～もっと詳しく～

### 勇気1 大きな声で助けを呼ぶ

- こわいと感じたら、「助けて！」とできる限り大きな声で叫ぼう。
- 防犯ブザーを持っていたら、ためらわずに鳴らそう。
- 走って逃げる間も、叫び続けよう。

### 勇気2 こわいと思ったら迷わず逃げる

- あやしい声かけには答えず、すぐにその場から離れよう。
- 追いかけられたり、後をつけられたりしたときは、すぐに走って逃げよう。
- 一番早く助けてもらえる大人がいるところを目指して逃げよう。

### 勇気3 何かあったらすぐに大人に知らせる

- こわいと感じることがあったら、できるだけ早く、詳しく大人に知らせよう。
- 一緒にいる友だちに何かあったら、助けに行くより走って大人に知らせに行こう。
- こわい思いをしたことを話せずにいたら、一人で悩まずお家の人に話そう。