



5月の急な温度変化で体調崩したりしていませんか？6月はそろそろ梅雨入りですね。大人にはやっかいな雨も子ども達はけっこう雨の日を楽しみにしているようです。お気に入りの傘や長靴で出かけられるスペシャルな日なのかも。雨とStey Homeで、なかなか外に出られない赤ちゃんは、一日中家の中ではぐずりがち。しっかり雨対策をして、雨の中の散歩も楽しく、発見があるかも・・・そして、広場が開所できるようになったら、ホッと一息入れに立ち寄ってくださいね。お待ちしております。



★夏のような暑い日も増えてきました。そこで、今回は以前、広場に来てくれた小児科の先生のお話をお伝えします。

夏のホームケア

- ①夏の肌ケアについて：紫外線はできるだけ避け、肌を露出せず、日焼けクリームをぬることを勧めている。あせもは汗をかいたらこまめに拭いたりシャワーで流し着替えさせる。トビヒは虫刺され後の傷口からの感染が多い。虫よけスプレー等も予防の一つ。
- ②水分補給について：日常は麦茶、ほうじ茶で十分だが、脱水気味の時は薬局で市販されているミネラルウォーターや経口補水液を飲ませる。冬のウィルス性胃腸炎にも有効なので、冷蔵庫に一本常備しておくが良い。
- ③予防接種について：接種することによりリスクがあることもまれにあるが、予防のためには接種しておいたほうが良い。任意接種は費用もかかるので、家族と相談してください。（新型コロナ感染の影響が病院診察にも出ているようなので、小児科等に実施しているか？等、確認してから接種に行ってください。）
- ④耳そうじについて：目で見える範囲の耳垢を取ればよい。
- ⑤就寝時の服、ふとんの掛け方：東洋医学では、おなかを冷やさないといわれているが、子どもの様子を見て合わせる。

ひろば ハッピーエピソード

★人気です！リサイクルコーナー★

閉所中の午前のみ、ベビー服や絵本など外で行っています。密にならぬよう、順番に見てもらっています。中には、大人の単行本もあり、公園帰りのパパが喜んでもらっていった姿も見られました。

お店が閉店していても助かったとの声もありました。提供してくれた方々ありがとうございます。



広場の外が賑やかに♪

お花を植えました。窓には、色々なイラストを貼っています。ドアには「おたより」や、「子育て情報」も・散歩がてらに立ち寄ってみてください。



★広場では、開所にむけて色々な準備をしています。空気清浄機を増やしたり、簡易的な網戸も設置しました。アルコール消毒液も置いています。ドア、おもちゃ、壁など、さらに消毒をしていきます。皆さんに早く会いたいです。

利用の際に気になる事がありましたら、お声を掛けてください。ご意見も募っています。

♪つどいの広場は、主に、0歳～3歳までのお子さんと保護者、妊婦さんがふらっと立ち寄って遊んだり、お友達作りや情報交換ができる場所です。お弁当やおやつを持って、広場でほっとくつろげるひとときを過ごしませんか？♪妊婦さんやパパさんどうぞ♪

市川市八幡 4-2-1 市役所八幡分庁舎 1階 TEL047-332-8745 開所：月～土曜 10～16時 お休み：日・祝祭日、年末年始

☆当施設は市川市の事業委託を受けて、NPO 法人 親そだちネットワーク ビジー・ビーが運営しています。

