

新井親子つどいの広場だより

2020年 5月増刊号



夏とマスク焼けに気をつけていたら梅雨のような寒さもあって、体調管理に気を使います。少しずつ外に出て、暑さから体を慣らしていきましょう。水分補給をお忘れなく。



今年もゴーヤで ↑
グリーンカーテン

★ **5月の予定** 感染症対策のため、ひきつづき**休館中**です。もうしばらくお待ちください。

★ **お電話ください** 引っ越してきた方、これからご出産を迎える方、家族が増えた方、いかがお過ごしでしょうか。幼稚園や学校の予定が決まり、ようやく始まる新年度。広場開所までもう少し。ちょっと聞いてみたいことなんでも、
047-312-6336 へお電話どうぞ。月曜日から土曜日 10時から12時まで。

★ **おいでよ！0歳** 今月のお題その2は「**暑さ対策**」。エアコンの点検や紫外線、1つから始めてみましょう。

★ この春、いちばんの〇〇は？

- ♪「ベランダが活躍した」ベランダランチでおうちピクニック！ベランダテントでゴロゴロしたり勉強も。
- ♪「ネットを使った」YouTube でヨガ講座に参加。LINE 電話や zoom で会わずに会話、飲み会も。
- ♪「大変だった」家族全員の3食のごはん作り。
- ♪「苦労した」生活リズムのキープ。
- ♪「気をつけた」手洗い、マスク、外出しない。
- ♪「考えた」これは‘不要不急’になるのかなあ？
- ♪「驚いた」情報があふれ、商品がなくなった。久しぶりの検温、平熱が低くなっていた。
- ♪「気分が変わった」朝のテレビ体操、午後はリズム体操。子どもと一緒にテレビゲームに熱中。お風呂に温泉入浴剤をざざーっと。
- ♪「増えた」家族との会話。遠くの親からの電話。そろって夕食。一緒に作って食べる時間。
- ♪「ほっとした」‘好きなことを楽しみながら’のCM

★ いつもの広場って、どんなところ？

- ♪赤ちゃんもベビーベッドや畳に寝かせて過ごせます。
- ♪赤ちゃんも子どもも交流。一緒に遊んでもうお友だち。
- ♪気兼ねなく、安心して親子で遊べる場所。
- ♪広場に行くと誰かいる。誰かとおしゃべりできる。
- ♪大人の話し相手が欲しいと思ったときに利用。
- ♪外庭で初めてのお砂場体験。はだしでも大丈夫。
- ♪下の子がお部屋で寝ている間に、上の子と外遊び。
- ♪顔見知りが増え、アイデアを知ることができる。
- ♪子育ての切り取り(SNS)じゃない姿を見られる。笑い、怒り、泣き、悩み、助け合い、何でもありの場所。

★ 広場の講座

これまで広場では、5月に「私のからだを知ろう 体操でリフレッシュ」、「聴く耳を育てるリトミック」、「卒乳を知ろう ミルク、おっぱいのことを聞いてみよう」などのテーマで、講座を開催してきました。講師はいずれも広場を利用していた方たちです。また皆さんのお力をお借りして、企画していきます。

★ 水害ハザードマップ リニューアル

←市川市の水害ハザードマップ、ご覧になりましたか？情報の収集方法(P.8)、シーズン前の訓練(P.10)など、家に家族がそろっている今、確認しておきたいことが満載です。新井の広場の場所もチェック！
♪別紙裏面左側の‘江戸川氾濫’ほか、どの地図でも、南行徳駅の下「116 富美浜小学校」の「116」の字の下あたり、東京メトロ東西線高架下です。



★ 出てくる出てくる その4

↑ 初めてみようがを植えてみました。どこから出てくる？ あじさいが元気です。 → つぼみが数え切れません！



- ♪ 新井 3-31-3 新井地域ふれあい館内
開設：月～土曜 10～16時(日・祝、年末年始お休み)
- ♪ 当施設は、市川市の事業委託を受けて、NPO法人親そだちネットワーク ビジー・ビーが運営しています。

広場からのお知らせ

妊婦さん、0～3歳のお子さんのいるご家族の方
ちょっと聞いてみたいことがあったらなんでも、
お電話で広場 **047-312-6336** までどうぞ。
(月曜日～土曜日 10～12時)