

市川市

水害ハザード マップ

100回逃げて 100回空振りでも
101回目も逃げる!

4

台風が来たら
マイ・タイムラインをみて
落ち着いて行動しよう



1

地域の水害リスクを
確認しよう



3

実際に歩いてみよう!
マイ・タイムラインを
完成させよう!



2

避難先と避難ルートを確認しよう!



もくじ Contents



平常時の備え

いざというときのために
『マイ・タイムライン』をつくろう! …… 1

わが家の『マイ・タイムライン』 …… 2-3

市川市ってどんなところ? …………… 4

地域で異なる水害の種類…………… 5

水害が発生したらどうなるの? …… 6

台風がきたらどうする? …………… 7

避難を呼びかける情報…………… 8-9

避難前に確認すること…………… 10-11

避難所等に避難する場合の注意…………… 12

自宅で避難する場合の注意…………… 13

台風被害から学んだ心得…………… 14

よくある質問 Q&A …………… 15

避難行動判定フロー…………… 16

水害ハザードマップ…………… 別紙



大雨前の備え



避難前に
確認すること



避難時に
注意すること



いざというときのために

『マイ・タイムライン』をつくろう！

市川市防災女性 (BJ) プロジェクトのメンバー



私のご案内します。一緒に作りましょう！

1 この前の台風は、避難情報でたり、停電もあってちょっとびっくりしたよね。

2 僕は避難勧告が来たあとで持ち出し品を急いで準備したから、外が大雨で買い出しにも行けなかったわ。

3 パパに「どこに避難するの？」って聞いても、「ちょっとまって！これから調べるから！」って大慌てだったよね。

4 落ち着いて避難するためには、事前に準備しておくことが大切だね。

5 うん。でも、具体的には何をしたらいいの？

そのために！

6 市役所や公民館で配布している「水害ハザードマップ」を使って、

7 「いつ」「だれが」「何をするのか」を時間ごとに整理した、マイ・タイムラインを作っておくことをおすすめします！

うちも作ってみよう！！

8 あらかじめ決めておけば安心ね！

マイ・タイムラインできたー！！

後日

9 この間作ったマイ・タイムラインを使ってみよう！

10 台風がくる3日前には持ち出し品を用意してハザードマップで避難所を再確認と書いてあるよ！

もう一度、確認しよう！！

11 ママ、近所に住んでいる一人暮らしのおばあちゃんは大丈夫かな？

12 そうね！声をかけてみましょう！

13 マイ・タイムラインは2〜3ページにあります。みなさんも本編をみながらマイタイムラインを完成させましょう！

平常時の備え

大雨前の備え

避難前に確認すること

避難時に注意すること



どうやら、台風が直撃するみたい……

わが家の『マイ・タイムライン』

いつ

だれが

		周囲の状況（例）	市の情報	名前	
<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">大雨前の備え</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">避難前に確認すること</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">避難時に注意すること</p>	<p>数日後に猛烈な台風が接近する可能性があるようです。まだ周りは晴れています。</p> 	市が発令する避難情報↓	警戒レベル 1	<p>名前</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	
	<p>猛烈な台風が関東を直撃する予報がでています。気象庁が大雨注意報を発表しています。</p> 		警戒レベル 2	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	
	<p>今後、気象庁が警報を発表する可能性が高まります。</p>		高齢者等避難開始 避難準備・避難指示(緊急)	警戒レベル 3	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
	<p>雨と風がかなり強くなりました。排水しきれない雨水が道路に溜まっています。気象庁が大雨警報を発表しています。市が避難準備・高齢者等避難開始（警戒レベル3）を発令しました。気象庁が土砂災害警戒情報を発表しました。</p> 			警戒レベル 4	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
	<p>災害発生！</p> <p>外は身の危険を感じるほどの風雨が吹き荒れています。これからの自宅外への避難はかえって危険です。</p>		災害発生情報	警戒レベル 5	<hr/> <hr/>

「いつ」「だれが」「何をするのか」を時間ごとに整理しよう!

何をするのか

台風が来てからではなく、
事前に対策を考えよう!

名前	名前	名前	とるべき行動 (例)
● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	<p>心の備えを高める</p> <ul style="list-style-type: none"> ・防災カルテで自宅の災害リスクを確認(⇒p.5) ・備蓄食料の確認、買い出し(⇒p.7) ・台風の進路と危険な時間帯を確認(⇒p.7) ・家族の行動予定を確認 ・強風への対策(⇒p.7) ・携帯電話の充電、ガソリンを入れに行く(⇒p.7) ・避難情報の入手方法を確認(⇒p.8) ・止水板・土のうを準備(⇒p.10-11)
● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	<p>避難行動の確認</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自主避難の検討(⇒p.9) ・避難方法を確認(⇒p.10) ・非常用持出品を準備(⇒p.10) ・大切なものを高い所へ移動(⇒p.11) 
● ● ● ● ●	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●	<p>高齢者等は避難、他の住民は準備</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開設されている避難所を確認(⇒p.8) ・近隣の要配慮者への声掛け <p>全員避難</p> <p>避難所へ行く時</p> <ul style="list-style-type: none"> ・近隣の要配慮者への声掛け ・避難所へ避難(⇒p.12) <p>自宅で避難する時</p> <ul style="list-style-type: none"> ・安全な部屋へ移動(⇒p.13)
● ●	● ●	● ●	<p>命を守る最善の行動</p> <p>自宅で避難する時</p> <ul style="list-style-type: none"> ・安全な部屋へ移動(⇒p.13)

市川市ってどんなところ？

平常時の備え

1 利根川流域に降った雨が集まります

市川市は江戸川の最下流に位置しており、最も広い流域をもつ利根川に降った雨が集まります。そのため、上流のダムや川の水位にも注意が必要です



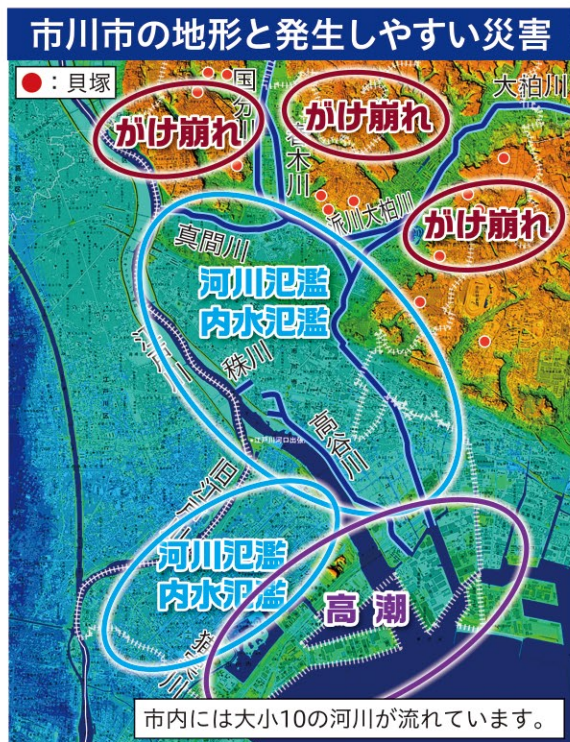
2 地域ごとに発生しやすい水害が異なります

市川市はなぜ低地が多い？

約 6,000 年前（縄文時代）の地球は今より暖かく、市川市のほとんどが海の中でした。この海水面が徐々に下がり、堆積した土砂の層が姿を現し、現在の市川市の地形ができあがりました。当時の海岸線に沿って多数の貝塚が発見されています。（右図の●）

もともと陸地だった北部は台地となり、海の中にあった中部と南部は低くて平らな低地となりました。そのため、市川市内は低い土地が多くなりました。

地形と自然災害はとても関係が深いんです。土地の起伏や成り立ちから災害の危険性を予測できます。水は低い所に流れるので、土地の高低を知ることが大切です。



出典：国土地理院ウェブサイト (https://www.gsi.go.jp/kankyochiri/degitalelevationmap_kanto.html)
デジタル標高地形図（江戸川・中川・綾瀬川流域-1）を加工して作成

覚えておこう！

地域で異なる水害の種類

1 土砂災害(がけ崩れ)

大雨で土が多くの水分を含むと、急な斜面が突然崩れ落ちる「がけ崩れ」が発生します。突発的に発生するため、逃げ遅れが発生し、人命を奪うことがあります。



市北部には88ヶ所のがけ地があります。



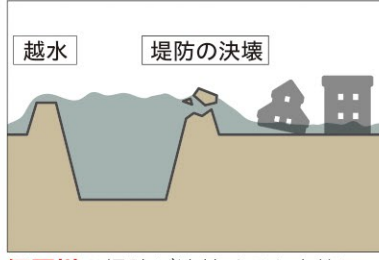
大雨が降った際には、がけ崩れに要注意！

注意する地域



2 河川氾濫

川の水が増水すると堤防が壊れたり、水があふれる河川氾濫が発生します。一気に水が流れ込むため、川の近くの家が壊されるなど、人命を奪うことがあります。



江戸川の堤防が決壊すると広範囲で被害が発生します



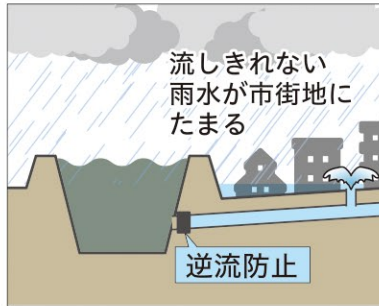
大雨が続いたり、上流の水位が高い場合は、要注意！

注意する地域



3 内水氾濫

大雨で排水が追いつかない時や、川が増水で雨水が排水しきれない時に内水氾濫が発生します。流れは速くありませんが、低い市街地に水が集まり、道路冠水、床上・床下浸水が発生します。



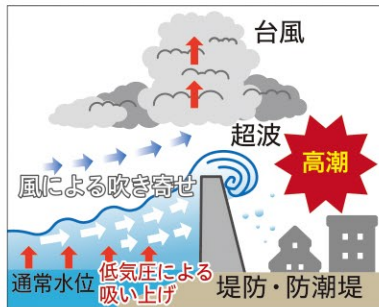
短時間豪雨や、大雨が続く場合は、要注意！

注意する地域



4 高潮

台風や低気圧によって海面が吸い上げられ、強い風が海側から吹き寄せると高潮が発生します。海水が堤防を越えて流れ込むため、道路冠水、床上・床下浸水が発生します。



台風が通過する時間と満潮の時間が重なる時は、要注意！

注意する地域

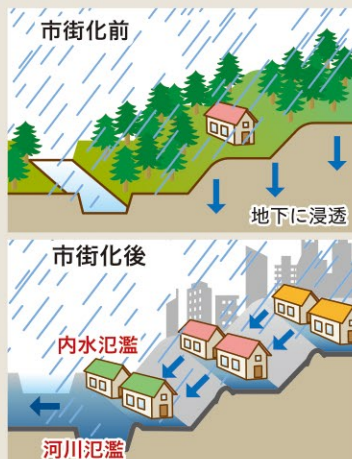


コラム 都市型水害ってなに？

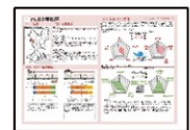
地面がアスファルトに覆われて雨水がしみ込みにくくなると、大量の雨水が水路や川に一気に流れ込み、内水氾濫や河川氾濫が発生しやすくなります。このような都市特有の水害を「都市型水害」といいます。



市川市は都市型水害に注意が必要です！



市では小学校区ごとの地域特性や災害リスクを示した「防災カルテ」を作成しています。

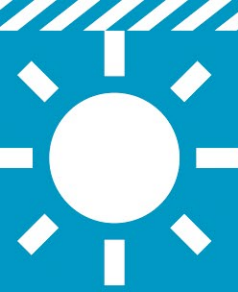


平常時の備え

大雨前の備え

避難前に確認すること

避難時に注意すること



水害が発生したら どうなるの？

平常時の備え

1 自宅の外ではこんなことが……

地震時の避難所へ
避難すれば大丈夫だと
思っていると……



！ 浸水する避難所も
あります。

マンションだから大丈夫、
2階以上だから大丈夫と
思っていると……



！ 水道、ガス、電気、トイレ
が使えない状況で長い
ところでは**1週間**生活

すぐに誰かが救助
してくれると
思っていると……



！ 浸水の中に**大勢の人**
救助しきれない

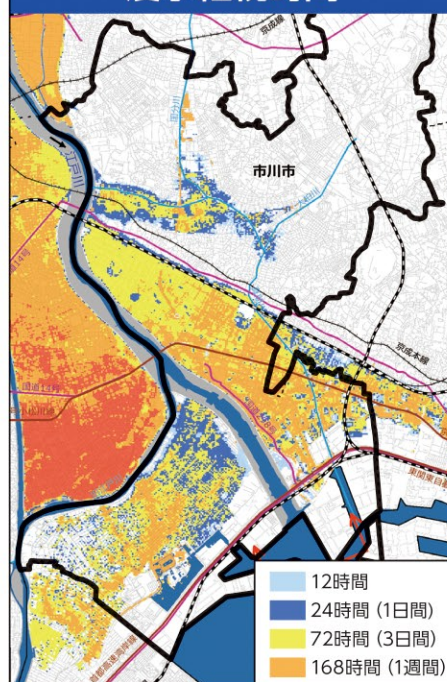
2 自宅の中ではこんなことが……



国の想定では、大規模な水害が発生
すると、1週間も水がひかない地域が
あると想定されています。このよう
な場合、各家庭での食料品や飲料水、
トイレの備蓄が大変重要になります。



浸水継続時間



国土交通省の「浸水ナビ」
では、江戸川の堤防が決壊
後、どこが・いつ・どのく
らい浸水するのかを詳しく
確認できます。



国土交通省 浸水ナビ 🔍 検索

<https://suiboumap.gsi.go.jp/>

台風がきたら どうする？

大雨前の備え

1 備蓄品を確認しましょう

電気・ガス・水道が停止すると、復旧までに長い時間がかかることがあります。高層マンションでは、エレベーターが停止すると、上の階に住んでいる人は飲料水などの重い物を運ぶのに大変苦労しますので、備蓄をしておきましょう。



最低
3日分
できれば**7日分**

2 台風の進路を確認しましょう

台風による被害は、台風の規模や進路に大きく影響されます。台風は、上から見て反時計回りに強い風が吹き込んでいるため、台風の進行方向に向かって右の半円では風が強くなります。強風や高潮への備えをしっかりとしましょう。



3 危険な時間帯を確認しましょう

気象庁では、市町村ごとに今後の警報・注意報の危険度を時間帯ごとに発表しています。



気象警報・注意報：市川市 🔍 検索

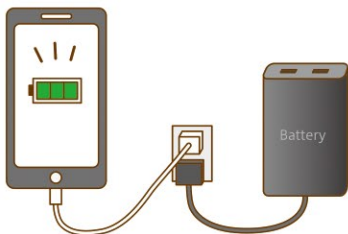
発表中の警報・注意報等の種別	今後の推移(■警報級 □注意報級)									
	30日							31日		
	3-6	6-9	9-12	12-15	15-18	18-21	21-24	0-3	3-6	
洪水 (洪水害)										

https://www.jma.go.jp/jp/warn/f_1220300.html

4 やってよかった！ 3つの満タン！

①携帯電話のバッテリー

情報を集める上で携帯電話は大変重要です。停電時にも使えるようにしっかり充電しておきましょう。



②ガソリン

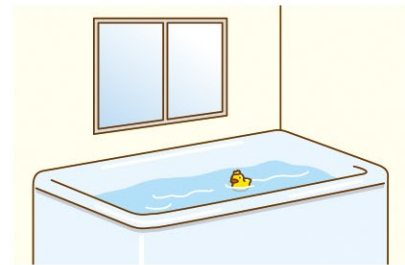
停電時は自動車から電源を確保できます。

※浸水時に車で避難すると、水没して車に閉じ込められる可能性があります。危険です。



③お風呂の水

断水した場合は貴重な生活用水として利用できます。



5 強い風への備え

周りの人に迷惑をかけないように、飛ぶと危険なものは対策をしましょう。

- ①屋根に被害があった場合に備えて、ブルーシートを備蓄しましょう。
- ②植木鉢などは、飛ばされないように家の中に入れておきましょう。
- ③雨戸がない窓は、カーテンを閉めたり、飛散防止フィルムを張りましょう。
- ④物干し竿は、飛ばされないようにおろしておきましょう。



平常時の備え

大雨前の備え

避難前に確認すること

避難時に注意すること

避難を呼びかける情報

大雨前の備え

1 情報の収集方法

家族と操作方法を確認
しましょう!



テレビ

- 1 NHK 総合
- 2 千葉テレビ
- 3 J:COM 市川・浦安

d ボタンを
押して!



※ d ボタンで地域の詳しい情報が分かります



メール LINE

1 メール情報配信サービス(登録制)

市が発表した避難情報などがメールで届きます。

- ① entry@ichikawacity.jpに空メールを送信。
- ② 返信メールに記載されているURLをクリックして登録完了!

1



2



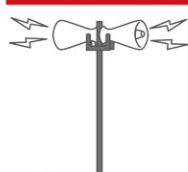
2 市公式LINEアカウント(登録制)

市が発表した避難情報などが届きます。



電話

防災行政無線テレホンサービス



防災行政無線で放送した最新の内容を電話で確認できます。

キクヨ ハヤク
☎ 0180 - 994 - 889

ご利用の場合は通話料がかかります



ラジオ

- 1 FM 市川うららFM(83.0MHz)
bayfm(78.0MHz) NHK-FM(80.7MHz)
- 2 AM NHK第1(594kHz) NHK第2(693kHz)



インターネット (パソコン・スマートフォンなど)

千葉県

1 千葉県防災ポータルサイト

千葉県の防災に関する情報が確認できます。

1



市の情報

1 市川市 災害ポータル

市の防災情報を確認できます。

1



2 市公式 Facebook

市の防災情報を確認できます。

2



3 市公式 twitter

市の防災情報を確認できます。

3



1 気象庁「気象警報・注意報」

警報・注意報の予測が確認できます。

1



2 気象庁「洪水警報の危険度分布」

洪水の危険度を地図上で確認できます。

2



3 気象庁「土砂災害の危険度分布」

土砂災害の危険度を地図上で確認できます。

3



4 国土交通省「川の防災情報」

川の水位をリアルタイムで確認できます。

4



大雨・洪水・がけ

100回逃げて 100回空振りでも
101回目も逃げる!

レベル4で
全員避難

2 5段階の警戒レベル

危険度	警戒レベル	とるべき行動	市が発令	気象庁等の情報		江戸川	危険度分布
				特別警報 大雨	土砂災害警戒情報 記録的短時間大雨情報	発生情報 氾濫	危険 極めて
↑ 高 ↓ 低	5	命を守る 最善の行動 (P.13 ~)	災害発生情報	特別警報 大雨	土砂災害警戒情報 記録的短時間大雨情報	発生情報 氾濫	危険 極めて
	4	全員避難 (P.12 ~)	避難指示 (緊急) 避難勧告	洪水警報 大雨警報		危険情報 氾濫	非常に 危険
	3	高齢者等は避難 他の住民は準備	避難準備・ 高齢者等避難開始			警戒情報 氾濫	(警報級) 警戒
	2	避難行動の確認 (P.10 ~)		警報の可能性(高) 注意報 洪水注意報 大雨注意報		注意情報 氾濫	注意 (注意報級)
	1	心の備えを高める					



平常時の備え



大雨前の備え



避難前に
確認すること



避難時に
注意すること

3 自主避難のすすめ

避難情報が夜間に発令される場合もあります。雨が強くなる前に浸水が予想されていない地区の知人宅や親戚宅などに避難する「自主避難」が有効です。



4 川の水位情報

江戸川は、決壊すると広範囲に被害が及ぶため、右のような水位が定められています。氾濫した水は低い所に集まるため、上流の水位にも注意が必要です。市では野田の水位観測所の水位等も確認しています。





いよいよ避難する必要があるようです…… 避難前に確認すること

避難前に
確認すること

訓練

台風シーズンの前に訓練をしましょう！

「訓練マーク」がついている項目は、台風シーズン前に家族や地域の皆さんで確認したり訓練を実施しましょう。

1 避難の方法を確認しましょう

訓練

自家用車での避難は、緊急自動車の通行を妨げるとともに、交通渋滞を巻き起こします。どうしても自家用車での避難をしたい場合は、早めの避難開始が重要です。大雨の時は、タクシーが予約できないことも考えられます。

2 非常用持ち出し品を準備しましょう

ジッパー付の袋に入れると
ぬれずに便利です

訓練

避難所の備蓄品には限りがありますので、自らが十分な準備をすると安心です。持ち出し袋には、両手の空くリュックサックが便利です。



● 非常持ち出し袋（リュックサックなど）に入れておくもの

- | | | | |
|------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 下着類・衣類 | <input type="checkbox"/> マッチ・ライター | <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> マスク |
| <input type="checkbox"/> 非常食・飲料水 | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> ビニール袋 | <input type="checkbox"/> ロープ |
| <input type="checkbox"/> アルミブランケット | <input type="checkbox"/> 予備の電池 | <input type="checkbox"/> 医療品 | <input type="checkbox"/> 携帯などの充電器 |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯・ろうそく | <input type="checkbox"/> 洗面用具（歯ブラシなど） | <input type="checkbox"/> アルコールティッシュ | |

● 家族構成によって必要なもの

- | | | |
|-------------------------------|--|--|
| <input type="checkbox"/> 粉ミルク | <input type="checkbox"/> 紙おむつ | <input type="checkbox"/> 常備薬や介護用品など（高齢者や障がい者のための準備品） |
| <input type="checkbox"/> 生理用品 | <input type="checkbox"/> ペット（犬・猫）と避難するための準備品（ケージ、ペットフード、トイレ用品など） | |

● 避難時の必需品

- | | | | |
|----------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 雨具（カッパ） | <input type="checkbox"/> 手袋 | <input type="checkbox"/> ハザードマップ | <input type="checkbox"/> 貴重品（現金・保険証など） |
|----------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|--|

● あると便利なもの

- | | | | |
|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ | <input type="checkbox"/> 床に敷くシート | <input type="checkbox"/> アイマスク・耳栓 | <input type="checkbox"/> 携帯のバッテリー |
|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|




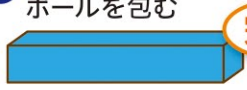
3 家屋の被害を軽減しましょう

家庭にあるものを使って、家への浸水を防ぐことができます。浸水が浅い段階では有効です。

簡易水のうの作り方

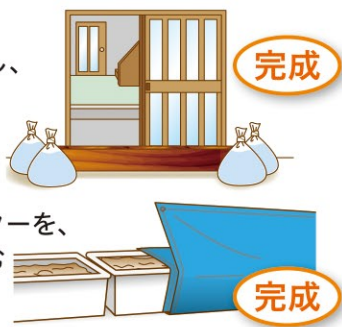
水のうは使用後に保管の手間がなく便利です



- 大きめの袋を二重にして水を入れる

- 袋の口を閉める。
※ 空気を抜く

- ブルーシート上のダンボールに入れる

- ブルーシートでダンボールを包む


止水板（しすいばん）の作り方

長めの板を使用し、浸水を防ぐ



土を入れたプランターを、ブルーシートで包む

防災ポーチのすすめ

いつどこで災害が発生するかわからないので、必要最低限度のもの
を常に携帯できるように「防災ポーチ」をおすすめします。必要な
ものは人によって違うので、それぞれアレンジしてください!!



具体的な入れるものは、
市公式 Web サイトを確認
してください。



4 家財の被害を軽減しましょう

訓練

■大切なものは高い所へ

通帳・保険証・パスポートな
どの重要書類や、移動できる
家電製品、思い出のアルバム
などは、浸水しない高い場所
に移動しておきましょう。



■トイレなどの逆流防止

大雨で下水が逆流することが
あります。水のうを便器など
の中に入れて、水の逆流を
抑えられます。



45ℓのゴミ袋に
水を入れて
便器に入れる

■できることから始めましょう

日頃から落ち葉などの掃除を
して、排水溝の水はけを良く
しておきましょう。



土のうステーションを活用しよう!

大雨による冠水・浸水などの被害を未然に防ぐために、市内に2種類の土のうステーションを設置しています。必要な方は自ら運んで利用してください。

① 地域型小規模土のうステーション (常時開設)



どなたでも自由に
利用できます



50個土のうが入っています
(数に限りがあります)。

No	設置箇所	No	設置箇所
①	八幡野公園 (須和田 1-10)	⑪	原木第三公園 (原木 1-4)
②	市川南第一公園 (市川南 3-1)	⑫	信篤市民体育館 (高谷 1-8-2) ※
③	すずかけ公園 (市川南 2-4)	⑬	消防第2水防倉庫 (原木 3-10-16)
④	市川駅南公民館 (大洲 4-18-3) ※	⑭	二俣の風公園 (二俣 2-11)
⑤	保健センター (南八幡 4-18-8)	⑮	本行徳公民館 (本行徳 12-8) ※
⑥	トチノキ公園 (南八幡 5-11)	⑯	塩焼2丁目広場 (塩焼 2-2)
⑦	大堤公園 (鬼高 2-21)	⑰	南根公園 (行徳駅前 1-15)
⑧	鬼高公園 (鬼高 3-13)	⑱	八幡前公園 (宝 2-8)
⑨	アヤメ公園 (田尻 3-11)	⑲	相之川公園 (相之川 2-3)
⑩	やすらぎ公園 (田尻 3-5)	⑳	欠真間公園 (欠真間 2-4)

※公民館については開館時間のみ(9時から21時まで)利用できます。
(休館日:毎月の最終月曜日、祝日、年末年始)

② 大型土のうステーション (大雨時のみ開設)



状況に応じて随時開設します。開設する場
合は、市公式 Web やメール情報配信サー
ビスなどでお知らせします。

No	設置箇所
①	大柏川第一調節池緑地 (北方町 4-1444)
②	大洲防災公園 (大洲 1-18)
③	広尾防災公園 (広尾 2-3-2)



平常時の備え

大雨前の備え

避難前に
確認すること

避難時に
注意すること

避難所等に避難する場合の注意

避難時に
注意すること

訓練

台風シーズンの前に訓練をしましょう！

「訓練マーク」がついている項目は、台風シーズン前に家族や地域の皆さんで確認したり訓練を実施しましょう。

1 避難の種類①：立ち退き避難（水平避難）

避難にあたっては市指定の避難所へ向かうことにこだわらず、浸水しない地域の知人宅や、頑丈な建物の上階に避難するなど、自らの判断で最善の安全確保行動をとることが重要です。自宅においては危険と判断したら、避難所など安全な建物に早めに避難しましょう（水平避難）。



訓練



水害の場合、がけ・増水した川・海岸付近の避難所は開設されない場合があります。その時の状況に応じて、市が指定する避難所をご活用ください。

2 やむなく浸水の中を歩かなければならないときの注意



長靴や素足は危険です。運動靴をはきましょう。



長い棒をつえ代わりにして、水の中の障害物に注意しましょう。



ライフジャケットがあると安心です。

訓練

3 避難所でのマナー

災害時に開設される避難所は、さまざまな人が一定の期間過ごすこととなります。他の人が不快に感じるような言動は控えましょう。みんなで協力しながら避難所で過ごすことが大切です。



4 ペット（犬・猫）との避難

市では災害時にペットと避難する同行避難が可能です。避難所には動物が苦手な人や動物アレルギーのある方も避難してきますので、原則として人とペットの生活スペースは分けられ、ケージに入れて飼育します。いざというときに、ペットと安全に避難できるように、日頃のしつけやペット用の備蓄品も用意しておきましょう。また、避難所では飼い主同士でグループをつくり、協力し合うことも大切です。



訓練

避難所に行くことができなかった……

自宅で避難する場合の注意

① 周囲が浸水してからの自宅外避難は危険ですのでやめましょう

水害時の避難行動の目安として「避難行動判定フロー (p.16)」を確認してください。

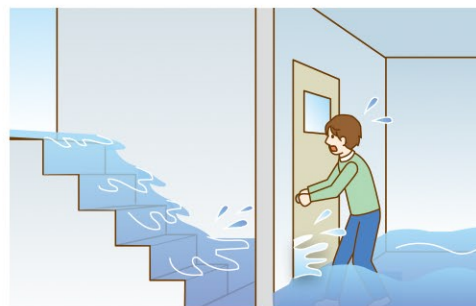
② 避難の種類②：垂直避難

訓練

周囲が浸水している場合は、自宅の高い所に移動しましょう（垂直避難）。
自宅近くにがけがある場合は、なるべくがけから離れた上の階に移動しましょう。
地下室や低い場所での避難は避けましょう。水圧でドアが開かなくなり危険です。



がけの反対側の上階へ避難



低い場所での避難は避けましょう!

③ 停電したら、断水したら、ガスが止まったら……

備蓄食料を食べる際には、食べる順番を工夫すると、より長期間食料を確保することができます。



①まず、**冷蔵庫内**の食品から！
停電すると食材がわるくなってしまうので、先に食べましょう。



②次に**買い置き食材**
保存期間が短い**買い置き食材**を食べましょう。



③最後に**災害用備蓄食品**
長期間保存できる**災害用の非常食**は、最後に食べましょう。

ライフライン情報（千葉県防災ポータルサイト）

電気・ガス・水道などの状況を確認できます。

http://www.bousai.pref.chiba.lg.jp/X_PUB_VF_LifeLineInformation



平常時の備え

大雨前の備え

避難前に確認すること

避難時に注意すること

これだけはおさえしてほしい……

台風被害から学んだ心得

五ヶ条

第一条

雨が強くなる前に自主避難しよう

雨が強くなる前に浸水が予想されていない地区の知人宅や親戚宅などに避難する「自主避難」は有効です。(⇒ p.9) 市が自主避難所を開設した場合は、メール情報配信サービスや市公式 LINE アカウントなどでお知らせします。

第二条

メール情報配信サービスやLINEアカウントに登録しよう

大雨の際は雨戸等を閉めた状態なので、防災行政無線は聞こえにくくなります。メール情報配信サービスや市公式 LINE アカウントに登録すれば、市が発表した情報がお手元の携帯電話に届きますので、家族で登録しておきましょう。(⇒ p.8)

第三条

避難グッズを持っていこう

避難所は不特定多数の方が一時的に集まる場所です。必ずしも最適なタイミングで支援物資を配れないこともあります。あらかじめ自分にあつた食べ物や飲み物、避難生活グッズをお持ちいただくと安心です。(⇒ p.10)

第四条

ペット(犬・猫)と避難するためのルール

ペットと一緒に避難する場合は、ケージやリード、ペットフード・トイレ用品などを持参してください。(⇒ p.12)

第五条

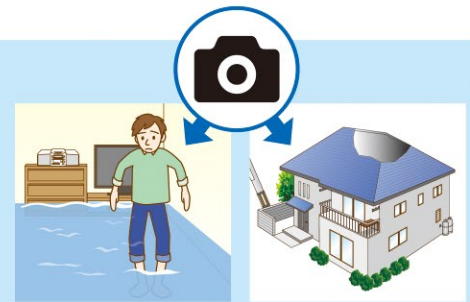
停電に備える

台風の際は停電になる可能性もあります。照明だけでなく、携帯電話の充電にも困らないよう、携帯用バッテリーを日頃から活用しましょう。(⇒ p.7)

■もしも、被害にあったら

被害状況がわかる写真をとりましょう

被害の様子ที่わかる写真をいくつかの角度から撮りましょう。り災証明書の申請や保険の申請などで必要となります。



り災証明書を申請しましょう

り災証明書とは

災害の被害にあわれた方の申請によって、市が家屋の被害状況の調査を行い、被害状況に応じて「全壊」「大規模半壊」「半壊」「一部損壊」などを認定し、り災証明書を発行します。車などの動産についても発行します。詳しくは、市公式 Web サイトをご確認ください。

問合せ先：市川市 財政部 納税・債権管理課 (☎ 047-712-8658)

●市公式Webサイト

「り災証明書の申請について」
<https://www.city.ichikawa.lg.jp/cr/05/1111000004.html>



●市公式LINEアカウント

LINEでり災証明書を申請することもできます。
<https://line.me/R/ti/p/%40ichikawa-city>



各種支援を受けるために必要となるので、できるだけ早く申請をしてください。
※災害後は申請が多くなるため発行に時間がかかります。

よくある質問 Q&A

Q 「避難所」と「避難場所」の違いは何ですか？

A 「避難所」は、自宅で生活できない人が一時的に避難生活を送るための施設（小学校、公民館など）です。「避難場所」は、災害から一時的に身を守る屋外の広い場所（公園など）です。

Q すべての避難所が開くのでしょうか？

A 水害の場合、がけ・増水した川・海岸付近の避難所は開設されない場合があります。その時の状況に応じて、市が指定する避難所をご活用ください。

Q 必ず市指定の避難所へ避難しなければならないのですか？

A 必ずしもその必要はありません。「知り合いの家」「職場」なども避難先となりえます。いざという時の避難先、そこまでのルート、所要時間などを普段から確認しておくことが大切です。また、安全に自宅滞在が可能な場合は「自宅」も避難所のひとつです。状況に応じて冷静に判断しましょう。

Q 避難勧告などが発令されるのを待ってから避難したほうがいいですか？

A 大雨の時は「避難情報（避難勧告など）に気づかなかった」ということもめずらしくありません。避難情報を待たずとも、雨や川の状況に応じて早めに自主的な避難をすることが大切です【p.9】。

Q 自宅外へ避難する場合、何に注意すべきでしょうか？

A 浸水した道路を避難すると危険です。自宅外へ避難する場合は、浸水が始まる前に避難しましょう。普段から非常持ち出し品の準備をしておくことや、避難先・避難ルートを確認しておくことが大切です。自宅外へ避難する場合の注意は【p.12】をご確認ください。

Q 自力での避難が困難な人がいて、すぐに避難ができません。どうしたらよいのでしょうか？

A 避難により多くの時間を必要とする場合は、早めの避難行動が大切です。いざという時の対応について普段から家族や近所と相談したり、声を掛け合うコミュニティづくりが重要です。

Q アパート・マンションの高層階に住んでいるので、自宅外へは避難しないつもりですが、何か備えをしておいた方がよいのでしょうか？

A ご自宅の住居スペースが浸水しなくても電気・ガス・水道などのライフラインが停止したり、トイレやエレベーターが使用できなくなるなどの支障が考えられます。水害の長期化に備え、数日分の非常食や飲料水などがあると安心です。自宅で避難する場合の注意は【p.13】をご確認ください。



平常時の備え



大雨前の備え



避難前に確認すること



避難時に注意すること

避難行動判定フロー

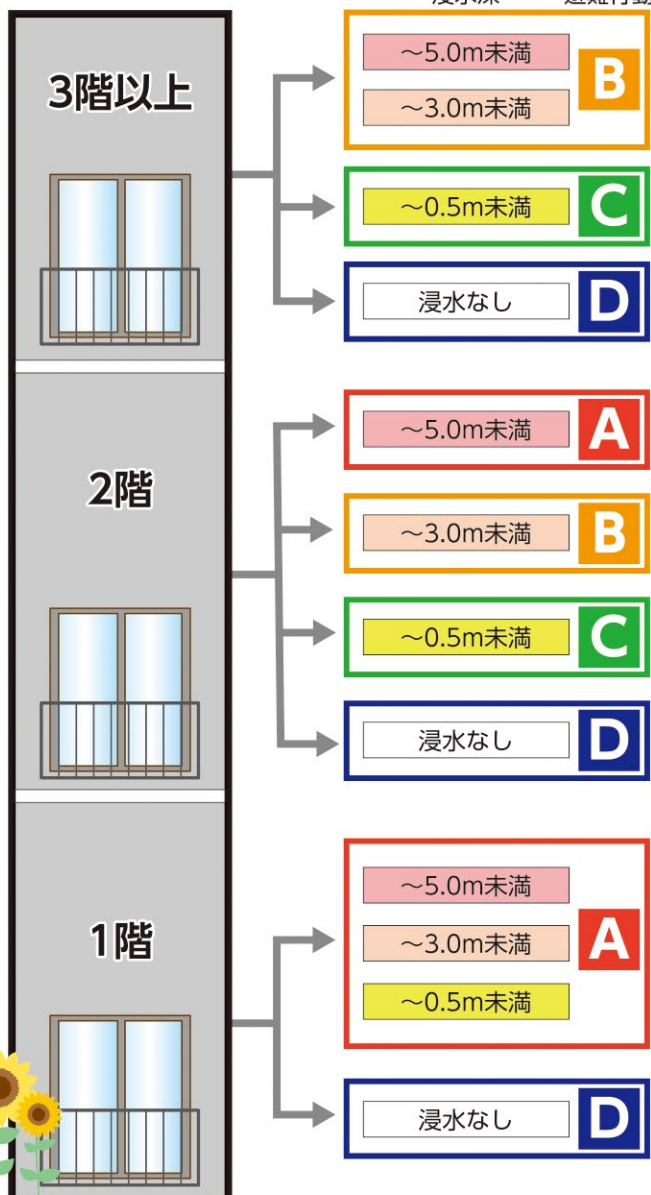
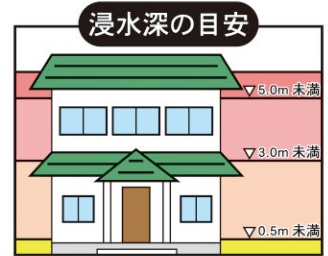
あなたの家の水害リスクと避難行動の目安をチェック！

別紙の地図で **江戸川氾濫** **真間川氾濫** **内水氾濫** **高潮** の浸水深を確認しよう！

スタート
あなたの家は
何階ですか？

ハザードマップ
で何色ですか？

判定結果
該当する枠内に○を記入



避難行動	江戸川氾濫	真間川氾濫
A	内水氾濫	高潮

○避難所へ避難 (水平避難) ×自宅での避難
危険な状況になることが想定されます。
早めの避難を！

避難行動	江戸川氾濫	真間川氾濫
B	内水氾濫	高潮

○避難所へ避難 (水平避難) △自宅での避難
浸水が長時間におよぶ場合も想定されます。
安全な避難所等に避難しましょう。

避難行動	江戸川氾濫	真間川氾濫
C	内水氾濫	高潮

△避難所へ避難 (水平避難) ○自宅での避難
浸水時の外出は危険です。日頃から十分な備えを！

避難行動	江戸川氾濫	真間川氾濫
D	内水氾濫	高潮

△避難所へ避難 (水平避難) ○自宅での避難
想定外の浸水があるかもしれません。
安心せずに日頃から備えましょう！

< 判定結果の見方 >

○：望ましい避難行動 △：緊急的な避難行動 ×：危険な避難行動

※自宅が、がけ崩れ警戒区域にある場合は、早めに避難をしてください。



自身の判断で最善の避難行動してください。

100回逃げて 100回空振りでも

101回目も逃げる!



緊急時の連絡先

家族や近所の人々の連絡先を記入しましょう

氏名・名称	電話番号	備考
		
		
		
		

家族の避難先

浸水区域外の知人宅など、避難先を記入しましょう

避難先	住所	電話番号
		
		

災害用伝言ダイヤル「^{イ ナ イ}171」の使い方



緊急時の問い合わせ先

■消防・救急 ☎119 ■警察 ☎110

■市役所 ☎047-334-1111 (代表)

■防災行政無線テレホンサービス (ご利用の場合は通話料がかかります)

防災行政無線で放送した最新の内容を電話で確認できます

☎0180-994-889
キクヨ ハヤク



本マップは、市役所や公民館で配布しています。
市公式Webからもダウンロードができます。

市川市 水害ハザードマップ 検索



市川市危機管理室地域防災課 ☎047-704-0065

市川市 水害ハザードマップ



避難所・避難場所一覧の見方

No	避難所・避難場所		浸水想定			校庭貯留
	施設名	海拔(m)	江戸川	真間川	高潮	
1	大町小学校	24.2	○	○	○	□



- ① 表の番号は、地図に記載された避難所・避難場所の番号と一致しています。
- ② 避難所・避難場所に指定されている施設名と海拔です。※避難所は緑色に網掛け
- ③ 避難所・避難場所が使用可能か、水害の種類ごとに記載しています。
○：使用可能（状況に応じて上階へ避難が必要な場合もあります）
-：使用不可
- ④ 河川や水路に雨水の流出を抑制するために、校庭などに雨水を貯留する施設です。

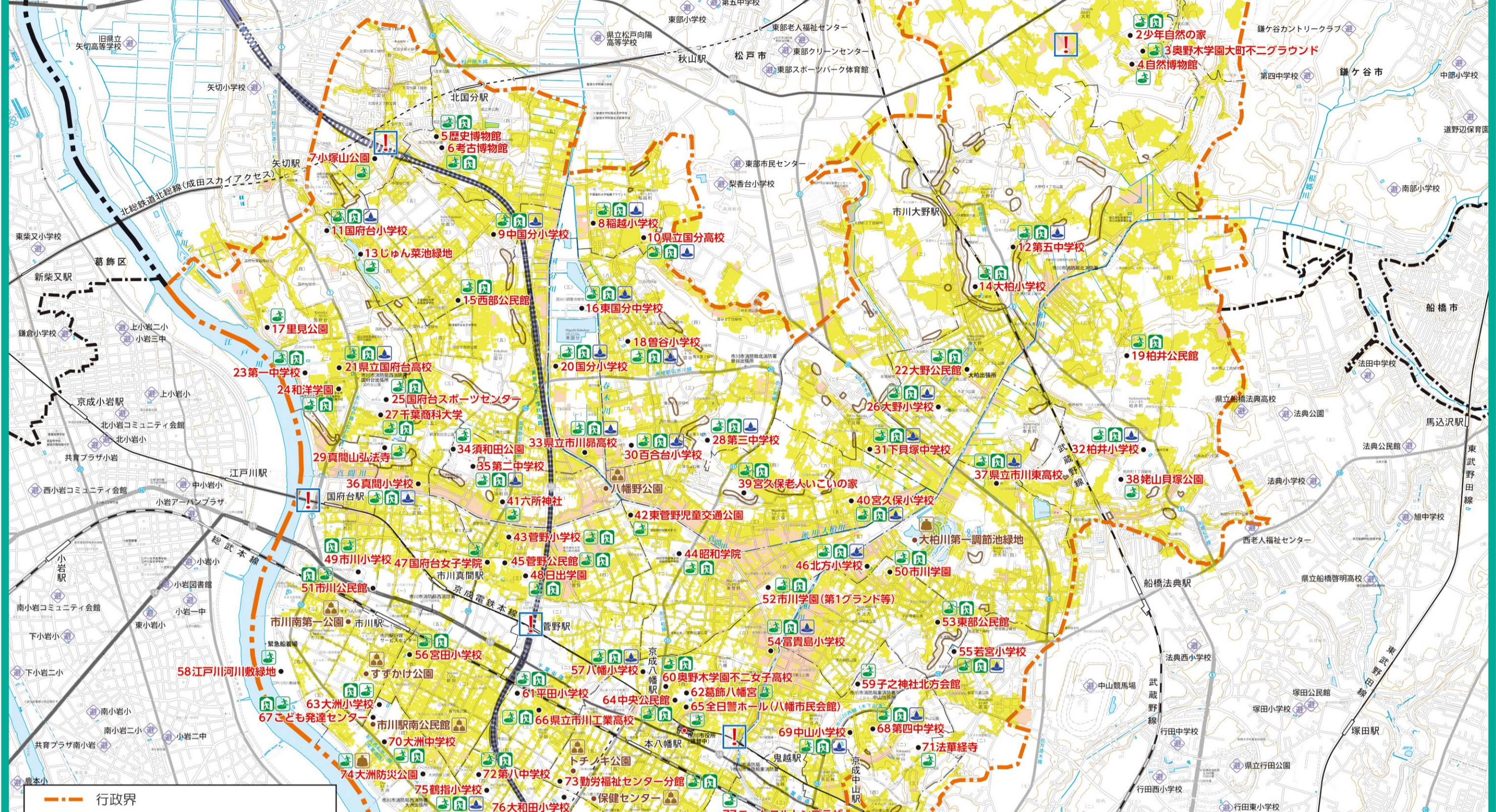
水害の場合、げけ・増水した川・海岸付近の避難所は開設されない場合があります。その時の状況に応じて、市が指定する避難所をご活用ください。

避難所・避難場所							浸水想定			校庭貯留	
No	施設名	海拔(m)	江戸川	真間川	高潮	No	施設名	海拔(m)	江戸川		真間川
31	下貝塚中学校	5.0	○	○	○	78	鬼高小学校	1.2	○	○	○
32	柏井小学校	23.6	○	○	○	79	県立現代産業科学館駐車場	2.5	-	○	○
33	県立市川南高校	3.5	○	○	○	80	勤労福祉センター	1.7	○	○	○
34	須和田公園	13.3	○	○	○	81	鬼高公民館	1.8	○	○	○
35	第三中学校	14.2	○	○	○	82	稲荷木小学校	1.3	○	○	○
36	真間小学校	2.9	○	○	○	83	第六中学校	1.1	○	○	○
37	県立市川東高校	7.0	○	○	○	84	地方卸売市場	1.3	-	○	○
38	純山貝塚公園	24.0	○	○	○	85	原木山妙行寺	2.0	-	-	-
39	宮久保老人いこいの家	17.0	○	○	○	86	信濃市民体育館	0.8	○	○	○
40	宮久保小学校	3.8	○	○	○	87	信濃公民館	1.2	○	○	○
41	六所神社	3.3	○	○	○	88	新宿前公園	1.2	-	○	○
42	東菅野児童交通公園	2.4	○	-	○	47	東菅野児童交通公園	0.7	○	○	○
43	菅野小学校	2.3	○	○	○	90	二俣小学校	1.6	○	○	○
44	昭和学院	3.0	○	○	○	91	妙典小学校	6.5	○	○	○
45	菅野公民館	3.0	○	○	○	92	コーナン市川原木店駐車場	3.4	○	○	○
46	北方小学校	3.9	○	○	○	93	高谷中学校	1.3	○	○	○
47	国府台女子学院	3.3	○	○	○	94	本行徳公民館	3.0	○	○	○
48	日出学園	2.7	○	○	○	95	県立市川南高校	0.8	○	○	○
49	市川小学校	4.5	○	○	○	96	行徳小学校	0.9	○	○	○
50	市川学園	4.3	○	○	○	97	イオン市川妙典駐車場	1.2	○	○	○
51	市川公民館	5.2	○	○	○	98	妙典中学校	1.5	○	○	○
52	市川学園(第1グラウンド等)	2.5	○	○	○	99	塩焼2丁目広場	1.5	-	○	○
53	東部公民館	7.6	○	○	○	100	行徳中央公園	1.0	-	○	○
54	富貴島小学校	3.0	○	○	○	101	第七中学校	3.0	○	○	○
55	若宮小学校	19.4	○	○	○	102	塩焼中央公園	1.1	-	○	○
56	宮田小学校	2.2	○	○	○	103	塩焼小学校	0.9	○	○	○
57	八幡小学校	4.1	○	○	○	104	幸小小学校	0.9	○	○	○
58	江戸川河川敷緑地	1.3	-	-	-	105	南行徳小学校	0.8	○	○	○
59	子之神社北方会館	19.6	○	○	○	106	新浜小学校	0.4	○	○	○
60	奥野木学園不二女子高校	3.9	○	○	○	107	駅前公園	0.5	-	○	○
61	平田小学校	2.0	○	○	○	108	行徳南公園	1.0	-	○	○
62	葛飾八幡宮	4.1	○	○	○	109	広尾防災公園	1.5	-	○	○
63	大洲小学校	1.7	○	○	○	110	南行徳公園	0.6	-	○	○
64	中央公民館	4.1	○	○	○	111	ユニディ千両町店駐車場	3.4	○	○	○
65	全日館ホール(八幡市民会館)	3.7	○	○	○	112	南新浜小学校	0.5	○	○	○
66	県立市川工業高校	1.8	○	○	○	113	新井小学校	1.2	○	○	○
67	こども発達センター	1.7	○	○	○	114	福栄中学校	0.4	○	○	○
68	第四中学校	18.9	○	○	○	115	福栄小学校	0.4	○	○	○
69	中央小学校	17.1	○	○	○	116	富貴島小学校	0.9	○	○	○
70	大洲中学校	1.8	○	○	○	117	南行徳中学校	0.7	○	○	○
71	法華寺	8.5	○	○	○	118	県立行徳高校	2.6	○	○	○
72	第八中学校	1.4	○	○	○	119	東海部公園	0.7	○	○	○
73	勤労福祉センター分館	1.2	○	○	○	120	塩浜学園(前期課程)	1.9	○	○	○
74	大洲防災公園	2.1	-	-	-	121	塩浜学園(後期課程)	2.6	○	○	○
75	鶴指小学校	1.3	○	○	○	122	塩浜市民体育館	2.9	○	○	○
76	大和田小学校	1.9	○	○	○	123	塩浜一寺公園	2.5	○	○	○
77	ニッケコルトンプラザ	2.7	-	○	○						

※避難所は、緑色に網掛けしています。
※内水氾濫は、すべての避難所が使用可能（状況に応じて上階へ避難が必要な場合もあります）。

内水氾濫

この地図は、これまでに経験したことのない想定し得る最大規模の大雨が市川市域に降り、下水道や側溝があふれて内水氾濫が起こった場合に、浸水が予想される範囲とその程度を示したものです。浸水の深さは地盤の高さを基準にしています。



行政界

- 避難場所 (災害から一時的に身をを守る屋外の広い場所)
- 避難所 (自宅で生活できない人が一時的に避難生活をおくるための施設)
- 校庭貯留 (河川の氾濫を防ぐために、校庭等に雨水を一時的に貯留する施設)
- 大型土のうステーション (高水位に耐えられる施設。開設する場合は、メール情報配信サービス等お知らせします。)
- 地域型小規模土のうステーション (いつでも土のうを持ちだせます。50センチの土が入っています。)
- がけ崩れ警戒区域 (がけ崩れに対して警戒が必要な区域で、がけ崩れが発生した場合は、避難が必要となる区域)
- 道路冠水注意箇所 (道路や鉄道の下を通るアンダーパス部など道路が周辺より高く、大雨の時に冠水する可能性がある場所。)
- 近隣自治体避難場所等 (近隣自治体が避難場所などとして予定している施設)

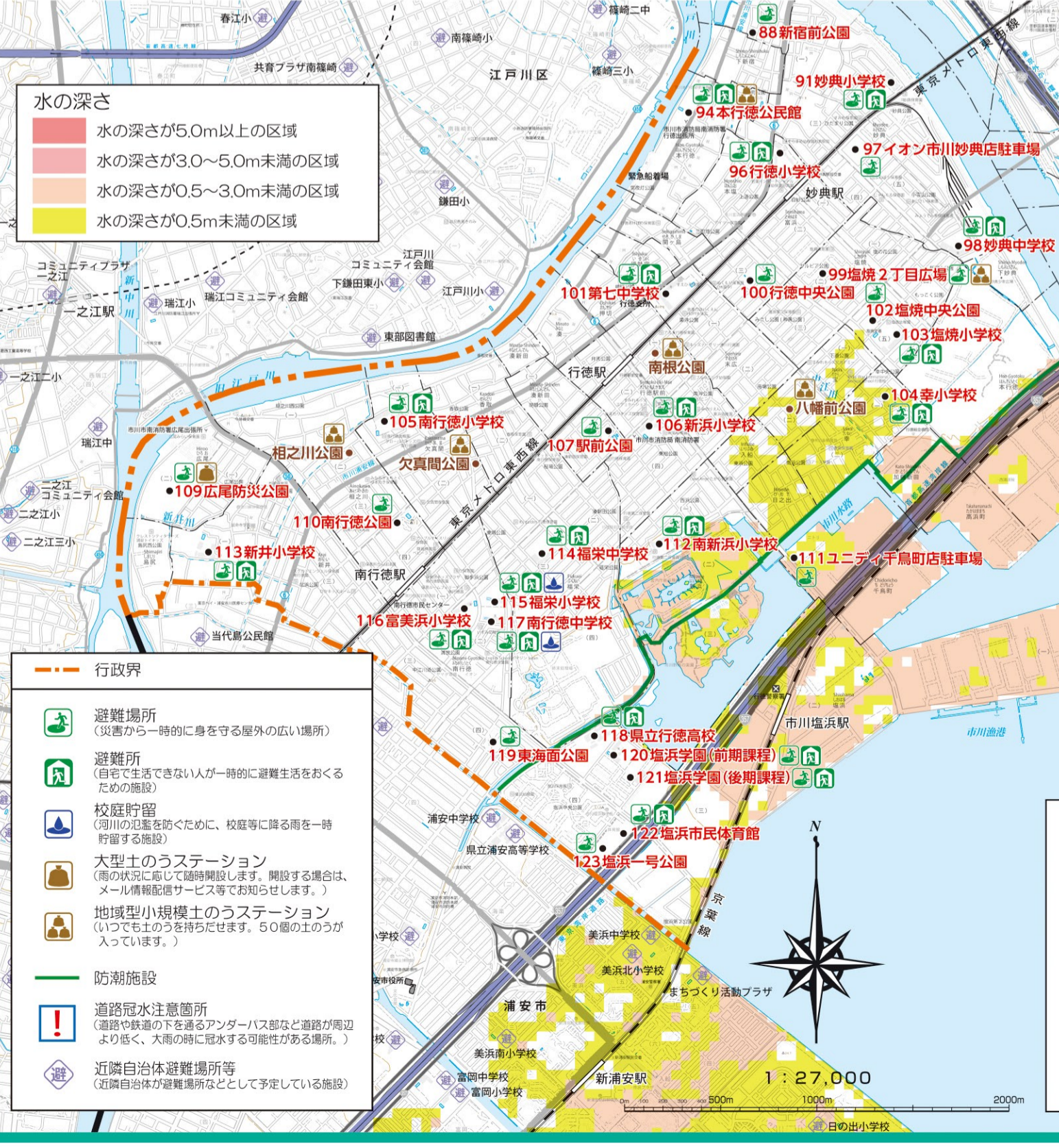
水の深さ

- 水の深さが0.5~3.0m未満の区域
- 水の深さが0.5m未満の区域

高潮

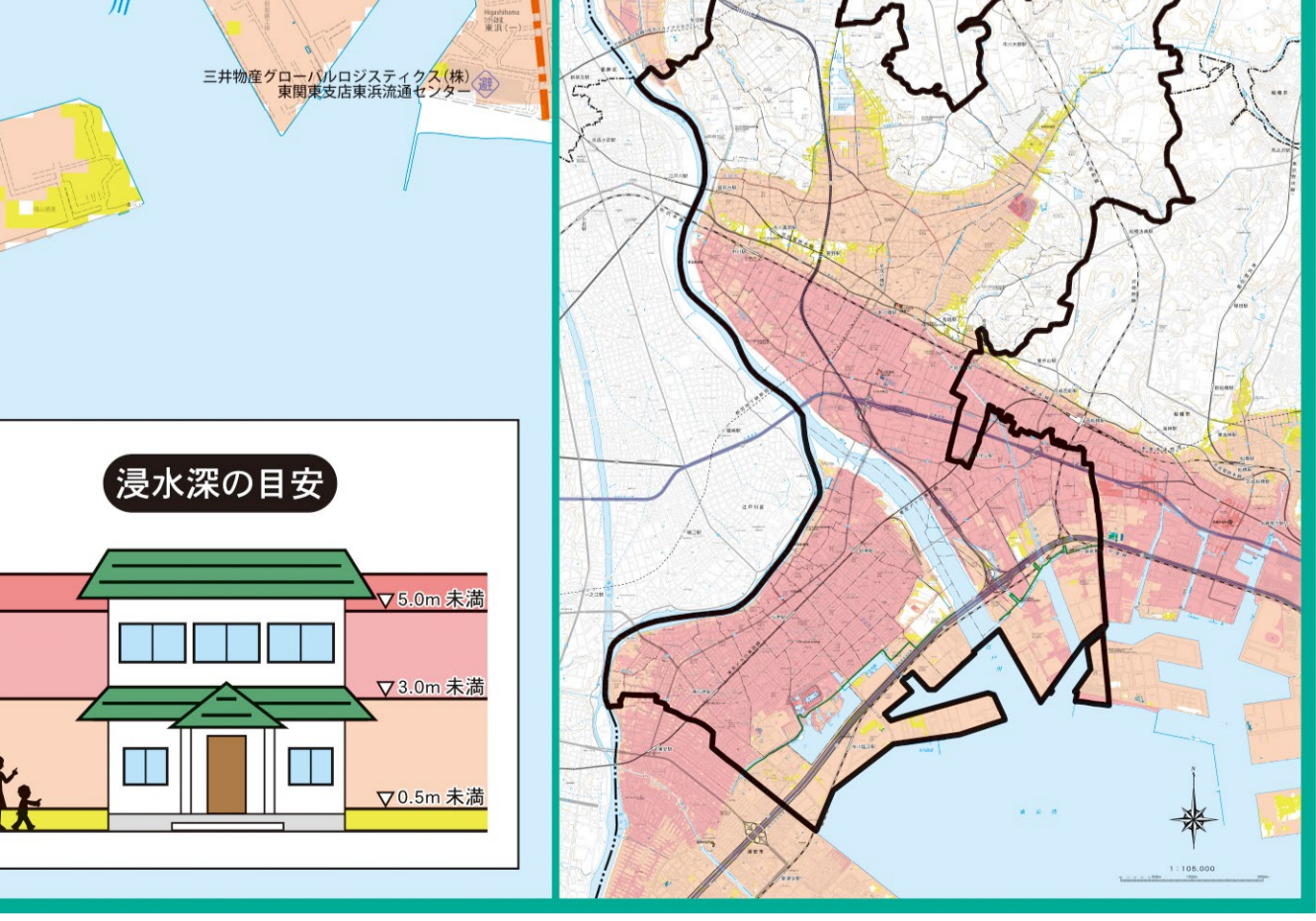
＜前提条件＞
・台風規模：昭和34年9月に上陸した伊勢湾台風クラス (940hPa)
・台風の進路：市川市の被害が最も大きくなる進路
・潮位：東京湾千葉港の潮位平均満潮位を想定
・海岸保全施設：正常に機能
(国土交通省港湾局が平成21年4月に公表)

この地図は、昭和34年9月に上陸した伊勢湾台風クラス (940hPa) の巨大台風が襲来し、被害が最も大きくなる進路を通過した際に高潮が発生した場合の浸水範囲とその程度を示したものです。浸水の深さは地盤の高さを基準にしています。



千葉県参考図

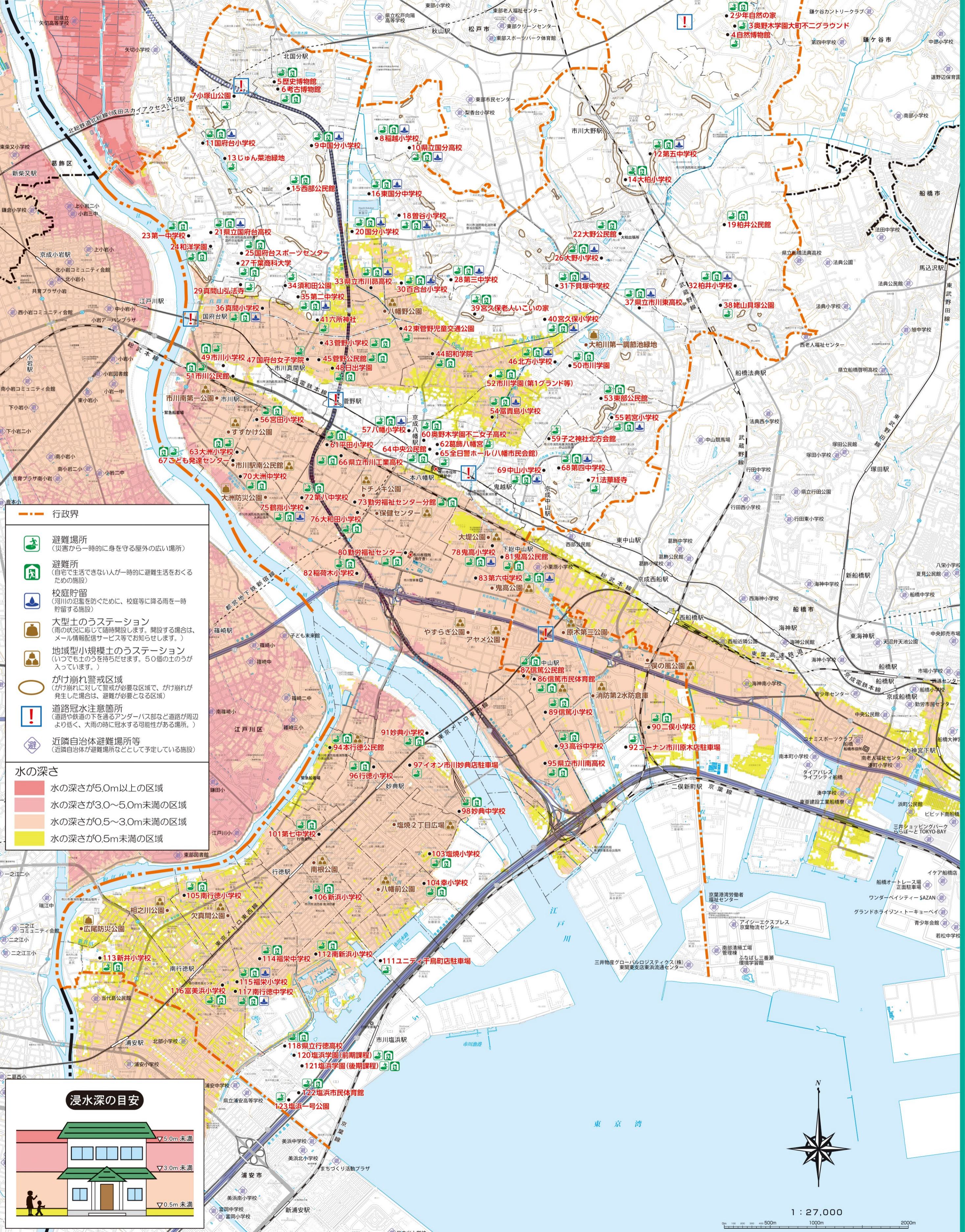
この図は、想定し得る最大規模の高潮が発生し、海岸施設や河川堤防が決壊するなど最悪のシナリオを任意に設定した場合に、浸水が想定される区域を示したものです (平成30年11月に千葉県が作成)



江戸川氾濫

＜前提条件＞
 ・降雨：利根川流域、八斗島（群馬県伊勢崎市）上流域で3日間の総雨量が491mm（概ね1,000年に1度程度の規模）
 ・堤防：江戸川の全区間で破堤（500m間隔）
 （国土交通省が平成29年7月に公表）

この地図は、これまでに経験したことがない想定しうる最大規模の大雨により、江戸川の堤防が全区間において破堤した場合の浸水範囲とその程度を示したものです。最悪の条件を設定した想定ですので、大雨が降ったからといって必ずしも地図のような浸水が起こるものではありません。浸水の深さは地盤の高さを基準にしています。



行政界

避難場所
 (災害から一時的に身をを守る屋外の広い場所)

避難所
 (自宅で生活できない人が一時的に避難生活をおくるための施設)

校庭貯留
 (河川の氾濫を防ぐために、校庭等に雨を一時貯留する施設)

大型土のうステーション
 (河川の氾濫に対して臨時施設します。開設する場合は、メール情報提供サービス等でお知らせします。)

地域型小規模土のうステーション
 (いつでも土のうを持ちだせます。50個の土のうが入っています。)

かけ崩れ警戒区域
 (かけ崩れに対して警戒が必要な区域で、かけ崩れが発生した場合は、避難が必要となる区域)

道路冠水注意箇所
 (道路や鉄道の下を通るアンダーパス部など道路が冠水しやすい。大雨の時に冠水する可能性がある場所。)

近隣自治体避難場所等
 (近隣自治体が避難場所などとして予定している施設)

水の深さ

- 水の深さが5.0m以上の区域
- 水の深さが3.0~5.0m未滿の区域
- 水の深さが0.5~3.0m未滿の区域
- 水の深さが0.5m未滿の区域

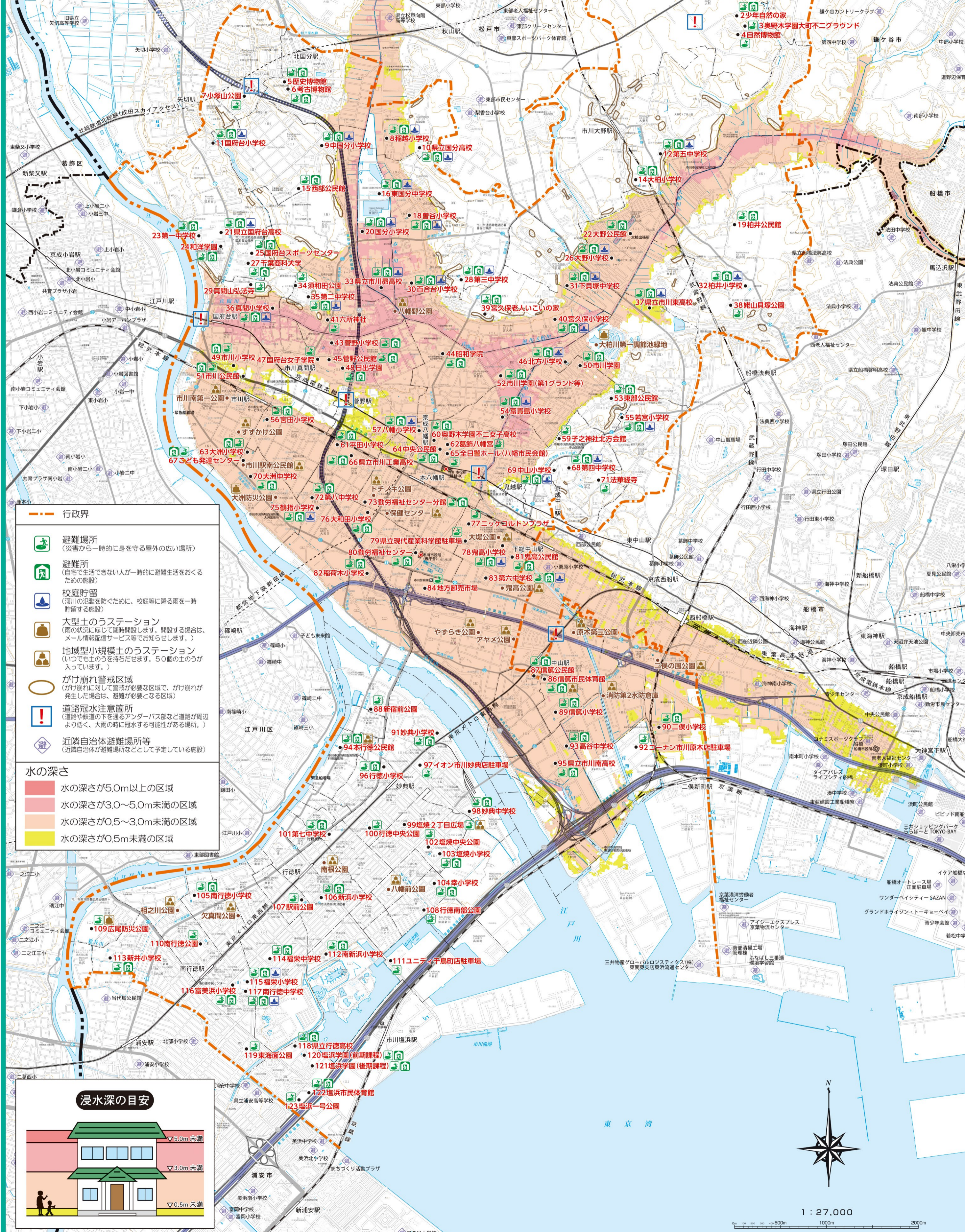
浸水深の目安

真間川水系氾濫

(真間川・国分川・春木川・大柏川・派川大柏川)

＜前提条件＞
 ・降雨：1時間最大雨量 150mm、24時間雨量 674mm
 ・堤防：真間川の全区間で破堤
 (千葉県が令和元年12月に公表)

この地図は、これまでに経験したことがない想定しうる最大規模の大雨が真間川流域に降り、堤防が破堤して大規模な洪水が発生した場合、浸水が想定される範囲とその程度を示したものです。最悪の条件を設定した想定ですので、大雨が降ったからといって必ずしも地図のような浸水が起こるとは限りません。浸水の深さは地盤の高さを基準にしています。



行政界

避難場所
 (災害から一時的に身をを守る屋外の広い場所)

避難所
 (自宅で生活できない人が一時的に避難生活をおくるための施設)

校庭貯留
 (河川の氾濫を防ぐために、校庭等に雨を一時貯留する施設)

大型土のうステーション
 (河川の氾濫に対して臨時施設します。開設する場合は、メール情報提供サービス等でお知らせします。)

地域型小規模土のうステーション
 (いつでも土のうを持ちだせます。50個の土のうが入っています。)

かけ崩れ警戒区域
 (かけ崩れに対して警戒が必要な区域で、かけ崩れが発生した場合は、避難が必要となる区域)

道路冠水注意箇所
 (道路や鉄道の下を通るアンダーパス部など道路が冠水しやすい。大雨の時に冠水する可能性がある場所。)

近隣自治体避難場所等
 (近隣自治体が避難場所などとして予定している施設)

水の深さ

- 水の深さが5.0m以上の区域
- 水の深さが3.0~5.0m未滿の区域
- 水の深さが0.5~3.0m未滿の区域
- 水の深さが0.5m未滿の区域

浸水深の目安