

八幡親子つどいの広場だより 2020. 6 No.3



そろそろ梅雨入りでしょうか？夏のような暑い日もあり、マスク着用の今年の梅雨、暑苦しいですね。新型コロナウイルス感染予防対策だけではなく、熱中症にも気を付けながらのこの時期、人込みを避け、時々マスクを外し、水分を取り、体調を整えながら、梅雨時を乗り切りましょう。6月1日より、広場がようやく再開しました。家族の賑やかな姿と、子ども達の笑い声や泣き声にスタッフは癒されています。広場ではおもちゃや室内の消毒をこまめに行っています。ご利用の際は手洗い・飛沫感染予防・3密を避ける等ご協力よろしくお願いします。



～広場 フチ・インフォメーション～

6月より予約制・午前と午後の完全入替制などを行い開所しました。三密を避けるよう、おもちゃの棚を無くし、所々におもちゃを置いての遊びになっています。

市川市のHPを確認して、お電話での予約をお願いします。(前日予約制です)



<入室の前に>

- ご自宅で来所される方全員の検温と体調の確認
(37.5℃以上または平熱より1℃以上高い方、咳・のどの痛み・倦怠感など風邪症状のある方は利用できません)
- アルコールで手指消毒
- 2歳児以上の方はマスクの着用
- 市川市の「新型コロナウイルス感染拡大防止のための確認シート」を記入

<入室したら>

○荷物を置いて、親子一緒に石鹸で入念に手洗いをしてから、距離を保ちながら遊びます。

***食事はとれません。(授乳、水分補給はできます)**

♪閉所時に行っていた外でのリユースコーナーは継続していきます。(天候による)

♪電話での相談なども行っていますので、お気軽にご連絡ください。

★お家で過ごす時間も多し中、離乳食開始や、離乳食作りに困っている方もいるのでは・・・
そこで、今回は以前、広場に来てくれた管理栄養士さんのお話をお伝えします。



♪らくちん離乳食♪

★「はじめは重湯や野菜スープも食べないかもしれません。色々な味を知る時期です。食べない物、食べない時もあるでしょうが、焦らず色々体験させましょう！」

★「大人の食事をまずは考え、そこから取り分ければ簡単ですよ」例えば、味噌汁から大人の顆粒だしの味噌を入れる前の汁と具材を取り出し、3倍に水で薄め、具材を刻めば離乳食のできあがり！顆粒だしもOK！

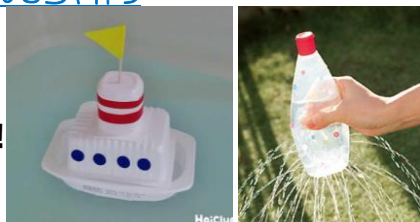
★「ベビーフードやレトルト品も利用しましょう。」ベビーフードやレトルト品に、茹でた野菜を刻んで足して入れると歯にも良い離乳食になります。特に、梅雨時の外出時には手作り品は避け、ベビーフードを活用しましょう。

★「人参は切って茹でると固いままなので、丸ごと茹でると柔らかくなりますよ。」「冷凍食品は旬の時期の物を冷凍しているので美味しいです。冷凍食品も活用しましょう！」など、すぐお家でやれそうなテクニックを教えてくださいました。

まずはお家の夕飯から取り出して、みんなで食べてみましょうか！

簡単水あそびおもちゃ作り

トレーの船とマヨネーズの容器のジョーロ。捨てる前にひと工夫してお風呂で遊ぼう！親子で作ってみてね！



♪つどいの広場は、主に、0歳～3歳までのお子さんと保護者、妊婦さんが立ち寄って遊んだり、お友達作りや情報交換ができる場所です。妊婦さんやパパさんもどうぞ。当面は、お電話で予約をお願いします♪

市川市八幡 4-2-1 市役所八幡分庁舎 1階 TEL047-332-8745 開所:月～土曜 10～16時 **お休み:日・祝祭日、年末年始**

★当施設は市川市の事業委託を受けて、NPO法人 親そだちネットワーク ビジー・ビーが運営しています。