市川市　新浜親子つどいの広場通信

2020年
7月号
《NO.149》

つどいっこ

市川市新浜 1-26-1(南新浜小学校内)　　TEL＆FAX　047-701-5581

＊当施設は、市川市の事業委託を受けて、NPO 法人市川子ども文化ステーションが運営しています。

梅雨から暑い夏へと変わる時期、広場の前の草木が著しく成長しているように、子どもたちもまた著しく成長していることと思います。これから暑さは増していきますが、夏バテ予防の食材もとりつつ、暑さに負けない体をつくり、元気に過ごしていきましょう。広場では引き続き、感染予防に努めながら運営してまいります。新規の方、妊婦さんの来所もお待ちしています(^^♪

「七夕」
夜空の星に願いごと

七夕は、中国に古くからある星伝説と、書道と裁縫の上達を願う乞巧奠(きこうでん)が日本に伝わり、日本古来の行事「棚機津女(たなばたつめ)」があわさって生まれました。笹竹を飾るのは日本独自で、**七夕飾り**には、ひとつひとつ意味があります。いくつか紹介します。

五色の短冊

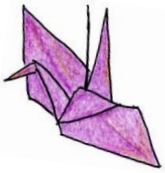
芋の葉の朝露で墨をすって、青・赤・黄・白・黒の 5 色の短冊に願いごとを書いて笹につるすと、書が上達すると言い伝えられています。

ふきながし

おり姫のおり糸の形をあらわしていて、長寿を願った飾りです。

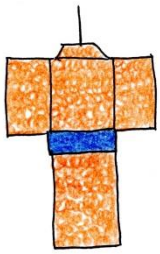
つる

家族の長寿を祈るもので、本来は家の年長者の歳の数だけ折っていました。



きもの

病気や災害の身代わりとして、また裁縫や手芸の上達を願って飾られます。神様にささげた着物ということで、一番上に飾る風習もあります。

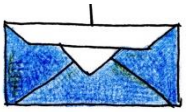


あみ

魚をとるあみで、大漁祈願をあらわしています。

さいふ

商売繁盛や富を願い、節約や貯蓄の心を養う意味があります。



くずかご

七夕飾りを作った後の紙くずをいれます。清潔と節約の心がけを養う飾りといわれます。

赤ちゃんからのスキンケア
～夏こそ保湿が重要!?～

子どもの肌は

① 薄くてバリア機能が未熟
② 皮脂が少なく乾燥しやすい
③ 汗っかき

夏でも紫外線やクーラーで乾燥するので保湿が大事なのです！

★シャワーやお風呂のあとに、夏はローションや乳液をたっぷりとぬってあげましょう。
★保湿することで丈夫な肌になるので、自分でぬれるまで続けても良いでしょう。
丈夫な肌は一生の宝物！

トラブル知らずのモチモチ肌で快適な夏を過ごそう

つどいの一コマ

手探りでスタートした広場ですがまだまだ利用される方はまばらです。閉鎖期間中に制作のスケッチブックシアターを披露。スタッフとのボール遊び。七夕の短冊書き。ゆったり広場です。(^-^)

ふむふむ名言

「人よりほんの少し努力するのがつらくなくて、ほんの少し簡単にできること、それがお前の得意なものだ。それが見つかれば、しがみつけ。必ず道はひらく」
NHK朝の連続ドラマ「エール」より

新浜親子つどいの広場　当面の間の利用方法

電話:047-701-5581(予約 9:30～16:00)

◎午前 10 時～12 時、 午後 1 時 30 分～3 時　30 分(消毒のため完全入れ替え制)
◎食事とおやつはできません。(水分補給と授乳はどうぞ)
◎密を避けるために定員を設けていますので、なるべく電話予約をお願いします。
◎定員に余裕がある時は予約なしでも OK、西門にその日の空き状況を掲示します。

◎マスク持参・親子ともに体温測定をしてきてください。