

## 市川市トレーニング室利用時における新型コロナウイルス感染拡大防止のためのチェックシート

このチェックシートは、トレーニング室のご利用に際し、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、皆様の健康状態とスポーツ施設の利用方法についてご確認いただくものです。施設利用前にご記入いただき、ご提出をお願いいたします。なお、記載内容によっては、詳細を確認させていただき、ご利用をお断りする場合がございますので、あらかじめご了承ください。市川市スポーツ施設における感染拡大防止にご協力くださいますようお願いいたします。

利用日時	令和      年      月      日      AM・PM      時      分
利用区分	<input type="checkbox"/> 市民等・一般 <input type="checkbox"/> 市民等・学生 <input type="checkbox"/> 市民等以外・一般 <input type="checkbox"/> 市民等以外・学生
利用者氏名	
電話番号	

下記について、全て該当します。

1) 健康状態について	1.	体温は 37.5℃未満です。(受付で検温を実施しました。)
	2.	せき、喉の痛み、倦怠感など風邪等の症状はありません。
	3.	同居家族に風邪等の症状がある人はいません。
2) 施設利用前の準備について	1.	マスクを持参しました。
	2.	施設入館時に手をアルコール消毒しました。
	3.	タオルを各自持参し、共用はしません
	4.	水分補給用飲料を各自持参し、共用はしません

利用にあたり、下記を了承しました。

3) 施設利用時の注意について	1.	利用の際は受付にて検温とチェックシートの記入をお願いします。
	2.	トレーニング室利用時にはマスクの着用をお願いします。
	3.	利用状況により入場制限を行う場合があります。
	4.	スミスマシン・ベンチプレス・ランニングマシン・エアロバイクの利用は最長 20 分間までとします。(距離確保のため、一部利用できない機器があります。)
	5.	スタッフによるトレーニングサポート(補助)は行いません。
	6.	室内では人と一定の距離を保ち、会話はお控えください。
	7.	トレーニング中の大きな発声やアクションはお控えください。
	8.	館内の冷水機、血圧計、体重計は当面の間、使用禁止とします。
	9.	館内では水分補給以外の飲食は禁止とします。
	10.	その他感染拡大防止のための措置やルールなどについては、施設管理者の指示に従ってください。(従っていただけない場合、利用をお断りする場合があります。)

=====      これより下は記入しないでください。      =====

### 【受付記入欄】

チェックリスト     検温

市民等・一般	<input type="checkbox"/>	230 円
市民等・学生	<input type="checkbox"/>	110 円
市民等以外・一般	<input type="checkbox"/>	660 円
市民等以外・学生	<input type="checkbox"/>	330 円

- 現金
- LINE PAY
- トレパス DX