

令和2年度 公民館サークル一覧表

No.	公民館名	種別	主な活動内容	サークル名	対象	主な活動日時		
1	若宮	踊り・ダンス	ジャズダンス	M' Jダンスクラス	一般	第1~4	金	10:30 ~ 13:00 11:00 ~ 13:30
2	若宮	踊り・ダンス	ジャズダンス(子ども)	Drops Dance Box	少年少女	第1~4	火	17:40 ~ 21:00
3	若宮	踊り・ダンス	エクササイズ	ハッピーボクシング	一般	第1~3	月	9:30 ~ 11:30
4	若宮	踊り・ダンス	フラダンス	フラオレファ若宮	女性	第1~4	土	10:00 ~ 12:00
5	若宮	踊り・ダンス	ヒップホップ(子ども)	若宮キッズダンス (Star kid's)	少年少女	毎週	木	16:00 ~ 19:00
6	若宮	踊り・ダンス	社交ダンス	若宮日曜ダンスサークル	一般	第1~4	日	14:00 ~ 15:30
7	若宮	音楽・カラオケ	合唱	コール若葉	一般	第1・3	水	10:00 ~ 12:00
8	若宮	音楽・カラオケ	シャンソン	シャンソンジュリア	一般	第1・3	火	13:00 ~ 14:30
9	若宮	音楽・カラオケ	ピアノ演奏	ソナチネクラブ	制限なし	第1~3	火	15:00 ~ 18:00
10	若宮	音楽・カラオケ	合唱	楽しく歌おう若宮クラブ	一般	第1・3	木	12:30 ~ 15:00
11	若宮	絵画	絵画	色エンピツ画若宮	一般	第2・4	水	10:00 ~ 12:00
12	若宮	絵画	絵画	若宮絵手紙サークル	女性	第1・3	火	9:30 ~ 12:30
13	若宮	健康体操・ストレッチ	健康体操・剣舞	健康剣舞・ソーラン	一般	第1・3	月火	14:00 ~ 16:00 13:30 ~ 16:00
14	若宮	健康体操・ストレッチ	健康体操	自彊術	一般	第1~4	火	10:00 ~ 11:30
15	若宮	健康体操・ストレッチ	健康体操	水曜体操の会	高齢者	第2	水	10:00 ~ 12:00
16	若宮	健康体操・ストレッチ	健康体操	ストレッチ体操の会	一般	第1~3	日	9:30 ~ 11:00
17	若宮	健康体操・ストレッチ	健康体操	体操同好会	高齢者	第1	月	9:30 ~ 12:00
18	若宮	健康体操・ストレッチ	健康体操	夜間健康体操	一般	第1~3	水	17:30 ~ 19:00
19	若宮	健康体操・ストレッチ	太極拳	楊名時太極拳若宮教室	一般	第1~4	水	10:00 ~ 11:30
20	若宮	健康体操・ストレッチ	健康体操(女性)	リラックス&ストレッチ	女性	第1~4	土	14:00 ~ 15:30
21	若宮	子育て・読み聞かせ	子育て・読み聞かせ	いくじネットいちかわ	親子	第3	金	10:30 ~ 12:00
22	若宮	茶道	茶道	和心会	一般	不定期	日	9:00 ~ 11:00 13:00 ~ 17:00
23	若宮	手工芸	染物	美ら海会	一般	第2・4	月木	10:00 ~ 16:00 12:00 ~ 16:00
24	若宮	手工芸	ビーズ作品	若宮キラキラビーズ	女性	第3	金	13:00 ~ 15:00
25	若宮	手工芸	刺繍	若宮ハーダンガークラブ	一般	第1・3	金	13:00 ~ 15:30
26	若宮	書道	書道(子ども)	かきかた書道教室	少年少女	第1・2・4	木	16:00 ~ 18:30
27	若宮	書道	書道	実用書道クラブ	一般	第2・4	木	10:00 ~ 12:00
28	若宮	スポーツ・ウォーキング	グラウンドゴルフ	若宮ミーティアムクラブ	一般	第1~4	金	9:00 ~ 11:30
29	若宮	その他の学習会	教養・健康・仲間づくり	プラチナアカデミー会	高齢者	第2	土	13:30 ~ 15:00

令和2年度 公民館サークル一覧表

No.	公民館名	種別	主な活動内容	サークル名	対象	主な活動日時		
30	若宮	その他の趣味サークル	デジカメ写真	デジカメを楽しむ会・フォト若宮	一般	第4	水	13:30 ~ 16:00
31	若宮	その他の趣味サークル	将棋	若宮将棋同好会	一般	毎週	水	13:00 ~ 17:00
32	若宮	その他の伝統文化・芸能サークル	詩吟	若宮吟詠会	一般	第2・4	木	19:00 ~ 20:30
33	若宮	地域・ボランティア活動	配食サービス	食ボランティアかすみ草	一般	第1~4	木	9:00 ~ 13:00
34	若宮	文学・文芸・歴史	短歌	たんぽぽの会	一般	第2	金	10:00 ~ 12:00
35	若宮	料理	料理(男性)	男子食堂	男性	第1	土	9:00 ~ 13:30