

## 令和2年度 公民館サークル一覧表

No.	公民館名	種別	主な活動内容	サークル名	対象	主な活動日時		
1	西部	音楽・カラオケ	コーラス	アンサンブル ジュリアン	一般	第1、第3	木	10:00 ~ 12:00
2	西部	音楽・カラオケ	リトミック	アンサンブルリズムック	少年少女	不定期	月	15:30 ~ 16:30
3	西部	音楽・カラオケ	コーラス	エプロンコーラス	一般	第1、第3	金	10:00 ~ 12:00
4	西部	音楽・カラオケ	コーラス	コーロ・フィオーリ	女性	第1、第3	月	13:30 ~ 15:30
5	西部	音楽・カラオケ	ボイストレーニング	ベラボーチェ	一般	第3	金	10:30 ~ 12:00
6	西部	音楽・カラオケ	ジャズソングを英語で歌う	ボイス プラーナ	一般	第2、第4	金	10:00 ~ 12:00
7	西部	音楽・カラオケ	ウクレレ演奏	マヒナ・ウクレレ・サークル	一般	第1、第3	月	10:00 ~ 12:00
8	西部	音楽・カラオケ	ピアノ	らくらくピアノ西部	一般	第2、第4	木	9:30 ~ 12:30
9	西部	踊り・ダンス	フラダンス	KWUM HULA Luana	親子	第2、第4	火	19:30 ~ 20:30
10	西部	踊り・ダンス	フラダンス	プア・ティアレ	親子	不定期	土	15:00 ~ 17:00
11	西部	踊り・ダンス	フラダンス	プアレファ	一般	第1~3	火	13:00 ~ 16:00
12	西部	踊り・ダンス	ジャズダンス	ジャズダンス土曜クラブ	一般	第1~4	土	11:00 ~ 13:00
13	西部	踊り・ダンス	ズンバ	ZUMBA & Beauty chouchou	一般	毎週隔週	水日	水10:00~12:00 日10:00~11:00
14	西部	スポーツ・ウォーキング	合気道	結ゆう会	一般	毎週	火	9:00 ~ 11:00
15	西部	スポーツ・ウォーキング	ダーツ	市川西部ダーツクラブ	一般	第1、第3 第5	火	9:30 ~ 12:00
16	西部	スポーツ・ウォーキング	吹矢	高齢者クラブ ふじみ会	高齢者	第1	火	13:30 ~ 16:00
17	西部	スポーツ・ウォーキング	バスケット	クラッチシューターズ	一般	不定期	日	不定期
18	西部	スポーツ・ウォーキング	バレーボール	Kamerad	一般	毎週	月	9:00 ~ 12:00
19	西部	スポーツ・ウォーキング	バレーボール	国府台クラブ	女性	第4	金	9:00 ~ 13:00
20	西部	スポーツ・ウォーキング	卓球	中高年の卓球	一般	毎週	日	9:30 ~ 11:30
21	西部	健康体操・ストレッチ	スポーツエアロビック	国府台エアロビッククラブ	少年少女	毎週	土	9:00 ~ 12:00
22	西部	健康体操・ストレッチ	気功・太極拳	西部気功・太極拳クラブ	高齢者	毎週	水	14:00 ~ 16:00
23	西部	健康体操・ストレッチ	太極拳	西部健康太極拳	一般	毎週	木	13:30 ~ 15:30
24	西部	健康体操・ストレッチ	ストレッチ	ゆる美体操	女性	不定期		15:00 ~ 16:30
25	西部	健康体操・ストレッチ	ストレッチ	ハッピー体操	女性	第1、3	水	10:00 ~ 12:00
26	西部	健康体操・ストレッチ	ストレッチ	バレエ・ストレッチの会	女性	毎週	水	11:00 ~ 13:00
27	西部	健康体操・ストレッチ	ヨガ	ハタヨガ・プレマ	一般	第1、3	土	10:00 ~ 11:30
28	西部	健康体操・ストレッチ	ヨガ	ヨガ 萩の華	女性	毎週	火	9:00 ~ 10:30
29	西部	健康体操・ストレッチ	ヨガ	リリーヨガサークル	女性	毎週	月	9:30 ~ 11:00

## 令和2年度 公民館サークル一覧表

No.	公民館名	種別	主な活動内容	サークル名	対象	主な活動日時		
30	西部	手工芸	陶芸	陶萌会	一般	毎週	木	9:00 ~ 12:00
31	西部	手工芸	陶芸	陶遊会	一般	毎週	木	13:30 ~ 17:00
32	西部	手工芸	編み物	手あみクラブ	一般	第2、第4	火	13:30 ~ 16:30
33	西部	手工芸	トールペイント	トールペイント「すみれ会」	女性	第1、第3	水	10:00 ~ 13:00
34	西部	手工芸	プリザーブドフラワー	プリザーブドの会	女性	不定期	不定期	不定期
35	西部	手工芸	革の特性を生かした作品制作	レザークラフトクラブ	一般	第1、第3	火	10:00 ~ 12:00
36	西部	茶道	茶道	裏千家 お茶を楽しむ会	一般	第1、第3	水	13:00 ~ 17:00
37	西部	語学・国際交流	英会話	フレンドリー英会話	一般	毎週	土	14:00 ~ 16:00
38	西部	語学・国際交流	英会話	やさしい英会話	一般	第1~3	水	10:30 ~ 11:30
39	西部	語学・国際交流	中国語会話	西部ニーハオ	一般	第2、第4	水	14:00 ~ 16:00
40	西部	料理	薬膳を学ぶ	市川薬膳の会	一般	第2	金	10:30 ~ 13:00
41	西部	子育て・読み聞かせ	幼児と親の育児支援	親子のてしごとひろばおひさまかあさん	親子	不定期	不定期	不定期
42	西部	子育て・読み聞かせ	親子向け子育て音楽サークル	みんなでリズムック	親子	毎週	月	10:00 ~ 11:00
43	西部	子育て・読み聞かせ	絵本の読み聞かせ	この本だいすきの会 市川真間山支部	一般	不定期	不定期	不定期
44	西部	絵画	油彩、水彩、パステル	絵画 四季	一般	毎週	金	13:00 ~ 16:30
45	西部	絵画	水彩画、パステル画	彩美会	一般	第2、第4	土	9:30 ~ 12:00
46	西部	絵画	水彩画	水彩画「アルバ」	一般	不定期	土	13:30 ~ 15:30
47	西部	絵画	絵手紙	たんぽぽの会	女性	第1、第3	火	10:00 ~ 12:00
48	西部	絵画	絵手紙	虹の会	女性	第4	木	10:00 ~ 13:00
49	西部	書道	子どもの習字	子どもの習字サークル	少年少女	毎週	金	17:00 ~ 20:00
50	西部	書道	書道の修学	西部書の会	一般	第1、第3	金	16:30 ~ 18:30
51	西部	その他の伝統文化・芸能サークル	謡曲・仕舞を中心に能楽を楽しむ	喜多流謡曲の会	一般	第1、第3	水	10:00 ~ 11:30
52	西部	その他の伝統文化・芸能サークル	和太鼓	TAKERUの会市川 流	一般	不定期	土	9:00 ~ 10:30
53	西部	その他の伝統文化・芸能サークル	着付け	小桜会	一般	第2、第4	木	14:00 ~ 16:00
54	西部	その他の趣味サークル	園芸(菊の栽培)	西部菊盛会	一般	不定期	土	13:00 ~ 16:00
55	西部	その他の趣味サークル	囲碁	西部碁友会	高齢者	毎週	毎日	13:00 ~ 17:00
56	西部	その他の趣味サークル	将棋	西部将棋同好会	一般	毎週	土	9:00 ~ 13:00
57	西部	その他の趣味サークル	写真	フォト・じゅんさい	一般	第3	土	13:30 ~ 17:00
58	西部	地域・ボランティア活動	高齢者に対するお話と楽器演奏	一人でも明るく元気に生きる“なごみ”の会	高齢者	第1	日	10:00 ~ 12:00

## 令和2年度 公民館サークル一覧表

No.	公民館名	種別	主な活動内容	サークル名	対象	主な活動日時		
59	西部	地域・ボランティア活動	ガールスカウト	ガールスカウト千葉第52団	少年少女	不定期	日	不定期
60	西部	地域・ボランティア活動	ボーイスカウト	ボーイスカウト市川第3団団委員会	少年少女	不定期	土日	不定期
61	西部	その他の学習会	科学: 少年少女の学習会	日本宇宙少年団市川COSMOS分団	少年少女	不定期	日	9:00 ~ 16:30
62	西部	その他の学習会	市川の空気を調べる	市川の空気を調べる会	一般	不定期	不定期	不定期
63	西部	その他の学習会	真間山緑地保全	真間山の緑地を守る会	一般	不定期	不定期	不定期