

## 令和2年度 公民館サークル一覧表

No.	公民館名	種別	主な活動内容	サークル名	対象	主な活動日時		
1	菅野	音楽・カラオケ	ポピュラーソング・歌唱レッスン	アメリカン・ソングの会	一般	第2、第4	木	15:00 ~ 16:30
2	菅野	音楽・カラオケ	合唱を楽しむ(女性のみ)	アンサンブルじゅんさい	女性	第2、第4	土	14:30 ~ 16:30
3	菅野	音楽・カラオケ	歌で生活にアクセント、血流よくして認知症予防	美しいうたを歌う会	一般 制限なし	第3	日	13:00 ~ 16:00
4	菅野	音楽・カラオケ	カラオケ	カラオケ菅野なでしこ会	一般	第1、第3	火	13:30 ~ 16:00
5	菅野	音楽・カラオケ	会員相互の親睦とデイサービスでの演奏活動	菅野ウクレレクラブ	一般	毎週	金	13:00 ~ 16:00
6	菅野	音楽・カラオケ	ボイストレーニング・呼吸法により楽しく歌う	菅野 V・T・C	制限なし	第1、第3	土	10:00 ~ 11:30
7	菅野	音楽・カラオケ	まちの縁側・童謡と唱歌を歌う	すがの会 (童謡と唱歌)	一般 制限なし	第1	火	10:00 ~ 12:00
8	菅野	踊り・ダンス	親子で楽しむフラダンス	KWUM HULA Jr.	親子	毎週	土	11:30 ~ 14:30
9	菅野	踊り・ダンス	フラダンスの練習	フラ・レアレア	女性	第1、第2、第3	月	15:30 ~ 17:30
10	菅野	踊り・ダンス	フラダンス	レイナニクラブ	女性	第2、第3、第4	水	10:00 ~ 12:30
11	菅野	スポーツ・ウォーキング	空手練習	一友会空手道クラブ	制限なし	毎週	金	17:30 ~ 19:30
12	菅野	スポーツ・ウォーキング	太極拳を練習し、健康的な身体を作る	中国武術太極拳	一般	毎週	日	9:00 ~ 11:00
13	菅野	健康体操・ストレッチ	楊名時八段錦と太極拳二十四式	市川太極健舎	一般 制限なし	毎週	金	13:30 ~ 15:30
14	菅野	健康体操・ストレッチ	ストレッチと体力づくりで心身のバランスを図る	市川ふれあいストレッチ	一般	第2、第4	木	10:00 ~ 12:00
15	菅野	健康体操・ストレッチ	気功・太極拳の練習で体力向上を図る	市川真間気功太極拳クラブ	一般	第2、第4	火	14:00 ~ 17:00
16	菅野	健康体操・ストレッチ	ヨーガ	金曜健康体操ヨーガ	制限なし	毎週	金	13:30 ~ 15:30
17	菅野	健康体操・ストレッチ	体操で健康維持	元気塾	一般	第2、第4	木	10:00 ~ 12:00
18	菅野	健康体操・ストレッチ	ヨーガの呼吸法を学び心身の緊張をほぐし健康維持	菅野健康体操ヨーガ	一般	毎週	木	13:00 ~ 15:00
19	菅野	健康体操・ストレッチ	太極拳の技術の向上	須和田太極拳	一般 制限なし	第1、第3 第2、第4	金 金	9:00 ~ 10:30 9:00 ~ 12:00
20	菅野	健康体操・ストレッチ	健康増進のための太極拳を学ぶ	ティーソンサークルB	一般 高齢者	第1、第3	火	12:00 ~ 13:30
21	菅野	健康体操・ストレッチ	ヨーガを通じて心身の健全向上(お子様づれ可)	ママ・ヨーギニー	女性 親子	毎週	水	9:30 ~ 11:00
22	菅野	健康体操・ストレッチ	高齢者向けの体操	メダカの体操	高齢者	毎週	月	13:00 ~ 15:00
23	菅野	健康体操・ストレッチ	健康な身体作り	リズム体操はなみずき	女性	第1、第3	水	14:00 ~ 16:00
24	菅野	健康体操・ストレッチ	練功十八法の練習	練功十八法を楽しむ会	一般	第1、第2、第3	水	15:00 ~ 17:00
25	菅野	健康体操・ストレッチ	足腰を鍛え、元気で楽しく若いられる体操	若いいる会	高齢者 女性	毎週	火	13:00 ~ 16:00 14:00 ~ 16:00
26	菅野	健康体操・ストレッチ	ピラティス	ウエンティス2020	女性	毎週	水	13:00 ~ 14:00
27	菅野	文学・文芸・歴史	文章を通して会員相互の親睦を図る	あぜの会	一般	第4	木	13:00 ~ 17:00
28	菅野	文学・文芸・歴史	まちの縁側・歴史と雑学を学ぶ	すがの会 (歴史と雑学)	一般 制限なし	第3	木	13:00 ~ 15:00
29	菅野	文学・文芸・歴史	句会・吟行を通じて相互の親睦を図る	菅野句会	一般	第2	火	13:30 ~ 16:00

## 令和2年度 公民館サークル一覧表

No.	公民館名	種別	主な活動内容	サークル名	対象	主な活動日時		
30	菅野	文学・文芸・歴史	楽しい句会	菊の香	一般	第3	水	13:30 ~ 16:00
31	菅野	文学・文芸・歴史	川柳を文芸的に楽しみ、句会を行う	川柳親和会	一般	第3	土	13:00 ~ 17:00
32	菅野	語学・国際交流	中国語の習得・向上	中国語学習クラブ	一般	毎週	土	17:00 ~ 19:00
33	菅野	語学・国際交流	韓国語の学習を通じて会員相互の親睦を図る	楽しいハングル	一般	第1、第2、第3	木	10:00 ~ 11:30
34	菅野	語学・国際交流	韓国語の勉強	役立つハングル	一般	第1、第2、第3	木	11:30 ~ 13:00
35	菅野	語学・国際交流	英会話の向上と会員相互の親睦	楽・旅 英会話	一般	第1、第3	土	14:00 ~ 16:00
36	菅野	語学・国際交流	英語絵本の読み聞かせ方を習う	菅野リーディングサークル	一般	第3	土	10:00 ~ 11:30
37	菅野	子育て・読み聞かせ	主に0~1才児子育て中の親子の交流の場	NPO親そだちネットワークビジービー	親子	第2	月	10:00 ~ 12:30
38	菅野	子育て・読み聞かせ	親子リズム体操・絵本など 0才~幼稚園入園まで	パンダ新婦人赤ちゃん親子リズム	親子	毎週	金	10:30 ~ 12:30
39	菅野	子育て・読み聞かせ	お母さんが元気になる活動	ママの元気を支える会	親子制限なし	月1回	日	14:00 ~ 15:00
40	菅野	絵画	色鉛筆画制作と会員相互の親睦を図る	色鉛筆画サークル	制限なし	第1	月	10:00 ~ 12:00
41	菅野	絵画	初心者から楽しめて学べる水墨画	月王会	一般	第3	月	13:00 ~ 16:00
42	菅野	書道	初歩の書道	菅野書道会	一般	第1、第3	木	13:30 ~ 15:30
43	菅野	その他の伝統文化・芸能サークル	江戸木遣り唄の稽古	きやり倶楽部継声会	制限なし	第1、第3	月	16:30 ~ 18:30
44	菅野	その他の伝統文化・芸能サークル	かっぽれを通じて健康に	江戸芸かっぽれ菅野	制限なし	第1、第3 第1、第4	土 水	10:00 ~ 12:30 18:30 ~ 21:00
45	菅野	地域・ボランティア活動	唱歌ボランティアとして施設訪問	歌のボランティアひまわり(市川シャンテ)	一般	第2	火	12:30 ~ 14:00
46	菅野	地域・ボランティア活動	花植えボランティアなど	生涯大学校市川校友会	一般	第2 第4	月 月	9:00 ~ 10:00 15:00 ~ 17:00
47	菅野	地域・ボランティア活動	市川民話の紙芝居や語りの勉強会	すがの会(紙芝居と語り)	一般 制限なし	不定期	不定期	不定期
48	菅野	地域・ボランティア活動	高齢者の生きがいづくりと子育て支援	すがの会(定例会)	制限なし	第2	火	10:00 ~ 12:30
49	菅野	地域・ボランティア活動	生ゴミの堆肥化利用促進	Re-いちかわ	制限なし	不定期	不定期	不定期
50	菅野	どれにも含まれないサークル	パソコンで何ができるかを学ぶ中高年者向け講座	PCフレンド	一般	第2、第4	木	13:00 ~ 16:00
51	菅野	どれにも含まれないサークル	女子サッカーの練習(公民館においては勉強会)	ルージュ	中学生以上の女性	不定期	不定期	不定期
52	菅野	どれにも含まれないサークル	パソコン・スマホの技術習得	PCあじさい会	制限なし	第2、第4	土	18:30 ~ 20:30