

新井親子つどいの広場だより

2020年 9月

汗着ども汗かく!!

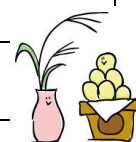


連日の猛暑に雨が降って一息ついて、先日は江戸川に花火があがりました。感染症や熱中症対策が続いて夏の疲れがたまるころです。お外に出られなかった赤ちゃんやママ、妊婦さん！涼しい広場で子どもたちを遊ばせながら、おしゃべりや情報交換しませんか？タオル、水筒を持って広場へどうぞ。

★ **思い立ったらお電話ください** 「広場はどんなところ？」と思ったら **047-312-6336**までお電話を。
10時から16時まで、いつでもご予約お待ちしております。「〇〇ちゃん、大きくなったかな」、「お顔見たいね〜」という声が聞かれます。久しぶりの方、お散歩がてら広場をのぞいてみては？お待ちしております。

★ **9月の予定** 月～土曜(祝日除く)の**午前10～12時、午後1時30分～3時30分**の**入れ替え制**です。

9(水)、24(木) 13:30～	「おいでよ!0歳」 広場の和室でゆっくり涼もう! 0歳児の予約が優先です。
19(土) 13:30～	「ファミリー&マタニティデー」 0歳児とマタニティの方、ご家族でどうぞ
5(土)、15(火)、25(金)	5のつく日は「ごほんの日」 いつもの絵本、なつかしい絵本、お気に入りの絵本、おすすめの絵本、たくさん読んでみましょう。
	避難訓練 お子さんと一緒に体験してみましょう。



★ **寝苦しい夜の工夫** ♪エアコンをつけっぱなしに。夫や子どもに合わせて寒いので毛布を掛ける。♪エアコンにタイマー+扇風機。つけっぱなしは寝冷えしそう。大きい子はよく寝る。たまに起きてお茶を飲んでまた寝てます。♪子どもの寝相がすごいけれど、涼しいところを探している? ♪子どもは掛布なしで腹巻。寝汗かいてます。♪布団は干しすぎない方がよい? ♪明け方に子どもが起きるとつらい。♪何度も起きるのはどうしたら? ♪冷え冷えシートを敷いてみたら、いつもと違って寝なかった。♪大人は一人にひとつ、アイスノン。♪大人は湯船にしっかりつかります。♪寝る前に、あおむけで手足を上を伸ばしてぶらぶらしてから脱力。軽い運動がおすすめ。

★寝不足のときは、子どもと一緒に部屋寝しよう。
 広場に来て、目をつぶる時間を持つだけでもOK!

★ **折り紙で** 「広場でアンパンマンを折って、家でパパに見せたら「すごい、ママが折ったの?」ってビックリされた。今日はドキンちゃんとバイキンマンを折って、またパパに見せます。」
 広場の時計に貼ってある、時間の目印→



★ **出てくる出てくる その11**
 今年も緑のカーテンの中で大きく育った広場のゴーヤ。「あそこにも」、「上にも〜」、「届くかな〜」。ママ達が食べ頃サイズを探してお持ち帰り。ゴーヤのレシピを交換して晩ご飯のメニューも決定!
 ←黄色に熟すと、種の周りが甘いよ

★ **水遊び あれこれ** ♪ある日の午前、広場に来た親子5組全員が、順番にたらいやバケツで水遊び。毎回の水の入替えや片付けは、ママたちが協力して手慣れたもの! 赤ちゃんはお部屋で待機。
 ☆ソーシャルディスタンスを守っていただきありがとうございます!
 ♪「コロナ前に「おいでよ!0歳」で知り合った方のおうちで、今度水遊びします。復職した方が多いので、久しぶりに集まります!」 ♪「広場に掲示してある「水遊びできる公園」の情報を見た方に教えてもらって、行ってきました! すべり台もすべってきました。」

- ♪ 妊婦さん、未就園のお子さん、どうぞご利用ください。上のお子さんを連れての利用もお気軽にどうぞ。
- ♪ 新井 3-31-3 新井地域ふれあい館内 Tel:047-312-6336 開設:月～土曜 10～16時(日・祝、年末年始お休み)
- ♪ 当施設は、市川市の事業委託を受けて、NPO法人親そだちネットワーク ビジー・ビーが運営しています。

★ **もう一度確認、感染症予防対策と広場のお願い**

- 自宅では** ○来所する方全員の検温と体調の確認 ○マスクを持ったかな?
- 入室の前に** ○アルコールで手指消毒 ○市川市「新型コロナウイルス感染拡大防止の為に確認シート」記入
- 入室したら** ○荷物を降ろし、お子さんと石鹸で手洗い 後ろに待つ人がいても入念に、小さい頃から習慣に
- さあ遊ぼう!** ○密を避けよう ○授乳、飲み物 OK
- ♪ **貴重品**(現金・スマホ・鍵など)は身につけて。地震など緊急時に手があき、お子さんとの移動がスムーズです。
- ♪ おむつ替え、お昼寝、手洗い用に**タオル**をお持ち下さい。
- ♪ 2回目からはお子さんの**名札**(広場で作れます)を持って。

※ 状況により変更することがあります。ご不明の点やご要望等、ご遠慮なくスタッフへお問い合わせください。