

<https://www.city.ichikawa.lg.jp/>

今こそ気づける 認知症

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、家で過ごす時間が増えている方も多いのではないのでしょうか。その影響で外出の機会が減り、他者との関わりも少なくなる中で、認知機能が低下していく高齢者も少なくありません。一方家族と過ごす時間が増えることで、普段は気づかない、家族のちょっとした変化に気が付きやすくなります。また、9月は世界アルツハイマー月間でもあります。そんな今こそ、認知症を気に留めてみませんか。

☎712-8519地域支えあい課

高齢者の相談窓口となる市内15カ所の高齢者サポートセンターでは、6月の認知症に関する相談が昨年の同月と比べて400件以上増えました。

● 認知症総合相談件数

令和元年度 12,536件 (月平均約1,050件)

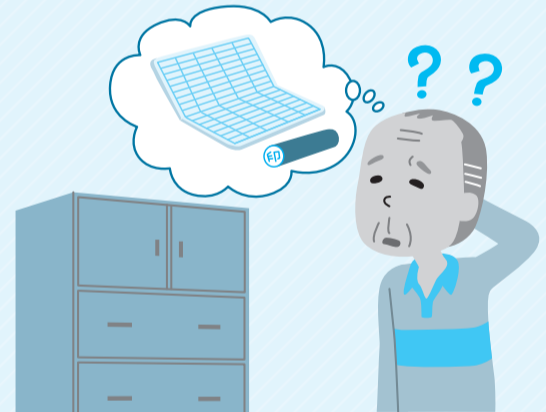
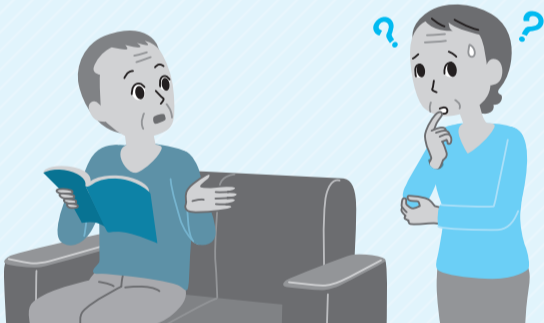
こんなことはありませんか

この話、何回目だろう…

また同じ服着てる…

また印鑑捜してる…

例:「今日は病院に行く日かい?」
「それは明日だよ。さっきも言ったよ。」



詳細は2面へ

このようなことも、認知症のサインかもしれません

- 財布に小銭が増えている
- 趣味だったことに興味がなくなった
- 料理の味付けがおかしくなった
- 賞味期限切れの食べ物が冷蔵庫にたくさんある

※詳細は「認知症ガイドブック」



Contents

2 対応のポイント

- 3 働くことは元気の秘訣
- 4 オンラインいちかわ市民まつり Act in Ichikawa
- 5 パブリックコメント ご意見をお寄せください
- 6 心と体の健康に気を付けよう
- 7 迷惑電話防止機能が付いた電話機などを購入した方に
- 8 ICHIKAWA ART CITYオンラインミュージアムがオープンします

発行
市川市

編集
広報室 広報広聴課

住所
〒272-8501 市川市八幡1-1-1

電話
047-334-1111(代)

FAX
047-712-8764