市川市　新浜親子つどいの広場通信

2020 年
11 月号
《NO.153》

つどいっこ

市川市新浜 1-26-1（南新浜小学校内）　TEL＆FAX　047-701-5581

＊当施設は、市川市の事業委託を受けて、NPO 法人市川子ども文化ステーションが運営しています

昼夜の寒暖差も大きくなり、一気に秋も深まってきました。広場までの道をお散歩がてら、きれいな落ち葉やどんぐりを拾ったりしてこの季節ならではの自然を親子で楽しむのもいいですね。体調を崩しやすい時期です。手洗い・うがいで予防したり、休息を取る様に心掛けて過ごしましょう。

トイレットトレーニング講座～おむつはずしのコツ～

10 月 22 日（木） 10:30～ 7 組 14 人参加　講師：トイトレトレーナー安田知佐子さん・石田由美子さん

利用者の皆さんからもご相談を受ける事の多いトイレットトレーニング、例年、夏前に行われていましたが、今年度はコロナウィルスの影響もあり 10 月に実施となりました。

「トイレットトレーニングを始めるサイン」
① 大人のまねをする
② おもちゃの片付けが出来る
③ 自分の意志で「YES」「NO」が言える
④ トイレ・おしっこ・うんちに関心がある
⑤ ひとりで歩ける、子どもイスなどに座れる
⑥ おしっこがしたい感じを伝えられる
⑦ 自分でパンツやズボンを脱げる
（アメリカ小児科学会の「7 つのサイン」より）
以上をクリアしていたら、トレーニングの始め時。
個人差はありますが、2 歳くらいからと言われています。

トイレットトレーニングのポイント
★**成功体験**「朝起きてすぐやお昼寝の後などおしっこがたまっているタイミングでトイレに誘ってみましょう。」
★**決まった時間にトイレに誘う**「何時に出たかをチェックして 2 時間おきにトイレに誘ってみましょう。1 日の半分がトイレでできたらパンツに挑戦！」
★**失敗体験も大切**　「どれくらい我慢したらでてしまうのか、ぎりぎりの体験も必要です」

おむつ卒業のポイント
●一人で頑張らずに家族みんなで楽しんで取り組んでみましょう！
●笑顔でほめてほめまくる！前向きな声かけが大切。
●トイレが楽しくなるような工夫（好きなキャラクターがトイレで待っている、お気に入りのパンツをお子さんに選んでもらう、、シールカードや絵本を活用する等）を取り入れてみよう！

つどいの一コマ

小さいママがだっこひもで上手にポポちゃんを抱っこ（^v^）

0 歳あつまれ！～ふれあい遊び～

10 月 8 日（木） 6 組参加
朝からあいにくのお天気でしたが、4～7 か月の赤ちゃんが大集合。音楽に合わせてママ達の脳トレをしてアイスブレイク。先月のわらべうたあそびの講座で教えて貰った「まいとこまいとこばぁー」でお友達と顔を見合わせるわらべうたでは、自然とみんな笑顔になれました。わらべうたを歌うママの優しい歌声と心地良い動きで赤ちゃんもすやすや…。親子でほっこり出来る時間になりました。

ハロウィン工作

牛乳パックとモールでかぼちゃバッグ作り。自分で描いたかぼちゃをチャームにして可愛いブレスレットを作った 5 歳のおねえちゃんの作品がすごくかわいい。^_

あそびの広場の予定

イベント参加は **1 週間前より**予約を受け付けます。対象者を優先させていただきます。
当日空きがある場合は対象外の方のご利用も可能です。当日の空き状況は門扉に張り紙をしますが、お電話でご確認いただけると確実です。

11/11（水） 10:30～11:30	**「0 歳あつまれ！～おしゃべり広場～」** 気になるあれこれ、みんなで話して気分スッキリ！。
11/19（木） 10:30～11:30	**「1 歳座談会～みんなでおしゃべり～」** 1 歳児をお持ちのママ、（パパ）この時期ならではの思い、まあるくなっておしゃべりしませんか？
12/17（木） 10:30～11:30	**「0 歳あつまれ～ふれあい遊び～」** 見つめ合って、触れ合って、親子で一緒にゆったりした時間を・・・。
12/17（木）～ 24（木）	**「クリスマス週間」** クリスマス絵本の読み聞かせやクリスマスバージョンの手遊び、歌。また、ご希望により手形足形でのクリスマスアートも計画しています。

●お誕生会日程　11/30（月）・12/21（月） 時間は両日 11:00～11:30

ふむふむ名言

教えるとは希望を語ること
学ぶとは誠実を胸にきざむこと
ルイ・アラゴン／
フランスの小説家・詩人

新浜親子つどいの広場　当面の間の利用方法　電話：047-701-5581（予約 10:00～16:00）

◎午前 10 時～12 時、 午後 1 時 30 分～3 時 30 分（消毒のため完全入れ替え制）
　月曜～土曜 （日曜、祝日はお休みです） ＊施設利用の予約は前日より受付
◎食事とおやつはできません。（水分補給と授乳はどうぞ）
◎密を避けるために定員を設けていますので、なるべく電話予約をお願いします。
◎定員に余裕がある時は予約なしでも OK、西門にその日の空き状況を掲示します。
（こちらの広場では 9 組程度を定員としています）
◎マスク持参・親子ともに体温測定をしてきてください。