

もっとラクに！

主催：市川市



『シンプルライフで時短家事』講座

不要なものを持たないシンプルな暮らしをブログ「エコナセイカツ」につづり、著書の累計発行部数が24万部を超えるワーキングママのマキさんから、上手な時短術を学びましょう。



講師 マキ氏
(シンプルライフ研究家)

◇プロフィール◇

7歳と12歳の娘、夫と4人暮らし。東京都在住。広告代理店勤務のワーキングマザー。不要なものを持たないシンプルな暮らしを綴ったブログ「エコナセイカツ」主宰。

「しない家事」(すばる舎)や「母から子に伝えたい持たない四季の暮らし」(大和書房)「虫のいい家仕事」(宝島社)など、累計発行部数は24万部を超える。

全国のNHK文化センターでの講演活動や、アパレルブランドの商品コラボなどで幅広く活躍中。

ブログ「エコナセイカツ」

[<http://econaseikatsu.hatenadiary.com>]

YouTube市川市公式チャンネルで 限定配信！

対象：20～50歳代の就労している子育て世代の方やテーマに興味のある方

申込方法：WEBサイト「市川市イベントポータルサイト」に登録、
同サイトより申込み

(URL：<https://event.city.ichikawa.lg.jp//portal/event.jsp?id=917>)

受付期間：令和2年11月7日(土)～12月25日(金)

マキさんへの質問受付は11月25日までとなります。

(※全ての質問にお答えできない場合もあります。)

参加費：無料(通信料は参加者負担となります。)

申込QRコード



【お問い合わせ先】

市川市男女共同参画センター(市川市市川1-24-2)

電話：047-322-6700 / FAX：047-322-6888

受付時間：月～金 9時～21時、土日 9時～17時

※祝日、年末年始、毎月最終火曜日は休み

【詳細】

お申込みいただいた方に12月中旬以降にURLをお知らせします。

公開期間中は何度でもご視聴いただけます。