

寒冷な場面における新型コロナ感染防止等のポイント

1. 基本的な感染防止対策の実施

- マスクを着用

 - (ウイルスを移さない)

- 人と人の距離を確保

 - (1mを目安に)

- 「5つの場面」「感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫」を参考に

- 3密を避ける、大声を出さない

『5つの場面』

場面1：飲酒を伴う懇親会

場面2：大人数や長時間におよぶ飲食

場面3：マスクなしでの会話

場面4：狭い空間での共同生活

場面5：居場所の切り替えり

2. 寒い環境でも換気の実施

- 機械換気による常時換気を

 - (強制的に換気を行うもので2003年7月以降は住宅にも設置。)

- 機械換気が設置されていない場合は、室温が下がらない範囲で

 - 常時窓開け**(窓を少し開け、室温は18℃以上を目安！)

 - また、連続した部屋等を用いた2段階の換気やHEPAフィルター付きの空気清浄機の使用も考えられる

 - (例：使用していない部屋の窓を大きく開ける)

- 飲食店等で可能な場合は、CO2センサーを設置し、二酸化炭素濃度をモニターし、適切な換気により1000ppm以下(*)を維持

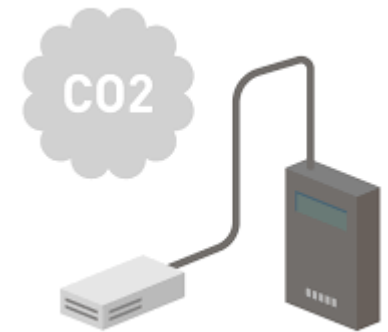
 - *機械換気の場合。窓開け換気の場合は目安。

3. 適度な保湿(湿度40%以上を目安)

- 換気しながら加湿を

 - (加湿器使用や洗濯物の室内干し)

- こまめな拭き掃除を



CO2センサー