シーガルだより

aisen

生まれる前から、そして生まれてからも
一緒に子育てをかんがえましょう

令和２年度１月号

毎日冷え込み、いよいよ冬本番の訪れを感じさせますね。今年の年末年始は、外出の自粛生活を考えている方が多いようですが、その代わりに「美味しいおせち料理をお取り寄せしようと思ってます」など、家での楽しみを考えている声が多く聞かれています。

体調を崩しやすい時期になりますが、手洗いや消毒をしっかりとおこない、健康管理に留意しましょう。

イベント　凧作りをしませんか？

寒い季節になるとついつい部屋の中にこもりがちになりますが、戸外あそびでの運動や刺激は、交感神経に働きかけ、適度に体を疲れさせ、よい眠りにつながり、規則正しい生活の基となるそうです。また、交感神経の刺激は、自律神経を整える効果もあるようです。

そこで、園庭でたくさん体を動かし遊べるように広場の中で凧作りを行います。オリジナルの凧を作り、凧上げや戸外遊びを楽しみましょう。

凧作り　１月１８日（月）～２２日（金）
材料費　　５０円

園庭開放の中で凧あげを楽しめます！

簡単に凧が作れます！

わらべ唄あそび

わらべ唄とは、昔からうたいつがれてきた子育て文化の一つで、単調に聞こえるかもしれませんが、子どもにとっては、このゆったりとした優しい刺激は心地良さを感じさせるそうです。また、音域のせまいわらべ唄は、子どもにとって唄いやすく受け入れやすいものでもあるようです。わらべ唄は、子どもと上手にコミュニケーションを取り、あそび合ったりする為の唄でもあり、触れ合いや育て唄でもあります。そんな唄を母や信頼する人の声と肌の触れ合いをもって繰り返し唄われる事は、子どもにとって心の栄養になります。家で過ごす事が多くなるこの時期、お子さんとわらべ唄を楽しんでみて下さい。１月のチャイルドケアのテーマは、「わらべ唄あそび」です。一つでもわらべ唄を覚え楽しめるよう、遊びに来てください。

本の貸し出しを始めます

広場の中に置いてある絵本や育児書など、本の貸し出しを始めます。たくさんの絵本のファンタジーの世界を親子で楽しんで下さい。

～貸し出しについて～

・貸し出しノートに記入をしてください。
・担当者にサインをもらってください。

お願い

- ベビカー置き場は、門を入った右側の土の所になります。
- 荷物置きのロッカーは、協力して使用して下さい。（上着は、小さくたたんでしまってください。）
- 名札は、消毒をしてから閉まってください。

シーガルこどもセンター　　市川市幸 2-8-17　　ＴＥＬ047-396-2252

1月

月	火	水	木	金	土
・身体測定は、12 日～15 日で出来ます。 ・年始は、３日までお休みです。				1 元旦	2 休
4 なかよし広場	5 なかよし広場 園庭開放	6 なかよし広場 **ハッピーマタニティー**	7 なかよし広場 園庭開放	8 なかよし広場 （パパも集まれ）	9 休
11 成人の日	12 なかよし広場 園庭開放	13 なかよし広場 **赤ちゃん広場**	14 なかよし広場 **給食試食会** 園庭開放	15 なかよし広場 **サークル広場** （10 時～12 時）	16 休
18 なかよし広場 **サークル広場** （10 時～12 時）	19 なかよし広場 **給食試食会** 園庭開放	20 なかよし広場 （パパも集まれ）	21 **サークル広場** 広場はお休み	22 なかよし広場 **赤ちゃん広場** （14時～15 時）	23 なかよし広場
25 なかよし広場	26 なかよし広場 園庭開放	27 なかよし広場 **チャイルドケア**	28 なかよし広場 園庭開放	29 なかよし広場 **赤ちゃん広場** （14時～15 時）	30 休

＊広場利用は　予約制・入れ替え制となり

＊予約は、毎週水曜日の 10 時から翌週の予約を受け付けます

＊3 密を避ける為、最大 8 組までの利用となります

＜開放時間＞

①10：00～11：30　②12：00～13：30

③14：00～15：00

ハッピーマタニティー

6日（水）

14：00～15：00

「赤ちゃんの玩具作り」

※予約は、12/23から

チャイルドケア

27日（水）

10：00～11：30

「わらべ唄あそび」

※予約は、1/20から

給食試食会

14日（木）※予約は、1/7から

19日（火）※予約は、1/12から

＜試食費＞子ども300円・大人400円

★食事量や味付けの参考にもなります。

＜　感染予防のお願い　＞

センター内は換気・消毒などを徹底しており、広場の入れ替えごとに室内の消毒をしておりますが、利用に当たり以下のご協力をお願い致します

- **発熱、咳、鼻水、下痢、おう吐等の風邪症状がある場合は利用をお控えください。**
- **来所の前に自宅での検温をお願いいたします。**
- **入室時にも改めて検温・手洗いをして頂きます。**
- **市川市「新型コロナウイルス感染拡大防止シート」を入室時にご記入ください**

＜　園庭開放のお知らせ　＞

毎週火・木曜日　13：00～14：30

利用は、**10組**　までとなります。**（要予約）**

たくさん体を動かし遊びましょう。

＜なかよし広場＞

・年齢の指定はありません。お好きな時間の予約を取り、遊びに来てください。

＜赤ちゃん広場＞

・0歳児限定の時間です。

14 時～15 時

＜サークル広場＞

・サークル活動と並行して、広場開放を行います。10 時～12 時