

ひとりで悩まないで
いっしょに話しましょう
いっしょに楽しく子育てしましょう



1月 予定表

あけましておめでとうございます。

本年も、よろしくお祈りします。

寒い日が続きますが、子どもは風の子元気な子です。体調の良い時は、親子で楽しみを見つけながら、寒くても1日1回外に出て遊びましょう。丈夫な体作りにつながります。日差しが暖かい日中がいいですね(*^^*)
また、外から帰ったら手洗い・うがいをして感染症の予防をしていきましょう。薄めた緑茶のうがいもオススメです。そして生活リズムを整え、元気に過ごしましょう！



< 感染症予防対策、ご協力のお願い >

新型コロナウイルスの流行が心配ですね。センターでも 室内・玩具の消毒を行っておりますが、小さなお子様の来所が多い場所でもありますので以下のご協力をお願いしています。

- ・来所の前に、自宅にて親子で検温をしていただき、発熱、咳、鼻水、嘔吐、下痢等、他の風邪症状等がある場合は利用をお控えください。
- ・来所時にも非接触型体温計にて検温させていただきます。
- ・ご予約して来所できなくなった場合は、キャンセルの連絡をお願いします。
- ・市川市が用意した「新型コロナウイルス感染拡大防止の為に確認シート」を入室前に記入していただきます。
- ・大人の方はマスクの着用をお願いします。
- ・玄関でのアルコール消毒のご協力をお願いします。
- ・入室したら手洗いをしていただきます。

午前中2部制		1部9:00~10:15 (30分消毒時間)/2部10:45~12:00	3部 13:00~14:30まで。(30分消毒時間)
1	金	年始休み あけましておめでとうございます！今年も沢山遊びに来てね！！	
2	土		
4	月		
5	火	親子の広場 (ひよこ0ヶ月~5ヶ月の親子)	センター・園庭開放 (ひよこ0ヶ月~5ヶ月の親子)
6	水	親子の広場 (ひよこ6ヶ月~12ヶ月の親子)	センター・園庭開放 (ひよこ6ヶ月~12ヶ月の親子)
7	木	親子の広場 (うさぎ)	センター・園庭開放 (うさぎ・りす)
8	金	親子の広場 (りす・バンビ)	センター・園庭開放 (りす・バンビ)
9	土	4ヶ月赤ちゃん講座 南行徳保健センター主催 センター・園庭開放 (全年齢)	
11	月	センターお休み 祝日の為 お休み	
12	火	親子の広場 (ひよこ0ヶ月~5ヶ月の親子) 計測日	センター・園庭開放 (ひよこ0ヶ月~5ヶ月の親子) 計測日
13	水	親子の広場 (ひよこ6ヶ月~12ヶ月の親子) 計測日	センター・園庭開放 (ひよこ6ヶ月~12ヶ月の親子) 計測日
14	木	親子の広場 (うさぎ)	センター・園庭開放 (うさぎ・りす)
15	金	親子の広場 (りす・バンビ)	センター・園庭開放 (りす・バンビ)
16	土	センターお休み	
18	月	親子の広場1部妊婦 (2部ひよこ0ヶ月~5ヶ月の親子)	センター・園庭開放 (ひよこ0ヶ月~5ヶ月の親子)
19	火	親子の広場 (ひよこ6ヶ月~12ヶ月の親子)	センター・園庭開放 (ひよこ6ヶ月~12ヶ月の親子)
20	水	親子の広場 (うさぎ)	センター・園庭開放 (うさぎ・りす)
21	木	親子の広場 (りす・バンビ)	センター・園庭開放 (全年齢)
22	金	親子の広場 (バンダ)	センター・園庭開放 (バンビ)
23	土	センターお休み	
25	月	親子の広場 (ひよこ0ヶ月~5ヶ月の親子) 計測日	センター・園庭開放 (ひよこ0ヶ月~5ヶ月の親子) 計測日
26	火	親子の広場 (ひよこ6ヶ月~12ヶ月の親子) 計測日	センター・園庭開放 (ひよこ6ヶ月~12ヶ月の親子) 計測日
27	水	親子の広場 (うさぎ)	センター・園庭開放 (うさぎ・りす)
28	木	親子の広場 (りす)	センター・園庭開放 (全年齢)
29	金	親子の広場 (バンビ)	センター・園庭開放 (バンビ)
30	土	センターお休み	

・ひよこでの計測を12、13、25、26日の1、2、3部で行います。出来るだけ皆さんに計測を利用してもらう為、月1回の計測にご協力をお願いします。
*計測日に参加の方は、計測時に使用するタオルのご持参のご協力をお願いします。
・開所は月~金、土曜日はお休みです。
*コロナ禍の中なので、大事を取りスマイルマミー、音楽サークル、講座等は、行いません。
1月の予定について市川市・保育園の判断で内容の変更、中止をする場合があります。ご了承ください。



*センターには駐車場がありません。ご了承下さい。 *名札をつけて遊んでね。
*初めての利用や弟妹さん、久しぶりの方も、新規登録をお願いします。

☆妊婦さん一緒にお話しませんか？☆
ソーシャルディスタンスを保ちつつ、妊婦さん同士で情報交換や出産の話などしませんか？是非一緒にお話しをしましょう。予約のお電話お待ちしております。(^ v ^)
日時:1月 18日(月) 9:00~10:30
人数:6名 予約随時受付中です。お電話下さい！
対象:初妊婦さん(経産婦さんもお1人で参加できる場合OKです)

親子の広場・園庭開放の年齢は？
ひよこ…0歳
うさぎ…1歳~1歳半
りす…1歳半~2歳
バンビ…2歳以上
バンダ…兄弟姉妹と双子ちゃん



おひさま広場



妙典保育園地域子育て支援センター
2020年 1月発行 No.165
妙典 6-2-45 TEL047-398-1631

2021年 本年もよろしくお祈りします！

2021年も、たくさんの方が元気に遊びに来るのを楽しみにお待ちしております！
ぜひ、お正月の出来事や、成長したお話を聞かせてくださいね(*^-^*)
親子でたくさんのお会いや経験をしながら、みんなで一緒に子どもたちの成長を見守っていただけると嬉しいです。今年もよろしくお祈りします！



センター利用は予約制の入れ替え制になっています

3密を避ける為、人数制限があります。

利用時間:午前1部 9:00~10:15 2部 10:45~12:00

午後3部 13:00~14:30 (1部2部3部の間30分は消毒になります。)

*園庭利用は2部の11時前後~と、午後に利用できます。

(1部は保育園児が園庭利用している為、園庭に出られません。)

予約開始日	ひよこ 0~5ヶ月	ひよこ 6~12ヶ月	うさぎ	りす 全年齢	パンピ
1月 4.5週分 予約開始日	1月12日 (火)	1月13日 (水)	1月14日 (木)	1月15日 (金)	1月15日 (金)
2月 1.2週分 予約開始日	1月25日 (月)	1月26日 (火)	1月27日 (水)	1月28日 (木)	1月29日 (金)

皆さんに利用してもらう為、事前予約は月2回までの予約利用をお願いします。
尚、当日予約が空いたら月2回以上の利用も可能ですのでお電話下さい。
*お子さんが複数いる場合は上の子の年齢対象の日に予約して下さい。

予約の電話時間帯は平日 9:00~15:00 です。

*お問い合わせや予約をキャンセルする場合もお電話下さい。



< お知らせ >

・2月3日(水)は園行事の為、午前中はお休みです。

12:00~13:45 (ひよこ)

14:15~16:30 (全年齢)

になりますので、よろしくお祈りします。

*12:00~14:15まで園庭に出られません。

*園庭使用 14:15~15:00までとなります。



~ 親子でゆったり 絵本タイム ~

センターでは絵本の貸し出しを行っています。
ぜひ家でゆっくり子どもと読んでみてはいかがでしょうか？！語意が増えたり、興味が広がったりします！
文字が読めるようになった子にも、読み聞かせをしてあげると親子のふれあいにもなり、絵本の世界や物語をゆっくり味わえます。
まずは1冊。心地よい時間を大事にしたいですね♪

~~~🌸歯磨きについて。🌸~~~

最近センターのママから、歯ブラシはいつからしたらよいですか？という声をよく聞きます。

生後6ヶ月~1歳頃になると前歯が少しずつ生えてきます。

生えてきたら濡れたガーゼで拭くとよいです。

また食後に水か麦茶を飲み洗い流すのもよいでしょう。

最初は無理をせず、ふれあい遊びや

歌を歌いながら口の周りを触るなどして、触られる事に慣れておくとい

でしょう。スキンシップにもなりますよ♪

上下4本生えそろったら、歯磨きの始まりの目安です。
1~2歳頃は食べ物も大きい子や大人と同じような物を食べるようになり、イヤイヤも強くなってくる時期なので、ほとんどの子は歯磨きを嫌がりま

す。でも、仕上げ磨きはとっても大事です。歯磨きの習慣作りのきっかけに

歌をうたって楽しい雰囲気作りや、ぼく(わたし)もやりたい!と自分から

やりたくなる工夫をしていきましょう。子どもの歯ブラシと大人の歯ブラシの2本を使い、パパ、ママを巻き込んで一緒に楽しく歯磨きごっこ(子ども

に大人も磨いてもらったりしながら…)や、仕上げ磨きで子どもが横になる時にママが子どもを、子どもがぬいぐるみをゴシゴシ歯磨いたり…。

(子どもが歯ブラシを持つ時は必ず座ってやりましょう。
立ち歩きはNG危険です。)

*仕上げ磨きは必ず横にならなくてもいいですよ。
入浴中や後、お風呂に入ってあたたまった後、短時間で

シャカシャカ磨いてあげてもいいです。どんな形でもよいので、毎日やる中で習慣になっていきます。イヤイヤを

言ったら、やらなくていい!では、もっとイヤイヤになっていくので、楽しい雰囲気を作って磨いていきましょう。

子どもを、はがいじめにして無理やりやるのは、子どもから見上げた大人の顔は必死で怖く見えます(;´・ω・)。力も強くなってしまいます。

ちょっとずつ、やさしくシャカシャカ笑顔で磨いていきましょう。(^^)

乳歯が虫歯になっても永久歯があるから大丈夫?

いえいえ、そんなことはありません。(><)
乳歯が虫歯になることで、今後生えてくる永久歯の発育に大きな影響を与える可能性があります。虫歯は進行すると歯の神経を伝って、歯の根の先に病気を作ってしまいます。乳歯の下には、すでに永久歯ができてしまっているため、乳歯の根の先に病気ができてしまうと、永久歯の質や形が悪くなったり、病気を避けようと本来生えてくるべき場所以外から生えてしまったりすることもあります。子どもは虫歯になった事を自分では気づきにくいことから重症化しやすいのです。

そこで大切なのは、できれば3歳までは市販のお菓子など避け、果物や野菜スティックなど自然のものをおやつに、飲み物はお茶や水にするのが理想です。特にキャラメルや飴🍬など歯につきやすいお菓子や、チョコレート🍫も虫歯になりやすい食べ物です。とはいえ…食べる機会があるかもしれません。🍷
しっかりと歯磨きの習慣と仕上げ磨きを行う事を心がけましょう。😊

