

活動内容に応じた制限について

【注意事項】

1. マイクの使用について

- ①マスクを着用して使用する。
- ②消毒については、以下のとおりとする。
 - ・利用者が消毒用アルコール等（消毒効果のあるもの）を持参する。
 - ・複数の人と共用する場合は、消毒後に次の利用者に渡す。
 - ・活動終了後、利用者が消毒する。

なお、マイクに直接、消毒用アルコール等を吹きかけず（マイクが壊れます）、必ず、消毒用アルコール等を吹きかけたキッチンペーパー等で拭いてください。

2. 将棋、囲碁、麻雀について

- ・利用者が消毒用アルコール等（消毒効果のあるもの）を持参し、活動終了後、駒、碁石、牌を消毒する。

活動内容	制限内容
ダンス・舞踊	接触を伴う練習不可
歌・合唱・演劇・詩吟等	①対面不可 ②マスクを外して活動する時は、対人距離2m以上
楽器演奏	①窓と扉を必ず閉めて活動する ②30分に1回、5分程度の換気を行う ③マスクをしないで演奏する場合は、対面不可、対人距離2m以上 ④つばが床に落ちたら、拭いてください
カラオケ	マイク使用時はマスク着用
語学（英会話）	①対面で行う場合はマスク着用 ②マスクを外して活動する時は、対人距離2m以上
囲碁、将棋、麻雀	①マスク着用 ②対面でも1m以上離れて活動 ③会話を控える ④駒、碁石、牌の消毒を徹底（終了後）