

ひとりで悩まないで
いっしょに話しましょう
いっしょに楽しく子育てしましょう



2月 予定表



今年の節分は暦のずれの影響で1日早まり、124年ぶりに2月2日となるそうです。お家にて豆まきをして、みんなが健康で幸せに過ごせるように願って、厄やコロナウイルスを追い出したいですね。2月の後半はひな祭りの簡単な製作コーナーも予定しています。親子で作っておうちに飾ってみませんか？(^^)



< 感染症予防対策、ご協力をお願い >

- 新型コロナウイルスの流行が心配ですね。センターでも 室内・玩具の消毒を行っておりますが、小さなお子様の来所が多い場所でもありますので以下のご協力をお願いしています。
- ・来所の前に、自宅にて親子で検温をしていただき、発熱、咳、鼻水、嘔吐、下痢等、他の風邪症状等がある場合は利用をお控えください。
 - ・来所時にも非接触型体温計にて検温させていただきます。
 - ・ご予約して来所できなくなった場合は、キャンセルの連絡をお願いします。
 - ・市川市が用意した「新型コロナウイルス感染拡大防止の為に確認シート」を入室前に記入していただきます。
 - ・大人の方はマスクの着用をお願いします。
 - ・玄関でのアルコール消毒のご協力をお願いします。
 - ・入室したら手洗いをさせていただきます。

		1部9:00~10:15 (30分消毒時間)/2部10:45~12:00	3部 13:00~14:30まで。(30分消毒時間)
1	月	親子の広場(ひよこ0ヶ月~5ヶ月の親子)	センター・園庭開放(ひよこ0ヶ月~5ヶ月の親子)
2	火	センターお休み *園行事の為	*時間変更あり。12:00~13:45(ひよこ0~12ヶ月)/14:15~16:30(全年齢)
3	水	親子の広場(ひよこ6ヶ月~12ヶ月の親子)	センター・園庭開放(ひよこ6ヶ月~12ヶ月の親子)
4	木	親子の広場(うさぎ)	センター・園庭開放(うさぎ・りす)
5	金	親子の広場(りす・バンビ)	センター・園庭開放(全年齢)
6	土	センターお休み	
8	月	親子の広場(ひよこ0ヶ月~12ヶ月の親子) 計測日	*時間変更あり12:30~13:45(ひよこ0ヶ月~12ヶ月の親子) 計測日
9	火	親子の広場(うさぎ)	センター・園庭開放(うさぎ・りす)
10	水	親子の広場(りす・バンビ)	センター・園庭開放(全年齢)
11	木	祝日の為、お休み	
12	金	☆4ヵ月赤ちゃん講座 南行徳保健センター主催	センター・園庭開放(全年齢)
13	土	センターお休み	
15	月	親子の広場 1部妊婦 (2部ひよこ0ヶ月~5ヶ月の親子)	センター・園庭開放(ひよこ0ヶ月~5ヶ月の親子)
16	火	親子の広場(ひよこ6ヶ月~12ヶ月の親子)	センター・園庭開放(ひよこ6ヶ月~12ヶ月の親子)
17	水	親子の広場(うさぎ)	センター・園庭開放(うさぎ・りす)
18	木	親子の広場(りす・バンビ)	センター・園庭開放(りす・バンビ)
19	金	親子の広場(バンダ)	センター・園庭開放(全年齢)
20	土	センターお休み	
22	月	親子の広場(ひよこ0ヶ月~5ヶ月の親子) 計測日	センター・園庭開放(ひよこ0ヶ月~5ヶ月の親子) 計測日
23	火	祝日の為、お休み	
24	水	親子の広場(ひよこ6ヶ月~12ヶ月の親子) 計測日	センター・園庭開放(ひよこ6ヶ月~12ヶ月の親子) 計測日
25	木	親子の広場(うさぎ)	*時間変更あり12:30~13:45(全年齢)
26	金	親子の広場(りす・バンビ)	センター・園庭開放(全年齢)
27	土	センターお休み	

※センターには駐車場がありません。ご了承下さい。 ※名札をつけて遊んでね。
※初めての利用や弟妹さん、久しぶりの方も、新規登録をお願いします。

☆2/12(金)4ヵ月赤ちゃん講座が中止になった場合は、1.2部を全年齢で広場を開けます。

・ひよこでの計測を8、22、24、の1.2.3部で行います。出来るだけ皆さんに計測を利用してもらう為、月1回の計測にご協力をお願いします。

※当面の間、計測時には洋服を着たままの計測になります。
・開所は月~金、土曜日はお休みです。
※コロナ禍の中なので、大事を取りスマイル・マミー、音楽サークル、講座等は、行いません。
2月の予定について市川市・保育園の判断で内容の変更、中止をする場合があります。
ご了承ください。



☆妊婦さん一緒にお話しませんか？☆
ソーシャルディスタンスを保ちつつ、妊婦さん同士で情報交換や出産の話などしませんか？是非一緒にお話しをしましょう。予約のお電話お待ちしております。(v^v)

日時:1月15日(月) 9:00~10:30
人数:3名くらい 予約随時受付中です。

お電話下さい♪

対象:初妊婦さん(経産婦さんもお1人で参加できる場合OKです)

親子の広場・センター園庭開放の年齢は?
ひよこ...0歳
うさぎ...1歳~1歳半
りす...1歳半~2歳
バンビ...2歳以上
バンダ...兄弟姉妹・双子の時間



おひさま広場



妙典保育園地域子育て支援センター
2021年 2月発行 No.167
妙典 6-2-45 TEL047-398-1631

緊急事態宣言の発令に伴う市川市の要請により、センターは1月8日から休所となっています。みなさん、いかがお過ごしでしょうか？私たちセンター職員、皆さんの元気な声が早く聞きたい。会って話せる日を心待ちにしています。

豆まきをして、みんなが健康で幸せに過ごせるように願って、厄やコロナウイルスを追い出したいですね。2月の後半はひな祭りの簡単な製作コーナーも予定しています。

親子で作っておうちに飾ってみませんか？（＾＾）

まだまだ寒い日は続きます。温かい食べ物や飲み物をとって、身体の中から温めて過ごしましょう。

センター利用は予約制の入れ替え制になっています

3密を避ける為、人数制限があります。

利用時間：午前1部 9:00~10:15 2部 10:45~12:00

午後3部 13:00~14:30 (1部2部3部の間30分は消毒になります。)

*園庭利用は2部の11時前後〜、午後に利用できます。

(1部は保育園児が園庭利用している為、園庭に出られません。)



予約開始日	ひよこ 0~5ヶ月	ひよこ 6~12ヶ月	うさぎ	りす 全年齢	パンピ
2月 3、4週分 予約開始日	2月8日 (月)	2月8日 (月)	2月9日 (火)	2月10日 (水)	2月10日 (水)
3月 1.2週分 予約開始日	2月22日 (月)	2月24日 (火)	2月25日 (水)	2月26日 (金)	2月26日 (金)

皆さんに利用してもらう為、事前予約は月2回までの予約利用でお願いします。尚、当日予約が空いていたら月2回以上の利用も可能ですのでお電話下さい。

*お子さんが複数いる場合は上の子の年齢対象の日に予約して下さい。

予約の電話時間帯は平日 9:00~15:00 です。

*お問い合わせや予約をキャンセルする場合もお電話下さい。

◎2月19日のパンダの時間の予約は、2月10日より開始します。

< お知らせ >

・2月2日(火)は園行事の為、午前中はお休みです。

12:00~13:45 (ひよこ)

14:15~16:30 (全年齢)

になりますので、よろしくお願ひします。

*12:00~14:15まで園庭に出られません。

*園庭使用 14:15~15:00までとなります。

< 時間変更のお知らせ >

2月8日(月)12:30~13:45 (ひよこ)

2月25日(木)12:30~13:45(全年齢)

になりますので、よろしくお願ひします。



イヤイヤ期どうしたらいいの？

センターのママたちから、イヤイヤ期が来て大変。どうしたらいいの〜？という声が聞かれます。

今回はイヤイヤ期について少しお話ししたいなと思います。そもそもイヤイヤ期になるには、自我(自己主張)が始まるのがきっかけになります。

自我(自己主張)とは？

【自分の存在】をアピールし、自分を尊重してほしいという要求を表現することです。本来だと自我(自己主張)が現れると成長した証で、喜ぶべきことなのですが…。



日常の慌ただしい生活の中で、『イヤイヤ。』と拒否ばかりされると、つい「イヤじゃないの!」「OOするよ!」と一方的に子どもの気持ちを抑え込むような言葉を言ってしまいがちです。それでは、せっかく芽生えた自我(自己主張)の“芽”を摘みとってしまうこととなります。例えば、毎日の食事の前の時間にママが「もう玩具を片付けて、ご飯にしようね。」と声をかけたとします。するとすぐに『いやなの!』という返事がありました。そんな時に「だめよ。」と押さえつけてしまうのではなく、『イヤイヤ』となぜ言ったのかを考え、理解し、「もっと遊びたかったの?」と子どもの気持ちを言葉にして、次に大人がしてほしいことを、具体的に伝えるようにします。いずれにしても、大人の思い通りに子どもを引っ張ろうとすると、子どもにはそれだけプレッシャーがかかってしまいます。「こういうことがいやだったのね。」「自分で決めたかったのね。」とってくれる人がいるかどうかで、子どもの自我(自己主張)を受け止めてくれる大人の存在が、子ども自身の気持ちや行動をかたくなにさせるのではなく、切りかえる柔軟な気持ちを育てていくのです。そこで、大人の、一歩下がって【待つゆとり】が重要になってきます。『いやっ』『ダメっ』という言葉に象徴される拒否のサインこそ、最愛の人から自立していこうとする独立宣言であることを考え、折り合いをつける力を育てていきましょう。

折り合いをつけるとは…?

まずは、☆子どもの気持ちを大人が言葉にしましょう。

次に、◎決めつけるのではなく、提案してみましょう。

玩具の取り合い…☆「OOで遊びたかったの?」

◎「今、遊んでいるみたいだから、おわったら貸してってってみようか?」

靴を履きたくない…☆「靴を履きたくないのね。自分で履きたいのかな。」

◎「お外で電車見る?」「じゃあ、足が寒いから靴履けるかな?」

お家に帰りたくない…☆「もっと公園で遊びたかったのね。」

◎「滑り台1回滑ったら帰る?」

それともブランコ10数えるまでしたら帰る?」

など、上記以外にもイヤイヤされる場面はたくさんあると思います。大人にとっては[困った行動]に見える子どもの姿は、自我(自己主張)を始めた成長の現れであり、トラブルは人との関わりを学んでいく大切な機会だということを頭のすみっこにでも置いてもらえたらうれしいです。