

# 2月の予定表

開室時間：AM9:30～10:30/11:00～12:00 PM13:30～14:30/15:00～16:00

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
AM	閉所	閉所	閉所	閉所	閉所
PM					
	8	9	10	11	12
AM	オープン・スペース	オープン・スペース	オープン・スペース	建国記念日	オープン・スペース
PM					
	15	16	17	18	19
AM	オープン・スペース	オープン・スペース	オープン・スペース	オープン・スペース	オープン・スペース
PM					
	22	23	24	25	26
AM	オープン・スペース	天皇の誕生日	オープン・スペース	オープン・スペース	オープン・スペース
PM					
AM					
PM					

《問い合わせ先》〒272-0146 千葉県市川市広尾2-3-1 電話 047-390-2227

電話でのお問い合わせは月曜日～金曜日午前9時30分～午後5時までです。土日祭日はご遠慮ください。

《予約申し込み》メールにて メールアドレス:h-mirai-yuu@tenyuukai.jp

# 社会福祉法人 天祐会 広尾みらい保育園 子育て支援センター【結】



## 2月2日は節分！

旧暦では立春が1年のはじまりとされ、立春の前日である節分には、無病息災を祈って行う「豆まき」があります。“鬼は外～”“福は内～”で、新しい年の厄を払います。節分豆を歳の数だけ食べると、健康に過ごせると言われていますね。節分に食べる「恵方巻き」は、その年の恵方を向いて無言でお願いごとをしながら食べると、縁起がよいとされています。ご家庭で子どもと一緒に恵方巻きを食べ、楽しい1年の健康と幸せをお祈りしましょう。2021年の恵方は“南南東”です。



## ちょっと一息

お家で過ごす時間が増え、子育て中は自分のことを後回しになりがちですね。タオルを使って手軽にできる方法で、肩こりや目の疲れをとり、リフレッシュしましょう！

- ①ハンドタオルを水で濡らして、硬く絞ります。
- ②電子レンジで1分間温めます。
- ③目の上や首の後ろにタオルを数分をおきます。血流がよくなり、温かいタオルに触れることで気持ちもゆったり♪

※温めた直後のタオルはかなり熱くなっているので、やけどに気をつけて、少し冷めてから使ってくださいね！

## 予約について

※1月22日(金)9:30～12:30 メールのみの受付となります。

予約完了のメールは1月25日(月)にお送り致します。  
下記のメールアドレスに、必要事項をご記入の上お申込みください。

【メールアドレス:h-mirai-yuu@tenyuukai.jp】

※「希望時間・児童氏名(ふりがな)性別・年齢・保護者名・電話番号」をご記入ください。

月2回、利用人数1組までとさせていただきます。

希望日が重なった場合は、こちらで調整させていただきますので、ご了承ください。

※キャンセルは、午前利用の方は、9:00～9:30まで  
午後利用の方は、13:00～13:30まで  
上記の時間内に、お電話で承ります。

※緊急事態宣言の解除状況により、閉所期間が延長になる場合もあります。