

3月の予定表



開室時間：AM9:30～10:30/11:00～12:00 PM13:30～14:30/15:00～16:00

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
AM	休所	休所	休所	休所	休所
PM					
	8	9	10	11	12
AM	オープン・スペース	オープン・スペース	オープン・スペース	オープン・スペース	オープン・スペース
PM					
	15	16	17	18	19
AM	オープン・スペース	オープン・スペース	オープン・スペース	オープン・スペース	オープン・スペース
PM					
	22	23	24	25	26
AM	オープン・スペース	オープン・スペース	オープン・スペース	オープン・スペース	オープン・スペース
PM					
	29	30	31		
AM	オープン・スペース	オープン・スペース	オープン・スペース		
PM					

《問い合わせ先》〒272-0146 千葉県市川市広尾2-3-1 電話 047-390-2227

電話でのお問い合わせは月曜日～金曜日午前9時30分～午後5時までです。土日祭日はご遠慮ください。

《予約申し込み》メールにて メールアドレス:h-mirai-yuu@tenyuukai.jp

社会福祉法人 天祐会 広尾みらい保育園 子育て支援センター【結】



3月3日 ひなまつり



ひな祭りとは、3月3日の桃の節句のことで、健やかな成長や幸せを祈って、女の子のお祝いをする日です。ひな人形は、子どもたちの変わりに病気や事故から守ってくれるとされています。そのため、女の子が元気で幸せになれるようにお祝いの気持ちを込めて飾ります。立春から2月中旬にかけて飾り、ひな祭りが終わったらできるだけ早くしまうのが良いとされています。ひなあられには、ピンク、白、緑の色があり、この色にはそれぞれ意味があります。ピンクは「生命」、白は「雪の大地」、緑は「木々の芽吹き」とされ、この色のひなあられを食べることで、自然のエネルギーを得て元気で丈夫な体に育つと言われています。

栄養を摂って風邪を吹き飛ばそう！

◎風邪の引き始めに“ネギみそ湯”

みじん切りにしたネギと、小さじ1、2杯程度のみそをカップに入れて、お湯を注いで完成。

◎吐き気には“ショウガ汁”

おかゆやみそ汁にショウガ汁を数滴たらしたら完成。

◎体の体調を整える野菜類

野菜には、風邪を予防するビタミンがいっぱい！

ビタミンC…不足すると風邪をひきやすい

大根、白菜、キャベツ等

ビタミンA・カロテン…粘膜を強くする

ほうれん草、にんじん、ニラ等



予約について

※2月24日(水)9:30~12:30 メールのみの
受付となります。

予約完了のメールは2月25日(木)にお送り致します。

下記のメールアドレスに、必要事項をご記入の上お申込みください。

【メールアドレス:h-mirai-yuu@tenyuukai.jp】

※「希望時間・児童氏名(ふりがな)性別・年齢・保護者名・電話番号」
をご記入ください。

月2回、利用人数1組までとさせていただきます。

希望日が重なった場合は、こちらで調整させていただきますので、ご了承ください。

※キャンセルは、午前利用の方は、9:00~9:30まで
午後利用の方は、13:00~13:30まで
上記の時間内に、お電話で承ります。

※緊急事態宣言の解除状況により、閉所期間が延長になる
場合もあります。