

ひとりで悩まないで
いっしょに話しましょう
いっしょに楽しく子育てしましょう



3月 予定表



2020年度も、あと1カ月になりました。
今年度は新型コロナウイルスの影響で長期の閉所や、
少人数での予約制で感染拡大防止対策の検温・手洗
い・消毒などのご協力いただき、
ありがとうございました。(*^_^*)
まだまだ感染拡大防止対策をみんなで心がけて、
来年度も遊びに来て下さいね！
また、4月には仕事に復帰される方・転勤・お引越
しされる方・幼稚園に入園する方もいると思います。
近くに来た際は、お顔を見せに来て下さいネ!(^)!)

< 感染症予防対策、ご協力のお願い >

新型コロナウイルスの流行がまだまだ心配ですね。
センターでも 室内・玩具の消毒を行っておりますが、小さなお子様の来所が多い場所でもありますので以下のご協力をお願いしています。

- ・来所の前に、自宅にて親子で検温をしていただき、発熱、咳、鼻水、嘔吐、下痢等、他の風邪症状等がある場合は利用をお控えください。
- ・来所時にも非接触型体温計にて検温させていただきます。
*予約しても来所できなかった場合は、キャンセルの連絡をお願いします。
- ・市川市が作成した「新型コロナウイルス感染拡大防止の為に確認シート」を入室前に記入していただきます。
- ・大人の方はマスクの着用をお願いします。
- ・玄関でのアルコール消毒のご協力をお願いします。
- ・入室したら手洗いをさせていただきます。



	1部9:00~10:15 (30分消毒時間)/2部10:45~12:00		3部 13:00~14:30まで。(30分消毒時間)	
1	月	休所	緊急事態宣言中の3月7日までは、センターは休所になっています。 休所	
2	火	休所	緊急事態宣言が解除されてから3月7日以降の予定については 休所	
3	水	休所	市川市からの判断により決定します。 休所	
4	木	休所	決定次第、ホームページや園の掲示板等でお知らせします。 休所	
5	金	休所	*予定は、変更になる場合があります。 ご了承ください。 休所	
6	土	センターお休み		
8	月	親子の広場(ひよこ0ヶ月~5ヶ月の親子) 計測日	センター・園庭開放(ひよこ0ヶ月~5ヶ月の親子) 計測日	
9	火	親子の広場(ひよこ6ヶ月~12ヶ月の親子) 計測日	センター・園庭開放(ひよこ6ヶ月~12ヶ月の親子) 計測日	
10	水	親子の広場(うさぎ)	センター・園庭開放(うさぎ・りす)	
11	木	親子の広場(りす・バンビ)	センター・園庭開放(全年齢)	
12	金	☆4ヶ月赤ちゃん講座 南行徳保健センター主催	センター・園庭開放(バンビ)	
13	土	センターお休み *園行事の為		
15	月	親子の広場1部妊婦(2部ひよこ0ヶ月~5ヶ月の親子)	センター・園庭開放(ひよこ0ヶ月~5ヶ月の親子)	
16	火	親子の広場(ひよこ6ヶ月~12ヶ月の親子)	センター・園庭開放(ひよこ6ヶ月~12ヶ月の親子)	
17	水	親子の広場(うさぎ)	センター・園庭開放(うさぎ・りす)	
18	木	親子の広場(りす)	センター・園庭開放(全年齢)	
19	金	親子の広場(バンビ)	センター・園庭開放(バンビ)	
20	土	祝日の為、センターお休み		
22	月	親子の広場(ひよこ0ヶ月~5ヶ月の親子) 計測日	センター・園庭開放(ひよこ0ヶ月~5ヶ月の親子) 計測日	
23	火	親子の広場(ひよこ6ヶ月~12ヶ月の親子) 計測日	センター・園庭開放(ひよこ6ヶ月~12ヶ月の親子) 計測日	
24	水	親子の広場(うさぎ)	センター・園庭開放(うさぎ・りす)	
25	木	親子の広場(りす・バンビ)	センター・園庭開放(全年齢)	
26	金	親子の広場(パンダ)	センター・園庭開放(バンビ)	
27	土	センターお休み		
29	月	親子の広場 ◎ (全年齢)	センター・園庭開放 ◎ (全年齢)	
30	火	親子の広場(ひよこ0ヶ月~5ヶ月の親子)	センター・園庭開放(ひよこ0ヶ月~5ヶ月の親子)	
31	水	親子の広場(ひよこ6ヶ月~12ヶ月の親子)	センター・園庭開放(ひよこ6ヶ月~12ヶ月の親子)	

・ひよこでの計測を8、9、22、23、の1.2.3部で行います。出来るだけ皆さんに計測を利用してもらう為、月1回の計測にご協力をお願いします。
*当面の間、計測時には洋服を着たままの計測になります。
・開所は月~金、土曜日はお休みです。
*コロナ禍の中なので、大事を取りスマイルマミー、音楽サークル、講座等は、行いません。
3月の予定について市川市・保育園の判断で内容の変更、中止をする場合があります。ご了承ください。

*センターには駐車場がありません。ご了承下さい。 *名札をつけて遊んでね。
*初めての利用や弟妹さん、久しぶりの方も、新規登録をお願いします。

☆妊婦さん一緒にお話しませんか？☆
ソーシャルディスタンスを保ちつつ、妊婦さん同士で情報交換や出産の話などしませんか？是非一緒にお話しをしましょう。予約のお電話お待ちしております。(^ v ^)

日時:3月 15日(月) 9:00~10:30

人数:3名くらい 予約随時受付中です。

お電話下さい!

対象:初妊婦さん(経産婦さんもお1人で参加できる場合OKです)



☆3/12(金)4ヶ月赤ちゃん講座が中止になった場合は、1.2部を全年齢で広場を開けます。
◎3/29(月)は全年齢になっています。

親子の広場・センター園庭開放の年齢は?
ひよこ...0歳
うさぎ...1歳~1歳半
りす...1歳半~2歳
バンビ...2歳以上
パンダ...兄弟・双子ちゃん



おひさま広場



妙典保育園地域子育て支援センター
2021年 3月発行 No.170
妙典 6-2-45 TEL047-398-1631

立春を迎えて少しずつ日差しが暖くなり、春の訪れを感じる日が増えてきました。江戸川の河津桜も満開です。春の訪れと共に、コロナウイルス感染拡大も穏やかになってほしいものです。お天気がよい日には、外に出かけませんか？子どもたちの体温は大人より高いので1枚薄くても大丈夫ですよ。体調に合わせて調整していきましょう。

センター利用は予約制の入れ替え制になっています

3密を避ける為、人数制限があります。

利用時間:午前 1部 9:00~10:15 2部 10:45~12:00

午後 3部 13:00~14:30 (1部2部3部の間30分は消毒になります。)

*園庭利用は2部の11時前後~と、午後に利用できます。

(1部は保育園児が園庭利用している為、園庭に出られません。)

予約開始日	ひよこ 0~5ヶ月	ひよこ 6~12ヶ月	うさぎ	りす 全年齢	パンピ
3月 3、4、5週分 予約開始日	3月8日 (月)	3月9日 (火)	3月10日 (水)	3月11日 (木)	3月11日 (木)
4月 1、2週分 予約開始日	3月22日 (月)	3月23日 (火)	3月24日 (水)	3月25日 (木)	3月25日 (木)

皆さんに利用してもらう為、**事前予約は月2回までの予約利用**でお願いします。

【尚、当日予約が空いていたなら月2回以上の利用も可能ですのでお電話下さい。】

*お子さんが複数いる場合は上の子の年齢対象の日に予約をして下さい。

予約の電話時間帯は**平日 9:00~15:00**です。

*お問い合わせや予約をキャンセルする場合もお電話下さい。

◎3月26日のパンダの時間の予約は、3月11日より開始します。

*3月2週目の予約は**緊急事態宣言が解除されてからセンター開所が決まり次第、予約受付**します。



◀ ママの情報集めています。 ▶

妙典子育て支援センターでは、地域の幼稚園・保育園、遊び場や子育て情報などを集めています。転入の多い地域ですので、年度途中に引越されてきた方には幼稚園・保育園情報を！小さなお子さんがいる方には一緒に過ごせる場所などママたちのお勧め情報を参考にさせていただいています！

センター職員までお声かけください♪よろしくお祈りします！



◎外遊びってすばらしい

外遊びには、子どもの心身を健康に育てる「太陽の光」や「暑さ、寒さ」「自然とのかかわり」があります！また、運動の質と量という点でも外遊びは優れています。

・よく眠る子に育ちます

昼間日光を浴びると、夜ぐっすり眠るためのメラトニンがよく出ます。

・運動により脳も育ちます

歩いて走って登って降りて、起きている間中動き回って、子どもは立派な脳を作ろうとしています。

・豊かな感性が育ちます

風を気持ちいいと感じ、水を見つけたら駆け出して行く。そんな自然大好きな子に♪

◎早く寝かしつけるとこんなに楽！ ~小さいうちが勝負！~

朝気持ちよく起きて、元気に学校に出かけて行く。そのために乳幼児期にほんのちょっと手をかけてみませんか？寝る時に部屋を暗くしたり、背中を軽く叩いたりさすったり、歌を歌ったり。睡眠リズムが出来上がると次第に同じ時間に眠くなるようになりますよ！他にもいいことが沢山あります☆ まずは、いつもより少し早く起こしてみましょう！

・自分ですっきり起きる ・ひとりでよく遊び機嫌がよい(情緒の安定)

・意欲的！(自分でする！) ・早寝早起きの習慣がつく

・病気に強い！(ぐっすり眠ると食欲もわく！自律神経、ホルモン分泌、

消化器の働きも快調に！) ・大人の時間ができる

◎イライラしたら深呼吸・・・ポジティブ星人参上！

2歳ごろの子どもは、やりたいという意欲が满满で、かつ自分でうまくできると思い込んでいます。しかし実際には「できない！」とかんしゃくを起こしてしまうことがよくあります。そんなときは・・・

・**ポジティブ 1 「意欲を活かす」(肯定的なイメージを伝える)**

「このおにぎりを食べると、モリモリ力がわいてくるよ！」

「ゆっくり眠ると体が大きくなるんだよ。さぁ目をつむろうね」

「これを そーっと持って行ってね」

・**ポジティブ 2 「尊敬する」(選ばせる、頼む、頼ってみる)**

「この靴とこの靴どっちがいい？」 「Oちゃん、OOをお願いね～」

「困ったなあ〜、Oちゃん、助けてくれる？」 (ありがとう！)

・**ポジティブ 3 「明るく愉快地」(歌う、オーバーにほめる)**

「ゆびで♪おくつをひっぱって♪かかとを入れたら♪ハイOK♪」

「うわあ〜かっこいいウンチが出たね！すごいぞー！」(くさくても褒める)

がんばるよ
みていてね！



子どもの意欲を生かしながら、上手に援助して子どもたちが達成感と自信を味わえるといいですね！わかっている一人では難しかったり、悩んだり、イライラすることもあります。みんなで受け止めながら遊びや関わり、発達を一緒に支えていきましょう！

<参考：ひだまり通信・高山 静子 著・チャイルド本社 出版>