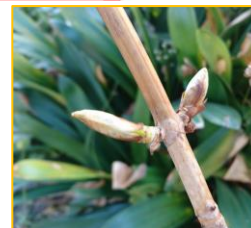


# 新井親子つどいの広場だより

2021年 2月増刊号その3



マスク生活続きます。おしゃべりを控えがちなとき、子どもの顔真似をしたり、にらめっこして表情筋を鍛えておきましょう。口角を思い切り上げて鼻から息を吸うと思いのほか楽。ゆっくり吐いて深呼吸しましょう。♪ あじさいにも芽が出て →



★ **2月の予定** 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面**休館**です。

★ **外庭は、午前10時から午後4時まで**利用できます。予約はいりません。定員がありますので、広場に来たらスタッフにお声かけください。

自転車、いつから乗せられる？

★ **思い立ったら 047-312-6336** までお電話どうぞ。♪こんな声も→  
**午前10時から午後4時まで** スタッフは変わらず広場におります。

無事生まれました  
(おめでとう!)

## ★ きょうだいのいる生活

- ♪お風呂の入れ方が難しい(多数)。下の子が座れるようになるまで、どうしてる？
- ♪何事も上の子優先で下の子は泣いてたなあ
- ♪2人一緒に昼寝してくれたときはうれしい。
- ♪上の子が自分できることをせがむので付き合う。スプーンで食べさせたり靴下はかせたり。
- ♪上の子の幼稚園入園前は広場や公園へ。下の子はベビーカーでおむつ替えも。
- ♪上の子が広場に入りたがらず、下の子抱っこで電車を見たり工事の車を見に行ったり。
- ♪上の子は幼稚園降園後も公園でしっかり遊ぶ。ここからが勝負なので、午前は下の子と家において、家事と体力温存で終わる。

休むひまがありませんよね。それぞれの工夫を教えてください。いろいろな手も借りてみて。

## ★ 公園にいきましょう!

みんなで行きましょう!  
スタッフには懐かしいうた

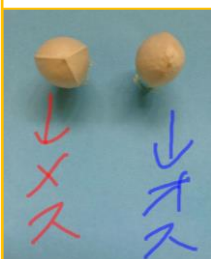
- ♪広場で出会った方の連絡先をまだ知らなくて、公園で会えるかなと思って行ってみるけれど、大きい公園も人が少ない。みんなどこに行ってるんでしょう？
- ♪他の親子を誘うのは遠慮しています。
- ♪幼稚園のつぼみっこも閉まって、園庭開放もない。
- ♪テレワークの会議で外に出る、という必要がなければ、家にいます。子どもが行きたがらなければ家。
- ♪広尾の防災公園とえんぴつ公園をはしごしてます。
- ♪いつもは満世公園。♪福栄のスポーツ広場へ。
- ♪幼稚園の帰りは北浜公園に集まっています。
- ♪海が好き。見えるところまで自転車で出かけてます。
- ♪顔見知りがいると安心。

午前の公園は、遊びに来る保育園児たちの様子を見るのも面白いですね。お出かけしにくい今ですが、ふらりと行って子どもについて歩いてみたら、何か発見があるかも。

## ★ 出てくる出てくる

**その27** いちょうの種子、銀杏にはオスとメスがあります。この春、広場でまいてみます。実がなるのはメスの種子。なんと10年かかるそう。

♪メスには3本のすじが →



## ★ 予想外によかったこと その3

- 皆さんから♪どこも閉所なので、7か月の子どもと公園デビュー。抱っこしてブランコにのったら、声を上げて笑ってました。大きな子(1~3歳)たちの遊ぶ姿にも興味津々。
- ♪公園で周りの子を見てついていって、初めての大型遊具にひとりで登れました。
- ♪1歳過ぎておさんぽデビューしたら、楽しそうに歩く。歩く範囲が広がって、家から遠くまで歩けるように。



- ♪妊婦さん、未就園のお子さん、どうぞご利用ください。上のお子さんを連れての利用もお気軽にどうぞ。
- ♪新井 3-31-3 新井地域ふれあい館内 Tel:047-312-6336  
開設:月~土曜 10~16時(日・祝・年末年始お休み)
- ♪当施設は、市川市の事業委託を受けて、NPO法人親そだちネットワーク ビジー・ビーが運営しています。

## 広場からのお知らせとお願い

- ♪ちょっと聞いてみたいことがあったら、広場 **047-312-6336** までお電話どうぞ。
- ♪**外庭開放**しています。おうちで検温、マスクを着け、広場で消毒と手洗いをお願いします。