

# ぽっかぽか通信

## 【特別号】

「ありがとう」メッセージ

2021

今年もまたたくさん「ありがとう」メッセージいただきました。ありがとうございます。

昨年はコロナ禍でも一万件を超える活動件数がありました。

援助を必要としている方々のため、快く活動を受けてくださっています。協力・両方会員の皆様には心より感謝申し上げます。

まだまだ感染対策に気を配る日々が続きますが、引き続き会員の皆様には、事前打ち合わせや活動中のマスクの着用、手洗い等の感染対策を徹底して十分に気を付けて活動して頂きますようどうぞよろしくお願い致します。

どのような状況の中でもあたたかな支援の輪が広がっていきます。ことを心より願っています。

センター長

柴崎 伊津子



### ☆依頼会員Uさんより 協力会員Mさんご夫妻へ

四子出産のため、お世話になりました。出産時と産後は母の手があつたため、子供達をお願いする機会はありませんでしたが、いつも長女は「何かあつたら、幸のおばあちゃん宅にお世話になるから大丈夫!」と言っておりました。子供達の心のお守りになってくださり、ありがとうございました。

この四月に私の故郷に居をかまへ、転居いたしました。転居前にごあいさつを考えていたのですが、ついバタバタしてしまい、時間をつくることが出来ませんでした。申し訳ありませんでした。こちらよりMさんのご健康とご多幸をお祈りしております。お世話になりました。

### ☆依頼会員Mさんから 協力会員Kさんへ

ちょうど一年程前、二人目出産で育休中だった私は、上の子との

時間を過ごすために当時八ヶ月くらいだった息子を預かっていただきました。二人目とはいえ、まだ保育園にも預けたことのない息子を預けるときは正直不安もありましたが、Kさんの笑顔とお気遣いにとでも救われました。

あれから息子の保育園も始まり、一年が過ぎますが、上の子（お姉ちゃん）が赤ちゃん返りすることもほぼなく、よく息子のめんどろも見てくれて、楽しく子育てが出来た一年だったと思います。通常は保育園のためほとんどお願いする機会はありませんでしたが、困ったとき、余裕がほしいときに地域の方がいると思うと安心して過ごすことができます。

今、コロナで大変な状況ですが、お体に気をつけて、お互いに早く日常生活を取り戻せることを祈っています。

✿依頼会員Sさんから  
協力会員Aさんへ

転出のため退会することになり

ました。一度も利用には至りませんでした。母が入院した時には利用も考え顔合わせをして頂きました。その時のファミサポ本部の方、協力会員Aさんのあたたかさは今も忘れず胸に残っています。ありがとうございます。

✿依頼会員Hさんから  
協力会員Kさんへ

子供たちがとても小さいときから沢山助けて頂いてありがとうございます。

Kちゃんと沢山歌を唄って、お相撲してとっても楽しんでいました。また、突然のお願いにも何度かご対応頂き、とても心強く思っています。いつまでもお元気で、またコロナが落ち着いたら逢えたら嬉しいです。

✿依頼会員Hさんから  
協力会員Mさんへ

いつも助けてくださって、ありがとうございます。子供たち共々

まるで家族のように思っています。お願いしてる日にはSがいつも朝から楽しみにして「今日ばあばの日だね？」と何度も聞いてきます。子供たちも私も本当にばあばのことが大好きです。これからもいつまでもお元気で、よろしくお願い致します。

✿依頼会員Nさんから  
協力会員Aさんへ

Aさん、ご無沙汰しております。お元気でいらっしゃいますか？私たちは、みんな元気です！市川市に来て2年、なんとかやってもらいました。Aさんに助けていただいたおかげです。本当に、ありがとうございます。

Wは、ひらがなが書けるようになり、お友達とのお手紙交換を楽しんでいます。ヨチヨチ歩きだったYは、元気に走り回っています。おしゃべりもたくさんしています。Wが幼稚園に、Yが保育園に入園し、二人をお願いする機会はなくなくなってしまいました。何かあつ

たときは、またよろしくお願いします。

新型コロナウイルスによる休校で、Aさんのお仕事は、一時お忙しくなっていたかと思いますが、どうぞ、お体に気をつけてお過ごしください。

✿依頼会員Tさんから  
協力会員Oさんご夫妻へ

Rを預かってくださりありがとうございます。お茶も出していただき、心があたたまります。コロナが終息したらまたお願いできると嬉しいです。

✿依頼会員Tさんから  
協力会員Mさんへ

YとRがお世話になっております。お近くにお住まいなので、心強いです。お花などもありがとうございます。これからもよろしくお願いたします。

★依頼会員Sさんから

協力会員Mさんへ

お元気ですか？コロナ禍でとても世の中が落ちつきませんが、どうかお元気でいらして下さいね。Iも四年生になります。インターの学校で少し、なじめなくなっていて、あたたかく受け入れてくれたMさんの力をありがたく思っています。又、お会いできる日を楽しみにしています。

★依頼会員Kさんから

協力会員Dさんへ

今まで本当にありがとうございます。Dさんとの出会いに感謝しています。雨の日、寒い日でも息子を安全に送迎してくださりありがとうございます。寒い日には、膝掛けを用意してくれたりDさんの優しさに何度も助けられました。ありがとうございました。これからもお願いする事があるかと思いますが、どうぞよろしくお願ひします。

★依頼会員Oさんから

協力会員Oさんへ

いつもバス停までの送迎をありがとうございます。本来ならばこれが毎日続いているはずなのに、学校が休校になってからはずっと送迎もお休みになってしまいました。

お元気ですか？すぐに元に戻ると思っていたのですが、この状況では難しそうです。日々当たり前のように過ごせる事がとても大切で幸せな事だと感じています。娘には何が起きているのか良く分からないと思いますが、学校が始まった折にはすぐにOさんを出し、車に乗り込むと思います。その時まで健康第一で過ごされる様願っております。これからもよろしくお願ひします。

★依頼会員Oさんから

協力会員YさんSさんへ

Oさんが来れない時の送迎をいつもありがとうございます。Yさ

んの日は「今日は赤い車だからね」と言うと「はい」、Sさんの日は「今日はいいい子にバス停まで歩いて行くんだよ」と言うと「はい」。

どちらもOさんとは違う様子を見せませんが、いつもと違う人でも嫌がる事なく出発した。と聞くとお二人の娘への接し方は素晴らしいんだなど、感心させられます。

健康第一でこれからもよろしくお願ひします。

★依頼会員Kさんから

協力会員Sさんへ

いつでも笑顔で迎えて下さり、ありがとうございます。初めて依頼をした頃は、息子が一日中泣いてぐずる日々が続いていた時期で、とにかく誰かに助けてほしい。と

思っていた頃でした。Sさんに初めて息子を預ける時に、不思議と何の不安もなく、この方にみてもらえて息子もきつと嬉しいだろうな、と温かい気持ちになったのを覚えています。

それから何度もお世話になって

いますが、今では息子はまるで我が家に帰ってきたかのようにSさんのお家へ走っていきます。いつも本当にありがとうございます！

★依頼会員Nさんから

協力会員Sさんへ

年末のお忙しい時期に、様々な都合を申してもころよくひきうけてくれたSさん。世話になった息子がいまでも「Sさんはー？」と言ってきました。クリスマスにはすてきなメッセージをくれたり、本当にありがとうございます。

会いたさき会わせたさでまたお願ひしちやおうかと毎日迷います。どうか末永くよろしくお願ひします。

★依頼会員Nさんから

協力会員Yさんへ

第二子出産で長女がいてコロナ禍の為実家に帰らず頼る人がいなくて不安でしたが、ファミサポを利用して大変助かりました。保育

園の送迎をしていただき、娘も楽しく通えました。ありがとうございます。これからも宜しくお願ひいたします。

☆ 依頼会員Wさんから

協力会員Yさんへ

出産直後から上の子の保育園の送迎をしていただきありがとうございます。まだ二歳半でイヤイヤ期でもあったので心配なお兄さんが、いつもここにこYさんと帰って来るのを見てとても安心できました。急な変更なども快く聞いて下さりありがたかったです。

頼れる人が身近に少ない(みんな働いているので)ので本当に心強かったです。ありがとうございます。これからもよろしくお願ひ致します。

☆ 依頼会員Mさんから

協力会員Iさんへ

短い間でしたが、コロナの介護の仕事で休めず幼稚園も休んで

預け先がない中、色々な事情をくんで下さり本当にありがとうございます。心より感謝です！息子も「おばちゃんの家には次いつ遊びに行けるの？」と何度も聞く程、楽しみにしていた様です。

主人の転勤でバタバタと引越した為きちんとごあいさつも出来ず申し訳ありませんでした。新たな地でも、ファミリーサポートにお世話になりながら子育てを頑張りたいです。本当にありがとうございます。ございました。

☆ 依頼会員Oさんから

協力会員Oさんへ

いつも娘と息子を暖かく見守って下さりありがとうございます。特にコロナで学校が休校になった際には一日見て下さり……。本当に感謝しかありません。これからもお願いすることがあると思いますので、どうぞよろしくお願ひ致します。

☆ 依頼会員Iさんから

協力会員Iさんへ

娘が一歳になりたての時から、いざという時はいつも快く受けて下さり、本当に本当にたすかっております。最近では甘えてしまい、お昼ごはんもお願ひしておりますが、私を作るよりも食べてくれるし、何よりも私がとても参考にさせて頂いています。まだまだ子育て手探り中ですが、色々ヒントを頂きながら夫婦共々親として成長していきたいと思えます。これからもどうぞよろしくお願ひ致します。

☆ 依頼会員Mさんから

協力会員Kさんご夫妻へ

いつもお世話になっております。思い返すと次男が生まれる八月から保育園の送迎ありがとうございます！うちの長男はかなりわがまま・マイペースな子に育ててしまいましたのでいつもご迷惑をおかけして申し訳ございません。引きこもりの私に変わり、公園で遊ばせて体力を消耗させていただき、感謝しております！外遊びの日は楽しくて疲れてぐっすりお昼寝してくれるのでとっても助かっています。通院の時もお車出しています。通院の時もお車出しています。おかげさまで二人ともすくすく元気に育っております。四月からは保育園も決まり、あまり会えなくなるのがさみしいですが・・・これからどうぞよろしくお願ひいたします。

☆ 依頼会員Sさんから

協力会員Mさんへ

短い間でしたがお世話になりました。ご近所にMさんがいらっしやっただけでたのしくすごせました。お体に気を付けておすごしください。またいつの日か会える事を楽しみにしています。

☆ 依頼会員Kさんから

協力会員Yさんへ

我が家のやんちゃ盛りの一才の息子をいつも笑顔であたたかく受け入れて頂きありがとうございます。コロナ禍で実家とも行き来できなくなり、Yさんに預かって頂いたことでどれだけ助けられたかわかりません。Yさんと交流をさせて頂く中で、私が気付けていなかった息子の成長や、息子の良い所を教えることもできました。最初は私にべったりだった息子も「Yさんの所に行くよ！」と言うと張り切って準備をするようになり、別れ際に自分からYさんへ抱っこを求め手を伸ばす様にもなりました。私だけでは教えてあげられなかった、サッカーボールのけり方もYさんの素敵な息子さんに教えて頂くことができました。ファミサポのつながりからのこのご縁に本当に感謝しております。私もいつかYさんの様に協力会員としても活動していきたいと思いました。

★依頼会員Sさんと

お子さんIちゃんから

協力会員Tさんへ

いつも夜遅くに、保育園へお迎えありがとうございます。すでに、祖母を亡くしている娘にとって、おばあちゃんのぬくもりを与えてくれる存在で、とても嬉しいです。わんちゃん遊ぶのもとても楽しみにしています！

ずっとIのおむかえいってくれてありがとうございます。これからもむかえにきてね♥

★依頼会員Tさんと

お子さんHくん・Rくんから

協力会員Mさんへ

H「Rのせわをしてくれてありがとうございます。はたけにいかせてくれてありがとうございます。また、いきたいです。」  
R「Mわん、ありがとうございます。嬉しいです。やわたの。」

T「Mさんのおかげで毎日楽しく過ごせています。仕事復帰への不

安も軽くなりました。今後もお世話になると思います。よろしくお願いたします。」

★依頼会員Kさんから

地区リーダーMさんへ

長い間、大変お世話になりました。そしてお疲れ様でした。いつも心強かったです。これからも色々教えて下さいね。協力会員として又、一緒に頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願致します。

★依頼会員Kさんから

ファミリー・サポート・

センターへ

祖父母が夫婦どちらも遠方におり、いざという時のお守りがわりに入会させて頂きました。幸いなことに一度も利用しませんでした。定期的にいただく通信等拝見し安心して子育てをすることができました。いつも皆様にそばで見守って頂いた気持ちでいっぱいです。

ありがとうございます。また市川に戻って温かい気持ちで子育てできることを願っております。

★依頼会員Tさんから

協力会員Sさんへ

歯科通院のため、お願いしました。身内以外に預けるのは初めてだったので、ちゃんと待っていてくれるのかな？と少し心配もありました。

しかし、迎えに行った際、楽しい時間を過ごしていたこと、息子の表情を見てすぐにわかりました。それからは毎回安心して預けさせて頂きました。外遊びが大好きなのですが、いつも親の方が先に疲れて帰ってくる事が多い中、S様は毎回長い時間お外で遊ばせて下さいました。安全に遊べているか、見ているだけでも大変な月齢なので本当に感謝しています。ありがとうございます。

★依頼会員Nさんから

協力会員Oさんへ

初めての育児で心と体に疲れが始めた頃、九ヶ月の娘を預かって頂きました。電話口でリフレ

シユ目的だとお伝えした際、「リフレシユも大切ですよ」と仰ってください、ほっとしたことを今でも覚えています。久しぶりにも外出し、明日からも頑張ろうとパワーを充電できたのは、快く依頼を引き受けてくださったO様のおかげです。本当にありがとうございました。これからもどうぞよろしくお願い致します。

★依頼会員Oさんから  
協力会員Oさんへ

いつもバス停までの送迎をありがとうございます。

早いもので九年目に入りましたね。娘は障害児なので大変な事もあると思いますが、そんな素振りは一切見せずに、むしろ楽しみながら成長と一緒に喜んでくれる姿にいつも感心させられます。フルタイム勤務で安心して働けるのは本

当にOさんのおかげです。

健康第一でこれからもよろしくお願ひします。

★依頼会員Oさんから  
協力会員Sさんへ

Oさんが来れない時の送迎をいつもありがとうございます。

Sさんは歩きなのでバス停まで歩かなかつたらどうしよう…と不安なのですが、「元気に挨拶してくれました」「お話をしてくれました」等々無事終了した事を毎回メールして下さり、安心させてくれます。娘にとっても沢山の方と関わりを持てる大切な時間だと思っております。これからもよろしくお願ひします。

★依頼会員Sさんから  
協力会員Tさん・Iさんへ

いつもとても熱心に娘の面倒を見て下さり、本当にありがとうございます。娘のお世話だけでなく、私にもいつも暖かく接して下さい

たり、育児の相談などに乗って頂き、とても心強く嬉しいです。

これからお手数をお掛けしてしましますが、娘と楽しみにお待ちしておりますので、宜しくお願ひ致します。

★依頼会員Kさんから  
両方会員Nさんへ

いつも子供たちに優しく接していただきありがとうございます。

毎日忙しく子供たちにしつかり時間を作って遊んであげる時間が持てず預かっていただいていた沢山遊んでもらい外遊びまでしてくれてとても有難いです。子供たちはとても喜んでいてお迎えに来てもらうと大はしゃぎしています！特に迎えに来ていただけるのは本当に助かっています。これからも時間が合う時にはよろしくお願ひ致します。

★依頼会員Iさんから  
両方会員Hさんへ

三年前、一度だけお願ひしたIと申します。当時は、急なお願ひだったにもかかわらず、リーダーの方と共に柔軟に対応していただき、預け先に困っていた私には本当に助かりました。この度、ご報告が遅くなりましたが、転居することになり、退会させていただきます。本当にありがとうございます。私がお迎えに行ってもなかなか帰ろうとしない娘。Nさんご家族にかわいがっていた

★依頼会員Sさんから  
両方会員Nさんへ

私の仕事復帰と娘の保育園入学に伴い、ファミリー・サポート・センターに登録し、Nさんをご紹介いただきました。私の仕事が遅くなる時、会議の時などに娘を保育園に迎えに行っていたいただき、ご自宅で預かっていただき、夕食もみなさんと一緒に食べさせていただいています。私がお迎えに行ってもなかなか帰ろうとしない娘。Nさんご家族にかわいがっていた

品数多く、おいしく作っていただいているようで、たくさん食べて、「おいしかったー♡」と言っています。「今度はいつNさん家行くのー?」「ファミサポさんがいいー。」とNさんが大好きな娘です。

いつも優しいNさんの笑顔に私もいやされています。本当にありがとうございます。今後ともどうぞよろしくお願い致します。

❖ 依頼会員Nさんから

両方会員Mさんへ  
両方会員Tさんへ  
両方会員Oさんへ

身内がない中で、支えてもらえる存在がいるというのがとても心強く思いました。自分の病院受診や就職活動を安心して行うことができたのもファミサポのおかげです。

引越した為、もう利用できませんが、お世話になった三人の方達にこちらでお礼をお伝えしたいと思います。ありがとうございます。

❖ 依頼会員Tさんから

両方会員Iさん  
Kくん・Kちゃんへ

娘が小さかった時からいつもサポートしてくださり、ありがとうございます。特に今年は急な休校に対して仕事は休めず困っていたところ、快くサポートを引き受けて下さり、本当にありがとうございます。娘はIさんのお宅が大好きです。Iさんのお兄さん、お姉さんに遊んで頂き、たくさん成長することができました。最近私(母親)にIさんのように協力会員をしてほしい、娘自身もファミサポをしたい、と言うようになりました。Iさん宅で過ごす、あたたかい時間が、そのような想いを作っているのだと思います。私も地域の一員として成長していきたいと思う今日この頃です。今後ともどうぞ宜しくお願い致します。

❖ 依頼会員Iさんから

ファミサポの皆さんへ

五年前引っこしてきたばかりの時、たよれる人がおらず、ファミサポを見つけ、地域に助けてもらうことができました。会員になって感じたのは、協力して頂ける方のご家族もあたたかかったことです。大きなお兄さんお姉さんにあそんでもらえたこと、嬉しそうに話す子からたくさん伝わってきました。

本当にありがとうございました。

❖ 依頼会員Mさんから

ファミサポの皆さんへ

この度、子供が大きくなり、利用することがなくなっていたので退会することを決めました。子供がうまれて不安がある中、センターの皆様親切にしてください、また、ご近所の会員の方には子供を預かっていただけて、折にふれ、声をかけていただき、大変こころよかったです。

今回退会いたしますが、いっかご恩返しできたかと思っております。

ありがとうございます。

❖ 依頼会員Nさんから

両方会員Sさんへ

こんにちは。元氣にお過ごしでしょうか?いつもYを預かって頂いてありがとうございます。今はSさんのお宅へ預ける事ができなくて、Yもとても残念そうです。

Sさんのお宅へ預けたときは、いつも帰ってから何をしたらと色々楽しそうに話してくれます。Sさんの明るい人柄と優しさに会うと私も嬉しくなります。本当に感謝しています。今の状況が良くなり、また私も働けるようになったらお願いしたいと思います。Yも会える日を心待ちにしています。

❖ 両方会員Wさんから

協力会員Sさんへ

いつもSさんのお家でぐっすりお昼寝してくれて、過ごしやす



お家に預かってもらって良かったなど安心でした。初めてのファミサポの利用で、初めての協力会員がSさんで本当に良かったです。ありがとうございます。

❖両方会員Mさんから  
協力会員Mさんへ

いつもIの預かりを快くしていただきありがとうございます。Mさんの所で預かっていただいた後は。Iもご機嫌で楽しかったんだらうなとも思っています。私も少しほっとする時間が持て、仕事でいかなるような本を読むこともでき、本当に助かっています。

四月からは私が仕事に復帰するので、またご好意に甘える日が続きそうですが、一緒にIの成長を見守っていただけると、とても嬉しくおもいます。今後ともどうぞよろしく願います。

❖協力会員Oさんから  
お会いしたすべての皆さんへ

私が市川市民になって二十二年が経ちましたが、この度、市外へ引越しの関係で市川市ファミリー・サポート・センターを残念ながら五月末で退会することになりました。ファミリー・サポート・センターは今では全国に展開する子育て支援事業ですが、ここ市川市で十数年間も携われたことを嬉しくもあり、誇りに思います。

私自身の子育て期間を振り返ってみると、心に余裕がなく疲れを感じる毎日だった事から、少しでもこの様な状況のママさん達の心の支えになり、笑顔になつてもらえたら！との思いでこの活動をして参りましたが、反対に私の方が笑顔にさせてもらっていました。ファミサポを通して出会った全体的に感謝致します。本当にありがとうございます。

【編集後記】  
来年も多くの方のメッセージをお待ちしています。



発行所

いちかわファミリー・サポート・センター

〒272-0032 千葉県市川市大洲 1-18-1

(ふれあいセンター内)

TEL 047-377-5503 FAX 047-377-5504