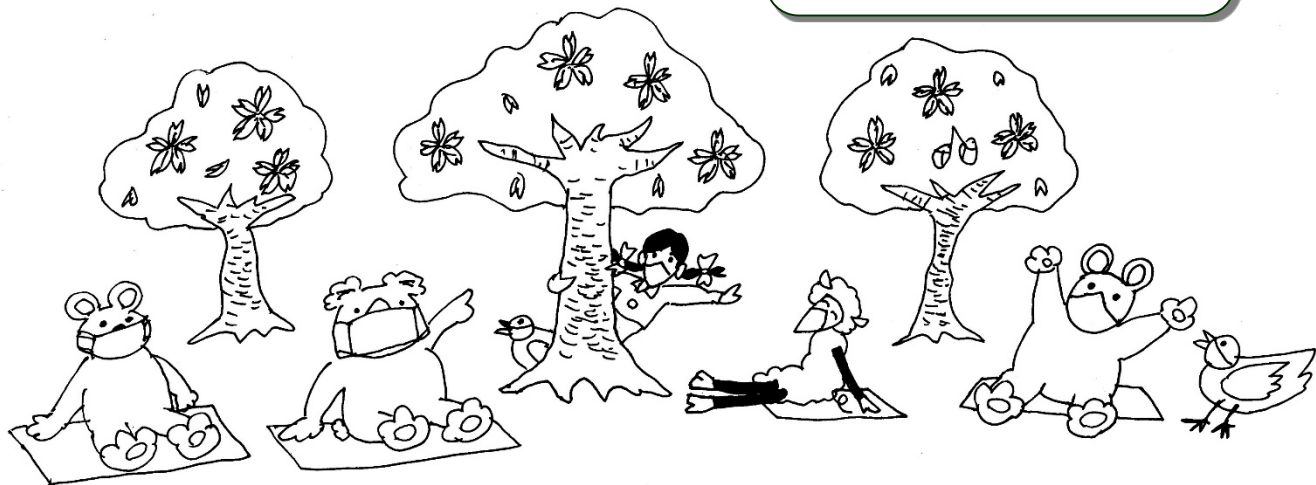


ぽっかぽか 通信

発行所
いちかわファミリー・サポート・センター
〒272-0032 千葉県市川市大洲1-18-1
(ふれあいセンター内)
TEL 047-377-5503
FAX 047-377-5504



花が咲き穏やかな気候に胸躍らせる季節です。新しい生活、出会いを迎えられる方もいらっしゃるでしょう。例年の春とは少し違いますがファミサポでもみなさまとの出会いを楽しみに、新年度に向けて準備を進めています。笑顔でお会いできますように！



子育てサポーター養成講座ⅩⅢ

今年はコロナ禍対応で座学を取り入れます

2014年から始まった「いちかわファミリー・サポート・センター子育てサポーター養成講座」今年では13年目を迎えます。本当に長い年月、熱心に参加して下さるサポーターの皆様のお蔭です。

10年を超えてから「もう今年で終了か…」などと考えていましたが、皆様のお力に支えられて感謝、感謝です。今年もコロナ禍の危機を乗り越えて、ともに学んで行きましょう。

本講座の目的は、活動に参加して下さる方々の援助力アップと情報共有、協働感覚の育成です。ともに力をつけていきましょう！！

この講座は、いつでも、どこからでも学べるように工夫しています。初めての方の参加大歓迎です。ともにレベルアップをしましょう。全講座参加者には修了証を発行します。

—支援者として輝き続けるために—

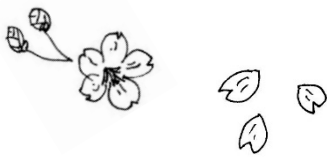
第1回. 2021年 9月 1日(水)「私のこころ模様…“つよみ”を探そう」
※交流分析の考え方を基本にエゴグラムを用いて“こころ”紐解きます。

第2回. 2021年 11月 24日(水)「私のこころ模様…メンタルヘルス」
※ストレス理論から、現在の“心の疲れ”とその対応を考えます。

第3回. 2021年 1月 26日(水)「私のこころ模様…対人関係の特徴を探ろう」
※コミュニケーション論、交流分析論から人と“つながる”策を考えます。

笈田育子氏プロフィール

30代から心理学、カウンセリングを学び始める。平成9年より看護専門学校の非常勤講師、地方自治体の人材育成研修講師、「悩みごと相談」相談員、NPO組織の運営と相談業務などを行なう。



地区リーダー退任



長年地区リーダーとして協力していただきました3名の方々が、退任されることになりました。長きにわたり大変お世話になり、ありがとうございます。心より感謝申し上げます。これからも引き続き協力会員としてご協力お願い申し上げます。

2地区のリーダーを7年間やらせて頂きました。とても穏やかな地区で協力会員さん 依頼会員さん、皆さんとても良い方達ばかりでとても助けられました。センターの皆さんや他の地区リーダーさんとも交流がもてたこと大変ありがたく思います。協力会員としての活動は微力ながら続けるつもりです。早く穏やかな日常が戻りますように。

2地区 協力会員 柴田 美奈子

ファミサポに入り18年、3地区のリーダーにと声をかけていただき、いつのまにか14年。数えきれない位なかなか出来ない経験をさせていただきました。

毎月第2水曜に市川市こども支援課の方々、市内保育園の先生方、各地区16名のリーダーさんが集う会議に参加しておりました。皆で市川市のこども達の事を考え、共有し微笑んだり、時には涙ぐんだりの時間は毎回充実していました。コロナ禍の為会議は中止となり皆さんと集まることが出来なくなってしまった時期にリーダーを退く事になりました。

「できる時にできる事を無理をしないで」コロナ禍でファミサポの援助は今までの様には出来ないかも知れませんが臨機応変に方法を皆さんで考えお子さん達とパパママを支え続ける事は変わらないと思います。市川市のファミサポに関わられて幸せでした。センター長、アドバイザーの皆様長い長〜い間ありがとうございました。

これからは協力会員として微力ですがお手伝いできたらと考えております。「マスクの中は笑顔で」お子さん達を見守っております。これからもどうぞよろしく願いいたします。

3地区 協力会員 松枝 香織

協力会員として入会し21年、リーダーとしては19年、人生の4分の一程をファミサポに関わっていたと思うと感慨深い年月でした。

たくさんの方と出会い、たくさんの方に支えられ、たくさん幸せを頂きました。そして色々なことを勉強させてもらい、ファミサポにいないければこんな豊かな人生を過ごしていなかったと思います。

前副理事長の川副先生が「いい人生だったと思えるように生きていけたら」とおっしゃっていましたがまさしくその言葉通りのファミサポ人生でした。

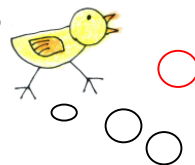
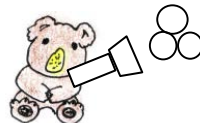
とは言え今回はリーダーを退任しますが、協力会員としてまだ在籍し活動もしていきます。まだまだお世話になりますので宜しくお願い致します。

最後にリーダーとして19年もさせて頂けたのはアドバイザー、各地区リーダー、皆様のおかげと心より感謝しております。

本当に本当にありがとうございます。

8地区 協力会員 森元 ゆか

あずかりっ子



場所：本部（大洲）

日程	時間
4月23日(金)	10:00~12:00
5月26日(水)	10:00~12:00
6月24日(木)	10:00~12:00

★申し込み先：本部 377-5503
妙典 701-2321



場所：妙典支部(妙典保育園2階)

日程	時間
4月16日(金)	10:00~12:00
4月22日(木)	10:00~12:00
5月13日(木)	10:00~12:00
5月19日(水)	10:00~12:00
5月28日(金)	10:00~12:00
6月3日(木)	10:00~12:00
6月16日(水)	10:00~12:00
6月25日(金)	10:00~12:00

参加ご希望の方は事前にセンターに申し込みをしてください。

★新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止となる可能性がありますのでご了承ください。



ありがとうメッセージについて

今年もまたお世話になった方や支えてくれているご家族、かわいい依頼会員のお子さんにありがとうを伝えてみませんか。
頂いたメッセージは、感謝状としてご本人にお贈りすると共に、ぽっかぽか通信特別号に掲載（無記名）します。（別紙を同封しております）

変更届けについて

今回「変更届け」を同封していますので該当する方はご記入の上、郵送・ファックス・直接センターへなど、どの方法でもかまいませんので提出してください。

「活動報告書」の提出について

(令和2年4月1日～令和3年3月31日分すべて)

今月は年度末の集計をする関係で**4月3日(土)**までに提出して下さるようお願いいたします。

なお提出方法は、郵送・ファックス・地区リーダーへ・直接センターへなど、どの方法でもかまいません。

基礎研修会日程

月 日	時 間	場 所	申し込み先
5月 8日(土)	13:00～16:30	本部第1集会室	本部
6月15日(火)	9:30～13:00	本部第1集会室	本部
6月19日(土)	13:00～16:30	妙典支部	妙典

★新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、人数制限や中止となる可能性がありますのでご了承ください。



活動状況データ 令和3年3月現在の会員数



地区	国府台 北国分 堀之内 中国分 東国分 国分 稲越・曾谷 下貝塚 宮久保	大町 大野 南大野 柏井町 奉免町	北方町 本北方 北方 若宮 高石神 中山 鬼越	市川 真間 須和田 菅野 東菅野 八幡	市川南 新田 平田 大和田 大洲	鬼高 稲荷木 田尻 原木 二俣 高谷 南八幡 東大和田	河原・下新宿 本行徳・本塩 関ヶ島・伊勢宿 押切・妙典 下妙典・富浜 塩焼・末広・宝 行徳駅前・幸 入船・加藤新田 日之出	湊 湊新田 香取 欠真間 相之川 広尾 新井島尻 福栄 南行徳 新浜 塩浜	合計
協力	66	24	34	64	68	48	81	46	431
両方	59	17	21	60	51	34	84	53	379
依頼	659	218	332	823	782	713	1,243	750	5,520
合計	784	259	387	947	901	795	1,408	849	6,330

編集後記

寒暖の差が激しい日々ですが穏やかな春は目の前です。心穏やかではないニュースもありますが気持ちは明るく過ごしていきましょう。