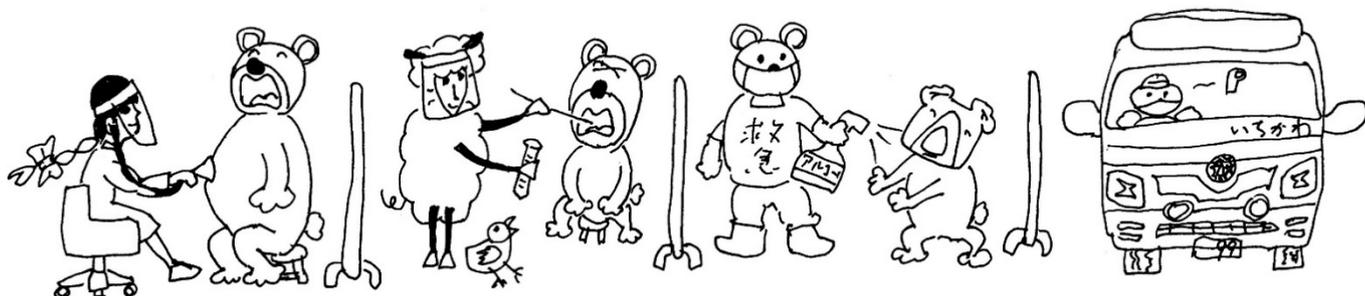


ぽっかぽか 通信

発行所
 いちかわファミリー・サポート・センター
 〒272-0032 千葉県市川市大洲1-18-1
 (ふれあいセンター内)
 TEL 047-377-5503
 FAX 047-377-5504



日中はまだ夏の名残を感じますが、夜は随分と涼しくなってきましたね。皆様、いかがお過ごしでしょうか？皆様への情報発信「ぽっかぽか通信」が今回から年一回のお届けとなりました。

ほんの少しお子さんを預けて一息ついたり、クリスマス会などのイベントに参加するのも気分転換になる事と思います。予約制ではありますが、センターの広場も引き続き消毒を徹底していますので、安心して遊びにいらしてくださいね。これからも人と人の繋がりを大切に、それぞれの地域を温かく見守る皆さんのファミサポでありたいと思っています。



子育てサポーター養成講座XIV

「コロナウイルスと共に」の世界へ

皆様お元気ですか？2020年1月に突然現れたコロナウイルス、予想に反して3年目の今でも終息（完全制圧）どころか、収束（少し落ち着き収まりがつく）も見えてきません。この長期間に及ぶ曖昧な状況で、人は無意識下にストレスをため込んでいく傾向にあります。

このような中で、本養成講座をどのように行えば安全か頭を悩ませました。開催しないことは…安全であるけれど後ろ向きの対応とも言えます。ならば、感染対策を十分にしながら、「日常生活を取り戻していく」と言う方向へ、「コロナと共存」の世界へ舵を切りましょう。そう、ストレス解消は「仲間と楽しく会話すること」がその重要なひとつです。

そこで、今年を新たな第1歩と考えて、下のような研修を企画しました。支援者としての技能と態度をブラッシュアップしましょう。皆様の活動は社会貢献活動の一翼です。

そして、この講座は、いつでも、どこからでも学べるように工夫しています。初めての方の参加大歓迎です。ともにレベルアップをしましょう。全講座参加者には修了証を発行します。

—支援者として新たな自分発見—

- 第1回 2022年 9月16日(金) 10:00~12:00
 「対人コミュニケーション-3つのきき方-」
 ※安心できる関係を築くための効果的な“きき方”を学びます。
- 第2回 2022年 11月30日(水) 10:00~12:00
 「対話的関係のブラッシュアップ-本物の傾聴-」
 ※言語的表現、非言語的表現を用いた傾聴を体験します。
- 第3回 2023年 1月20日(金)
 「集団のコミュニケーション-匠の里-」 10:00~12:00
 ※集団内でのやり取り“伝える-受け取る”をグループで行う。

笈田育子氏プロフィール 看護専門学校の非常勤講師、地方自治体の人材育成研修講師、「悩みごと相談」相談員、NPO組織の運営と相談業務などを行なう。

法人表彰を行いました

6月8日(水)本部にてファミリー・サポート・センターの活動における功績に対し、社会福祉法人いちかわの法人表彰を行いました。今年度は4名の方に感謝状と記念品が授与されました。みなさまに心よりお祝い申し上げますとともに、永年に亘る貢献に感謝し、これからの益々のご活躍を祈念してやみません。



左から：上田さん(8地区) 折笠さん(5地区) 山本さん(5地区)
 なお、柳田さん(6地区)はご都合により欠席されました

ファミサポとの出会いは13年前、娘が1才の時に何かの時のためと登録したのが始まりでした。両方会員で登録し、結局一度も預けることはありませんでしたが、娘はお預かりしたお子さんが来ると喜び一緒に楽しそうに遊び、親子べったりで過ごすよりも手が離れて自分のリフレッシュの時間にもなりましたしママ友ができるきっかけにもなりました。

その後息子が生まれ、活動できない時期もあり細々と活動して参りましたが、お声がけ頂き3年半地区リーダーも務めさせて頂きました。理事長やアドバイザーの皆さん、協力会員さんにも助けられながら多くの事を経験させて頂くことができ、機会を与えて頂いたことに感謝しております。

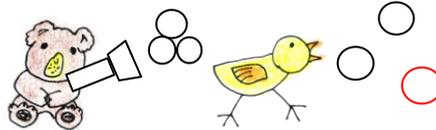
娘が小学生の時には、特に小さい子が来ると喜び、抱っこひもをつけて寝かしつけてくれたり、息子もベビーカーを押したり、一緒に公園で遊んだりと自分の弟や妹のように仲良くしてくれたのが今でも良い思い出になっています。

これからも素敵な出会いに感謝しながら、微力ではありますが、頑張るパパ、ママ達のお役に立てるようなお手伝いをさせて頂けたら幸いです。

8地区協力会員 上田 佳代子

内 容	月 日	時 間	場 所	申込
クリスマス会 サンタさんも来るよ! ♪参加費 無料 ♪参加はいずれか1日のみ ※必ず申し込みをしてください ※妙典支部については 各日2回行います	12月 2日(金)	10:30~11:15	本部	本部
	12月13日(火)	①10:00~②11:15~	妙典	妙典
	12月15日(木)	①10:00~②11:15~	妙典	妙典
	12月17日(土)	①10:00~②11:15~	妙典	妙典
	12月24日(土)	10:30~11:15	本部	本部

♪あずかりっ子日程♪



場所：本部（大洲）

日 程	時 間
9月 8日(木)	10：00～12：00
10月14日(金)	10：00～12：00
11月10日(木)	10：00～12：00
12月 9日(金)	10：00～12：00

★妙典支部のあずかりっ子は、年間を通して
第1水曜日・第2金曜日・第4木曜日に行う
予定です。月によっては変更となる事もあり
ますのでお気軽にお問合せください。

★参加ご希望の方は事前にセンター
に申し込みをしてください。

★申し込み先：本部 377-5503
妙典 701-2321

場所：妙典支部(妙典保育園2階)

日 程	時 間
9月 7日(水)	10：00～12：00
9月 9日(金)	10：00～12：00
9月22日(木)	10：00～12：00
10月 5日(水)	10：00～12：00
10月14日(金)	10：00～12：00
10月27日(木)	10：00～12：00
11月 2日(水)	10：00～12：00
11月10日(木)	10：00～12：00
11月25日(金)	10：00～12：00
12月 7日(水)	10：00～12：00
12月 9日(金)	10：00～12：00
12月22日(木)	10：00～12：00

♥ぽっかぽか劇場日程♥

★会場と日程 11：00～11：30

場所：本部（大洲）

日 程	場 所
9月15日(木)	本部
10月20日(木)	本部
11月17日(木)	本部

場所：妙典支部(妙典保育園2階)

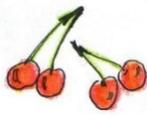
日 程	場 所
9月15日(木)	妙典支部
10月20日(木)	妙典支部
11月17日(木)	妙典支部

♪基礎研修会日程♪

今回は平日研修
が妙典支部で
あります。この機
会に両方会員に
なりませんか。

月 日	時 間	場 所	申し込み先
9月17日(土)	13：00～16：30	本部	本部
10月13日(木)	9：30～13：00	妙典支部	妙典
11月 5日(土)	13：00～16：30	本部	本部
12月 3日(土)	13：00～16：30	妙典支部	妙典

♡お 知 ら せ♡



ありがとうメッセージについて

今年もまたお世話になった方や支えてくれているご家族、かわいい依頼会員のお子さんにありがとうを伝えてみませんか。
 頂いたメッセージは、感謝状としてご本人にお贈りすると共に、ぽっかぽか通信特別号に掲載（無記名）します。（別紙を同封しております）

ファミリーサポートセンターのお礼(報酬)に対する課税について

ファミリー・サポート・センターの援助活動により得た報酬は「雑所得」となり、経費を差し引いた額が年間48万円（基礎控除額）を超えると課税の対象となります。すでに給与所得を得ている場合には雑所得が年間20万円を超えると年末調整又は確定申告の対象となります。

変更届けについて

今回「変更届け」を同封していますので該当する方はご記入の上、郵送・ファックス・直接センターへなど、どの方法でもかまいませんので提出してください。

地区	国府台 北国分 堀之内 中国分 東国分 国分 稲越・曾谷 下貝塚 宮久保	大町 大野 南大野 柏井町 奉免町	北方町 本北方 北方 若宮 高石神 中山 鬼越	市川 真間 須和田 菅野 東菅野 八幡	市川南 新田 平田 大和田 大洲	鬼高 稲荷木 田尻 原木 二俣 高谷 南八幡 東大和田	河原・下新宿 本行徳・本塩 関ヶ島・伊勢宿 押切・妙典 下妙典・富浜 塩焼・末広・宝 行徳駅前・幸 入船・加藤新田 日之出	湊 湊新田 香取 欠真間 相之川 広尾 新井島尻 福栄 南行徳 新浜 塩浜	合計
協力	78	22	37	70	73	55	78	50	463
両方	49	13	19	47	47	24	82	43	324
依頼	696	229	351	875	794	752	1,261	749	5,707
合計	823	264	407	992	914	831	1,421	842	6,494

編集後記

コロナ禍になり3回目の夏でしたが、暑さに負けずに広場にたくさんのお子さんたちが遊びに来てくれました。キラキラ明るく可愛い笑顔にパワーを頂き楽しく過ごせました。これから過ごしやすい季節となりますが、どうか引き続きご自愛ください。