

7月1日(土) 中央こども館にて千葉ジェッツアカデミーコーチによる「ボール教室」を開催しました。たくさんのご参加ありがとうございました。



幼児と小学生の部



千葉ジェッツアカデミーコーチ



小学1～3年生の部



たの

きょうしつ

楽しかったね！ボール教室

★ふうせんやボールを使って【なげる・ころがす・はずませる】など、いろいろな動きに挑戦しましたね。難しいこともあったけれど、笑顔で最後までがんばりましたね。田代コーチから「失敗に注目するのではなく、やってみようとする気持ちをほめてください。」と、保護者へのメッセージもいただきました。



★小学生は、高いところにいるコーチに向かって、ボールを投げる挑戦をしました。ふだん、こども館ではできない動きなので、大喜びで投げ合う姿が印象的でした。
★投げる・蹴るなどの動きをくり返すなかで、自分自身がやりやすいと思う動きが主となるスポーツを選ぶのも、楽しく続けられるコツだそうです。

