

ぽっかぽか 通信

No.95 2023年(令和5年)9月発行

発行所
いちかわファミリー・サポート・センター
〒272-0032 千葉県市川市大洲1-18-1
(ふれあいセンター内)
TEL 047-377-5503
FAX 047-377-5504



今年も暑い夏ですね。コロナが5類になり、色んな事が緩和され、行動範囲が広がり、この夏休みは久しぶりにふるさとへ、海へ、山へと外出された事と思います。センターも涼を求めて、広場を利用される親子連れが多くいました。今年は地区ごとに交流会を開いたり、恒例のクリスマス会の準備を始めています。ぜひ、参加してみてください。



子育てサポーター養成講座XV —支援者としての自分を豊かに—

皆様お元気ですか？ 突然にコロナウイルスが蔓延し丸3年、今年5類に分類されましたが、収束（少し落ち着き収まりがつく）は見えてきません。感染は身近でも起こっています。しかし、これからは生活を日常に戻していくことも大切なことです。

ただ、この長期間の曖昧な状況で、人は無意識にストレスをため込んでいる傾向にあります。

そう、そのストレス解消は「仲間と楽しく会話すること」です。そこで、今年は、支援者としての技能をブラッシュアップしながら皆様のメンタルヘルスケアにも取り組みます。

そして、この講座は、いつでも、どこからでも学べるように工夫しています。初めての方の参加大歓迎です。ともにレベルアップをしましょう。全講座参加者には修了証を発行します。

—支援者としての自分を豊かに—

第1回. 2023年 9月 20日 (水) 10:00~11:50

「私理解 - 様々なツールを基に-」

※安心できる関係を築くための自己理解。

第2回. 2023年 11月 10日 (金) 10:00~11:50

「コミュニケーションの色々体験しよう」

※言語的表現、非言語的表現を用いた傾聴を体験します。

第3回. 2024年 1月 19日 (金)

「集団のコミュニケーションを体験しよう」 10:00~11:50

※集団内でのやり取り“伝える-受け取る”をグループで行う。

法人表彰を行いました

6月14日(水)本部にてファミリー・サポート・センターの活動における功績に対し、社会福祉法人いちかわの法人表彰を行いました。今年度は11名の方に感謝状と記念品が授与されました。みなさまに心よりお祝い申し上げますとともに、永年に亘る貢献に感謝しこれからの益々のご活躍を祈念してやみません。



後列左から

久野さん(7地区)
大橋さん(5地区)
堀川さん(4地区)

前列左から

山口さん(5地区)
本木さん(1地区)
齊藤さん(6地区)

なお、日吉さん(1地区)
國武さん(3地区)
属さん(5地区)
佐藤さん(7地区)
飯塚さん(8地区)

ご都合により欠席されました

産明けサポーター養成講座のご案内

生後2ヶ月(60日)からの乳児を預かってくださる協力・両方会員の研修です。希望者はこの講座を修了することにより、2ヶ月からの乳児を対象とした援助活動が可能となりますので、是非参加してください。今年は1日研修になります。お昼の用意をして参加してください。

修了者は会員証がピンクカードになります

日時 : 10月7日(土) 10:00~15:00
場所 : ふれあいセンター2階集会室
対象 : 協力会員・両方会員で2ヶ月からの乳児を預かれる方
内容 : 乳児と母親の心身のケア他(講師・助産師)

以前受講された方も再受講してみませんか。



★保育がありますので、申し込み際ご相談ください 申し込み：本部

内 容	月 日	時 間	場 所	申 込
クリスマス会 サンタさんも来るよ! ♪参加費 無料 ♪参加はいずれか1日のみ ※必ず申し込みをしてください	12月 9日(土)	10:30~11:15	本部	本部
	12月12日(火)	10:30~11:15	妙典	妙典
	12月14日(木)	10:30~11:15	妙典	妙典
	12月15日(金)	10:30~11:15	妙典	妙典
	12月16日(土)	10:30~11:15	妙典	妙典

♪ あずかりっ子日程 ♪



場所：本部（大洲）

日 程	時 間
9月28日(木)	10：00～12：00
10月27日(金)	10：00～12：00
11月30日(木)	10：00～12：00
12月22日(金)	10：00～12：00

★妙典支部のあずかりっ子は、年間を通して第1水曜日・第2金曜日・第4木曜日に行う予定です。月によっては変更となる事もありますのでお気軽にお問合せください。

★参加ご希望の方は事前にセンターに申し込みをしてください。

★申し込み先：本部 377-5503
妙典 701-2321

場所：妙典支部(妙典保育園2階)

日 程	時 間
9月 6日(水)	10：00～12：00
9月 8日(金)	10：00～12：00
9月28日(木)	10：00～12：00
10月 4日(水)	10：00～12：00
10月13日(金)	10：00～12：00
10月26日(木)	10：00～12：00
11月 1日(水)	10：00～12：00
11月17日(金)	10：00～12：00
11月30日(木)	10：00～12：00
12月 1日(金)	10：00～12：00
12月 6日(水)	10：00～12：00

★ぽっかぽか劇場日程★



★会場と日程 11：00～11：30

場所：本部（大洲）

場所：妙典支部(妙典保育園2階)

日 程	場 所
9月21日(木)	本部
10月19日(木)	本部
11月16日(木)	本部

日 程	場 所
9月21日(木)	妙典支部
10月19日(木)	妙典支部
11月16日(木)	妙典支部
12月21日(木)	妙典支部

♪ 基礎研修会日程 ♪

今回は平日研修が妙典支部であります。この機会に両方会員になりませんか。

月 日	時 間	場 所	申し込み先
9月16日(土)	13：00～16：30	本部	本部
10月12日(木)	9：30～13：00	妙典支部	妙典
11月11日(土)	13：00～16：30	本部	本部
12月 2日(土)	13：00～16：30	妙典支部	妙典

♡お知らせ♡

ありがとうメッセージについて

今年もまたお世話になった方や支えてくれているご家族、かわいい依頼会員のお子さんにとありがとうを伝えてみませんか。
頂いたメッセージは、感謝状としてご本人にお贈りすると共に、ぽっかぽか通信特別号に掲載（無記名）します。（別紙を同封しております）

ファミリーサポートセンターのお礼（報酬）に対する課税について

ファミリー・サポート・センターの援助活動により得た報酬は「雑所得」となり、経費を差し引いた額が年間48万円（基礎控除額）を超えると課税の対象となります。すでに給与所得を得ている場合には雑所得が年間20万円を超えると年末調整又は確定申告の対象となります。

変更届けについて

今回「変更届け」を同封していますので該当する方はご記入の上、郵送・ファックス・直接センターへなど、どの方法でもかまいませんので提出してください。

地区	1地区 国府台 北国分 堀之内 中国分 東国分 国分 稲越・曾谷 下貝塚 宮久保	2地区 大町 大野 南大野 柏井町 奉免町	3地区 北方町 本北方 北方 若宮 高石神 中山 鬼越	4地区 市川 真間 須和田 菅野 東菅野 八幡	5地区 市川南 新田 平田 大和田 大洲	6地区 鬼高 稻荷木 田尻 原木 二俣 高谷 南八幡 東大和田	7地区 河原・下新宿 本行徳・本塩 関ヶ島・伊勢宿 押切・妙典 下妙典・富浜 塩焼・末広・宝 行徳駅前・幸 入船・加藤新田 日之出	8地区 湊 湊新田 香取 欠真間 相之川 広尾 新井島尻 福栄 南行徳 新浜 塩浜	合計
協力	79	23	35	75	69	55	90	51	477
両方	47	10	18	47	47	20	74	41	304
依頼	679	234	342	880	799	719	1,232	734	5,619
合計	823	267	395	1,002	915	794	1,396	826	6,400

編集後記

マスク生活が長かったので、免疫力が下がっているとききます。他の感染症が流行っている様です。引き続き手洗いうがいをして、体調調整え元気にお過ごしください。