

あんしん・あんぜん

児童虐待防止

児童虐待は、子どもの基本的人権を侵害し、時には、その生存権(生命)さえも脅かします。 また、体に傷がない場合でも、子どもの心に深い傷を残します。

虐待への対応は、発生を未然に防ぐ取り組みと、虐待を受けた子どもとその家族への支援が必要となっています。

子どもへの虐待を未然に防止し、早期発見、対応するために

市や児童相談所などの行政機関だけでなく、地域住民だからこそできることがあります。住民一人一人が、子どもを虐待から守るネットワークの一員です。私たちの一言や行動が、子どもや保護者を救うきっかけとなります。「虐待かな?」と思ったら、1人で考えず相談機関にご連絡ください。

児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ 189(24時間対応) 市川市児童虐待通報ダイヤル ☎ 047-711-1697 (平日8:45~17:15)

> ※緊急時、子どもの命に関わると思われる場合は 警察110番へ連絡してください。

オレンジリボンをあなたの胸に

「たすけてサイン」を見つけたら、迷わず相談窓口へ!

子どもからのサイン

- 不自然なあざ・やけど・打撲
- 極端にやせているなど栄養失調状態
- 衣服やからだ(髪や手足等)が不潔
- 無表情、大人を見るとおびえる
- 落ち着きがなく乱暴、情緒不安定

保護者からのサイン

- 子どもの健康や安全への配慮がなされていない
- 衣類、寝具が不衛生状態
- 子どもを家に置いたまま、よく外出する
- いつもイライラして、子どもに当たる
- 地域との交流がなく、孤立している



子どもを虐待から守るオレンジリボン運動

虐待の種類

種類	内容
身体的虐待	殴る・蹴る・叩く・投げ落とす・激しく揺さぶる・やけどを負わせる 等
性的虐待	子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする等
ネグレクト	家に閉じこめる、食事を与えない、ひどく不潔にする、車の中に放置する、 病気になっても病院に連れて行かない 等
心理的虐待	言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(ドメスティック・バイオレンス:DV 等)

子育てに悩んだら、こども家庭支援センターへ

市内在住の18歳未満の子どもと保護者、子育てに関わる方々に支援や情報提供を行う相談窓口です。 子どもの養育、家庭でのしつけ、家庭関係など、子育てに関する悩みや不安をサポートします。

- 子育てが思うようにできない
- イライラして子どもを叩いてしまう
- 家族とうまく関係を築けない
- 子どもが言うことをきかない
- 子どもがいじめられている
- 引っ越して来たばかりで不安

1人で抱えずご相談ください!一緒に解決していきましょう。

子ども家庭支援センター

相談方法	問い合わせ先	©
来所でのご相談	電話または事前予約サービスよりご予約ください ► 市川市役所第一庁舎2階 (八幡1-1-1) □ 047-711-0679 □ オンライン窓口予約システムはこちらから	月~金曜日 8:45~17:15 (年末年始・
電話でのご相談	25 047-711-0679 子育て相談専用 26 047-711-3750 虐待相談ダイヤル	祝日を除く)
FAXでのご相談	■ 047-711-1754 FAXでご相談される場合のお願いと注意点 1.回答を希望される場合には、住所・氏名・電話番号等の連絡先をご記入ください。 2.受付時間は限りませんが、回答にはお時間がかかります。 3.個人、団体を誹謗中傷する内容や営業メールはお断りします。	

対象

妊娠期から18歳までの子どもと保護者および関係者

担当

家庭相談員が相談に応じます

問:こども家庭支援課 相談・支援グループ 🖀 tel 047-711-0679 047-711-1754 **₽** fax



子どもがもっている権利



保護者の人から 育てられる 守ってもらえる 自分の意見を言う 話を聞いて もらえる

成長する

これらは、世界の国々で約束されている、子どもの権利です。 誰からも、この権利を奪われることがあってはいけません。



*めょう!/ 体罰等によらない





子どもへの体罰は法律で禁止されています。 体罰等によらない子育てを推進するため、 子育て中の保護者に対する支援も含めて 社会全体で取り組んでいきましょう。



どなる

体罰等によらない子育てのための 工夫のポイント

体罰等はよくないと分かっていてもいろいろな状況や理由によって、 それが難しいと感じられることもあります。

一方で、安心感や信頼感、温かな関係が心地よいのは、 子どもも大人も同じです。

子どもとの関わり方の一例を紹介します。

POINT 01

子どもの気持ちや考えに 耳を傾けましょう

- ●相手に自分の気持ちや考えを受け止めてもらえたという体験によって、子どもは、気持ちが落ち着いたり、大切にされていると感じたりします。
- ●子どもに問いかけをしたり、相談をしながら、どうしたらよいかを 一緒に考えましょう。



POINT 02

「言うことを聞かない」 にもいろいろあります

- ●保護者の気をひきたい、子どもなりに考えがある、言われていることを子どもが理解できていない、体調が悪いなど、さまざまです。
- ●「イヤだ」というのは、子どもの気 持ちです。こうした感情を持つこと 自体はいけないことではありませ ん。重要なことでない場合、今は それ以上やり合わない・・・とい うのも一つです。



POINT 03

子どもの成長・発達によっても 異なることがあります

- ●子どもの年齢や成長・発達の状況に よって、できることとできないことがあ ります。また、大人に言われているこ とが理解できないこともあります。
- 子ども自身が困難を抱えているときは、それに応じたケアを考え対応しましょう。



POINT 04

子どもの状況に応じて、 身の周りの環境を整えてみましょう



- 乳幼児の場合は、危ないもの に触れないようにするなど、叱 らないでよい環境づくりを心が けましょう。
- ●子どもが困った行動をする場合、子ども自身も困っていることがあります。子どもが自分でできるような環境づくりを工夫してみましょう。

POINT 05

注意の方向を変えたり、 子どものやる気に働きかけてみましょう

●子どもはすぐに気持ちを切り替えるのが難しいこともあります。時間的に可能なら待つことも一案です。難しければ、場面を切り替えるなど、注意の方向を変えてみてもよいでしょう。



子どもが好きなことや楽しく取り組めることなど、子どものやる気が 増す方法を意識してみましょう。



POINT 06

肯定文でわかりやすく、 時には一緒に、お手本に

- ●子どもに伝えるときは、「ここでは歩いてね」など、肯定文で何をすべきかを具体的に、また、穏やかに、近づいて、落ち着いた声で伝えると、子どもに伝わりやすくなります。
- ●「一緒におもちゃを片付けよう」と共に行ったり、やり方を示したり 教えたりするのもいいでしょう。

POINT 07

良いこと、できていることを 具体的に褒めましょう

- ●子どもの良い態度や行動を褒めることは、子どもにとって嬉しいだけでなく、自己肯定感を育むことにもなります。
- ●結果だけではなく、頑張りを認めることや、今できていることに注目して褒めることも大切です。



災害に備えよう

地震などの自然災害は、いつ起こるかわかりません。私たちにできることは、過去の地震災害などの教訓を活かし、被害を最小限に抑えることです。家具に転倒防止器具を取り付けるなど、日ごろの備えと冷静な行動が家族の生命を守ります。

市川市公式LINE 一防災モードー

避難情報や避難所の開設・混雑状況などの災害情報が幅広く入手できます。 友だち登録は市公式Webサイトよりご確認いただき、登録してください。

こちらから

災害用伝言ダイヤル「171」

大規模な災害が発生すると、電話が不通になったりつながりにくくなったりします。そのような場合に備えて、NTTでは災害用伝言ダイヤルを整備しています。利用ガイダンスに従って伝言の録音、再生を行います。

伝言を残すとき

171 + 1

+ 自分の電話番号を市外局番から入力

伝言を聞くとき

171 + 2 + 聞きたい方の電話番号を市外局番から入力

インターネット版災害用伝言版(web171)もあります。

こちらから

問:このページの情報は 地域防災課へ

7 tel 047-704-0065

₽ fax

047-336-8046



情報の収集方法



- **NHK総合**
- 2 千葉テレビ
- ❸ J:COM 市川・浦安







サール情報配信サービス(登録制) 市が発表した避難情報などがメールで届きます。

- ▶ 1. t-ichikawa@sg-m.jp に空メールを送信。
- ▶ 2. 返信メールに記載されているURLをクリックして登録完了!
- ② 市公式 LINE アカウント (登録制) 市が発表した避難情報などが届きます。





防災行政無線テレホンサービス

防災行政無線で放送した最新の内容を電話で確認できます。

27 0120 - 966 - 440 (通話料無料)



● FM 市川うらら FM(83.0MHz) bayfm(78.0MHz)

NHK第1(594kHz) 2 A M

NHK-FM(80.7MHz)NHK第2(693kHz)



🕦 気象警報・注意報 気象庁

警報・注意報の予測が 確認できます。

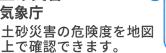


2 洪水の危険度分布 気象庁

洪水の危険度を地図上で 確認できます。

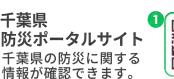


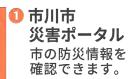
3 土砂災害の危険度分布 3 気象庁





8 市公式 twitter 市の防災情報を 確認できます。





🕦 千葉県







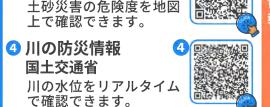
洪

水

が

け

崩 n





施院・教師

非常持ち出し品・備蓄品チェックリスト

,,,,,		,,,,,,,,	非常持ち出し品	****	,,,,,					
非常持ち出し品は、避難するときに持ち出す最小限の必需品。 男性で15kg、女性で10kg 程度を目安にリュックなどの持ちやすい状態で準備しておきましょう!										
] ちり紙・ビニール袋 □ 現金・保険証			ACTIVITY OF THE PROPERTY OF TH				
□ ライター・マッチ			□ 携帯ラジオ			□ 手袋				
□ ローソク		□ 救急箱・常備薬		□ 衣類						
□ ナイフ		ロマスク		□ スニーカー						
□ タオル・毛布		□ 通帳・印鑑								
			備蓄品リスト							
	食 料		□ 携帯トイレセット(排便袋・凝固剤)	(•	□ 入れ歯用洗剤				
	□水					□ オムツ				
	□ レトルト食品・缶入りパン			i	高	□ 尿漏れパッド				
	感染予防			ŧ	鈴	□ おしりふき				
	ロマスク			ŧ	者	□介護食				
	□消毒液	•	□生理用品							
	□体温計等	-	□痛み止め							
	その他	*								
	ロトイレットペーパー	性								
#	□ 眼鏡・コンタクトレンズの予備				I					
	□ 水不要せっけん・シャンプー	乳幼児	□粉ミルク							
通	□ ウェットティッシュ		□離乳食	4	3	□ ペットフード				
	□ カセットコンロ(ガスボンベ)		ロオムツ			□ トイレ用品				
	□簡易トイレ		□おしりふき		~	□ ケージ				
	□給水袋		□哺乳瓶		y	□リード				
	□ 使い捨てカイロ		□哺乳瓶用消毒液			□ 移動用リュック				
	□ 携帯電話(スマホ)用充電器		□お菓子	۲	_					
	口工具									
	□身分証(コピー)									
	□ 口腔ケア(マウスウォッシュなど)									
	□ 食品用ラップフィルム									

子どものあんしん・安全





自転車のとき



徒歩・ベビーカーのとき



01. 予節と 10 サポート

02. いちかわ ガイド

03. ជ る りた の

04. あかちゃんが 生まれたら

05. 助成・太嶽

06. 相談

07. ほいくえん ようちえん

08. 一時的な あずけ先

09. あそびば

10. あんしん あんぜん

11. **施**凯· 数急

施 に が が が

地域で子どもを守ろう

不審者の情報収集と提供

子どもを狙った不審者出没に関する情報のうち、各学校等から少年センターに提供されたものについては、市公式Webサイトから閲覧できます。

問:少年センター

tel 047-320-3345

子どもの安全・安心パトロール

各学校で青色防犯パトロール車によるパトロールや、PTA・地域ボランティアの協力による自主防犯パトロールを実施し、子どもたちの安全・安心の確保をしています。

問:少年センター

tel 047-320-3345

かけこみ110番

子どもたちを事故や犯罪などから守るために、市内の住宅・商店などに ご協力いただいて、このマークを玄関や入り口などに掲示しています。

子どもたちが身の危険を感じた時、緊急を要するときなどに助けを求め 「駆け込める」ことができる安全な場所の目印です。



問:学校地域連携推進課 🔀 tel

tel 047-383-9386

自治会に入ろう!

自治(町)会は安全・安心なまちづくりを目指し、防犯や防災活動 に取り組むほか、資源回収活動、社会福祉活動、地域の交流を図る お祭りや運動会などのイベントも行っています。

また、子ども向けのイベントを行うなど、地域の多世代の方との交流を とおし、地域で子どもを育てていくことを目標に活動している自治(町)会 もあります。

より良い地域づくりのため、ぜひ自治(町)会に入りましょう。 自治(町)会への加入申し込みは、市公式Webサイトを ご覧ください。

問:地域振興課

tel 047-334-1128

^Lafax 047-712-8753

ちらからう