

## 子どもや子育てに関する相談

## 子ども家庭支援センター

子どもや子育てのことでどこに相談するか迷ったらまずはこちらへ。18歳までのお子さんの子育てに関する総合相談窓口です。子どもの養育、家庭でのしつけ、学校生活、家族関係など、子育てに関するあらゆる相談を、窓口や電話でお受けします。

## 対象

18歳未満のお子さん及びその保護者

## 窓口

こども家庭支援センター 月～金曜 8:45～17:15

## 問：こども家庭支援課相談・支援グループ

☎ tel 047-711-0679

☎ fax 047-711-1754



## 母子保健相談窓口アイティ

お子さんの発育や育児、お母さんの心身の健康に関する相談窓口です。予約優先でご案内しておりますので、市公式Webサイトよりご確認ください。

## 対象

妊婦、乳幼児とそのご家族

## 窓口

市川市役所2階 / 市川駅南口「ザタワーズイースト」3階 / 南行徳保健センター4階 / 行徳支所2階  
月～金曜 8:45～17:15

問：保健センター健康支援課  
南行徳保健センター

☎ tel 047-377-4511

☎ tel 047-359-8785

☎ fax 047-316-1568

☎ fax 047-359-8761

こちらから



## 幼稚園・保育園等のご案内窓口「子育てナビ」

幼稚園・保育園等、小学校就学前のお子様の所属先探しを始める方はご利用ください。園選びのポイント、お住いの近くの園情報、入園手続きなど、保育士・幼稚園教諭等の免許を持つ職員が、ご家庭の状況に合わせてナビゲートします。

## 対象

妊娠期～就学期

## 窓口

市川市役所2階 / 行徳支所2階 月～金曜 8:45～17:15

こちらから

問：こども施設入園課  
子育てナビ八幡  
子育てナビ行徳

☎ tel 047-711-0135

☎ tel 047-359-1208

☎ fax 047-711-1840

## その他の相談窓口

### 子どもの健康や発達に関する相談

相談窓口	相談内容・時間	連絡先
母子保健相談窓口 アイティ	前ページをご確認ください。	同左
あかちゃん相談	乳幼児の身体計測と保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児の相談をお受けします。(要予約) 詳細は市公式Webサイトをご確認ください。	保健センター ☎ tel 047-377-4511 ☎ fax 047-316-1568 南行徳保健センター ☎ tel 047-359-8785 ☎ fax 047-359-8761
歯科相談	歯科衛生士が乳幼児の歯の相談をお受けします。 日時：月曜～金曜 8:45～17:15(祝日・年末年始除く)	保健センター ☎ tel 047-377-4511 ☎ fax 047-316-1568
栄養相談	管理栄養士が乳幼児の食事について相談をお受けします。 日時：月曜～金曜 8:45～17:15(祝日・年末年始除く)	保健センター ☎ tel 047-377-4511 ☎ fax 047-316-1568
千葉県アレルギー 相談センター	アレルギー疾患についての疑問や相談に、医師(予約制)や看護師が応じます。 日時：月・水・金曜 9:00～12:00 13:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)	☎ tel 043-223-2677
発達相談	お子さんの発達に関して、専門職が相談をお受けします。事前予約制のため、日程等詳しくは各会場へお問い合わせください。 日時：指定日	保健センター ☎ tel 047-377-4511 ☎ fax 047-316-1568 南行徳保健センター ☎ tel 047-359-8785 ☎ fax 047-359-8761
こども発達相談室	発達に心配のあるお子さんの相談をお受けします。まずはお電話でご相談ください。 日時：月曜～金曜 9:00～17:00(祝日・年末年始を除く)	☎ tel 047-370-3577 ☎ fax 047-376-1115

### 児童虐待に関する相談

相談窓口	相談内容・時間	連絡先
児童相談所 虐待対応ダイヤル	児童虐待は、あなたの身近で起こりえます。おかしいと感じたら、迷わず連絡してください。 日時：24時間365日対応 ※通話料無料	☎ tel 189
市川市児童虐待 通報ダイヤル	「虐待かな？」と思ったら、1人で考えず、相談機関へご連絡ください。 日時：月曜～金曜 8:45～17:15	☎ tel 047-711-1697
千葉県市川児童相談所	児童虐待に関する相談・通告をお受けします。 日時：月曜～金曜 9:00～17:00	☎ tel 047-370-1077 ☎ fax 047-370-1019 東大和田2-8-6

01. 子育てサポート

02. いちかわガイド

03. 妊娠したら

04. あかちゃんが生まれたら

05. 助産・支援

06. 相談

07. ほいくえん ようちえん

08. 一時的なあずけ先

09. あそびば

10. あんしん あんぜん

11. 病氣・救急

## 子育てに関する相談

相談窓口	相談内容・時間	連絡先
保育園の子育て なんでも相談	保育士、看護師、栄養士が、就学前までの子育てに関する相談に面接や電話で応じます。 日時：月曜～金曜 9:30～15:00	各公立・私立保育園、 認定こども園へ
こども館の 子育てなんでも相談	子育て、友だち、対人関係など、子育てに関する悩みや困ったことを、児童厚生員がお伺いします。 日時：火曜～日曜日 10:00～17:00	各こども館
子育て支援施設での 相談	親子つどいの広場や地域子育て支援センターでも相談できます。息抜きしながら悩み事を話しましょう。 日時：各施設により異なります	各施設
児童家庭支援センター ・こうのだい	0歳～18歳までのお子さんに関する育て、家庭、心の悩みなど、様々なご相談をお受けします。 日時：月曜～土曜 9:00～18:00	☎ tel 047-374-7716 ☎ fax 047-372-1457 国府台2-9-13
千葉県市川児童相談所	18歳未満の児童に関するあらゆる問題について、児童や保護者などからの相談に応じます。 日時：月曜～金曜 9:00～17:00	☎ tel 047-370-5286 ☎ fax 047-370-1019 東大和田2-8-6

## 夜間や土日の相談

相談窓口	相談内容・時間	連絡先
千葉県子ども・家庭 110番	児童に関する相談をお受けします。 日時：24時間365日対応	☎ tel 043-252-1152
こころの健康相談	1人で悩まずに、困ったときはまずご相談ください。 メールや面接・ZOOMでも相談できます。 日時：月曜～金曜 9:00～21:00 土曜・日曜・祝日 10:00～18:00 ※電話番号は変更になる場合がありますので、ホームページをご確認ください。	☎ tel 0120-968-059 相談料・通話料無料
よりそいホットライン 社会的包摂サポートセンター	よりそいホットラインは誰でもご利用いただける悩み相談窓口です。 日時：24時間対応	☎ tel 0120-279-338
いのちの電話 日本いのちの電話連盟	傾聴を基本の姿勢として、寄り添い、対等な人間としてかわりを持ち支えあう相談活動をしています。 日時：24時間対応	☎ tel 043-227-3900

## 里親制度

保護者の病気、家出、離婚あるいは保護者に養育されることが適当でないとの理由から家庭で生活することができない子供がいます。そんな子どもたちを保護者に代わって一時的あるいは継続的に家庭的な雰囲気の中で育てていく制度です。

詳しくは、市川児童相談所へお問い合わせください。

01. 子育て  
サポート

02. いちかわ  
ガイド

03. 妊娠  
したら

04. あかちゃん  
が生まれたら

05. 助産・支援

06. 相談

07. ほいくえん  
ようちえん

08. 一時的な  
あずけ先

09. あそびば

10. あんしん  
あんぜん

11. 病気・救急

## 急病のときの相談

相談窓口	相談内容・時間	連絡先
あんしん ホットダイヤル	急病対応が可能な医療機関の案内や、介護や子育ての相談を専用スタッフが受けつけています。通話料無料。 (非通知設定では利用できません) 日時：24時間無休	☎ tel 0120-241-596 ※市川市民専用 ☎ fax 0120-637-119 ※言語、聴覚が不自由な方専用
こども急病 電話相談	お子さんの急な病気で心配なとき、受診したほうが良いのか、様子を見ても大丈夫なのか、小児科医や看護師が電話で相談に応じます。 日時：毎日19:00～翌6:00	☎ tel #8000 ☎ tel 043-242-9939
急病安心電話相談	具合が悪くなり、医療機関に受診するか迷われたときや救急車を呼ぶか迷われたときに電話で相談できます。 日時：月曜から土曜 18:00～翌6:00 日曜・祝 9:00～翌6:00	☎ tel #7009 ☎ tel 03-6735-8305

## SNSでの相談

相談窓口	相談内容・時間	連絡先
SNS (LINE) を 活用した 「女性相談」	電話や対面よりも身近で手軽なLINEで相談ができるサービスです。市川市在住の女性であれば誰でも匿名で無料の相談ができます。 日時：月・水・金曜 9:00～17:00 ※ 祝日、年末年始はお休み	 スマートフォンの方は、QRをタップしてください
 <b>生きづらびっと</b> NPO法人 自殺対策支援センター ライフリンク (厚生労働省補助事業)	電話や対面では打ち明けづらい仕事・家庭・対人関係などのこころの悩みを、専門のカウンセラーにLINEで気軽に相談できる窓口です。疲れてしまった気持ちがあれば一人で抱えずお聞かせください。※相談料無料 日時：～令和4年2月28日 週3日(毎週水・土・日曜日) 令和4年3月 週4日(月・水・土・日曜日) 6:00～22:00(受付は21:30まで) 「生きづらびっと」は、「死にたい」「消えたい」といった、あなたのつらい気持ちを安心してはなしていただくことのできるSNS(LINE)相談です。お気持ちを受け止めつつ、必要があれば様々な分野の実務的支援へとつなぎます。 日時：11:00～22:30(22時まで受付)	 スマートフォンの方は、QRをタップしてください <b>相談する</b>  スマートフォンの方は、画像をタップしてください
<b>こころの ほっとチャット</b> NPO法人東京 メンタルヘルス・スクエア	カウンセラーがあなたの悩みをしっかりと聞き、あなたにとってどうすることが一番良いのか、一緒に考える相談サービスです。誰でも無料、匿名、予約不要で、チャット形式での相談ができます。 日時：第1部 12:00～15:50 第2部 17:00～20:50 1回50分/1日1回 第3部 21:00～23:50	<b>相談する</b>  LINEやFacebook、WEBチャットで相談できます

01. 子育て サポート  
02. いちかわ ガイド  
03. 妊娠 したら  
04. あかちゃんが生まれたら  
05. 助産・支援  
06. 相談  
07. ほいくえん ようちえん  
08. 一時的な あずけ先  
09. あそびば  
10. あんしん あんぜん  
11. 病氣・救急

## 学校や教育などの相談

相談窓口	相談内容・時間	連絡先
教育相談 (予約制)	性格や行動上のこと、ことばやきこえに関する事など、子育てをすることで生じる様々な悩みを持つ保護者に対して、専門的知識を持つ相談員が面接による相談を行います。 日時：火曜～土曜日 9:00～17:00 対象：3歳児～中学3年生の保護者	教育センター相談室 ☎ tel 047-320-3336 ☎ fax 047-320-3352 行徳相談室 ☎ tel 047-318-3223
ほっとホッと訪問相談	不登校や子育てについての相談を電話でお受けします。ご自宅やご都合のよい場所に出向いて、お話を伺うこともできます。 日時：火曜～金曜日 12:30～17:00 対象：小学1年生～中学3年生	教育センター ☎ tel 047-320-3336 ☎ fax 047-320-3352
少年相談	学校での問題、学校生活、友達、進路、非行など、お子さんとお子さんを支える家族の問題について一緒に考えます。Eメールでの相談もできます。(返事は翌相談日) 電話相談：月曜から金曜 9:00～17:00 ※水曜～19:00 面接相談(要予約)：月曜～金曜 10:00～17:00 対象：小学生～10代のお子さん及び保護者	少年センター ☎ tel 047-320-3340 ☎ fax 047-320-3352 ✉ mail youngnet@city.ichikawa.lg.jp
千葉県子どもと親の サポートセンター	学校生活に関する事、心や身体のこと、その他進路や適正に関する事等、個々の状況に応じて、下記の相談活動を通して支援・援助を行います。 【来所相談】日時：月曜～金曜 9:00～17:00 対象：小・中・高校生、保護者、教職員 【電話相談、メール相談、FAX相談】日時：24時間 対象：小・中・高校生、保護者	千葉県子どもと親の サポートセンター ☎ tel 043-207-6034 来所相談申し込み ☎ tel 0120-415-446 フリーダイヤル ☎ tel 0120-415-446 24時間SOSダイヤル ☎ tel 0120-0-78310 ☎ fax 043-207-6041 ✉ mail saposoudan@chiba-c.ed.jp
スマートフォンの方は画像を タップしてください	【SNS相談】日時：毎週火・木・日曜 18:00～22:00 対象：中・高校生	
24時間 子供SOSダイヤル	いじめ問題やその他の子どものSOS全般に悩む子どもや保護者等がいつでも相談できる窓口です。 ※県内からかけると、子どもと親のサポートセンターまたは千葉市教育相談ダイヤルにつながります 日時：24時間 対象：こども、保護者	☎ tel 0120-0-78310
特別支援教育に 関する教育相談	発達に関する事(言葉の遅れや発音、聞こえ方や見え方、体の動き等)家庭生活や園・学校生活のこと、学習面の遅れや偏り、発達障害の疑いのあるお子さんの支援方法、就学先や進路先、養育に困っていること等に関する相談に応じます。 日時：月曜～金曜 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く) 対象：子ども、保護者	千葉県 総合教育センター 特別支援教育部 ☎ tel 043-207-6025
適応指導教室 ふれんどルーム市川 (市川市生涯学習センター3階)	心理的な要因等で不登校になっている小学4年生～中学3年生までのお子さんを対象に開室しています。 日時：月曜～金曜 9:15～14:15 対象：小学4年生～中学3年生	教育センター ☎ tel 047-320-3336 (火～金曜) ☎ tel 047-320-3335 (月曜のみ) ☎ fax 047-320-3352

01. 子育て  
サポート

02. いちかわ  
ガイド

03. 妊娠  
したら

04. あかちゃん  
が生まれたら

05. 助成・支援

06. 相談

07. ほいくえん  
ようちえん

08. 一時的な  
あずけ先

09. あそびば

10. あんしん  
あんぜん

11. 病氣・救急

## 生活相談

相談窓口	相談内容・時間	連絡先
女性のための あらゆる相談 (面接相談は事前予約)	女性相談員が、DV相談をはじめ悩み、不安、迷いなどのさまざまな相談に応じ、あなたと一緒に解決の糸口を探します。こんなことで…と迷う前にお電話ください。 日時：月曜～金曜 9:00～16:00(12:00～13:00を除く) 土曜 9:00～12:30 ※毎月最終火曜、祝日、年末年始はお休み	男女共同参画センター ☎ tel 047-323-1777
千葉県 女性のための総合相談 男性のための総合相談	誰もが自分らしく生きていけるようにさまざまな悩みを抱える方々向けに、それぞれ女性・男性の相談員が応じています。一人で抱え込まずに、お悩みを話してみませんか。女性相談：毎週火～日曜日 9:30～16:00 男性相談：毎週火・水曜 16:00～20:00 毎週土曜 12:30～16:30 ※月曜祝日の場合翌火曜日、祝日はお休み	千葉県男女共同参画センター 女性相談 ☎ tel 04-7140-8605 男性相談 ☎ tel 043-308-3421
DV相談+	DVのお悩み、ひとりで抱えていませんか？あなたが配偶者やパートナーから受けているさまざまな暴力(DV)について、専門の相談員と一緒に考えます。 日時：電話・メール：24時間受付 チャット：12:00～22:00 お急ぎの場合はDV相談ナビへ	☎ tel 0120-279-889 ✉ mail <a href="#">こちらから</a> チャット <a href="#">こちらから</a>
女性サポートセンター	配偶者や交際相手からの暴力、夫婦不和、ストーカー被害など、女性の抱える諸問題について広く相談に応じ、保護、援助を必要とする女性の支援を行っています。日時：電話相談 24時間365日 面接相談 平日9:00～17:00 ※面接相談は電話相談から予約が必要です	☎ tel #8008 女性サポートセンター ☎ tel 043-206-8002
暮らしのなんでも相談	子ども、障がい者、高齢者等、誰もが当たり前の人らしく、地域で暮らすことができるように、1人ひとりの状況にあわせて福祉の総合相談と問題解決のための活動を行います。 日時：電話相談 24時間365日	中核地域生活支援センター(くらっち) ☎ tel 047-318-9551 ☎ fax 047-318-9520
生活にお困りの方の相談	健康・仕事・家族・お金・将来など生活に関わるさまざまな問題を1つ1つ整理し、解決の方法を専門の支援員と一緒に考えていきます。まずは電話・メールでお問い合わせください。 日時：月曜～金曜 9:00～17:00(祝日・年末年始を除く)	市川市生活サポートセンター そら ☎ tel 047-704-0010 ✉ mail <a href="#">こちらから</a>
労働なんでも相談	賃金、解雇、労働時間、休暇など労働条件に関することや、社会保険の手続きの方法等、さまざまな労働の問題に社会保険労務士が無料で相談に応じます。予約者優先となります。 日時：毎月第1・3水曜(祝日と重なった場合は翌水曜) 18:00～20:00	商工業振興課 ☎ tel 047-704-4131
労働相談	労働時間、賃金、ハラスメント、解雇などでお悩みのみなさん、1人で悩まずにご相談ください。	千葉県労働相談センター <a href="#">こちらから</a> 

## 不妊・不育でお悩みの方へ

不妊や不育でお悩みの方を対象にオンラインツールZOOMを利用して電話相談や面接相談(要予約)でオンライン相談を実施しています。

[こちらから](#) 

問：千葉県健康福祉部児童家庭課母子保健班

☎ tel 043-223-2332

☎ fax 043-224-4085

01. 子育てサポート  
02. いちかわガイド  
03. 妊婦したら  
04. あかちゃんが生まれたら  
05. 助産・支援  
06. 相談  
07. ほいくえん ようちえん  
08. 一時的なあずけ先  
09. あそびば  
10. あんしん あんぜん  
11. 病氣・救急