



大人を後ろに押しだすのは大変だぞ！



はじめに、バスケットに必要なドリブルを上手にするコツを教えてくださいました！ドリブルをしながら、相手のボールを落としたり、宝取りしたりして、最後はシュートするコツも教わり楽しくバスケットを学ぶことができましたね！



ドリブルしながら宝をとるのはむずかしいよ！



千葉ジェッツアカデミーコーチによる バスケットボール教室

ご参加 ありがとうございます！

2025年7月5日中央こども館



CHIBA JETS
©CHIBA JETS FUNABASHI



高く上げたとなりの人のボールをキャッチするのはむずかしいね～



中央こども館のマスコットかんちゃん「おれが守る」版も友情出演しました

高学年は、ドリブルでディフェンスをかわしてシュートすること。そしてより正確にシュートするコツを教わりました。すぐに、皆さんの手がまっすぐに伸び、ボールがネットを揺らす回数が増えたのには驚きでした！さすが！！です。

