

2025

10月号

市川市妙典こども地域交流館



ぴあぱーく妙典 COCO Peer Park Myoden Coco



※日時・内容については変更となる場合があります。

Calendar grid showing dates from 1 to 31 with activity icons and notes like '何であそべるかはお楽しみに!' and 'ココ DE 工作'.

みはらしねっと（ネット遊具）のあそび方

受付開始 ◆午後2時30分 ◆…平日 ◆午後2時 ◆…土日祝日・長期休み

受付場所 1階 エレベーターまえ 「みはらしねっとうけつけ」

遊べる時間(20分程度) ◆①2時50分の回②3時40分の回③4時30分の回 ◆①2時20分の回②3時10分の回③4時の回

- 1. 小学生からあそべます
2. くつしたと長ズボンをはいてあそびにきてね

※熱中症予防の指針に従って時間を短縮、または中止とさせて頂く場合があります。

ぴあほーる（屋内運動場）のあそび方

・ぴあほーる入口で、体育館シューズに履き替えてください。
・20分ずつの交代制(時間を指定しての予約はできません。)
※予約やイベント状況によりご利用できない場合があります。

◆午前10時～午後2時まで ◆午前10時～午後1時まで

・バスケットボール、ボールあそびができます。(半面)
・乳幼児コーナー…乳幼児向けの遊具があります。予約なし、くつを脱いであそんでください。ゆずりあってご利用ください。

◆午後2時20分～(受付) ◆午後1時20分～(受付)

- バスケットボール、ボールあそびができます。(半面) ※年齢に合わせたボールを貸し出します。
バドミントンができます。(1コート・ネットあり) ※小学生からあそべます。
卓球ができます。 ※小学生からあそべます。

あそべるものはカレンダーをみてね



市川市本行徳1266番地1
開館時間 午前10:00～午後8:00
休 毎月第2・第4火曜日、年末年始



問合せ

市川市こども部 こども施策課
妙典こども地域交流館
047-316-0456
https://www.city.ichikawa.lg.jp/chi01/0000460682.html





あそびにきてね!



市川市妙典こども地域交流館

2025 10月ピックアップイベント

ゴールドジムトレーナーによる  
親子で楽しく運動しよう!

親子でできる、エクササイズやマットピラティスなど  
簡単な体操を行います

10/4

時間	午前10時30分～午前11時30分 (受付時間：午前10時20分～)
対象	市内在住・在園・在学 5～8歳親子
定員	申込順 8組(16人)
場所	2階 かつどうしつ
持ち物	飲み物(フタが出来るもの) 汗拭きタオル
講師	ゴールドジムトレーナー 小林弘典氏
申込み	Webフォーム

お申し込みは  
10月1日(木)まで



ゴールドジムトレーナーによる  
体幹トレーニング

体幹トレーニングや1人でできる  
正しい筋力トレーニング(基本)を行います

10/19

時間	午後5時10分～午後6時10分 (受付時間：午後5時～)
対象	市内在住・在学 中学生・高校生
定員	申込順 10人
場所	2階 かつどうしつ
持ち物	飲み物(フタが出来るもの) 汗拭きタオル
講師	ゴールドジムトレーナー 小林弘典氏
申込み	Webフォーム

お申し込みは  
10月15日(木)まで



子育て親子向け講座  
「ベビーマッサージ」

オイルを使用しない衣服の上から行う  
赤ちゃん向けマッサージです

10/22

時間	午前10時30分～午前11時30分 (受付時間：午前10時25分～)
対象	市内在住 生後4か月～10か月の乳児と保護者 (令和6年12月～令和7年6月生まれ)
定員	申込順 15組
場所	2階 かつどうしつ
持ち物	バスタオル
講師	ベビーマッサージセラピスト 岡田祐紀子氏
申込み	Webフォーム

お申し込みは  
10月15日(木)まで



COCOっこひろば

10/16 木

時間	午前10時30分～午前11時30分
対象	幼児親子
定員	自由参加
場所	1階 ぴあほーる
内容	コースター・一本橋 など

ココDE工作

10/21 火  
22 水  
23 木

時間	午後3時～午後4時 受付
対象	小学生以上
定員	各日 先着 20人
場所	2階 ものづくりひろば
内容	ハロウィン工作

今月のお知らせ

COCOをより楽しくするために、話し合う  
『こども作戦会議』!  
作戦会議のこどもたちが10月26日にイベントを企画して  
います。詳細は、こどもたちが作ったポスターを  
館内やInstagramに投稿しますので、楽しみに  
お待ちください!!

翌月以降の予定

- 11/9(日) みんなであそぼう!
- 11/15(土) プリオベッカの選手と一緒に遊ぼう
- 11/16(日) 音楽であそぼう
- 11/18(火)～20(木) ココDE工作
- 11/20(木) COCOっこひろば
- 11/26(水) 牛乳パックで電車を作ろう!

対象アイコン



0~3歳向け



4~6歳向け



小学生向け



中学生向け



高校生向け



大人向け