



あそびにきてね！



ぴあぱーく妙典 COCO Peer Park Myoden Coco

市川市妙典こども地域交流館

2025 10月ピックアップイベント

ゴールドジムトレーナーによる 親子で楽しく運動しよう！

親子でできる、エクササイズやマットピラティスなど簡単な体操を行います

10/4

土



時間	午前10時30分～午前11時30分 (受付時間：午前10時20分～)
対象	市内在住・在園・在学 5～8歳親子
定員	申込順 8組(16人)
場所	2階 かつどうしつ
持ち物	飲み物(フタが出来るもの) 汗拭きタオル
講師	ゴールドジムトレーナー 小林弘典氏
申込み	Webフォーム

お申し込みは
10月1日(木)まで



ゴールドジムトレーナーによる 体幹トレーニング

体幹トレーニングや1人でできる正しい筋力トレーニング(基本)を行います

10/19

日



時間	午後5時10分～午後6時10分 (受付時間：午後5時～)
対象	市内在住・在学 中学生・高校生
定員	申込順 10人
場所	2階 かつどうしつ
持ち物	飲み物(フタが出来るもの) 汗拭きタオル
講師	ゴールドジムトレーナー 小林弘典氏
申込み	Webフォーム

お申し込みは
10月15日(木)まで



子育て親子向け講座 「ベビーマッサージ」

オイルを使用しない衣服の上から行う赤ちゃん向けマッサージです

10/22

水



時間	午前10時30分～午前11時30分 (受付時間：午前10時25分～)
対象	市内在住 生後4か月～10か月の乳児と保護者 (令和6年12月～令和7年6月生まれ)
定員	申込順 15組
場所	2階 かつどうしつ
持ち物	バスタオル
講師	ベビーマッサージセラピスト 岡田祐紀子氏
申込み	Webフォーム

お申し込みは
10月15日(木)まで



COCOっこひろば

10/16 木



時間	午前10時30分～午前11時30分
対象	幼児親子
定員	自由参加
場所	1階 ぴあほーる
内容	コースター・一本橋 など

ココDE工作

10/21 火
22 水
23 木



時間	午後3時～午後4時 受付
対象	小学生以上
定員	各日 先着 20人
場所	2階 ものづくりひろば
内容	ハロウィン工作

今月のお知らせ

COCOをより楽しくするために、話し合う

『こども作戦会議』！

作戦会議のこどもたちが10月26日にイベントを企画しています。詳細は、こどもたちが作ったポスターを館内やInstagramに投稿しますので、楽しみにお待ちください！！



翌月以降の予定

- 11/9(日) みんなであそぼう！
- 11/15(土) プリオベッカの選手と一緒に遊ぼう
- 11/16(日) 音楽であそぼう
- 11/18(火)～20(木) ココDE工作
- 11/20(木) COCOっこひろば
- 11/26(水) 牛乳パックで電車を作ろう！

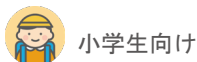
対象アイコン



0～3歳向け



4～6歳向け



小学生向け



中学生向け



高校生向け



大人向け