



あそびにきてね！



ぴあぱーく妙典 COCO

Peer Park
Myoden
Coco

市川市妙典こども地域交流館

2026

2月ピックアップ
イベント

ゴールドジムトレーナーによる かけっこが速くなるトレーニング

腕の振りや足の運びがスムーズになる自体重を使った
体幹トレーニングを行います。

2/14
土

時間 午前10時10分～11時10分
(受付時間：午前10時～)

対象 市内在住・在学の小学生

定員 申込順 10人

場所 2階 かつどうしつ

持ち物 水分補給用フタ付き飲み物
汗拭きタオル・雑巾

講師 ゴールドジムトレーナー
小林弘典氏
申込み Webフォーム



子育て支援助産師相談会

2/17
火

時間 午後2時～3時30分

対象 妊産婦と子育て中の保護者

場所 1階 つどいの広場

内容 助産師に育児に関する不安や悩み
をご相談ください

講師 助産師 小原智絵美氏



COCOっこひろば

2/19
木

時間 午前10時30分～11時30分

対象 幼児親子 定員 自由参加

場所 1階ぴあほーる

内容 コースター・一本橋 など



ココDE工作

2/17
火
18
水
19
木

時間 午後3時～4時 受付

対象 小学生以上 定員 各日先着20人

場所 2階 ものづくりひろば

内容 おたのしみに！



ゴールドジムトレーナーによる 球速アップのトレーニング

肩のインナーマッスルを代表とする、投球動作に必要な筋肉と
投球障害予防のトレーニングを行います。

2/14
土

時間 午前11時30分～12時30分
(受付時間：午前11時20分～)

対象 市内在住・在学の中高生

定員 申込順 10人

場所 2階 かつどうしつ

持ち物 水分補給用フタ付き飲み物
汗拭きタオル
タオル(30センチ程度)

講師 ゴールドジムトレーナー
小林弘典氏
申込み Webフォーム



色であそぼう！ はじめての「パステルアート」

パステルを粉にして、コットンやゆびを使って描くアートです。
型を使うから、はじめてでもかんたんに作品ができます！

2/25
水

時間

①午後4時～5時 (受付 午後3時50分～)

②午後6時～7時 (受付 午後5時50分～)

対象 市内在住・在学・在勤の

①小学生(1・2年生は付き添い必要)

②中高生～大人

①②申込順 12人

定員

場所 2階 かつどうしつ

持ち物 水分補給用フタ付き飲み物

パステル和アート

インストラクター

藤田和枝氏

Webフォーム



翌月以降の予定

- 3/5(木) COCOっこひろば
- 3/7(土) ドラム講座
- 3/12(木) クッキング講座
- 3/17(火)～19(木) ココDE工作
- 3/22(日) 音楽であそぼう
- 3/26(木) ベース講座



～3月1日にオープン1周年を迎えます～
ぴあぱーく妙典COCOでは、1周年を記念し、さまざまな
イベントを予定しております。ぜひ、あそびにきてください♪

対象アイコン



0~3歳向け



4~6歳向け



小学生向け



中学生向け



高校生向け



大人向け