



あそびにきてね!



# ぴあぱーく妙典 COCO

Peer Park  
Myoden  
Coco

市川市妙典こども地域交流館

2026

## 2月ピックアップ イベント

### ゴールドジムトレーナーによる かけっこが速くなるトレーニング

腕の振りや足の運びがスムーズになる自体重を使った  
体幹トレーニングを行います。

2 / 14

時間 午前10時10分～11時10分  
(受付時間：午前10時～)

対象 市内在住・在学の小学生

定員 申込順 10人

場所 2階 かつどうしつ

持ち物 水分補給用フタ付き飲み物、  
汗拭きタオル・雑巾

講師 ゴールドジムトレーナー  
小林弘典氏

申込み Webフォーム



### ゴールドジムトレーナーによる 球速アップのトレーニング

肩のインナーマッスルを代表とする、投球動作に必要な筋肉と  
投球障害予防のトレーニングを行います。

2 / 14

時間 午前11時30分～12時30分  
(受付時間：午前11時20分～)

対象 市内在住・在学の中高校生

定員 申込順 10人

場所 2階 かつどうしつ

持ち物 水分補給用フタ付き飲み物、  
汗拭きタオル  
タオル(30センチ程度)

講師 ゴールドジムトレーナー  
小林弘典氏

申込み Webフォーム



### 子育て支援助産師相談会

2 / 17

時間 午後2時～3時30分

対象 妊産婦と子育て中の保護者

場所 1階 つどいの広場

内容 助産師に育児に関する不安や悩み  
をご相談ください

講師 助産師 小原智絵美氏



### 色であそぼう!

#### はじめての「パステルアート」

パステルを粉にして、コットンやゆびを使って描くアートです。  
型を使うから、はじめてでもかんたんに作品ができます!

2 / 25

時間 ①午後4時～5時(受付午後3時50分～)  
②午後6時～7時(受付午後5時50分～)

対象 市内在住・在学・在勤の

①小学生(1・2年生は付き添い必要)  
②中学生～大人

定員 ①②申込順 12人

場所 2階 かつどうしつ

持ち物 水分補給用フタ付き飲み物

講師 パステル和アート  
インストラクター  
藤田和枝氏

申込み Webフォーム



### COCOっこひろば

2 / 19

時間 午前10時30分～11時30分

対象 幼児親子 定員 自由参加

場所 1階 ぴあほーる

内容 コースター・一本橋 など



### ココDE工作

2 / 17 火  
18 水  
19 木

時間 午後3時～4時 受付

対象 小学生以上 定員 各日 先着 20人

場所 2階 ものづくりひろば

内容 おたのしみに!



### 翌月以降の予定

- 3/5(木) COCOっこひろば
- 3/7(土) ドラム講座
- 3/12(木) クッキング講座
- 3/17(火)～19(木) ココDE工作
- 3/22(日) 音楽であそぼう
- 3/26(木) ベース講座



～3月1日にオープン1周年を迎えます～  
ぴあぱーく妙典COCOでは、1周年を記念し、さまざまな  
イベントを予定しております。ぜひ、あそびにきてください!

対象アイコン

0～3歳向け

4～6歳向け

小学生向け

中学生向け

高校生向け

大人向け