

生活記録票 記入時の留意点について（領域①～⑤）

<ご記入にあたって>

- ・お子様の状態は、適切な支援や環境が整っていない状況（例：保護者や慣れている支援者がいない状況、初めての場所等）を想定して判断してください。
- ・「できる時とできない時がある場合」は「できない場合」を想定してご記入ください。

① 食 事

	一部介助	全介助
状態	<ul style="list-style-type: none"> ・部分的（必要時随時）に支援（見守りや声掛けなどの支援）が必要。 ・食事を開始する前に、食べ物を食べやすくする等の支援が必要。 	<ul style="list-style-type: none"> ・すべてを自分で行えないため、全面的（常時）に支援が必要、又は食事の目的や内容を理解していない場合。 ・経管栄養（胃ろう、腸ろう等）中心静脈栄養を行っていて全面的に支援を行っている場合。
具体例	<ul style="list-style-type: none"> ・食べ物に特別な配慮をする必要がある。→軟食、きざみ、ミキサー食、流動食、経管栄養（経口・胃ろう）、中心静脈栄養、宗教食、過度な食物アレルギー、特別なカロリー制限など配慮がある場合。 ・一度に口に詰め込まないよう等、安全面での配慮が必要。 ・都度、嚥下（飲み込む行為）や咀嚼（噛む行為）の指導をしている場合。 ・特性のコップや食器等を使用しており、食事のサポートを行っている場合。 ・食べるのに何でも手づかみ、スプーン等の道具が特性のものであったり、道具を使って食べたりすることにサポートを行っている場合。 ・著しい偏食がある。（水が飲めない、食べられるものが極端に少ない等） ・感覚過敏（食形態（温度、食感）のこだわり、食器のこだわり等）により配慮が必要。 	

② 排 泄

	一部介助	全介助
状態	<ul style="list-style-type: none"> ・一部を自分で行えないため、部分的（必要時に随時）に支援（見守りや声かけ等の支援を含む）が必要な場合。 ・「清拭」行為が不十分なため、支援者等が部分的にやり直している場合。 ・尿意・便意はないが、時間を決めるなどしている。 	<ul style="list-style-type: none"> ・全面的（常時）に支援が必要な場合。 ・目的や内容を理解していない場合。 ・「清拭」行為が不十分なため、支援者等が対象者自身の行った箇所を含めて全面的にやり直している場合。
具体例	<ul style="list-style-type: none"> ・立ち便器、和式便器等、トイレの形状によって排せつが困難な場合。 ・トイレトレーニングのために、排泄時間の記録、定時での排泄チェックを行っている。 ・大人の促しがなければ、自発的にトイレに行くことが難しく、配慮が必要な場合。 ・決まった場所でしか排泄をしたがらない場合。例）決まった便器でしか出来ない。自宅のトイレ以外では出来ないなど。 	

③ 入 浴

	一部介助	全介助
状態	<ul style="list-style-type: none"> 一部を自分で行えないため、部分的（必要時に随時）に支援が必要な場合。 「身体や髪、顔を洗う・拭く」行為が不十分なため、支援者等が部分的にやり直している場合。 	<ul style="list-style-type: none"> 全てを自分で行えないため、全面的（常時）に支援（見守りや声かけ等の支援を含む）が必要、又は入浴の目的や内容を理解していない場合。 「身体や髪、顔を洗う・拭く」行為が不十分な為、支援者等が対象者自身の行った箇所を含めて全面的にやり直している場合。 医療上の必要により入浴を禁止されており、配慮しながら清拭が必要な場合。 その他の事情で清拭しか行えない場合。
具体例	<ul style="list-style-type: none"> 入浴の準備、行為に時間がかかったり、入浴しても上がるまでに時間がかかったりすることがあり、見守りや配慮が必要。 全て自分で行えるが、1人で入浴させることはできない。（見守りや声かけを含む） 感覚過敏があり、洗髪や洗顔、洗身に拒否を示すため、対応が必要。 石鹸やシャンプー、タオルなどにこだわりがあり、配慮が必要。 	<ul style="list-style-type: none"> 入浴する際に首の座りが悪い、体幹が弱い等があり配慮が必要である。 常時抱っこで入浴の必要がある。 シャワーを怖がる、浴槽を嫌がるなど、入浴への恐怖感がある場合。 洗髪や洗顔、洗身に強い拒否を示し泣くため、対応が必要。 シャワーベット等の器具を使用して、入浴している場合。

④ 移 動

	一部介助	全介助
状態	<ul style="list-style-type: none"> 自分で「移動」はできるが、部分的に（見守りや声かけ等含む）の支援が必要な場合。 	<ul style="list-style-type: none"> 支援者等による対象者の身体に触れる支援が全面的に必要な場合。（「支援者等による対象者の身体に触れる支援」を行ったうえで「移動」をする必要がある場合。） 転倒防止等のため、移動中は常に抱っこや手をつなぐ等、常時の付き添いが必要な場合。 医療上の必要により、自力での移動を禁止されている場合。
具体例	<ul style="list-style-type: none"> 階段や未舗装道路（砂利道等）等の条件によって介助が必要になることがある。 歩行速度が他児と異なる（速い／遅い）ため、個別の対応が必要。 道順や手段にこだわりがある。 感覚過敏等があり、外履きや靴下などに配慮が必要。 公共交通機関ではパニックになりやすく、利用できない。 移動が安定せず途中で立ち止まったり、座り込んだり、寝転んだりするため対応が必要。 	<ul style="list-style-type: none"> 常時手をつなぐ状態や、常時抱っこ等で移動が必要な状態。 常時バギーや車イス、お散歩カートなど移動用具が必要な場合。 道路への飛び出しがあり、信号を理解できない、障害物の回避が出来ないなどの理由で見守りが必要。 装具などを装着しているため、移動する際に配慮が必要。

⑤ 行動障がいおよび精神症状

(1) 強いこだわり、多動、パニック等の不安定な行動

項目		月1回以上～（ときどきある）	ほぼ毎日（ある）
大声・奇声 を出す	状態	<ul style="list-style-type: none"> ・周囲が驚くような声や、他者が迷惑となるような大声や奇声を出す場合。 ・物などを使って周囲に不快な音を立てる場合を含む。 	
	具体例	<ul style="list-style-type: none"> ・時間帯と場所を選ばず大声・奇声を出す。 	
多動・ 行動停止	状態	<ul style="list-style-type: none"> ・特定の物や人（対象が明確でない場合も含む）に対する興味関心が強く、思うとおりにならないと多動になる等、その対象にこだわって動かなくなってしまう場合。 	
	具体例	<ul style="list-style-type: none"> ○ 多動 <ul style="list-style-type: none"> ・周囲と協調できず、絶えず動いてしまう。またはマイペースに周囲と無関係に動いてしまう。 ・常時走り回る、1箇所に留まることが難しい。 ・絶えず喋っている。 ・体の一部を常時動かしている。 ・5～10分程度であれば指示に応じることができるが、その後すぐ同じ行動を繰り返してしまう。 ・ゆっくりした行動が難しい。（例：歩くことができず、すぐに走ってしまう等） ・バランス感覚がアンバランスのために転びやすい、怪我をしやすい、高いところから落ちやすい。 ○ 行動停止 <ul style="list-style-type: none"> ・本人の意思とは関係なく、次の行動に移ることが難しい。 	
不安定な 行動	状態	<ul style="list-style-type: none"> ・予定や手続き、日頃から慣れている支援者や状況等が変わることが受け入れられず、突然大声を出したり、興奮する等のパニック状態になったり等、行動が不安定。 	
	具体例	<ul style="list-style-type: none"> ・特定の物・人へ固執することで安定を図り、それが無くなったり、変更したりすると不安定になってしまう。 ・パニック、突然泣き出すことがある。 ・突然の予定変更があると次の行動ができなくなる。また、不安になり落ち着きがなくなる、行動が停止する。 	
突発的な 行動	状態	<ul style="list-style-type: none"> ・関心が強い物や人（対象が明確でない場合も含む）を見つけたら、突然気になる方へ走って行ってしまったり等、突発的な行動がある場合。 ・危険の認識が弱く、道路への飛び出しや自分の身体能力を超えた高さから飛び降りる等の行為がある。 	
	具体例	<ul style="list-style-type: none"> ・手にしたものを突発的に投げってしまう。 ・気になるものや事柄があると、大人から勝手に離れてしまい、迷子や行方不明になることがある。（常に見守りや防止するための環境設定が必要） ・気になることがある場合に、手を繋いでいても手を振り切り、気になる方に行ってしまう。 ・危険の認識が弱く、突発的に道路に飛び出す、自分の身体能力を超えた高さから飛び降りる、熱いものなど危険なものに手を出してしまう。 	

てんかん	状態	てんかんの経過観察あり	てんかんの診断があり
	具体例	・服薬対応までしていないが、てんかんの経過観察を行っている。	・てんかんの診断がある。(薬で発作を予防している場合も含む)。 ・発熱時に抗けいれん薬等に対応をしている。 ・薬の服用状況の確認を常に行なっている。

⑤ 行動障がいおよび精神症状

(2) 睡眠障害又は食事もしくは排泄に係る不適応行動

項目		月1回以上～(ときどきある)	ほぼ毎日(ある)
異食行動	状態	・食べられないものを口に入れたり、飲み込んだりする異食行動がある場合。 ・異食行動を未然に抑えるため、異食しそうなものを周囲に置かないなど配慮が必要な場合。	
	具体例	・食べられないもの(例:石や砂、玩具類、腐った食べ物、地面に落ちて明らかに汚れている食べ物、酒類、洗剤類など)を口に入れる。 ・物を口に入れて感触遊びをしたり、確認したりする行為がある。 ・服の袖を噛んだり、紐を口に入れたりすることがある。	
過食、反すう等	状態	・過食や過飲、拒食、反すう等、食に関する行動上の問題がある場合。	
	具体例	○食に関する行動上の問題 ・過食、拒食(例:異常な量を食べる、環境の変化によって食べられなくなるなど)がある。 ・口に入れたものを飲み込めず、口に溜めたままにする。 ・際限なく水を飲み続ける。 ・極度な偏食(例:白米だけしか食べない等、特定の物だけしか食べない)あり、食事面で配慮している。 ・嘔吐を繰り返す。	
昼夜逆転(睡眠)	状態	・夜眠れず日中寝てしまう、夜になると活動的となり寝ようとしめない等、昼夜の生活が逆転することで、日中の生活に支援が生じている場合。	
	具体例	・睡眠リズムが崩れやすく、昼夜逆転がある。 ・頻回に途中で起きる。夜泣き、夜驚への対応が必要である。 ・入眠障害、睡眠時間の不安定さ(短時間睡眠、長時間睡眠等)、早朝覚醒等がある。 ・睡眠障害に関する診断や治療をしている。	

⑤ 行動障がいおよび精神症状

(3) 自分や他人の身体を叩いたり傷つけたりする行為又は器物損壊行為

項目		月1回以上～（ときどきある）	ほぼ毎日（ある）
自ら傷つける行為	状態	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の体を叩いたり、頭を床に打ち付けたりなど、自分の体を傷つける行為がある場合。 	
	具体例	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の頭を叩いたり、床や壁に打ちつけたりする。 ・自分をつねる。 ・傷口を触ったり、ほじったりして治らない。 ・自分で口に指を入れて嘔吐する。 ・衣服を破ることがある。 	
他人を傷つける行為	状態	<ul style="list-style-type: none"> ・他人を叩く、髪の毛を引っ張る、蹴る等、他人を傷つける行為がある場合。 ・壁を壊したり、物を投げたりする等、他人を傷つける危険性がある場合。 ・相手を侮辱したり等、心理的に相手を傷つける行為がある場合。 	
	具体例	<ul style="list-style-type: none"> ・他人を叩く、髪を引っ張る、蹴る、押す等の行為がある。 ・物を壊したり、投げたりする行為がある。 ・暴言（バカ、死ね等）、相手を侮辱したり、からかったり、いじめたりする行為がある。 ・他人へ過剰な注意や干渉によるトラブルを起こす場合がある。 	
不適切な行動	状態	<ul style="list-style-type: none"> ・興味や関心が優先したり、適切な意思表示ができなかったり、判断能力が不十分だったりする等により、不適切な行為がある場合。 	
	具体例	<ul style="list-style-type: none"> ・見知らぬ人に対し、過度に親しげな振る舞いをする。（例えば、抱きつく、膝の上に座るなど） ・うそをつく。 ・断りもなく人の物を持ってきてしまう、盗む。 ・感情のコントロールに困難があり、些細な出来事がきっかけで頻繁にかんしゃくをおこす。 ・自慰行為がある。 ・過度に人や物の臭いを嗅ぐ行為がある。 ・不適切な場所で放便・放尿がある。 ・意思が上手く伝えられないために、友達を叩いてしまう、物を投げるなどの行為で自分の意思を表現する 	

⑤ 行動障がいおよび精神症状

(4) 気分がふさぎ込んだ状態不適切な行動、又は思考力が低下した状態

項目		月1回以上～（ときどきある）	ほぼ毎日（ある）
そううつ 状態	状態	<ul style="list-style-type: none"> ・気分が憂鬱で悲観的になったり、時には抑鬱気分により思考力が低下し、考えがまとまらないため、日常生活に支障をきたす場合。 ・気分の高揚により、様々なことを思いつき、次々と行動に移すが、注意力が散漫であるため、その結果は失敗に終わること多く、社会生活に影響を及ぼす場合。 	
	具体例	<ul style="list-style-type: none"> ○うつに関連する行動 ・前後の脈絡なく急に泣いたり、笑ったりする。 ・日常の活動への興味や意欲が感じられない。 ・睡眠に課題がありリズムが崩れやすく、睡眠が安定しない、まとまった睡眠がとれない。 ・睡眠障害に関する診断や治療をしている。 ○そうに関連する行動 ・気分の高揚 ・多動・多弁 ・過度な興奮状態 ・怒りやすい。 	

⑤ 行動障がいおよび精神症状

(5) 反復的行動（再三の手洗い又は繰り返しの確認を含む）

項目		月1回以上～（ときどきある）	ほぼ毎日（ある）
反復的行動	状態	<ul style="list-style-type: none"> ・ある考えに固執し、特定の行為を反復したり、儀式的な行為にとられる等により、動作に時間がかかり日常生活に支障が生じる場合。 	
	具体例	<ul style="list-style-type: none"> ・物や行為にこだわり特定の行為を反復する。（例：言葉やTVのフレーズを繰り返す、機械類をずっと見ていたり、気になると時や場所を選ばず寄って行ってしまう、特定の玩具でしか遊ばないなど） ・スケジュールや物の置く位置などが変わると混乱し元に戻すように求めたり、戸の開閉を過度に気にし、きちんと閉まっていないとパニックを起こすため配慮が必要。 ・自分の気になることを、何度も聞き返す。 ・くるくる回るものやキラキラするものに集中し、動けなくなることがある。 ・回る物や紐などを常に持ち、それらを常に動かしている。 ・上半身を前後に揺らす、ジャンプを繰り返すなどがあり、時と場所に応じて配慮が必要。 ・日常生活の中で、決まったルーティン（例：服を着る順番が決まっているなど）を行わないと次の行動にうつれない。 ・日常生活の中で、決まった道以外を通るとパニックになる。 	

⑤ 行動障がいおよび精神症状

(6) 対人面の不安緊張、感覚過敏、集団への不適応又は引きこもり

項目		月1回以上～（ときどきある）	ほぼ毎日（ある）
対人面の不安、緊張、感覚過敏、集団への不適応または引きこもり	状態	<ul style="list-style-type: none"> ・人との関係で緊張状態になり、集団生活の場面に参加できなかつたり、参加しても行動に移せない場合。 ・緊張状態が強く、身体症状が出ている場合。 ・感覚に過敏さがあるため、特定の物しか食べられない、着ることができないなど配慮が生じる場合。 ※一定期間にわたって引きこもり状態である場合は、「ほぼ毎日」を選択。 ・一定期間保育園・事業所等へ行けなかつたり、事業所の中に入れなかつたり、家に引きこもっている状態。 ・全くもしくは短時間しか集団参加できず、個別に対応が必要。 ・新しい場所など慣れない場所に行くと動けなくなり、会話ができなくなる。 ・不安緊張が高まるとその場にいられなくなる、もしくはその場で動けなくなってしまう。 	
	具体例	<ul style="list-style-type: none"> ・アイコンタクトが乏しく（話しているときや話しかけられているときに相手の顔を見ない）配慮を必要としている。 ・チック（目をパチパチさせたり、「オツ」など意図しないで声が出てしまうなど）など身体症状にあらわれている場合。 ・爪かみ、指しゃぶりがある。 ・緘黙がある。 ・ファンタジーの世界に入ってしまう、やりとりが成立しない。 ・感覚過敏により日常生活への適応に困難があるため配慮が必要。（例：温度、食感、音が過剰に聞こえる、つま先立ちで歩く、光や色を過剰に感じる、皮膚感覚が過剰で同じ服しか着ることができないなど）。 	
項目		月1回以上～（ときどきある）	ほぼ毎日（ある）
説明の理解ができないことがある	状態	<ul style="list-style-type: none"> ・簡単な口頭での説明であっても理解できないことが多く、説明に応じた行動ができないことが多い場合。 ・コミュニケーションツールや手話等を用いると、おおむね理解ができる場合。 	<ul style="list-style-type: none"> ・簡単な口頭での説明も理解が難しい場合。 ・説明を理解できているか判断できない場合。
	具体例	<ul style="list-style-type: none"> ・簡単な口頭での説明を聞いてうなずいたり、返事をするが、その後の行動が伴わないことがある。 ・1つのことはできるが、同時に2つ以上のことを指示されると行動が困難になる。 ・コミュニケーションツール（絵カード、写真など）を用意することで、理解が促される。 ・ジェスチャーで補足すると理解が促進する。 	<ul style="list-style-type: none"> ・簡単な口頭での説明をしても、うなづきや返事などが見られず、理解できていると考えられない、又は、理解しているのかを判断ができない。 ・日常生活の中で、パターン化された特定の行為（座る、食べる等）のみ理解できる。

項目		月1回以上～（ときどきある）	ほぼ毎日（ある）
コミュニケーションができないことがある	状態	<ul style="list-style-type: none"> ・慣れていない場面等では、口頭でのコミュニケーションが難しく配慮を必要とする場合。 ・コミュニケーションツール（絵カード、ICTの活用、PECS等）を利用すれば、自分の意思の伝達ができる場合。 	<ul style="list-style-type: none"> ・コミュニケーションツール等を用いても、自分の意思の伝達ができない場合。 ・自分の意思の伝達ができているかどうか判断が困難な場合。
	具体例	<ul style="list-style-type: none"> ・コミュニケーションツール（絵カード、ICTの活用、PECS等）を用いる ・外国語でのコミュニケーションが必要なために、翻訳アプリの導入等、配慮が必要。 ・特定の人（保護者など）しか理解できないサインで意思を表現する。 ・特定の人（保護者など）としかコミュニケーションがとれない。 ・慣れない場所や人前では、表情が硬く話すことが難しい。 ・吃音がある。 	<ul style="list-style-type: none"> ・会話のやりとりはなく、一方的に話しかけたり、テレビのコマーシャルの台詞などを独り言のように話したりするが、自分の意思の伝達ではない。 ・相手からの話しかけにそのままオウム返しで返答している。 ・行動でのみ自分の意思を伝えられる。 （例：冷蔵庫の前に行く、他者の手を引いておもちゃを取らせる等） ・日常生活上パターン化された内容のみ、自分の意思を伝える場合。（例：ご飯と言う、おもちゃのみ指さしする等）

⑤ 行動障がいおよび精神症状

（7）読み書きが困難な状態

項目		月1回以上～（ときどきある）	ほぼ毎日（ある）
読み書き	状態	<ul style="list-style-type: none"> ・文字の読み書き及び意味の理解の一部を自分で行えないため、部分的に支援（見守りや声かけ等の支援を含む）が必要な場合。 	<ul style="list-style-type: none"> ・文字の読み書き及び意味の理解に関して全面的に支援が必要な場合。
	具体例	<ul style="list-style-type: none"> ・一部理解はできるが、見守りや口頭で補足の説明が必要。 ・書くことはできないが、パソコン等の代用手段を使用すればできる場合。 	<ul style="list-style-type: none"> ・文字では理解できず、コミュニケーションツールを使用することで理解できる。 ・絵本や本に興味を示さない。 ・学習障害の診断がある。 ・外国語でのコミュニケーションが必要なために、翻訳を行なっている。