



児童発達支援センター 市川市おひさまキッズ

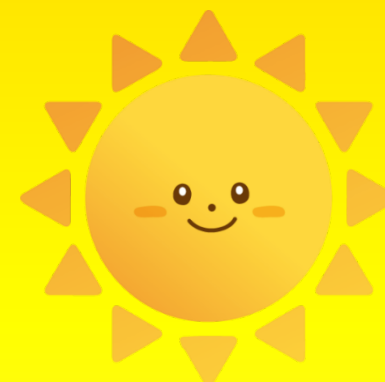
市川市大洲4-18-3

TEL 047-376-1113

FAX 047-370-8666

作成日 令和7年3月

おひさまキッズ 親子通園の魅力



市川市

おひさまキッズ



親子通園の魅力について

おひさまキッズのOBや現役の保護者が集まり、おひさまキッズの「親子通園」の魅力について語り合いました！その時の様子をご紹介します。



おひさまキッズを知ったきっかけは何ですか？

- ・ばななグループ（こども発達相談室で実施しているグループ療育）に参加する中で知りました。
- ・たんぽぽの会（市川市ダウン症児親の会）で知りました。
- ・こども発達相談室の訓練を利用していた時に、今後について相談したら、紹介してもらいました。

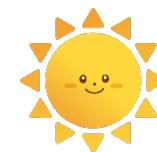


子育て中の保護者へ向けた先輩からの応援メッセージ

- ・一人で悩まず、障がいを隠すことなく、みんなで育てていくという考えに切替えることが大事だと思います。
- ・保護者勉強会が年に数回開かれ、先輩ママからの話や就学の手続き方法を教えてもらえ、内容も充実しています。
- ・障がいがあることで遠慮して生きていくこともあるかもしれませんが、理解してくれる人がいてくれることが心強いです。

おひさまキッズでは、随時、通所手続きを受付けています！
まずは、見学から！詳しくは電話にてお問い合わせください
見学時間：平日 10:20～11:00 の間
問合せ先：047-376-1113（平日 9:00～17:00）

お電話お待ち
しています！



市川市

おひさまキッズ

おひさまキッズOB勉強会

年1回、おひさまキッズOBの保護者を招き、先輩からの様々なアドバイスを聞く勉強会を開催しています。就学や子育てに関することはもちろん、事業所や病院などの情報も得ることができます。心強い存在である先輩から直接話を聞ける貴重な機会となっています。

給食や食事をたべてくれないんです・・・

どんな学校があるの？
選んだ基準は？

学校に通い始めて大変だったことは？

入学してから、思っていたことと違うことや良かったことは？

訪問学級ってどんなことをするの？

- ・見学時にはわからなかったクラス分けの方法や通学バスの実際など、通っている、利用しているからこそのお話が貴重でした。
- ・学校は、医ケア児にとってまだまだ壁があるものの、子ども一人一人に合わせていろいろな経験をさせてくれる素晴らしい環境なんだとわかり、入学に対する心配もほとんどなくなりました。
- ・就学はまだ先の為、漠然としていましたが、入学のための情報が得られる機会となり、すごく良かったです。



おひさまキッズを選んだ理由は何ですか？

- ・保護者同士のつながりが欲しかったから。
- ・障害のある子を持つ母たちの言葉は納得のいくものだったから。
- ・ばななグループに参加してとても良かったから。
- ・自宅が近くて、給食もあったのが良かった。
- ・親子通園は「しんどい」という先入観がありましたが、見学したら、子ども達の生き生きとしている姿を見て入園を決めました。



親子通園で良かったことは何ですか？

- ・病院だけでは得られない情報を得ることができました。
- ・給食の時間に、作業療法士から摂食訓練も受けることができ、子育てのいろいろな相談をワンストップで利用することができました。
- ・ママ友ができ、思いを共有してストレス発散できました。
- ・子どもの成長を目の前で感じることができました。
- ・子どもと1対1でしっかりと向き合うことができました。
- ・自分自身も成長できました。





親子通園では、どのようなことを 学べましたか？

- 子どもとの関わり方や子どもが食べやすい食材の形態を知ることができました。
- 相談するとその場で解決できるので、前向きになりました。
- 理学療法士から、からだの使い方を実際に聞きながら学ぶことができ勉強になりました。
- 子育てが大変でしたが、他にも頑張っている人がいると知ることができました。



就学後も、「親子通園で良かった!」と感じた 場面はありましたか？

- 親子通園で子どもの様子を見てきたので、学校での子どもの様子も想像しやすかったことです。それだけでも安心感が違いました。
- おひさまキッズでは、毎日のように先生と接するため、「よき理解者」として意見を言い合える関係ができました。その経験があったので、学校でも、子どものことを先生に理解してもらうため、自分から積極的に伝えることができました。



- 保護者のつながりができて、卒園後も同窓会を開催しています。
- 先輩ママから話を聞ける。学校の手続き方法などを、キッズで開催される保護者勉強会で知ることができました。



キッズでの 過ごし方



エアートランポリンを使い、親子で楽しく体幹とバランス感覚を鍛えています！



作業療法士から保護者へ、お子さんが食べやすい姿勢や食器などについて伝えている様子です



おはよう！
登園後のお名前呼びの様子です