



市川市子育て世帯訪問支援事業
(いちふぁみヘルプ)

いちふぁみ ヘルプ

子連れでの
おでかけが不安...

初めての子育て、
どうしたらいいの？

産後の家事と育児
両立できるかな...

産前・産後（生後3か月未満）のご家庭の家事・育児を市川市がサポート！

利用対象者

市川市内に住民票がある妊婦、又は出生後90日目までのお子さんがある家庭
※妊婦は母子手帳取得後の方。

利用期間

・妊娠中～出産後90日目にあたる日まで
・多胎児については出産後から1年間

利用内容

<家事支援>

- ①食事の支度及び片付け
- ②食材又は生活必需品の買い物
- ③衣類の洗濯
- ④居室の簡単な清掃及び整理整頓
- ⑤その他必要と認められる支援

<育児支援>

- ①授乳のお手伝い
 - ②おむつ交換（着替えを含む）
 - ③沐浴の補助
 - ④対象家庭の児童の世話
 - ⑤通院などの付き添い
 - ⑥育児に関する助言又は相談
 - ⑦その他必要と認められる支援
- ※子供の預かり、ベビーシッターは対象外

※状況に応じて、下記①～③にあわせて
家事育児支援を行うことも可能です。

<専門的育児支援>

- ①沐浴の実施・指導
- ②産前産後の生活への助言
- ③育児に関する相談

専門的育児支援について
お問い合わせ

市川市こども家庭相談課

047-711-3750

申し込み詳細はお電話かホームページから



0120-335-630

受付時間：平日9時～17時まで（土日祝除く）

利用日時

午前7時から午後7時まで

※祝日及び年末年始（12月29日から1月3日）はご利用いただけません。

利用時間

1日2回まで（1回につき2時間）

家事育児支援15回（30時間）＋専門的育児支援5回（10時間）...計20回（40時間）

<多胎：家事育児支援30回（60時間）＋専門的育児支援10回（20時間）...計40回（80時間）>

利用料

一般世帯 1,600円 / 1回あたり
非課税世帯等 600円 / 1回あたり
生活保護世帯 0円 / 1回あたり

利用申請はこちらから

市川市の
ホームページは
こちら▶



※市川市子育て世帯訪問支援事業（いちふぁみヘルプ）は、
市川市の委託を受けて株式会社パソナライフケアが実施しています



部屋の清掃



健診や
買い物等の
外出同行



お洗濯たため



育児の補助
きょうだいの
お世話

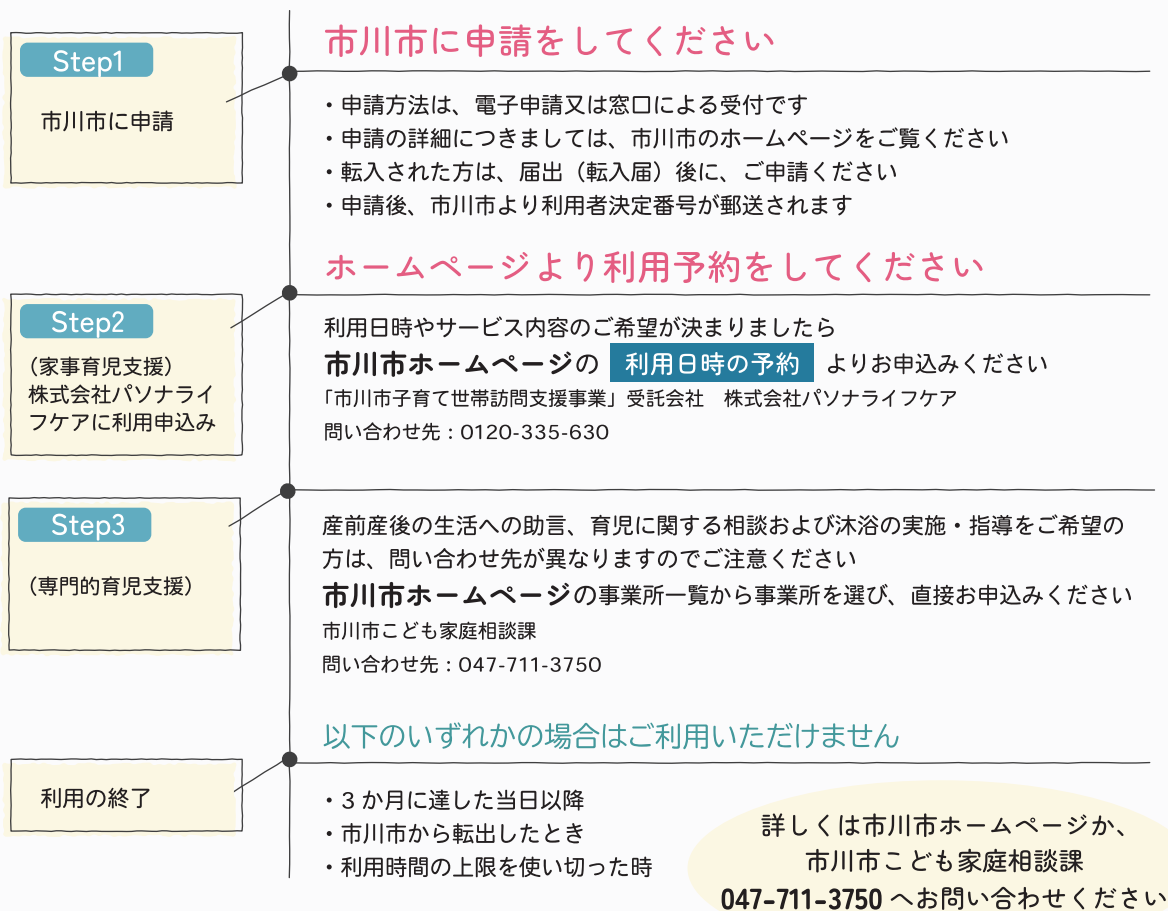


食事の支度
片付け
※ 離乳食のご相談も可能です



生活用品の
買い物

【子育て世帯訪問支援事業（いちふぁみヘルプ）ご利用の流れ】



いちふぁみヘルプ 利用者の声

水回りをピカピカにしてもらいました！また、サポーターさんがいつも優しく話しかけてくれるのが嬉しいです。普段大人と話す機会が無いので、自分の心のリフレッシュにもなります。

2時間でいろいろなメニューを作っていただけるのでとても有難いです。その間にゆっくり休めますし、食事を作らなくてというプレッシャーから解放されて気持ちが楽になり助かっています。

検診に付き添ってもらいました。日々寝不足で体力に自信がなかったので、とても心強く、助かりました。初めての利用でしたが、まだ利用したことがない友人にも勧めたいです！

