子ども用

みんなで守ろう！子どもの命

防災あんしんカード

市川市
BJ☆プロジェクト監修

このカードは、親子で災害に備えるために子ども用として作りました

- 1人1枚、記入して常に持ち歩こう
- 1年に1回程度は見直そう

ichikawa BJ PROJECT

ひなんリュックのなかみ

①おやつ

②のみもの

③おもちゃ、えほん

④ホイッスル

⑤タオル

⑥ウェットティッシュ

※保護者の方へ
災害時に子どもとはぐれてしまうことを想定してこの一覧を作りました
背負ったときの重さやその子ならではのものなどを一緒に考えて、避難リュックを作りましょう

１７１

①とる

②「１・７・１」をおす

③「１」をおす

④でんわばんごうをおす

⑤ろくおんは「あ・い・た・い・よ」

あ　なたのなまえは？
い　まいるばしょは？
た〝れといっしょか？
い　たいところはあるか？
よ　こく（つぎのれんらくはいつするか？）

※保護者の方へ
いざというときのために日頃からお子さんに公衆電話のかけ方を教えてあげてください

ひなんのときやってはだめ

お・か・し・も・ち

①　お　「おさない」

②　か　「かけない（はしらない）」

③　し　「しゃべらない」

④　も　「もどらない」

⑤　ち　「ちかづかない」

※保護者の方へ
普段から避難の練習（訓練）をしておくことが大切です

家族の写真を貼っておこう

不安になっていることばへのメッセージ

（　　へ　）

（　　より）

このカードを見になった方へ保護者からのメッセージ

家族で決めた避難場所を書いておこう
（最終集合場所）

●個人情報（子ども）

名前	
ニックネーム	
性別	血液型
生年月日	年齢
住所	

●家族の連絡先

名前	関係	電話番号

●その他の連絡先

名前	関係	電話番号

●子どもに関する情報

体の状態	
使用薬	
かかりつけ医	
保険証番号	
特記事項	
好きな遊び・歌	
泣き止まない時	
苦手なこと	
アレルギー	
好きな食べ物	
嫌いな食べ物	