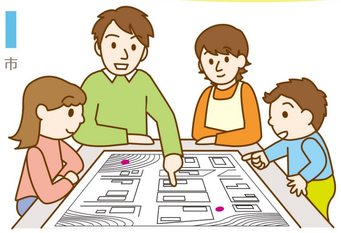
日ごろからの確認で大地震に備える

中部版

市川市



市川市 減災マップ 中部版

令和４年10月増刷

地震はいつどこで発生しても不思議ではありません。
地震などの自然災害の発生を防ぐことはできませんが、
普段からの備えをすることによって被害を減らすことができます。
いざというときのために「市川市減災マップ」を活用してください。

「災害」と「感染症」という２つの難を避けるために、ご自身に最も適した避難場所を確認しましょう

非常持ち出し品・備蓄品チェックリスト

非常持ち出し品は、避難するときに持ち出す最小限の必需品。男性で15kg、女性で10kg程度を目安にリュックなどの持ちやすい状態で準備しておきましょう。

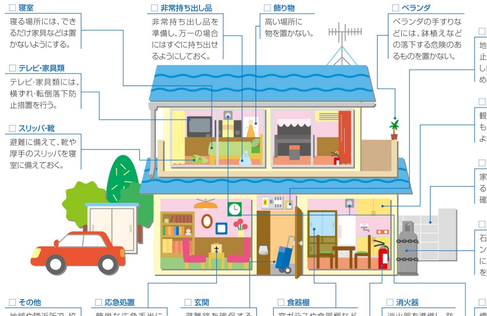
非常持ち出し品

- 非常持ち出し品
  - 懐中電灯・予備電池
  - ライター・マッチ
  - ローソク
  - ナイフ
  - タオル・毛布
  - ちり紙・ビニール袋
  - 携帯ラジオ
  - 救急箱・常備薬
  - マスク
  - 通帳・印鑑
  - 現金・保険証
  - 手袋
  - 衣類
  - スニーカー

備蓄品リスト

- 共通
  - 食料
    - 水
    - レトルト食品・缶入りパン
  - 感染予防
    - マスク
    - 消毒液
    - 体温計等
  - 食料・感染予防以外
    - トイレットペーパー
    - 眼鏡・コンタクトレンズの予備
    - ウェットティッシュ
    - カセットコンロ(ガスボンベ)
    - 給水袋
    - 携帯トイレセット(排便袋、凝固剤)
    - 使い捨てカイロ
    - 携帯電話(スマホ)用充電器
    - 工具
    - 身分証(コピー)
    - 口腔ケア(マウスウォッシュなど)
    - 食品用ラップフィルム
- 高齢者
  - 入れ歯用洗浄剤
  - オムツ
  - 尿漏れパッド
  - おしりふき
  - 介護食
- 乳幼児
  - 粉ミルク
  - 離乳食
  - オムツ
  - おしりふき
  - 哺乳瓶
  - 哺乳瓶用消毒液
  - お薬子
- 女性
  - 生理用品
  - 痛み止め
- ペット
  - ペットフード
  - トイレ用品
  - ケージ
  - リード
  - 移動用リュック
- この他、必要なものがあればリストに加えましょう
  - ＿＿＿＿＿＿
  - ＿＿＿＿＿＿

わが家の減災チェックリスト



- 寝室
  - 寝る場所には、できるだけ家具などは置かないようにする。
- テレビ・家具類
  - テレビ・家具類には、横すれ・転倒落下防止措置を行う。
- スリッパ・靴
  - 避難に備えて、靴や厚手のスリッパを寝室に備えておく。
- 非常持ち出し品
  - 非常持ち出し品を準備し方一の場合にはすぐに持ち出せるようにしておく。
- 飾り物
  - 高い場所に物を置かない。
- ベランダ
  - ベランダの手すりなどには、鉢植えなどの落下する危険のあるものを置かない。
- 感震ブレーカー
  - 地震時の電気火災防止のため、揺れを感知し自動的に電気を止める装置を付ける。
- 扉・戸
  - 観音開き戸には、中のものが飛び出さないようお金をつける。
- ブロック塀
  - 家にブロック塀がある場合は、安全性を確認しておく。
- ガスボンベ
  - 石油タンクやガスボンベは倒れないように補強し、周囲に物を置かない。
- その他
  - 地域や隣近所で、協力体制について話し合っておく。
- 応急処置
  - 簡単な応急手当てに関する知識・技術を身につけておく。
- 玄関
  - 避難路を確保するため出入口や通路に物を置かない。
- 食器棚
  - 窓ガラスや食器棚などのガラス戸には飛散防止フィルムなどを貼る。
- 消火器
  - 消火器を準備し、防災訓練に参加して使い方に慣れておく。
- 住宅用火災警報器
  - 煙や熱で火災を感知し、警報が発する装置を取り付ける。

集合住宅においては、右記の内容も併せてチェックしてください。

- □ 携帯トイレや非常用トイレの備蓄 — 排水管が破損している状態でトイレを使用すると、下の階で汚水があふれ出す可能性があるので、安全点検や使用ルールを決めておきましょう。
- □ 飲料水や食糧の備蓄 — エレベーターが止まると飲料水や食糧など、重いものを運ぶことが困難になるので、多めに（できれば7日分）備蓄しておきましょう。
- □ 避難ルートを確保 — 災害時にはベランダも共用の通路となるので、通行の妨げにならないよう物は置かないようにしましょう。

在宅避難のためのチェックポイント

- ■ 自宅は昭和56年以降に建設されたものである
- ■ ブロック塀の高さは地盤から2.2m以下である
- ■ コンクリートの基礎がある

→ 家の安全が確認できたら **在宅避難**も可能です。

市川市の地震被害想定

地震対策を考えよう

国が公表している資料によると、南関東地域ではマグニチュード7クラスの地震がいつ発生してもおかしくない状況です。
地震対策を考えるための第一歩は、想像するところから始まります。
「大きな地震が起こったらどうなってしまうのだろう」と地震災害をイメージし、その災害への対策を考えることが重要です。
市川市が実施したこの地震被害想定結果をもとに家族で話し合いましょう。

地震の前提条件

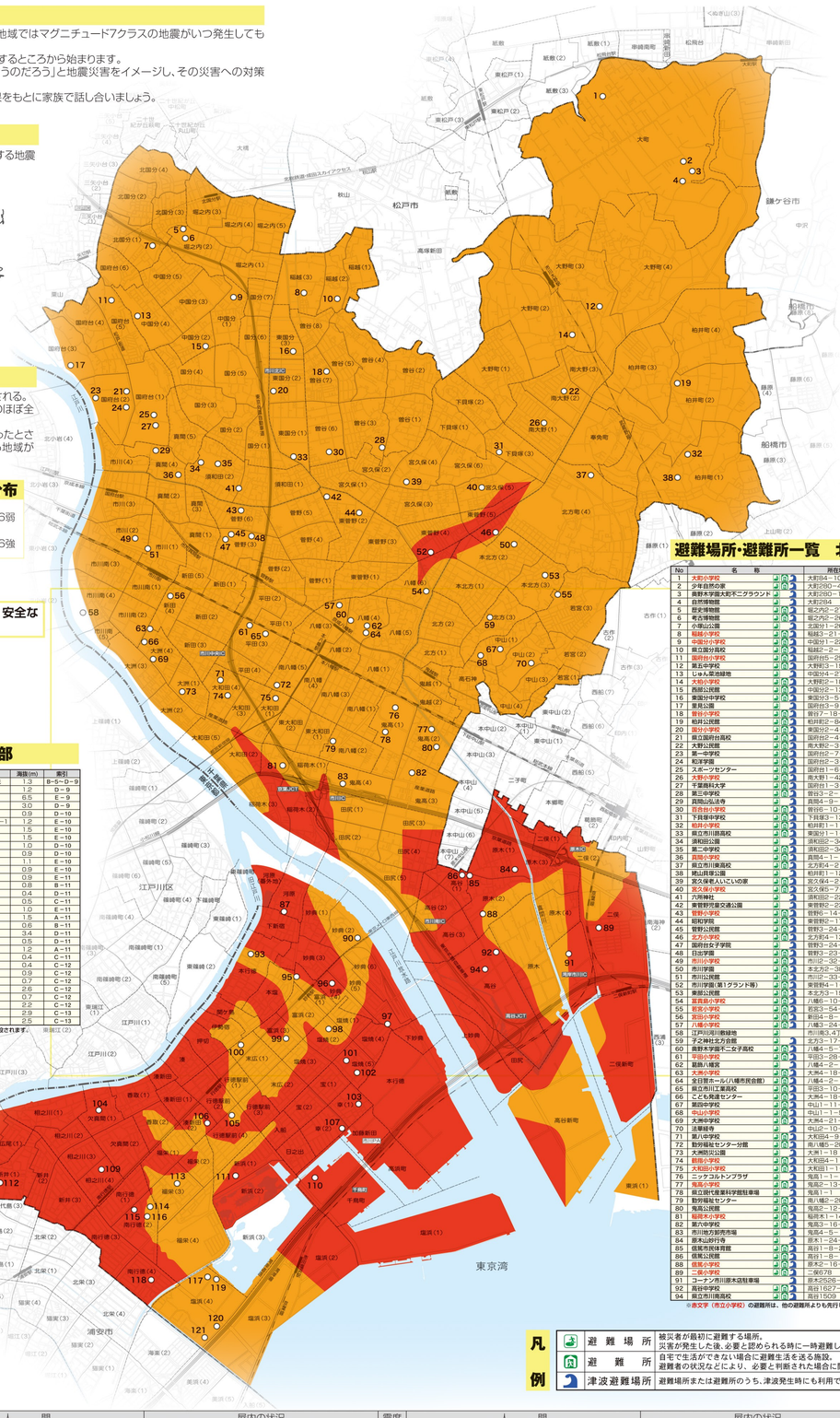
- 想定地震:東京湾北部地域を震源域とする地震
- 震源地:東京湾北部(市川市の真南)
- 規模:マグニチュード 7.3
- 深さ:20km

震度分布図

市内全域で、震度6弱以上の揺れが予想される。震源が東京湾北部であることから、南部のほぼ全域で震度6強の揺れが予想される。
また、地盤の関係から、過去に谷筋であったとされる部分に震度6強の揺れが予想される地域が存在する。

震度分布
- 震度6弱
- 震度6強

火災やがけ崩れが発生した場合は、安全な場所に避難してください。



避難場所・避難所一覧　南部

No	名　称	所在地	海抜(m)	索引
58	江戸川河川敷緩地	市川南3,4丁目地先	1.3	B−5〜D−9
87	新宿前公園	河原9	1.2	D − 9
90	静香小学校	妙典2−14−2	6.5	E − 9
93	本行徳公園	本行徳12−8	3.0	D − 9
95	行徳小学校	富浜1−1−40	0.9	D−10
96	イオン市川妙典店駐車場	妙典4−4−1,5−3−1	1.2	E−10
97	妙典中学校	妙典5−22−1	1.5	E−10
98	塩焼2丁目広場	塩焼2−2	1.5	E−10
99	行徳中央公園	富浜3−10	1.0	D−10
100	第七中学校	末広1−1−48	0.9	D−10
101	塩焼中央公園	塩焼5−6	1.1	E−10
102	塩焼小学校	塩焼5−9−8	0.9	E−11
103	幸小学校	幸1−1−1	0.9	E−11
104	南行徳小学校	欠真間1−6−38	0.8	B−11
105	新浜小学校	行徳駅前4−5−1	0.4	D−11
106	駅前公園	本新田2−4	0.5	D−11
107	行徳南部公園	幸2−4	1.0	E−11
108	広尾防災公園	広尾2−3−2	1.5	A−11
109	南行徳公園	相之川4−1	0.6	B−11
110	ユニディモ前駐車場	千鳥町1	3.4	D−11
111	鶴新浜小学校	新浜1−26−1	0.5	D−11
112	新井小学校	新井1−18−13	1.2	A−11
113	福栄小学校	福栄3−4−1	0.4	C−11
114	福栄小学校	南行徳2−2−1	0.4	C−12
115	富美浜小学校	南行徳2−3−1	0.9	C−12
116	南行徳中学校	南行徳2−2−2	0.7	C−12
117	県立行徳高校	塩浜4−1−1	2.6	C−12
118	東海寺公園	南行徳4−7	0.7	C−12
119	塩浜学園	塩浜4−5−1	2.2	C−12
120	塩浜市民体育館	塩浜4−9−1	2.9	C−13
121	塩浜一号公園	塩浜4−9	2.5	C−13

※赤文字（市立小学校）の避難所は、他の避難所よりも先行して開設されます。

避難場所・避難所一覧　北東・北西・中部

No	名　称	所在地	海抜(m)	索引
1	大町小学校	大町84−15	24.2	G−2
2	少年自然の家	大町280−4	21.2	H−2
3	奥野木学園大町天二グラウンド	大町280−12	16.2	H−2
4	自然博物館	大町284	17.4	H−2
5	歴史博物館	堀之内2−27−1	13.8	C−3
6	考古博物館	堀之内2−26−1	22.3	C−3
7	小栗山公園	北国分1−26	20.2	C−3
8	福栄小学校	福栄3−21−8	4.9	D−3
9	中国分小学校	中国分1−22−1	16.9	D−3
10	県立国分高校	福栄2−2−1	8.0	E−3
11	国府台小学校	国府台5−25−4	23.2	B−3
12	第五中学校	大野町3−1993	22.5	G−4
13	しゃん菅生緑地	中国分4−27	10.8	C−4
14	大柏小学校	大野町2−1877	24.1	G−4
15	西部公民館	中国分2−13−8	22.1	C−4
16	東国分中学校	東国分3−5−1	3.8	D−4
17	里松公園	国府台3−9	20.8	B−4
18	菅野小学校	菅野7−18−1	4.7	E−4
19	柏井公民館	柏井町2−844	15.9	H−4
20	国分小学校	東国分2−4−1	4.1	D−4
21	県立国府台高校	国府台2−4−1	21.9	C−4
22	大野公民館	南大野2−3−19	5.7	G−4
23	第一中学校	国府台2−7−1	22.1	B−4
24	和洋学院	国府台2−3−1	21.3	C−4
25	スポーツセンター	国府台1−6−4	21.4	C−5
26	大野小学校	南大野1−42−1	5.5	G−5
27	千葉商科大学	国府台1−3−1	21.8	C−5
28	第三中学校	菅野3−2−1	21.4	E−5
29	真間山弘法寺	真間4−9−1	22.0	C−5
30	県立市川工業高校	菅野6−10−1	4.1	E−5
31	下貝塚中学校	下貝塚3−13−1	5.0	F−5
32	船橋小学校	船橋町1−1149−1	23.6	H−5
33	県立市川昴高校	東国分1−1−1	3.5	D−5
34	須和田公園	須和田2−34	13.3	C−5
35	第二中学校	須和田2−34−1	14.2	C−5
36	真間小学校	真間4−1−1	2.9	C−5
37	県立市川南高校	北方5−4−2191	7.0	G−5
38	船橋町公園	船橋町1−1235	24.0	H−5
39	宮久保老人ついこの家	宮久保4−2−4	17.0	E−5
40	宮久保小学校	宮久保5−7−1	3.8	F−5
41	六所神社	須和田2−22−7	3.3	D−5
42	東菅野芝草交通公園	東菅野2−23−5	2.4	E−5
43	菅野小学校	菅野6−14−1	2.3	E−5
44	昭和学院	東菅野2−17−1	3.0	E−5
45	菅野公民館	菅野3−24−2	3.0	D−6
46	北方小学校	北方町4−1356−1	3.9	F−6
47	国府台女子学院	菅野3−24−1	3.3	D−6
48	日出学園	菅野3−24−1	2.7	D−6
49	市川小学校	市川2−32−5	4.5	C−6
50	市川学園	本北方2−28−1	4.3	F−6
51	市川公民館	市川2−32−2	5.2	C−6
52	市川学園(第１グラウンド等)	東菅野4−1−1	2.5	F−6
53	東部公民館	本北方3−19−16	7.6	G−6
54	菅真小学校	八幡6−10−11	3.0	F−6
55	若宮小学校	若宮3−54−10	19.4	G−6
56	若宮小学校	鬼高4−8−15	2.2	C−6
57	八幡小学校	八幡3−24−1	4.1	E−6
58	江戸川河川敷緩地	市川南3,4丁目地先	1.3	B−5〜D−9
59	子之神社北方会館	北方3−17−23	19.6	F−6
60	県立市川第二女子高校	八幡4−5−7	3.9	E−6
61	平田小学校	平田3−28−1	2.0	D−6
62	葛飾八幡宮	八幡4−2−1	4.1	E−6
63	大洲小学校	大洲4−18−1	1.7	C−6
64	全日里ホール八幡市民会館	八幡4−2−1	3.7	E−6
65	県立市川工業高校	平田3−10−10	1.8	D−6
66	こども発達センター	大洲4−18−2	1.7	C−7
67	第四中学校	中山1−11−1	18.9	F−7
68	中山小学校	中山1−1−5	17.1	F−7
69	大洲中学校	大洲4−21−5	1.8	C−7
70	法華経寺	中山2−10−1	8.5	G−7
71	第八中学校	大和田4−9−1	1.4	D−7
72	動物福祉センター分館	南八幡5−20−3	1.2	D−7
73	大洲防災公園	大洲1−18	2.1	C−7
74	鶴指小学校	大和田4−11−1	1.3	D−7
75	大和田小学校	大和田1−1−3	1.9	D−7
76	ニックゴルトンプラザ	鬼高1−1−1	2.7	E−7
77	鬼高小学校	鬼高2−13−5	1.2	F−7
78	県立現代産業科学館駐車場	鬼高1−1	2.5	E−7
79	動物福祉センター	南八幡2−20−1	1.7	E−8
80	鬼高公民館	鬼高2−12−23	1.8	F−8
81	福栄大小学校	福栄大1−14−1	1.3	D−8
82	第六中学校	鬼高3−16−1	1.1	E−8
83	市川地方部売市場	鬼高4−5−1	1.3	E−8
84	原木山行寺	原木1−24−1	2.0	G−9
85	信長市民体育館	高谷1−8−2	0.8	F−9
86	信長公民館	高谷1−8−1	1.2	F−9
87	信長小学校	原木2−16−1	0.7	F−9
88	二俣小学校	二俣678	1.6	G−9
89	コーナン市川原木店駐車場	原木2526−6	3.4	G−9
90	高谷中学校	高谷1627−4	1.3	F−9
91	県立市川南高校	高谷1509	0.8	F−10

※赤文字（市立小学校）の避難所は、他の避難所よりも先行して開設されます。

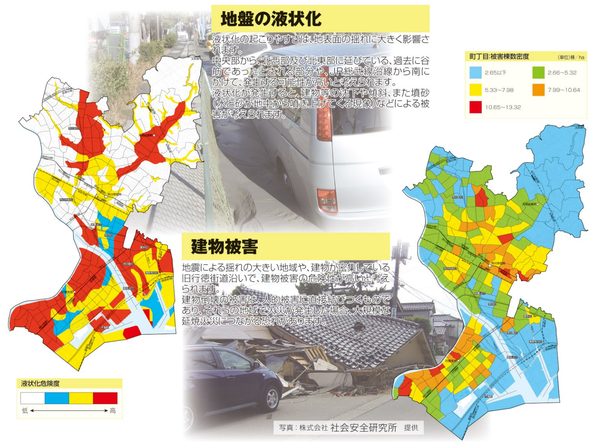
凡例
- 避難場所：被災者が最初に避難する場所。災害が発生した後、必要と認められる時に一時避難し、様子を見る屋外避難場所。
- 避難所：自宅で生活ができない場合に避難生活を送る施設。避難の状況などにより、必要と判断された場合に開設される。
- 津波避難場所：避難場所または避難所のうち、津波発生時にも利用できる場所。

震度階級

震度	人　間	屋内の状況	震度	人　間	屋内の状況
0	人は揺れを感じないが、地震計には記録される。		5弱	大半の人が、恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる。	電灯などのつり下げ物は激しく揺れ、棚にある食器類、書棚の本が落ちることがある。扉が開い棚物の大半が倒れる。固定していない家具が移動することがあり、不安定なものは倒れることがある。
1	屋内で静かにしている人の中には、揺れをわずかに感じる人がいる。		5強	大半の人が、物につかまらないと歩くことが難しいなど、行動に支障を感じる。	棚にある食器類や書棚の本で、落ちるものが多くなる。テレビが台から落ちることがある。固定していない家具が倒れることがある。
2	屋内で静かにしている人の大半が、揺れを感じる。眠っている人の中には、目を覚ます人もいる。	電灯などのつり下げ物が、わずかに揺れる。	6弱	立っていることが困難になる。	固定していない家具の大半が移動し、倒れるものもわるる。ドアが開かなくなることがある。
3	屋内にいる人のほとんどが、揺れを感じる。歩いている人の中には、揺れを感じる人もいる。眠っている人の大半が、目を覚ます。	棚にある食器類が音を立てることがある。	6強	立っていることができず、はわないと動くことができない。	固定していない家具のほとんどが移動し、倒れるものが多くなる。
4	ほとんどの人が驚く。歩いている人のほとんどが、揺れを感じる。眠っている人のほとんどが、目を覚ます。	電灯などのつり下げ物は大きく揺れ、棚にある食器類は音を立てる。座りの悪い置物が、倒れることがある。	7	揺れに翻弄され、動くこともできず、飛ばされることもある。	固定していない家具のほとんどが移動したり倒れたりし、飛ぶこともある。

地盤の液状化

液状化の起こり易さおよび地表面の揺れに大きく影響される。
台地部から一段低くなっている地形に沿っている、過去に谷であった（埋め立てられた）場所から南にかけて、震度6強の揺れが予想される。
また、江戸川沿いの埋立地や、過去に谷であった（埋め立てられた）場所、また埋め立てられた地点でも、液状化による被害が予想される。



建物被害

地震による揺れの大きい地域や、建物が密集している旧行徳街道沿いで、建物被害の危険性が高いと予想される。
建物が倒壊すると、建物の下敷きになったり、倒壊した建物の瓦礫で道路が塞がれ、避難や救助・救急活動の妨げになる恐れがある。

市川市の助成制度（詳細については担当課にお問い合わせください）

住宅の耐震診断・耐震改修【建築指導課】

① 耐震診断助成制度
お住まいの住宅（平成１２年５月３１日以前に着工されたもの）が地震に強いかどうかを耐震診断士によって調べてもらう場合に、その費用の一部を助成します。

② 耐震改修助成制度
耐震診断の結果、耐震性が低い住宅について耐震改修設計及び、耐震改修工事を行う場合に、その費用の一部を助成します。

危険コンクリートブロック塀等除却【建築指導課】

ブロック塀等の倒壊による災害防止と道路の通行確保のために、道路に面した危険ブロック塀等の除却費用の一部を助成します。

生垣助成【(公財)市川市花と緑のまちづくり財団】

ブロック塀等の除却費用と新たに生垣を設置する場合の費用の一部を助成します。　※ブロック塀等の除却費用は、建築指導課の助成を受ける場合は対象外

あんしん住宅助成【街づくり整備課】

お住まいの住宅に、壁の補強や感震ブレーカーの設置など防災性を向上させる改修工事を、市内の施工業者を利用して行う場合にその費用を一部助成します。

家具の転倒防止【介護福祉課】

高齢者（65歳以上）や障がい者のみの世帯を対象に家具転倒防止器具等を取り付ける費用の一部を助成します。
※上限１万円、非課税世帯のみ
※転居や建て替えを除く、１世帯１回限り

〈問い合わせ先〉

市川市役所（担当課名を告げてください。）
☎047−334−1111
(公財)市川市花と緑のまちづくり財団
☎047−318−5760

市川市防災カルテを活用しましょう！！

※本市において最も被害が大きいと想定されている東京湾北部地域を震源域とする東京湾北部地震を想定地震としています。

地域によって**起こり得る災害リスクや被害特性は異なる**ため、これらの特性を理解した上で、**効果的に防災対策を進めていく**ことが重要です。
市川市では、災害時の防災拠点となる**小学校区毎に防災カルテを作成**しました。
防災カルテを用いて**地区の特性や災害リスク、防災上の課題を理解**し、家庭や地域で効果的な対策に取り組み、**地域の防災力向上**につなげましょう！
（防災カルテ公表 URL）**http://www.city.ichikawa.lg.jp/cri03/1111000084.html**

防災カルテ公表

災害時の緊急情報や情報連絡手段の活用

緊急情報の入手手段

防災行政無線放送

市内各所に設置されているスピーカーから速やかに災害状況などをお知らせします。
また、防災行政無線で緊急情報が放送された場合、放送内容を電話で確認できるテレホンサービスを行っています。
放送がよく聞こえなかった場合や内容をもう一度確認したい時などに利用してください。

防災行政無線テレホンサービス
☎ 0180−994−889
※利用の場合は通話料がかかります

- 市公式Webサイト
  https://www.city.ichikawa.lg.jp
- ケーブルテレビ（J:COM千葉）デジタル11チャンネル
- 市公式 Facebook
  @city.ichikawa
- 市川うららFM 83.0 MHz
- 市公式 Twitter
  @ichikawa_shi
- メール情報配信サービス（登録制）
  メール情報配信サービス登録・変更・解除方法
  ①t-ichikawa@sg-m.jpに空メールを送信
  ②返信メールに記載されているURLをクリックで登録は完了
- 市公式 LINEアカウント
  @ichikawa-city
- 「電話等一斉配信サービス」
  高齢者や障がいのある方で携帯電話をお持ちでない方に災害時に避難情報を電話かFAXで発信します。
  申し込みの問い合わせについては、
  市川市　地域支え合い課　まで　☎ 047−712−8518
- 各社緊急速報メール ※登録不要
  docomo / au / SoftBank / Rakuten Mobile

情報連絡手段

災害用伝言ダイヤル「171」

大規模な災害に備えて、NTTには災害用伝言ダイヤル「171」を整備しています。
このサービスは被災地に住むかたが自分の安否情報を録音することができ、その録音された情報を全国から聞くことができるものです。

災害用伝言板サービス

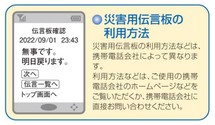
被災地域に住む携帯電話をお持ちのかたは、各携帯電話会社が開設する災害用伝言板に、自分の安否情報を登録することができます。登録された安否情報は、携帯電話やパソコンなどインターネットを通じて、全国から確認することができます。

J-anpi　～安否情報まとめて検索～

各通信事業者や自治体など様々な企業・団体が収集した安否情報を無料でまとめて検索できる安否情報横断検索サイトです。ご利用は右記2次元コードまたはブラウザアドレスバーに「http://anpi.jp/」と入力してください。

災害用伝言ダイヤル「171」

災害によって電話が通じなくなったときのために、災害用伝言ダイヤル「171」を覚えておきましょう。



被災地の方の電話番号を入力　被災地の方の電話番号を入力

災害用伝言板の利用方法

災害用伝言板の利用方法などは、携帯電話会社によって異なります。
利用方法などは、ご使用の携帯電話会社のホームページなどをご覧いただくか、携帯電話会社に直接お問い合わせください。