

緊急時の連絡先

家族や近所の人との連絡先を記入しましょう

氏名・名称	電話番号	備考
		
		
		
		

家族の避難先

浸水区域外の知人宅など、避難先を記入しましょう

避難先	住所	電話番号
		
		

災害用伝言ダイヤル「171」の使い方



緊急時の問い合わせ先

■消防・救急 ☎119 ■警察 ☎110

■市役所 ☎047-334-1111 (代表)

■防災行政無線テレホンサービス (ご利用の場合は通話料がかかります)

防災行政無線で放送した最新の内容を電話で確認できます

☎0180-994-889

キ ャ ャ ャ



本マップは、市役所や公民館で配布しています。
市公式Webからもダウンロードができます。

市川市 水害ハザードマップ 検索



市川市危機管理室地域防災課 ☎047-704-0065

2022年作成

市川市

水害ハザードマップ

100回逃げて 100回空振りでも
101回目も逃げる!

4

台風が来たら
マイ・タイムラインをみて
落ち着いて行動しよう



1

地域の水害リスクを
確認しよう



3

実際に歩いてみよう!
マイ・タイムラインを
完成させよう!



2

避難先と避難ルートを
確認しよう!



もくじ Contents

いざという時のために 『マイ・タイムライン』をつくろう！

市川市防災女性（BJ）
プロジェクトのメンバー



私がご案内します。
一緒に
つくりましょう！



平時時の備え

いざという時のために
『マイ・タイムライン』をつくろう！ …… 1

わが家の『マイ・タイムライン』 …… 2-3

市川市ってどんなところ？ …… 4

地域で異なる水害の種類 …… 5

水害が発生したらどうなるの？ …… 6

台風がきたらどうする？ …… 7

避難を呼びかける情報 …… 8-9

避難前に確認すること …… 10-11

避難所等に避難する場合の注意 …… 12

自宅で避難する場合の注意 …… 13

台風被害から学んだ心得 …… 14

よくある質問 Q&A …… 15

避難行動判定フロー …… 16

水害ハザードマップ …… 別紙



大雨前の備え



避難前に
確認すること



避難時に
注意すること



平時時の備え

大雨前の備え

避難前に
確認すること

避難時に
注意すること



どうやら、台風が直撃するみたい……

わが家の『マイ・タイムライン』

「いつ」「だれが」「何をするのか」を時間ごとに整理しよう！

いつ

だれが

何をするのか

台風が来てからではなく、
事前に対策を考えよう！

	周囲の状況（例）	市の情報	名前	名前	名前	名前	とるべき行動（例）	
大雨前の備え	数日後に猛烈な台風が接近する可能性があるようです。 まだ周りは晴れています。 	市が発令する避難情報↓	警戒レベル 1					心の備えを高める ・備蓄食料の確認、買い出し（⇒p.7） ・台風の進路と危険な時間帯を確認（⇒p.7） ・家族の行動予定を確認 ・強風への対策（⇒p.7） ・携帯電話の充電、ガソリンを入れに行く（⇒p.7） ・避難情報の入手方法を確認（⇒p.8） ・防災カルテで自宅の災害リスクを確認（⇒p.10） ・止水板・土のうを準備（⇒p.10-11）
	猛烈な台風が関東を直撃する予報がでています。気象庁が 大雨注意報 を発表しています。  今後、気象庁が 警報 を発表する可能性が高まります。		警戒レベル 2					避難行動の確認 ・自主避難の検討（⇒p.9） ・避難方法を確認（⇒p.10） ・非常用持出品を準備（⇒p.10） ・大切なものを高い所へ移動（⇒p.11） 
雨と風がかなり強くなりました。排水しきれない雨水が道路に溜まっています。気象庁が 大雨警報 を発表しています。 市が 高齢者等避難（警戒レベル3） を発令しました。 	高齢者等避難		警戒レベル 3					高齢者等は避難、他の住民は準備 ・開設されている避難所を確認（⇒p.8） ・近隣の要配慮者への声掛け
気象庁が 土砂災害警戒情報 を発表しました。 市が 避難指示（警戒レベル4） を発令しました。 今後、気象庁が 特別警報 を発表する可能性が高まります。 警戒レベル4までに必ず避難！	避難指示		警戒レベル 4					全員避難 避難所へ行く時 ・近隣の要配慮者への声掛け ・避難所へ避難（⇒p.12） 自宅で避難する時 ・安全な部屋へ移動（⇒p.13）
災害発生！ 外は身の危険を感じるほどの風が吹き荒れています。これからの自宅外への避難はかえって危険です。	緊急安全確保		警戒レベル 5					命を守る最善の行動 自宅で避難する時 ・安全な部屋へ移動（⇒p.13）

市川市ってどんなところ？

地域で異なる水害の種類

平常時の備え

1 利根川流域に降った雨が集まります

市川市は江戸川の最下流に位置しており、最も広い流域をもつ利根川に降った雨が集まります。そのため、上流のダムや川の水位にも注意が必要です



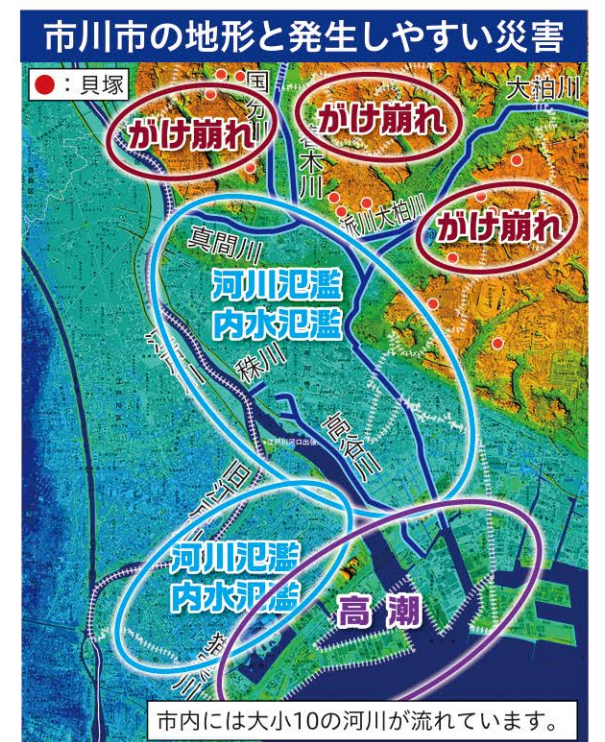
2 地域ごとに発生しやすい水害が異なります

市川市はなぜ低地が多い？

約6,000年前（縄文時代）の地球は今より暖かく、市川市のほとんどが海の中でした。この海水面が徐々に下がり、堆積した土砂の層が姿を現し、現在の市川市の地形ができあがりました。当時の海岸線に沿って多数の貝塚が発見されています。（右図の●）

もともと陸地だった北部は台地となり、海の中にあった中部と南部は低くて平らな低地となりました。そのため、市川市内は低い土地が多くなりました。

地形と自然災害はとても関係が深いんです。土地の起伏や成り立ちから災害の危険性を予測できます。水は低い所に流れるので、土地の高低を知ることが大切です。



出典：国土地理院ウェブサイト (https://www.gsi.go.jp/kankyochiri/digital-elevation-map_kanto.html)
デジタル標高地形図（江戸川・中川・綾瀬川流域-1）を加工して作成

覚えておこう！

地域で異なる水害の種類

1 土砂災害(がけ崩れ)

大雨で土が多くの水分を含むと、急な斜面が突然崩れ落ちる「がけ崩れ」が発生します。突発的に発生するため、逃げ遅れが発生し、人命を奪うことがあります。

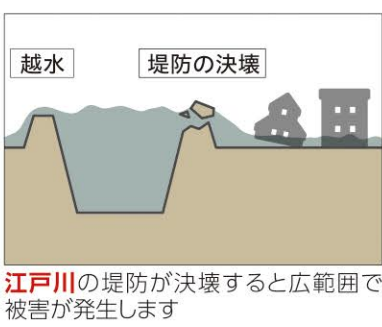


大雨が降った際には、がけ崩れに要注意！



2 河川氾濫

川の水が増水すると堤防が壊れたり、水があふれる河川氾濫が発生します。一気に水が流れ込むため、川の近くの家が壊れるなど、人命を奪うことがあります。

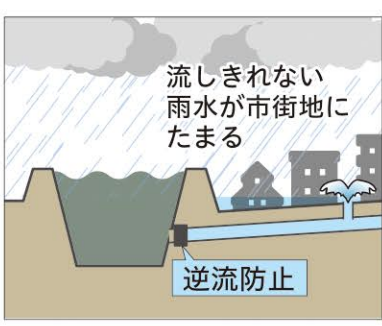


大雨が続いたり、上流の水位が高い場合は、要注意！



3 内水氾濫

大雨で排水が追いつかない時や、川が増水で雨水が排水しきれない時に内水氾濫が発生します。流れは速くありませんが、低い市街地に水が集まり、道路冠水、床上・床下浸水が発生します。

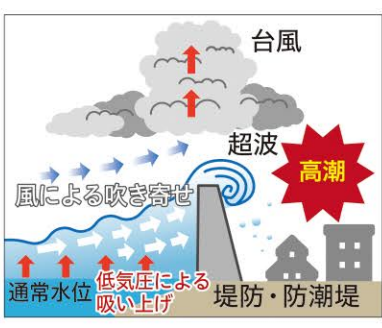


短時間豪雨や、大雨が続く場合は、要注意！



4 高潮

台風や低気圧によって海面が吸い上げられ、強い風が海側から吹き寄せると高潮が発生します。海水が堤防を越えて流れ込むため、道路冠水、床上・床下浸水が発生します。



台風が通過する時間と満潮の時間が重なる時は、要注意！



コラム ひょう被害

令和4年6月3日に、本市の一部でひょうが降りました。この降ひょうにより、市川駅周辺や、南八幡などでは、街路灯や商店街灯の破損、また梨を含めた露地野菜などにも、多くの被害がありました。また、一般家庭では、窓ガラスやサンルーフの屋根などの破損がありました。日頃から、ブルーシートやガムテープ等を備蓄しておきましょう。



勤労福祉センター分館内のトイレの窓ガラス破損
真間銀座通りの街路灯破損

水害が発生したら どうなるの？

平常時の備え

1 自宅の外ではこんなことが……

地震時の避難所へ避難すれば大丈夫だと思っていると……

！ 浸水する避難所もあります。

マンションだから大丈夫、2階以上だから大丈夫と思っていると……

！ 水道、ガス、電気、トイレが使えない状況で長いところでは1週間生活

すぐに誰かが救助してくれると思っていると……

！ 浸水の中に大勢の人救助しきれない

2 自宅の中ではこんなことが……

トイレが流せず汚物がゴミになる

洗濯できない

冷蔵庫の中身がダメに

テレビがつかない
携帯電話がつかない

暑くても……エアコンが使えない

のどが渇いても……水が出ない

ゴミがたまり続ける

熱中症

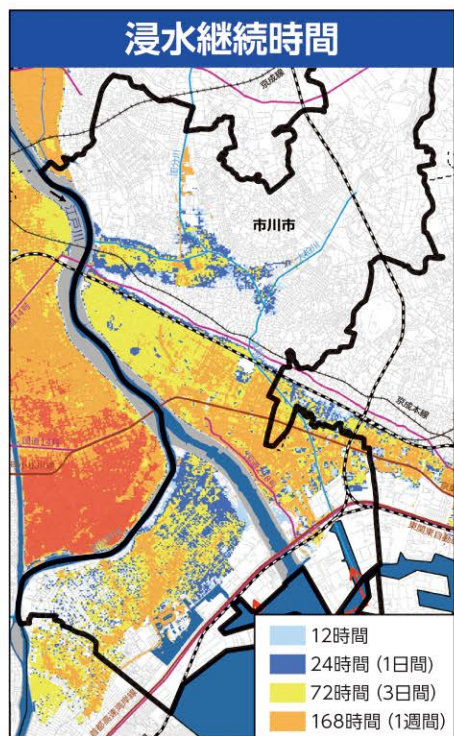
おなかをこわす

国の想定では、大規模な水害が発生すると、1週間も水がひかない地域があると想定されています。このような場合、各家庭での食料品や飲料水、トイレの備蓄が大変重要になります。

国土交通省の「浸水ナビ」では、江戸川の堤防が決壊後、どこが・いつ・どのくらい浸水するのかを詳しく確認できます。

国土交通省 浸水ナビ 🔍 検索

<https://suiboumap.gsi.go.jp/>



(参考) 国土交通省江戸川河川事務所「洪水浸水想定区域図」想定最大規模の降雨により江戸川が決壊した場合の浸水継続時間

台風がきたら どうする？

大雨前の備え

1 備蓄品を確認しましょう

電気・ガス・水道が停止すると、復旧までに長い時間がかかることがあります。高層マンションでは、エレベーターが停止すると、上の階に住んでいる人は飲料水などの重い物を運ぶのに大変苦労しますので、備蓄をしておきましょう。



最低
3日分
できれば7日分

2 台風の進路を確認しましょう

台風による被害は、台風の規模や進路に大きく影響されます。台風は、上から見て反時計回りに強い風が吹き込んでいるため、台風の進行方向に向かって右の半円では風が強くなります。強風や高潮への備えをしっかりとしましょう。



3 危険な時間帯を確認しましょう

気象庁では、市町村ごとに今後の警報・注意報の危険度を時間帯ごとに発表しています。



発表中の警報・注意報等の種別	今後の推移						
	3-6	6-9	9-12	12-15	15-18	18-21	21-24
洪水 (洪水害)							

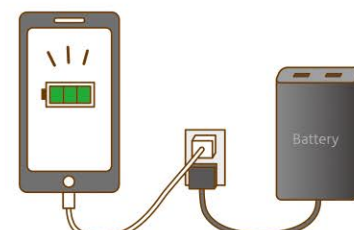
気象警報・注意報：市川市 🔍 検索

https://www.jma.go.jp/jp/warn/f_1220300.html

4 やってよかった！ 3つの満タン！

①携帯電話のバッテリー

情報を集める上で携帯電話は大変重要です。停電時にも使えるようにしっかり充電しておきましょう。



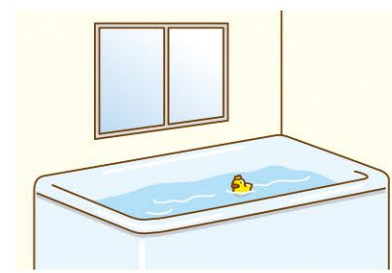
②ガソリン

停電時は自動車から電源を確保できます。
※浸水時に車で避難すると、水没して車に閉じ込められる可能性があります。



③お風呂の水

断水した場合は貴重な生活用水として利用できます。



5 強い風への備え

周りの人に迷惑をかけないように、飛ぶと危険なものは対策をしましょう。

- ①屋根に被害があった場合に備えて、ブルーシートを備蓄しましょう。
- ②植木鉢などは、飛ばされないように家の中に入れておきましょう。
- ③雨戸がない窓は、カーテンを閉めたり、飛散防止フィルムを張りましょう。
- ④物干し竿は、飛ばされないようにおろしておきましょう。



平常時の備え

大雨前の備え

避難前に確認すること

避難時に注意すること

避難を呼びかける情報

100回逃げて 100回空振りでも
101回目も逃げる!

レベル4で
全員避難

大雨前の備え

1 情報の収集方法

家族と操作方法を確認
しましょう!



防災行政無線放送

市内各所に設置されているスピーカーから速やかに災害状況などをお知らせします。



電話

防災行政無線（屋外スピーカー）テレホンサービス

防災行政無線で放送した最新の内容を電話で確認できます。

☎ **0180 - 994 - 889**

ご利用の場合は通話料がかかります

電話等一斉配信サービス

災害時に避難情報を電話かFAXで発信します。

申込の問い合わせについては、市川市 地域支えあい課 まで ☎ 047-712-8518



テレビ

- 1 NHK 総合
- 2 千葉テレビ
- 3 J:COM

市川・浦安



※dボタンで地域の詳しい情報が分かります



メール

メール情報配信サービス(登録制)

市が発表した避難情報などがメールで届きます。

- ① t-ichikawa@sg-m.jpに空メールを送信。
- ② 返信メールに記載されているURLをクリックして登録完了!



ラジオ

- 1 FM 市川うららFM(83.0MHz)
bayfm(78.0MHz)
NHK-FM(80.7MHz)
- 2 AM NHK第1(594kHz)
NHK第2(693kHz)



メール

各社緊急速報メール ※登録不要



インターネット (パソコン・スマートフォンなど)

● 市公式サイト

<https://www.city.ichikawa.lg.jp>



- 1 気象庁「気象警報・注意報」
警報・注意報の予測が確認できます。



- 2 気象庁「洪水警報の危険度分布」
洪水の危険度を地図上で確認できます。



- 3 気象庁「土砂災害の危険度分布」
土砂災害の危険度を地図上で確認できます。



- 4 国土交通省「川の防災情報」
川の水位をリアルタイムで確認できます。



千葉県

- 1 千葉県防災ポータルサイト
千葉県の防災に関する情報が確認できます。



市の情報

- 1 市川市 災害ポータル
市の防災情報を確認できます。



- 2 市公式 Facebook
市の防災情報を確認できます。



- 3 市公式 twitter
市の防災情報を確認できます。



- 4 市公式 LINEアカウント
@ichikawa-city



2 5段階の警戒レベル

危険度

高

低

警戒レベル	とるべき行動	市が発令	気象庁等の情報	江戸川	危険度分布
5	命を守る最善の行動 (P.13 ~)	緊急安全確保	特別警報 大雨 土砂災害警戒情報 記録的短時間大雨情報	発生情報 氾濫	極めて危険
4	全員避難 (P.12 ~)	避難指示	洪水警報 大雨警報	危険情報 氾濫	非常に危険
3	高齢者等は避難 他の住民は準備	高齢者等避難	注意報 大雨注意報	警戒情報 氾濫	(警戒級)
2	避難行動の確認 (P.10 ~)		注意報 大雨注意報	注意情報 氾濫	注意 (注意報級)
1	心の備えを高める		早期注意情報		

3 自主避難のすすめ

避難情報が夜間に発令される場合もあります。雨が強くなる前に浸水が予想されていない地区の知人宅や親戚宅などに避難する「自主避難」が有効です。



4 川の水位情報

江戸川は、決壊すると広範囲に被害が及ぶため、右のような水位が定められています。氾濫した水は低い所に集まるため、上流の水位にも注意が必要です。市では野田の水位観測所の水位等も確認しています。



いよいよ避難する必要があるようです……

避難前に確認すること

訓練

台風シーズンの前に訓練をしましょう！

「訓練マーク」がついている項目は、台風シーズン前に家族や地域の皆さんで確認したり訓練を実施しましょう。

1 避難の方法を確認しましょう

自家用車での避難は、緊急自動車の通行を妨げるとともに、交通渋滞を巻き起こします。どうしても自家用車での避難をしたい場合は、早めの避難開始が重要です。大雨の時は、タクシーが予約できないことも考えられます。市では小学校区ごとの地域特性や災害リスクを示した防災カルテを作成しています。防災カルテで自宅の災害リスクを確認しましょう。



防災カルテ

2 非常用持ち出し品を準備しましょう

避難所の備蓄品には限りがありますので、自らが十分な準備をすると安心です。持ち出し袋には、両手の空くリュックサックが便利です。

ジッパー付の袋に入れると
ぬれずに便利です



訓練

●非常持ち出し袋（リュックサックなど）に入れておくもの

- | | | | |
|------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|
| ☐ 下着類・衣類 | ☐ マッチ・ライター | ☐ タオル | ☐ マスク |
| ☐ 非常食・飲料水 | ☐ 携帯ラジオ | ☐ ビニール袋 | ☐ ロープ |
| ☐ アルミブランケット | ☐ 予備の電池 | ☐ 医療品 | ☐ 携帯などの充電器 |
| ☐ 懐中電灯・ろうそく | ☐ 洗面用具（歯ブラシなど） | ☐ アルコールティッシュ | |

●家族構成によって必要なもの

- | | | |
|-------------------------------|--|--|
| ☐ 粉ミルク | ☐ 紙おむつ | ☐ 常備薬や介護用品など（高齢者や障がい者のための準備品） |
| ☐ 生理用品 | ☐ ペット（犬・猫）と避難するための準備品（ケージ、ペットフード、トイレ用品など） | |

●避難時の必需品

- | | | | |
|----------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|--|
| ☐ 雨具（カッパ） | ☐ 手袋 | ☐ ハザードマップ | ☐ 貴重品（現金・保険証など） |
|----------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|--|

●あると便利なもの

- | | | | |
|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| ☐ 使い捨てカイロ | ☐ 床に敷くシート | ☐ アイマスク・耳栓 | ☐ 携帯のバッテリー |
|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|

3 家屋の被害を軽減しましょう

家庭にあるものを使って、家への浸水を防ぐことができます。浸水が浅い段階では有効です。

簡易水のうの作り方

水のうは使用後に保管の手間がなく便利です



1 大きめの袋を二重にして水を入れる



2 袋の口を閉める。 ※空気を抜く



3 ブルーシート上の段ボールに入れる



4 ブルーシートで段ボールを包む



完成

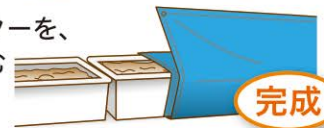
止水板（しすいばん）の作り方

長めの板を使用し、浸水を防ぐ



完成

土を入れたプランターを、ブルーシートで包む



完成

防災ポーチのすすめ

いづれどこで災害が発生するかわからないので、必要最低限度のものを常に携帯できるように「防災ポーチ」をおすすめします。必要なものは人によって違うので、それぞれアレンジしてください！



具体的な入れるものは、市公式 Web サイトを確認してください。



4 家財の被害を軽減しましょう

■大切なものは高い所へ

通帳・保険証・パスポートなどの重要書類や、移動できる家電製品、思い出のアルバムなどは、浸水しない高い場所に移動しておきましょう。



■トイレなどの逆流防止

大雨で下水が逆流することがあります。水のうを便器などの中に入れて、水の逆流を抑えられます。



■できることから始めましょう

日頃から落ち葉などの掃除をして、排水溝の水はけを良くしておきましょう。



土のうステーションを活用しよう！

大雨による冠水・浸水などの被害を未然に防ぐために、市内に2種類の土のうステーションを設置しています。必要な方は自ら運んで利用してください。

① 地域型小規模土のうステーション（常時開設）



どなたでも自由に
利用できます



No	設置箇所	No	設置箇所
1	八幡野公園（須和田 1-10）	11	原木第三公園（原木 1-4）
2	市川南第一公園（市川南 3-1）	12	信篤市民体育館（高谷 1-8-2）※
3	すずかけ公園（市川南 2-4）	13	消防第2水防倉庫（原木 3-10-16）
4	市川駅南公民館（大洲 4-18-3）※	14	二俣の風公園（二俣 2-11）
5	保健センター（南八幡 4-18-8）	15	本行徳公民館（本行徳 12-8）※
6	トチノキ公園（南八幡 5-11）	16	塩焼2丁目広場（塩焼 2-2）
7	大堤公園（鬼高 2-21）	17	南根公園（行徳駅前 1-15）
8	鬼高公園（鬼高 3-13）	18	八幡前公園（宝 2-8）
9	アヤメ公園（田尻 3-11）	19	相之川公園（相之川 2-3）
10	やすらぎ公園（田尻 3-5）	20	欠真間公園（欠真間 2-4）

50個土のうが入っています（数に限りがあります）。

※公民館については開館時間のみ（9時から21時まで）利用できます。（休館日：毎月の最終月曜日、祝日、年末年始）

② 大型土のうステーション（大雨時のみ開設）



状況に応じて随時開設します。開設する場合は、市公式 Web やメール情報配信サービスなどでお知らせします。

No	設置箇所
1	大柏川第一調節池緑地（北方町 4-1444）
2	大洲防災公園（大洲 1-18）
3	広尾防災公園（広尾 2-3-2）



避難所等に避難する場合の注意

避難時に
注意すること

訓練

台風シーズンの前に訓練をしましょう！

「訓練マーク」がついている項目は、台風シーズン前に家族や地域の皆さんで確認したり訓練を実施しましょう。

1 避難の種類①：立ち退き避難（水平避難）

避難にあたっては市指定の避難所へ向かうことにこだわらず、浸水しない地域の知人宅や、頑丈な建物の上階に避難するなど、自らの判断で最善の安全確保行動をとることが重要です。自宅にいては危険と判断したら、避難所など安全な建物に早めに避難しましょう（水平避難）。



訓練

！ 水害の場合、がけ・増水した川・海岸付近の避難所は開設されない場合があります。その時の状況に応じて、市が指定する避難所をご活用ください。

2 やむなく浸水の中を歩かなければならないときの注意

訓練



長靴や素足は危険です。運動靴をはきましょう。



長い棒をつえ代わりにして、水の中の障害物に注意しましょう。



ライフジャケットがあると安心です。

3 避難所でのマナー

災害時に開設される避難所は、さまざまな人が一定の期間過ごすことになります。他の人が不快に感じるような言動は控えましょう。みんなで協力しながら避難所で過ごすことが大切です。



4 ペット(犬・猫)との避難

訓練

市では災害時にペットと避難する同行避難が可能です。避難所には動物が苦手な人や動物アレルギーのある方も避難してきますので、原則として人とペットの生活スペースは分けられ、ケージにいて飼育します。いざというときに、ペットと安全に避難できるように、日頃のしつけやペット用の備蓄品も用意しておきましょう。また、避難所では飼い主同士でグループをつくり、協力し合うことも大切です。



避難所に行くことができなかった……

自宅で避難する場合の注意

1 周囲が浸水してからの自宅外避難は危険ですのでやめましょう

水害時の避難行動の目安として「避難行動判定フロー (p.16)」を確認してください。

2 避難の種類②：垂直避難

訓練

周囲が浸水している場合は、自宅の高い所に移動しましょう（垂直避難）。自宅近くにがけがある場合は、なるべくがけから離れた上の階に移動しましょう。地下室や低い場所での避難は避けましょう。水圧でドアが開かなくなり危険です。



がけの反対側の上階へ避難



低い場所での避難は避けましょう！

3 停電したら、断水したら、ガスが止まったら……

備蓄食料を食べる際には、食べる順番を工夫すると、より長期間食料を確保することができます。



- ①まず、**冷蔵庫内**の食品から！
停電すると食材がわるくなってしまうので、先に食べましょう。
- ②次に**買い置き食材**
保存期間が短い買い置き食材を食べましょう。
- ③最後に**災害用備蓄食品**
長期間保存できる災害用の非常食は、最後に食べましょう。

ライフライン情報（千葉県防災ポータルサイト）

電気・ガス・水道などの状況を確認できます。

http://www.bousai.pref.chiba.lg.jp/X_PUB_VF_LifeLineInformation



平常時の備え

大雨前の備え

避難前に
確認すること

避難時に
注意すること

台風被害から学んだ心得

五ヶ条

第一条

雨が強くなる前に自主避難しよう

雨が強くなる前に浸水が予想されていない地区の知人宅や親戚宅などに避難する「自主避難」は有効です。(⇒ p.9) 市が自主避難所を開設した場合は、メール情報配信サービスや市公式 LINE アカウントなどでお知らせします。

第二条

メール情報配信サービスやLINEアカウントに登録しよう

大雨の際は雨戸等を閉めた状態なので、防災行政無線は聞こえにくくなります。メール情報配信サービスや市公式 LINE アカウントに登録すれば、市が発表した情報がお手元の携帯電話に届きますので、家族で登録しておきましょう。(⇒ p.8)

第三条

避難グッズを持っていこう

避難所は不特定多数の方が一時的に集まる場所です。必ずしも最適なタイミングで支援物資を配れないこともあります。あらかじめ自分にあった食べ物や飲み物、避難生活グッズをお持ちいただくと安心です。(⇒ p.10)

第四条

ペット(犬・猫)と避難するためのルール

ペットと一緒に避難する場合は、ケージやリード、ペットフード・トイレ用品などを持参してください。(⇒ p.12)

第五条

停電に備える

台風の際は停電になる可能性もあります。照明だけでなく、携帯電話の充電にも困らないよう、携帯用バッテリーを日頃から活用しましょう。(⇒ p.7)

よくある質問 Q&A

Q 「避難所」と「避難場所」の違いは何ですか？

A 「避難所」は、自宅で生活できない人が一時的に避難生活を送るための施設（小学校、公民館など）です。「避難場所」は、災害から一時的に身を守る屋外の広い場所（公園など）です。

Q すべての避難所が開くのでしょうか？

A 水害の場合、がけ・増水した川・海岸付近の避難所は開設されない場合があります。その時の状況に応じて、市が指定する避難所をご活用ください。

Q 必ず市指定の避難所へ避難しなければならないのですか？

A 必ずしもその必要はありません。「知り合いの家」「職場」なども避難先となりえます。いざという時の避難先、そこまでのルート、所要時間などを普段から確認しておくことが大切です。また、安全に自宅滞在が可能な場合は「自宅」も避難所のひとつです。状況に応じて冷静に判断しましょう。

Q 避難指示などが発令されるのを待ってから避難したほうがいいですか？

A 大雨の時は「避難情報（避難指示など）に気づかなかった」ということもめずらしくありません。避難情報を待たずとも、雨や川の状況に応じて早めに自主的な避難をすることが大切です【p.9】。

Q 自宅外へ避難する場合、何に注意すべきでしょうか？

A 浸水した道路を避難すると危険です。自宅外へ避難する場合は、浸水が始まる前に避難しましょう。普段から非常持ち出し品の準備をしておくことや、避難先・避難ルートを確認しておくことが大切です。自宅外へ避難する場合の注意は【p.12】をご確認ください。

Q 自力での避難が困難な人がいて、すぐに避難ができません。どうしたらよいのでしょうか？

A 避難により多くの時間を必要とする場合は、早めの避難行動が大切です。いざという時の対応について普段から家族や近所と相談したり、声を掛け合うコミュニティづくりが重要です。緊急の場合は119番に通報しましょう。

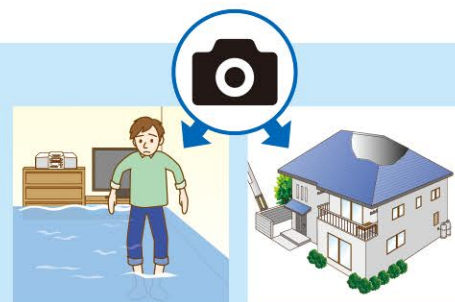
Q アパート・マンションの高層階に住んでいるので、自宅外へは避難しないつもりですが、何か備えをしておいた方がよいのでしょうか？

A ご自宅の住居スペースが浸水しなくても電気・ガス・水道などのライフラインが停止したり、トイレやエレベーターが使用できなくなるなどの支障が考えられます。水害の長期化に備え、数日分の非常食や飲料水などがあると安心です。自宅で避難する場合の注意は【p.13】をご確認ください。

もしも、被害にあったら

被害状況がわかる写真をとりましょう

被害の様子がわかる写真をいくつかの角度から撮りましょう。り災証明書の申請や保険の申請などで必要となります。



り災証明書を申請しましょう

り災証明書とは

災害の被害にあわれた方の申請によって、市が家屋の被害状況の調査を行い、被害状況に応じて「全壊」「大規模半壊」「半壊」「一部損壊」などを認定し、り災証明書を発行します。車などの動産についても発行します。詳しくは、市公式 Web サイトをご確認ください。

問合せ先：市川市 財政部 納税・債権管理課（☎ 047-712-8658）



市公式Webサイト

「り災証明書の申請について」
<https://www.city.ichikawa.lg.jp/fin07/1111000004.html>



市公式LINEアカウント

LINEでり災証明書を申請することもできます。
<https://line.me/R/ti/p/%40ichikawa-city>



各種支援を受けるために必要となるので、できるだけ早く申請をしてください。
※災害後は申請が多くなるため発行に時間がかかります。

平常時の備え

大雨前の備え

避難前に確認すること

避難時に注意すること

避難行動判定フロー

あなたの家の水害リスクと避難行動の目安をチェック！

別紙の地図で 江戸川氾濫 真間川氾濫 内水氾濫 高 潮 の浸水深を確認しよう！



< 判定結果の見方 >

○：望ましい避難行動 △：緊急的な避難行動 ×：危険な避難行動

※自宅が土砂災害警戒区域にある場合は、早めに避難をしてください。



自身の判断で最善の避難行動してください。

100回逃げて
101回目も逃げる！
100回空振りでも

