

# もくじ Contents

# いざという時のために 『マイ・タイムライン』をつくろう!

市川市防災女性(BJ)プロジェクトのメンバー  
私のご案内します。一緒につくましょ!



いざという時のために『マイ・タイムライン』をつくろう! ..... 1

わが家の『マイ・タイムライン』 ..... 2-3

市川市ってどんなところ? ..... 4

地域で異なる水害の種類 ..... 5

水害が発生したらどうなるの? ..... 6

台風がきたらどうする? ..... 7

避難を呼びかける情報 ..... 8-9

避難前に確認すること ..... 10-11

避難所等に避難する場合の注意 ..... 12

自宅で避難する場合の注意 ..... 13

台風被害から学んだ心得 ..... 14

よくある質問ランキング ..... 15

避難行動判定フロー ..... 16

水害ハザードマップ ..... 別紙

この前の台風は、避難情報がでたり、停電もあってちょっとびっくりしたよね。

うちは避難指示がでたあとで持ち出し品を急いで準備したから、外が大雨で買い出しにも行けなかったわ。

パパに「どこに避難するの?」って聞いても、「ちょっと待って!これから調べるから!」って大慌てだったよね。

落ち着いて避難するためには、事前に準備しておくことが大切だね。

うん。でも、具体的には何をしたらいいの?

**そのために!**

市役所や公民館で配布している「水害ハザードマップ」を使って、

「いつ」「だれが」「何をするのか」を時間ごとに整理した、マイ・タイムラインを作っておくことをおすすめします!

うちも作ってみよう!!

あらかじめ決めておけば安心ね!

**マイ・タイムラインできたー!!**

後日

この間作ったマイ・タイムラインを使ってみよう!

台風がくる3日前には持ち出し品を用意してハザードマップで避難所を再確認と書いてあるよ!

**もう一度、確認しよう!!**

ママ、近所に住んでいる一人暮らしのおばあちゃんは大丈夫かな?

そうね!声をかけてみましょう!

マイ・タイムラインに書いてあるから落ち着いて行動できるぞ!よし、自主避難をするぞ!

みなさんも本編をみながらマイタイムラインを完成させましょう!  
2~3ページにあります

平時の備え  
大雨前の備え  
避難前に確認すること  
避難時に注意すること

