いよいよ避難する必要がありそうです……

避難前に確認すること

防災ポーチのすすめ

いつどこで災害が発生するかわからないので、必要最低限度のものを常に携帯できるように「防災ポーチ」をおススメします。必要なものは人によって違うので、それぞれアレンジしてください！

具体的な入れるものは、市公式 Web サイトを確認してください。

訓練

台風シーズンの前に訓練をしましょう！

「訓練マーク」がついている項目は、台風シーズン前に家族や地域の皆さんで確認したり訓練を実施しましょう。

1 避難の方法を確認しましょう

訓練

自家用車での避難は、緊急自動車の通行を妨げるとともに、交通渋滞を巻き起こします。どうしても自家用車での避難をしたい場合は、早めの避難開始が重要です。大雨の時は、タクシーが予約できないことも考えられます。

市では小学校区ごとの地域特性や災害リスクを示した防災カルテを作成しています。防災カルテで自宅の災害リスクを確認しましょう。

防災カルテ

2 非常用持ち出し品を準備しましょう

訓練

ジッパー付の袋に入れるとぬれずに便利です

避難所の備蓄品には限りがありますので、自らが十分な準備をすると安心です。持ち出し袋には、両手の空くリュックサックが便利です。

●非常持ち出し袋（リュックサックなど）に入れておくもの

□下着類・衣類	□マッチ・ライター	□タオル	□マスク
□非常食・飲料水	□携帯ラジオ	□ビニール袋	□ロープ
□アルミブランケット	□予備の電池	□医療品	□携帯などの充電器
□懐中電灯・ろうそく	□洗面用具（歯ブラシなど）	□アルコールティッシュ	□携帯トイレ

●家族構成によって必要なもの

□ 粉ミルク　□ 紙おむつ　□ 常備薬や介護用品など（高齢者や障がい者のための準備品）
□ 生理用品　□ ペット（犬・猫）と避難するための準備品（ケージ、ペットフード、トイレ用品など）

●避難時の必需品

□ 雨具（カッパ）　□ 手袋　□ ハザードマップ　□ 貴重品（現金・保険証など）

●あると便利なもの

□ 使い捨てカイロ　□ 床に敷くシート　□ アイマスク・耳栓　□ 携帯のバッテリー

3 家屋の被害を軽減しましょう

家庭にあるものを使って、家への浸水を防ぐことができます。浸水が浅い段階では有効です。

簡易水のうの作り方

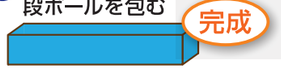
水のうは使用後に保管の手間がなく便利です

1. 大きめの袋を二重にして水を入れる

2. 袋の口を閉める。

3. ブルーシート上の段ボールに入れる

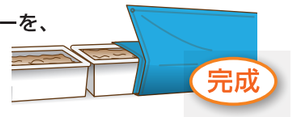
4. ブルーシートで段ボールを包む



止水板（しすいばん）の作り方

長めの板を使用し、浸水を防ぐ

土を入れたプランターを、ブルーシートで包む

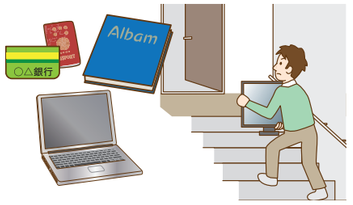


4 家財の被害を軽減しましょう

訓練

■大切なものは高い所へ

通帳・保険証・パスポートなどの重要書類や、移動できる家電製品、思い出のアルバムなどは、浸水しない高い場所に移動しておきましょう。



■トイレなどの逆流防止

大雨で下水が逆流することがあります。水のうを便器などの中に入れると、水の逆流を抑えられます。

45ℓのゴミ袋に水を入れて便器に入れる

※トイレが使用できなくなることを想定し、簡易トイレを備蓄しましょう。

■できることから始めましょう

日頃から落ち葉などの掃除をして、排水溝の水はけを良くしておきましょう。

土のうステーションを活用しよう！

大雨による冠水・浸水などの被害を未然に防ぐために、市内に 2 種類の土のうステーションを設置しています。必要な方は自ら運んで利用してください。

❶ 地域型小規模土のうステーション（常時開設）

どなたでも自由に利用できます

50 個土のうが入っています（数に限りがあります）。

No	設置箇所	No	設置箇所
❶	下貝塚３丁目公園（下貝塚 3-5）	⓬	原木第三公園（原木 1-4）
❷	八幡野公園（須和田 1-10）	⓭	信篤市民体育館（高谷 1-8-2）※
❸	市川南第一公園（市川南 3-1）	⓮	消防第 2 水防倉庫（原木 3-10-16）
❹	すずかけ公園（市川南 2-4）	⓯	二俣の風公園（二俣 2-11）
❺	市川駅南公民館（大洲 4-18-3）※	⓰	本行徳公民館（本行徳 12-8）※
❻	保健センター（南八幡 4-18-8）	⓱	塩焼 2 丁目広場（塩焼 2-2）
❼	トチノキ公園（南八幡 5-11）	⓲	南根公園（行徳駅前 1-15）
❽	大堤公園（鬼高 2-21）	⓳	八幡前公園（宝 2-8）
❾	鬼高公園（鬼高 3-13）	⓴	相之川公園（相之川 2-3）
❿	アヤメ公園（田尻 3-11）	㉑	欠真間公園（欠真間 2-4）
⓫	やすらぎ公園（田尻 3-5）		

※公民館については開館時間のみ（9 時から 21 時まで）利用できます。
（休館日：毎月の最終月曜日、祝日、年末年始）

❷ 大型土のうステーション（大雨時のみ開設）

状況に応じて随時開設します。開設する場合は、市公式 Web やメール情報配信サービスなどでお知らせします。

No	設置箇所
Ⓐ	大柏川第一調節池緑地（北方町 4-1444）
Ⓑ	大洲防災公園（大洲 1-18）
Ⓒ	広尾防災公園（広尾 2-3-2）