

# 地域の防災訓練 メニュー

※こちらの「地域の防災訓練」は、自治(町)会等の防災訓練のメニューになります。



市川市危機管理室地域防災課

# 注意事項

※訓練申請前に必ず確認してください。

## 1. 防災訓練および防災講話・研修会等の受付について

### ①受付開始日

年度単位で申請を受付します。当該年度の4月1日以降に申請書の提出又は電話にてご連絡ください。

※4月1日が(土・日)にあたる場合は、次の開庁日から受付開始となります。

### ②申請書の提出期限

防災訓練や講話等を予定している日の前月1日までに申請書用紙を提出してください。

(例)10月20日に訓練等を希望する場合は、9月1日までに提出してください。

## 2. 受付条件について

### ①訓練等の受付は、先着順です。

申請状況等によってお断りすることもありますのでご了承ください。

### ②実働訓練で申請した場合、当日の朝7時の段階で中止等の判断決定になります。その際、講話等に内容を変更することはできません。

### ③原則として実働訓練又は防災講話・研修会の選択制になります。

### ④防災訓練や講話への職員の出向にあたっては、参加者30人以上かつ、実施時間1時間以上の確保をお願いします。

# 実働訓練

初期消火訓練や煙中脱出といった、実践的な訓練を行うことが可能です。



## 煙中脱出訓練(煙ハウス)

スモークマシンを使用した煙の疑似体験を行います。



※雨天・強風時はできません

実施時間  
約15分～

実施場所  
屋外

地震

火災

## 初期消火訓練 (訓練用消火器、三角バケツ)



※雨天・荒天時はできません

実施時間  
約15分～

実施場所  
屋外

地震

火災

## 炊き出し訓練

※釜のみ貸し出します。



※バーナー及びガス一式は自治(町)会で用意してください

実施時間  
約40分～

実施場所  
屋外

地震

水害

## 資機材取扱い訓練



※自治(町)会の防災倉庫に備蓄しているもの

実施時間  
約15分～

実施場所  
屋外

地震

水害

## 簡易トイレ・携帯トイレ体験



実施時間  
約5分～

実施場所  
屋内

地震

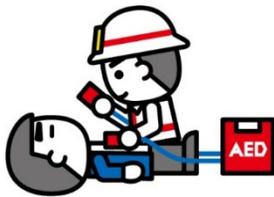
水害

# 実働訓練(要相談)

以下の訓練は、消防隊が出向することが可能な日であれば、訓練内容に盛り込めますので、申請の際に相談してください。  
※訓練当日に消防隊が出動する場合は、中止あるいは、訓練途中でも終了になりますので、ご了承ください。

## 救急

ケガをした時や、急病時の対応を学ぶための訓練です。



### AED取扱い・心肺蘇生訓練

AEDの使用方法や心肺蘇生法を学びます。



実施時間  
約30分～

実施場所  
屋内・屋外

地震

水害

火災

### 応急手当(ケガの処置)

止血法、気道異物の除去方法、回復体位等を学びます。



実施時間  
約15分～

実施場所  
屋内・屋外

地震

水害

火災

### 搬送法

簡易布担架での搬送を学びます。



実施時間  
約15分～

実施場所  
屋内・屋外

地震

水害

火災

# 火災 地震

119番通報する際に落ち着いて状況を説明するための訓練や、地震の揺れを実際に体験ができます。



## 通報・連絡訓練

模擬通報装置で119番の通報要領を学びます。



実施時間  
約15分～

実施場所  
屋内

地震

水害

火災

## スタンドパイプ取扱い訓練

スタンドパイプの取扱い方法を学びます。



※スタンドパイプをお持ちの団体のみ

実施時間  
約30分～

実施場所  
屋外

地震

火災

<用意するもの>

- ・スタンドパイプ一式  
スタンドパイプ、スピンドルドライバー（大箱）、  
消火栓開け、管鎗、ホース

※震災時等の緊急の場合に使用します。

※訓練時は消防隊の立会いが必要です。

※排水栓を活用した消火訓練となります。

事前に企業局への届出及び資機材の購入が必要です。

※地震体験訓練のみ、申請者が直接東消防署に申請する必要があります。

## 地震体験訓練



実施時間  
約15分～

実施場所  
屋外

地震

【担当部署】 東消防署

(☎334-0119)

※地震体験車の予約は訓練予定日

3か月前からになります。

※雨天時は中止になります。

# 講話・研修会

災害発生時の適切な行動を理解できるよう、市職員が皆さんに

地震・水害の基礎知識の説明や、ゲーム形式の防災研修を行います。

## 市川市地区別減災マップ解説

市が発行している減災マップを使用して、近くの避難所や地震のリスクについて学びます。



実施時間  
約30分～

実施場所  
屋内

地震

## 市川市水害ハザードマップ解説

水害時の浸水シミュレーションや、避難方法等について学びます。



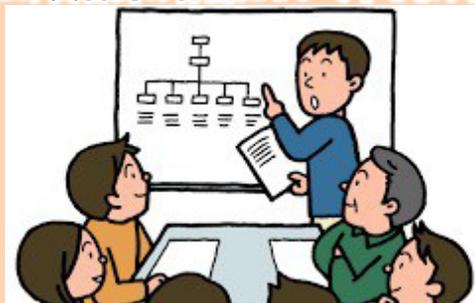
実施時間  
約30分～

実施場所  
屋内

水害

## 地震・水害の基礎知識

日本で起こった過去の地震や水害、発生メカニズム、災害時の行動について学びます。



実施時間  
約30分～

実施場所  
屋内

地震

水害

## 地域のハザードマップ作成支援

地域状況を反映した独自のハザードマップ作成支援を行います。



実施時間  
約45分～

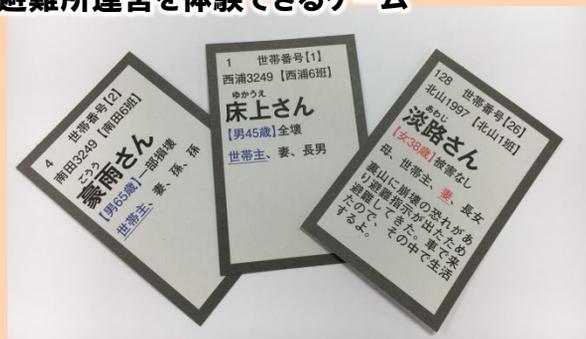
実施場所  
屋内

地震

水害

## 避難所運営ゲーム(HUG)

避難所運営を体験できるゲーム



実施時間  
約45分～

実施場所  
屋内

地震

## クロスロード

カードゲーム形式で災害対応を自らの問題として考え、異なる意見の存在にも気付く。



実施時間  
約45分～

実施場所  
屋内

地震

水害



# 防災訓練メニュー一覧



区分	訓練メニュー	時間	地震	水害	火災	ページ
実働訓練	煙中脱出訓練(煙ハウス)	15分～	○		○	3
	初期消火訓練	15分～	○		○	
	炊き出し訓練	40分～	○	○		
	資器材取り扱い訓練	15分～	○	○		
	簡易トイレ体験	5分～	○	○		
要相談	AED取扱い・心肺蘇生訓練	30分～	○	○	○	4・5
	応急手当(ケガの処置)	15分～	○	○	○	
	搬送法	15分～	○	○	○	
	通報・連絡訓練	15分～	○	○	○	
	スタンドパイプ取扱い訓練	30分～	○		○	
	地震体験訓練	15分～	○			
講話	市川市地区別減災マップ解説	30分～	○			6
	市川市水害ハザードマップ解説	30分～		○		
	地震・水害の基礎知識	30分～	○	○		
	地域のハザードマップ作成支援	45分～	○	○		
	避難所運営ゲーム(HUG)	45分～	○			
	クロスロード	45分～	○	○		

# モデルコース(訓練を企画する際に参考にしてください。)

(人数目安:50人、90分程度)



**※前項の防災訓練メニューより組み合わせは自由です。**

## 防災訓練および講演会、研修会等の実施の流れ

### 相談

- ①自治(町)会等でご相談の上、訓練日時と内容をご検討下さい。
- ②地域防災課に訓練のある日の3か月前から1か月前までに訓練の相談をします。

### 申込み

・訓練の相談後、地域防災課に訓練の申請書を訓練日の前月の1日までに提出してください。

**【注意】**  
**地震体験車の利用は、各自で予約が必要です(3ヶ月前から受付)。**  
 東消防署  
 TEL:047-334-0119

### 訓練実施

- ・訓練実施にあたり、自治(町)会等でご用意いただけるものは、用意していただくようお願いします。
- ・市職員、消防職員が会場へ伺います。

### ※補助金申請

・自治(町)会による実施の場合は、自治会連合協議会安心まちづくり部会の補助金がありますので、地域防災課へお問い合わせ下さい。

**【問い合わせ】** 〒272-8501 市川市八幡1-1-1  
 市川市 危機管理室 地域防災課 ☎ 047-704-0065