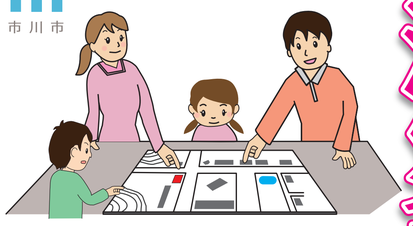
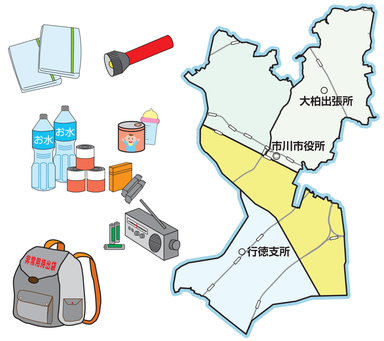
日ごろからの確認で**大地震**に備える

**中部版**

市川市

# 市川市 減災マップ 中部版






2026年1月改訂

▲改訂後の変更はこちら

地震はいつどこで発生しても不思議ではありません。
地震などの自然災害の発生を防ぐことはできませんが、
普段からの備えをすることによって被害を減らすことができます。
いざというときのために「市川市減災マップ」を活用してください。

## 非常持ち出し品・備蓄品チェックリスト

非常持ち出し品は、避難するときに持ち出す最小限の必需品。男性で15kg、女性で10kg程度を目安にリュックなどの持ちやすい状態で準備しておきましょう。

### 非常持ち出し品

非常持ち出し品
- □ 懐中電灯・予備電池
- □ ライター・マッチ
- □ ローソク
- □ ナイフ
- □ タオル・毛布
- □ ちり紙・ビニール袋
- □ 携帯ラジオ
- □ 救急箱・常備薬
- □ マスク
- □ 通帳・印鑑
- □ 現金・保険証
- □ 手袋
- □ 衣類
- □ スニーカー

### 備蓄品リスト

共通
- 食料※
  - □ 水
  - □ レトルト食品・缶入りパン
- 感染予防
  - □ 消毒液
  - □ 体温計等
- 食料・感染予防以外
  - □ トイレットペーパー
  - □ 調理・コンタクトレンズの予備
  - □ 水不要せっけん・シャンプー
  - □ ウェットティッシュ
  - □ カセットコンロ（ガスボンベ）
  - □ 缶切り
  - □ 携帯トイレット（便袋、凝固剤）
  - □ 使い捨てカイロ
  - □ 携帯電話（スマホ）用充電器
  - □ 工具
  - □ 身分証（コピー）
  - □ 口腔ケア（マウスウォッシュ等）
  - □ 食品用ラップフィルム

高齢者
- □ 入れ歯用洗浄剤
- □ オムツ
- □ 尿漏れパッド
- □ おしりふき
- □ 介護食

女性
- □ 生理用品
- □ 携帯トイレ

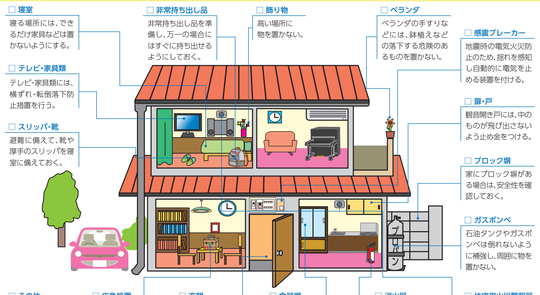
乳幼児
- □ 粉ミルク
- □ 離乳食
- □ オムツ
- □ おしりふき
- □ 哺乳瓶
- □ 哺乳瓶用消毒液
- □ お菓子

ペット
- □ ペットフード
- □ トイレ用品
- □ ケージ
- □ リード
- □ 移動用リュック

このほか、必要なものがあればリストに加えましょう！
- □ ……
- □ ……
- □ ……

※普段食べているものを少し多めに買い置きし、日常生活で消費しながら食べた分を買い足していく「ローリングストック」も効果的です。

## わが家の減災チェックリスト




**集合住宅においては、右記の内容も併せてチェックしてください。**
- □ 携帯トイレや非常用トイレの備蓄：排水管が破損している状態でトイレを使用すると、下の階で汚水があふれ出す可能性があるので、安全点検や使用ルールを決めておきましょう。
- □ 飲料水や食糧の備蓄：エレベーターが止まると飲料水や食糧など、重いものを運ぶことが困難になるので、多めに（できれば7日分）備蓄しておきましょう。
- □ 避難ルートを確保：災害時にはベランダも共用の通路となるので、通行の妨げになるような物は置かないようにしましょう。

**在宅避難のためのチェックポイント**
- ■ 自宅は昭和56年以降に建設されたものである
- ■ ブロック塀の高さは地盤から2.2m以下である
- ■ コンクリートの基礎がある

→ 家の安全が確認できたら**在宅避難**も可能です。

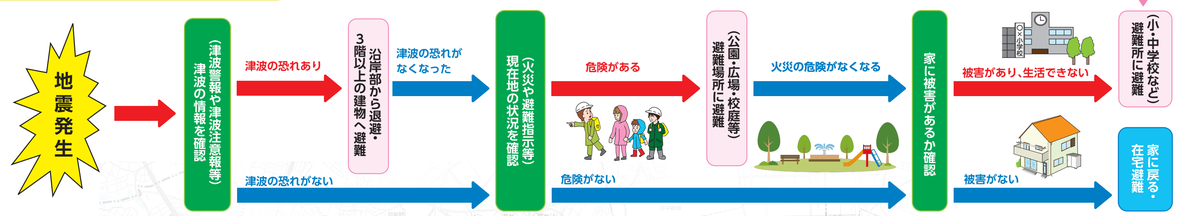
# 市川市の地震避難・被害想定（令和6年3月版）

地震対策を考えるための第一歩は、想像するところから始まります。
いつ発生してもおかしくない地震に備え、市川市が実施した被害想定結果や市の動き等を踏まえ、実際に地震が発生した場合、自身や家族が、どのような場所へ避難するのか、予め考えておきましょう。

### 《市の動き》

市川市では市内で**「震度5弱以上」**の地震を観測した場合、職員が小学校に**自動参集**し、建物の安全確認を行い、必要に応じて避難所の開設をします。

## 避難行動チャート




### 地震の前提条件

- 想定地震：東京湾直下地震
- 震源地：東京湾直下（本市の真南）
- 規模：マグニチュード7.3
- 断層平均深さ：約48km

### 震度分布図

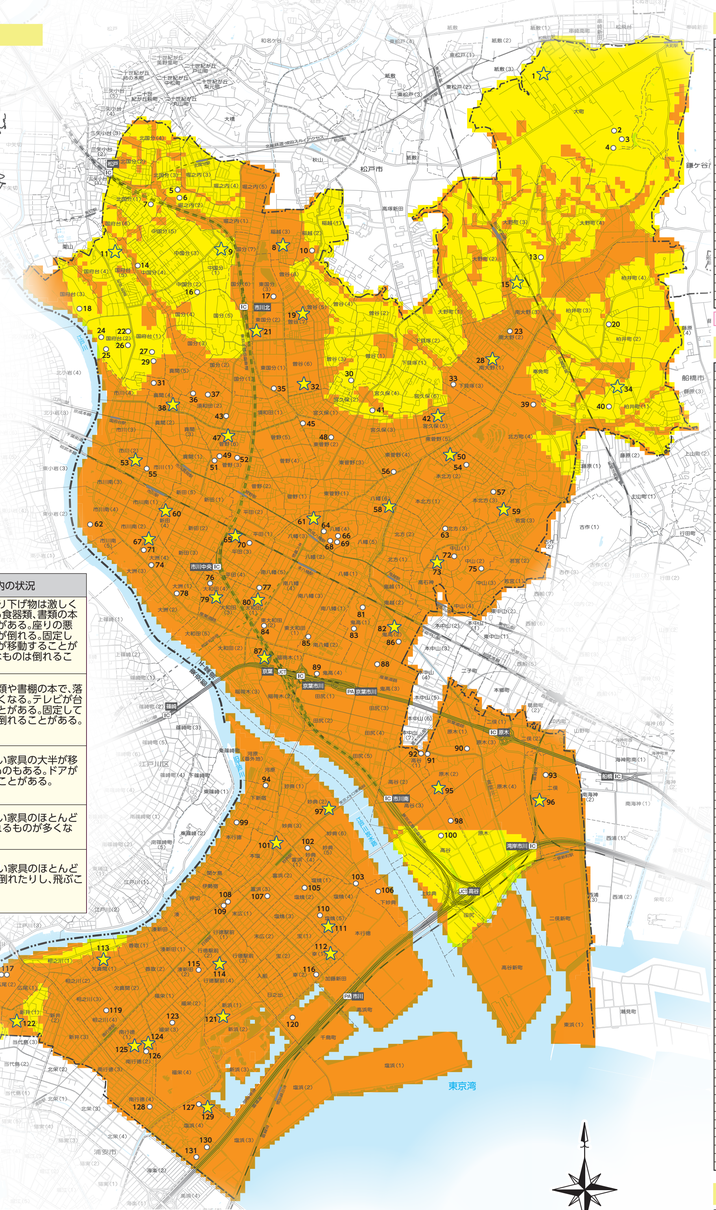
市内全域で、震度6弱以上の揺れが予想される。
震源が東京湾直下（本市の真南）であることから、市中央部や南部のほぼ全域で震度6強の揺れが予想される。

### 震度分布

- 震度6弱
- 震度6強

### 震度階級

| 震度階級 | 人間の体感・行動 | 屋内の状況 |
|---|---|---|
| 5弱 | 大半の人が、恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる。 | 電灯などのつり下げ物は激しく揺れ、棚にある食器類、書類の本が落ちることがある。座りの悪い置物の大半が倒れる。固定していない家具が移動することがあり、不安定なものは倒れることがある。 |
| 5強 | 大半の人が、物につかまらないと歩くことが難しいなど、行動に支障を感じる。 | 棚にある食器類や書棚の本で、落ちるものが多くなる。テレビが台から落ちることがある。固定していない家具が倒れることがある。 |
| 6弱 | 立っていることが困難になる。 | 固定していない家具の大半が移動し、倒れるものもある。ドアが開かなくなることがある。 |
| 6強 | 立っていることができず、はわないと動くことができない。揺れに翻弄され、動くこともできず、飛ばされることもある。 | 固定していない家具のほとんどが移動し、倒れるものが多くなる。 |
| 7 | | 固定していない家具のほとんどが移動し、倒れるものが多くなる。 |




### 凡例

| | |
|---|---|
| 避難場所 | 被災者が最初に避難する場所<br>災害が発生した後、必要と認められる時に一時避難し、様子を見る屋外避難場所。 |
| 避難所 | 自宅で生活ができない場合に避難生活を送る施設。<br>避難者の状況などにより、必要と判断された場合に開設される。 |
| 津波避難場所 | 避難場所または避難所のうち、津波発生時にも利用できる場所。 |
| ペット同伴避難所 | 人とペットが一緒に避難し、同じ空間で避難生活を過ごすことが出来る施設。<br>避難所と同じく、避難者の状況などにより必要と判断された場合に開設される。 |

### 避難場所・避難所一覧　中部

| No | 名称 | 所在地 | 海抜(m) | 索引 |
|---|---|---|---|---|
| 60 | 宮田小学校☆ | 新田4-8-15 | 2.2 | C−6 |
| 62 | 江戸川河川敷緊急 | 市川南3.4丁目地先 | 1.3 | B−5〜D−9 |
| 65 | 平田小学校☆ | 平田3-28-1 | 2.0 | D−6 |
| 67 | 大洲小学校☆ | 大洲4-18-1 | 1.7 | C−6 |
| 68 | 八幡市民交流館 ニコット | 八幡4-2-1 | 4.1 | E−6 |
| 69 | 全日警ホール(八幡市民会館) | 八幡4-2-1 | 3.7 | E−6 |
| 70 | 相之市川工業高校 | 平田3-10-10 | 1.8 | D−7 |
| 71 | こども発達センター | 大洲4-18-3 | 1.7 | C−7 |
| 74 | 大洲小学校 | 大洲4-21-5 | 1.8 | C−7 |
| 76 | 第八中学校 | 大和314-9-1 | 1.4 | D−7 |
| 77 | 勤労福祉センター分館 | 南八幡5-20-3 | 1.2 | D−7 |
| 78 | 大洲防災公園 | 大洲1-18 | 2.1 | C−7 |
| 79 | 鳳凰小学校☆ | 大和314-11-1 | 1.3 | D−7 |
| 80 | 大和田小学校☆ | 大和311-1-3 | 1.9 | D−7 |
| 81 | ニックコルトンプラザ | 鬼高1-1-1 | 2.7 | E−7 |
| 82 | 鬼高小学校☆ | 鬼高2-13-5 | 1.2 | F−7 |
| 83 | 相之川(大堀第4字面)駐車場 | 鬼高1-1 | 2.5 | E−7 |
| 84 | TDK株式会社テクニカルセンター | 鬼高1-15-7 | 1.6 | D−7 |
| 85 | 勤労福祉センター本館 | 南八幡2-20-1 | 1.7 | E−7 |
| 86 | 鬼高公民館 | 鬼高2-12-23 | 1.8 | F−8 |
| 87 | 稲荷木小学校☆ | 稲荷木1-14-1 | 1.3 | D−8 |
| 88 | 第八中学校☆ | 鬼高3-16-1 | 1.1 | E−8 |
| 89 | 市川地方卸売市場 | 鬼高4-5-1 | 1.3 | E−8 |
| 90 | 原木山砂川寺 | 原木1-24-1 | 2.0 | G−9 |
| 91 | 信篤光民体育館 | 高谷1-8-2 | 0.8 | F−9 |
| 92 | 信篤公民館 | 高谷1-8-1 | 1.2 | F−9 |
| 93 | 国府台学園 | 二俣25-1 | 1.5 | H−9 |
| 95 | 信篤小学校☆ | 鬼高2-16-1 | 0.7 | F−9 |
| 96 | 一俣小学校☆ | 二俣678 | 1.6 | G−9 |
| 98 | 高谷中学校 | 高谷1627-4 | 1.3 | F−9 |
| 100 | 国立市川病院 | 高谷150-9 | 0.8 | F−10 |

※☆（市立小学校）の避難所から順に開設します。

### 避難場所・避難所一覧　北東・北西・南部

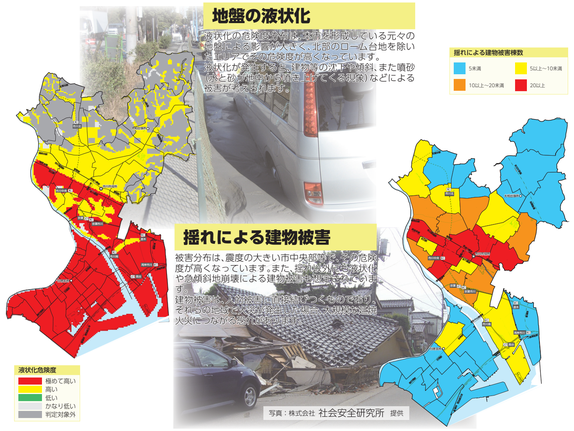
| No | 名称 | 所在地 | 海抜(m) | 索引 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 大町小学校☆ | 大町34-10 | 24.2 | G−2 |
| 2 | 少年自然の家 | 大町280-4 | 21.2 | H−2 |
| 3 | 南新木学園大町不二グラウンド | 大町280-12 | 16.2 | H−2 |
| 4 | 市川自然博物館 | 大町284 | 17.4 | H−2 |
| 5 | 市川歴史博物館 | 真之内2-27-1 | 13.8 | C−3 |
| 6 | 市川考古博物館 | 真之内2-26-1 | 22.3 | C−3 |
| 7 | 小南公民館 | 北国21-26 | 20.2 | C−3 |
| 8 | 稲越小学校☆ | 稲越3-21-8 | 4.9 | D−3 |
| 9 | 中国分小学校☆ | 中国分1-22-1 | 16.9 | D−3 |
| 10 | 東江面分局校 | 稲越2-2-1 | 8.0 | E−4 |
| 11 | 国府台小学校☆ | 国府台5-25-4 | 23.2 | B−3 |
| 13 | 鬼古小学校 | 大野弓3-1993 | 22.5 | G−4 |
| 14 | じゅん里博物館 | 中国分4-27 | 10.8 | C−4 |
| 15 | 大柏小学校☆ | 大野弓2-1877 | 24.1 | G−4 |
| 16 | 西部公民館 | 中国分2-13-8 | 22.1 | C−4 |
| 17 | 東国分中学校 | 東国分3-5-1 | 3.8 | D−4 |
| 18 | 里見公園 | 国府台3-9 | 20.8 | B−4 |
| 19 | 曽谷小学校☆ | 曽谷7-18-1 | 4.7 | E−4 |
| 20 | 柏井公民館 | 柏井町2-844 | 15.9 | H−4 |
| 21 | 国分小学校☆ | 東国分2-4-1 | 4.1 | D−4 |
| 22 | 真江面村公局校 | 国府台2-4-1 | 21.9 | C−4 |
| 23 | 大野公民館 | 南大野2-3-19 | 5.7 | G−4 |
| 24 | 第一小学校 | 国府台7-1 | 22.1 | B−4 |
| 25 | 私立行徳国際明日芝野球グラウンド等 | 国府台2-5 | 21.2 | B−5 |
| 26 | 和洋学園 | 国府台2-3-1 | 21.3 | C−4 |
| 27 | 国府台スポーツセンター | 国府台1-6-4 | 21.4 | C−5 |
| 28 | 大野小学校☆ | 南大野1-42-1 | 5.5 | G−5 |
| 29 | 千葉商科大学 | 国府台1-3-1 | 21.8 | C−5 |
| 30 | 第三中学校 | 曽谷3-2-1 | 21.4 | C−5 |
| 31 | 真間山弘法寺 | 真間4-9-1 | 22.0 | C−5 |
| 32 | 百合台小学校☆ | 菅野6-10-1 | 4.1 | E−5 |
| 33 | 下貝塚中学校 | 下貝塚3-13-1 | 5.0 | F−5 |
| 34 | 和洋小学校☆ | 柏井町1-149-1 | 23.6 | H−5 |
| 35 | 相之市川消防庁 | 東国分1-1-1 | 3.5 | D−5 |
| 36 | 須賀田公園 | 須賀田2-34 | 13.3 | C−5 |
| 37 | 第二中学校 | 須賀田2-34-1 | 14.2 | C−5 |
| 38 | 真間小学校☆ | 真間4-1-1 | 2.9 | C−5 |
| 39 | 相之市川東高校 | 北方町4-2191 | 7.0 | G−5 |
| 40 | 姫山貝塚公園 | 柏井町1-1235 | 24.0 | H−5 |
| 41 | いきいきセンター宮之保 | 宮之保4-2-4 | 17.0 | E−5 |
| 42 | 宮久保小学校☆ | 宮久保5-7-1 | 3.8 | F−5 |
| 43 | 須賀田白山合祭(八幡神社) | 須賀田22-22-7 | 3.3 | D−5 |
| 45 | 菅野勤労福交通公園 | 菅野野2-23-5 | 2.4 | E−5 |
| 47 | 菅野小学校☆ | 菅野6-14-1 | 2.3 | D−5 |
| 48 | 昭和学園 | 菅野野2-17-1 | 3.0 | E−6 |
| 49 | 菅野公民館 | 菅野6-24-2 | 3.0 | D−6 |
| 50 | 北方小学校☆ | 北方町4-1356-1 | 3.9 | F−6 |
| 51 | 国府台女子学院 | 菅野5-24-1 | 3.3 | D−6 |
| 52 | 白幡学園 | 菅野5-23-1 | 2.7 | D−6 |
| 53 | 市川小学校☆ | 市川2-32-5 | 4.5 | C−6 |
| 54 | 市川学園 | 本北方2-38-1 | 4.3 | G−6 |
| 55 | 市川公民館 | 市川2-33-2 | 5.2 | C−6 |
| 56 | 市川学園（第1グランド等） | 東菅野4-1-1 | 2.5 | F−6 |
| 57 | 東菅公民館 | 本北方3-19-16 | 7.6 | G−6 |
| 58 | 菅野小学校☆ | 八幡6-10-11 | 3.0 | F−6 |
| 59 | 若宮小学校☆ | 若宮5-54-10 | 19.4 | G−6 |
| 61 | 八幡小学校☆ | 八幡3-24-1 | 4.1 | E−6 |
| 63 | 子之神社北方宮殿 | 北方3-17-23 | 19.6 | F−6 |
| 64 | 興陽女学園不二女子高校 | 八幡4-5-7 | 3.9 | E−6 |
| 66 | 葛飾八幡宮 | 八幡4-2-1 | 4.1 | E−6 |
| 67 | 東京中学校 | 中山1-11-1 | 18.9 | F−7 |
| 73 | 中山小学校☆ | 中山1-1-5 | 17.1 | F−7 |
| 75 | 法華経寺 | 中山2-10-1 | 8.5 | G−7 |
| 94 | 新宿公園 | 真間7 | 1.2 | D−9 |
| 97 | 妙典小学校☆ | 妙典2-14-2 | 6.5 | E−9 |
| 99 | 本行徳公民館 | 本行徳12-6 | 3.0 | D−9 |
| 101 | 行徳小学校☆ | 富浜1-1-40 | 0.9 | D−10 |
| 102 | イオンモール市川妙典店駐車場 | 妙典4-4-1,5-3-1 | 1.2 | E−10 |
| 103 | 妙典中学校 | 妙典5-22-1 | 1.5 | E−10 |
| 105 | 塩焼2丁目広場 | 塩焼2-2 | 1.5 | E−10 |
| 106 | 7/11ボーイ野鳥 | 下妙典941-3 | 4.8 | F−10 |
| 107 | 行徳中央公園 | 富浜3-10 | 1.0 | D−10 |
| 108 | 第七中学校 | 末広1-1-48 | 0.9 | D−10 |
| 109 | 行徳公民館 | 末広1-1-31 | 0.8 | D−10 |
| 110 | 塩焼中央公園 | 塩焼5-6 | 1.1 | E−10 |
| 111 | 塩焼小学校☆ | 塩焼5-9-8 | 0.9 | E−10 |
| 112 | 幸小学校☆ | 幸1-11-1 | 0.9 | E−11 |
| 113 | 南行徳小学校☆ | 欠真間1-6-38 | 0.8 | R−11 |
| 114 | 新浜小学校☆ | 行徳南8-5-1 | 0.4 | D−11 |
| 115 | 駅前公園 | 湊新田2-4 | 0.5 | C−11 |
| 116 | 行徳南部公園 | 幸2-4 | 1.0 | E−11 |
| 117 | 広尾防災公園 | 広尾2-3-2 | 1.5 | A−11 |
| 119 | 南行徳公園 | 相之川4-1 | 0.6 | B−11 |
| 120 | ユニディ千鳥町店駐車場 | 千鳥町1 | 3.4 | D−11 |
| 121 | 南新浜小学校☆ | 新浜1-26-1 | 0.5 | D−11 |
| 122 | 新井小学校☆ | 新井1-18-13 | 1.2 | A−11 |
| 123 | 福栄小学校☆ | 福栄3-4-1 | 0.4 | C−11 |
| 124 | 福栄小学校☆ | 南行徳2-2-1 | 0.4 | C−12 |
| 125 | 新浜西小学校☆ | 南行徳2-3-1 | 0.9 | C−12 |
| 126 | 南行徳中学校 | 南行徳2-2-2 | 0.7 | C−12 |
| 127 | 原江行徳公園 | 塩浜4-1-1 | 2.6 | C−12 |
| 128 | 東海南公園 | 南行徳4-7 | 0.7 | C−12 |
| 129 | 塩浜学園☆ | 塩浜4-5-1 | 2.2 | C−12 |
| 130 | 塩浜市民体育館 | 塩浜4-9-1 | 2.9 | C−13 |
| 131 | 塩浜一号公園 | 塩浜4-9 | 2.5 | C−13 |

### ペット同伴避難所※

| No | 名称 | 所在地 | 索引 |
|---|---|---|---|
| 12 | JCOM 北市川スポーツパーク | 柏井町4-277-1 | H−4 |
| 44 | 大和川ビッターセンター | 北方町4-144&59 | G−5 |
| 46 | 市民プール | 北方町4-2270-3 | G−5 |
| 104 | クリーンセンター（管理棟） | 田尻1003 | F−10 |
| 118 | 広尾防災公園管理棟 | 広尾2-3-2 | A−11 |

※市では、避難所となるすべての市立小中学校やペットと人が避難し、別の空間で避難生活を送る「ペット同"行"避難」を認めています。

### 地盤の液状化




液状化の危険度が高いとされている元々の海岸線や、多量の地下水を含む砂地である北部のローム台地を除いた市内全域で液状化が起こる可能性があります。
液状化が発生すると、地盤の沈下や傾斜、表土噴砂などが発生し、建物の沈下・傾斜（不同沈下）などによる被害が発生します。

### 揺れによる建物被害

被害分布は、震度の大きい市中央部や南部で危険度が高くなっています。また、長周期地震動による液状化や急傾斜地崩壊による建物被害の発生が考えられます。
建物被害の発生は、地盤の揺れの大きさ、建物の構造、その建物の築年数などが関係します。
火災の一つとして、地震による火災の発生が考えられます。

写真：株式会社 社会安全研究所 提供

## 市川市の助成制度（詳細については担当課にお問い合わせください）

**◎耐震診断・耐震改修【建築指導課】**

① **耐震診断助成制度**
住宅（木造戸建て住宅、分譲マンション）および緊急輸送道路沿道の建築物が地震に対して強いかどうかを耐震診断士に調べてもらう場合に、その費用の一部を助成します。

② **耐震改修助成制度**
耐震診断の結果、耐震性が低い住宅について耐震改修設計及び、耐震改修工事を行う場合に、その費用の一部を助成します。

**◎危険コンクリートブロック塀等除去【建築指導課】**
ブロック塀等の倒壊による災害防止と道路の通行確保のために、道路に面した危険ブロック塀等の除却費用の一部を助成します。

**◎生垣助成【（公財）市川市花と緑のまちづくり財団】**
ブロック塀等の除却費用と新たに生垣を設置する場合の費用の一部を助成します。 ※ブロック塀等の除却費用は、建築指導課の助成を受ける場合は対象外

**◎あんしん住宅助成【街づくり整備課】**
お住まいの住宅に、壁の補強や感震ブレーカーの設置など防災性を向上させる改修工事を、市内の施工業者を利用して行う場合にその費用を一部助成します。

**◎家具の転倒防止【地域包括支援課】**
高齢者（65歳以上）や障がい者のみの世帯を対象に家具転倒防止器具等を取り付ける費用の一部を助成します。
※障がい者：身体障害者手帳（1・2級）、療育手帳・精神障害者保健福祉手帳（1級）所持者
※18歳以下の市民税非課税者が含まれる場合も対象となります。
※上限1万円、市民税非課税世帯のみ、対象者の確認を行うため事前にご連絡ください
※転居や建て替えを除く、1世帯1回限り

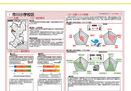
**〈問い合わせ先〉**
市川市役所（担当課名を告げてください。）
☎047-334-1111
（公財）市川市花と緑のまちづくり財団
☎047-318-5760

### 市川市防災カルテを活用しましょう！！

※本市において最も被害が大きいと想定されている東京湾直下（本市の真南）を震源地とする東京湾直下地震を想定地震としています。

地域によって**起こり得る災害リスクや被害特性は異なる**ため、これらの特性を理解した上で、**効果的に防災対策を進めていく**ことが重要です。
市川市では、災害時の防災拠点となる**小学校区毎に防災カルテを作成**しました。
防災カルテを用いて**地区の特性や災害リスク、防災上の課題を理解**し、家庭や地域で効果的な対策に取り組み、**地域の防災力向上**につなげましょう！
〈防災カルテ公表URL〉 http://www.city.ichikawa.lg.jp/cri03/1111000084.html

防災カルテ公表


市川市防災カルテ

## 災害時の緊急情報や情報連絡手段の活用

### 緊急情報の入手手段

**◎防災行政無線放送**
市内各所に設置されているスピーカーから速やかに災害状況などをお知らせします。
また、防災行政無線で緊急情報が放送された場合、放送内容を電話で確認できるテレホンサービスを行っています。
放送がよく聞こえなかった場合や内容をもう一度確認したい時などに利用してください。
防災行政無線で放送した内容は市公式Webサイトや、市公式LINEなどでも確認できます。

**防災行政無線テレホンサービス**
☎ 0120−966−440

市公式Webサイト
https://www.city.ichikawa.lg.jp

ケーブルテレビ（JCOM市川・浦安）
デジタル 11 チャンネル

市公式 Facebook
@city.ichikawa

ラジオ
市川うらら FM 83.0MHz、bayfm 78.0MHz

市公式 LINEアカウント
@ichikawa-city

メール情報配信サービス（登録制）
メール情報配信サービス登録・変更・解除方法
①login@ichikawa-city.mailio.jp に空メールを送信
②返信メールに記載されている URL をクリックで登録は完了

市公式 X（旧 Twitter）
@ichikawa_shi

「電話等一斉配信サービス」
高齢者や障がいのある方で携帯電話をお持ちでない方に災害時に避難情報を電話か FAX で発信します。
申し込みの問い合わせについては、市川市 地域防災課 まで
☎ 047-704-0065

各社緊急速報メール ※登録不要
docomo KDDI SoftBank Rakuten Mobile

### 情報連絡手段

**◎ 災害用伝言ダイヤル「171」**
大規模な災害に備えて、NTTでは災害用伝言ダイヤル「171」を整備しています。
このサービスは被災地域に住むかたが自分の安否情報を録音することができ、その録音された情報を全国から聞くことができるものです。

**◎ 災害用伝言板サービス**
被災地域に住む携帯電話をお持ちのかたは、各携帯電話会社が開設する災害用伝言板に、自分の安否情報を登録することができます。登録された安否情報は、携帯電話やパソコンなどでインターネットを通じて、全国から確認することができます。

### 帰宅困難になったら

**◎ 地震発生時の外出者の行動ルール**
1. むやみに移動を開始しない。
2. まずは安否確認をする。
3. 正確な情報を把握して冷静に行動する。
4. 帰宅できるまで帰宅困難者同士で助けあう。

▲詳しい情報はこちらをご確認ください。
「大規模地震発生時あなたの待機がだれかを救う」
出典：内閣府