

活動内容に応じた制限について

次のとおり活動内容に応じて制限をいたします。※令和 4 年 12 月 1 日から一部変更となります。

活動内容	制限内容
ダンス、舞踊	①対面で行う場合はマスク着用。 ②マスクを外して活動する時は、対人距離 2 m 以上。
演劇	①対面で行う場合はマスク着用。 ②マスクを外して活動する時は、対人距離 2 m 以上。
楽器演奏	①窓と扉を必ず閉めて活動する。 ②30 分に 1 回、5 分程度の換気を行う。 ③マスクをしないで演奏する場合は、対面を避け、対人距離 2 m 以上。 ④つばが床に落ちたら、拭いてください。
語学（英会話）	①対面で行う場合はマスク着用。 ②マスクを外して活動する時は、対人距離 2 m 以上。
囲碁、将棋、麻雀	①マスク着用。 ②対面で行う場合は 1 m 以上離れて活動。 ③会話を控える。 ④駒、碁石、牌の消毒を行う。（終了後）
歌唱（合唱、カラオケ、詩吟）	①歌唱時はマスク着用。 ②人と人との間隔を概ね 2m 程度あける。 ③会話を控える。 ④マイクなど手に触れるものは 1 人使用ごとに消毒を行う。
調理 ※本館 (一部変更)	①調理したものを食べることは可。 ②食えるときは、調理した室内で黙食にてお召し上がりください。 ③活動中（調理中）はマスク着用。 ③人と人との距離を十分確保し、密接を避けてください。

【注意事項】

1. マイクの使用について（会議等）

①マスクを着用して使用する。

②消毒については、以下のとおりとする。

- ・利用者が消毒用アルコール等（消毒効果のあるもの）を持参する。
- ・複数の人と共用する場合は、消毒後に次の利用者に渡す。
- ・活動終了後、利用者が消毒する。

なお、マイクに直接、消毒用アルコール等を吹きかけず（マイクが壊れます）、
必ず、消毒用アルコール等を吹きかけたキッチンペーパー等で拭いてください。

2. 将棋、囲碁、麻雀について

- ・利用者が消毒用アルコール等（消毒効果のあるもの）を持参し、活動終了後、駒、碁石、牌を消毒する。