

令和7年度 ICHICOポイント事業一覧

健康に **取り組む**  全5事業(新規2事業 継続3事業)

No.	事業・制度名	対象者	事業概要	付与ポイント数	担当部署
65	健康ポイント事業Aruco	Aruco参加者	「歩く」と「測る」の健康づくりで獲得した健康ポイントArucoの交換品目として、相当分のポイントを付与(上限5,000ポイント)	5,000 / 1人	健康都市推進課
66	健康講演会	講演会参加者	講演会の参加者に対し、ポイントを付与	100 / 1人	健康都市推進課
67	特定保健指導 新規	特定保健指導利用者	利用率の向上を図るため、特定保健指導利用者に対し、ポイントを付与	500 / 1人	健康支援課
68	食育講演会 新規	講演会参加者	食生活に役立つ内容を楽しく学び、市民の食育推進の実践度をあげるため、参加者に対し、ポイントを付与	100 / 1人	健康支援課
69	健康経営推進事業	特定健診等を受診した ICHICO加盟店の従業員	ICHICO加盟店(中小企業や個人事業主が経営する店舗に限定)の経営者や従業員の内、特定健診等受診者に対し、ポイントを付与	1,500 / 1回	健康支援課