



令和5年6月2日(金) 発行

第 135 号

ヘルシースクールだより

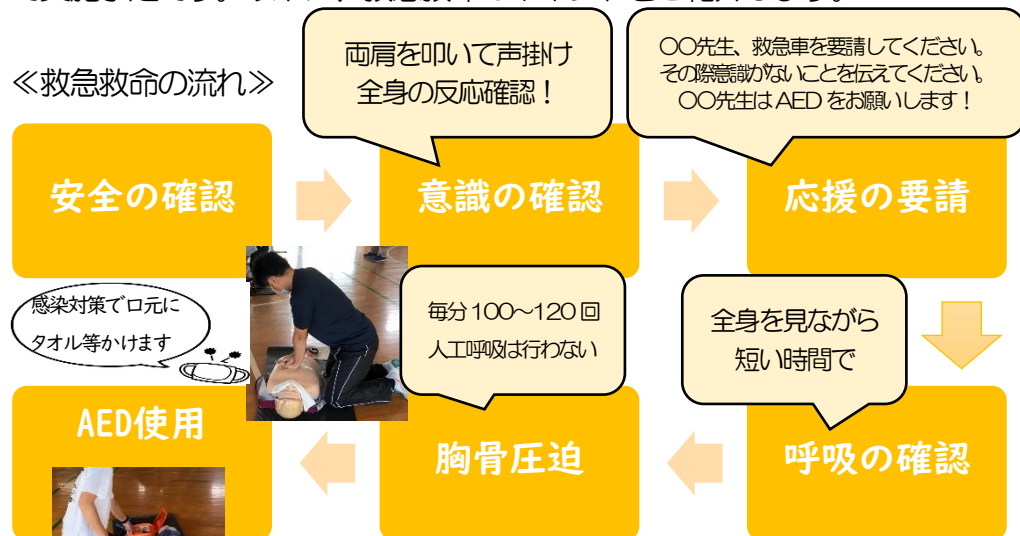
市川市教育委員会 学校教育部 保健体育課

今年もスタート!ヘルシースクール事業

日頃よりヘルシースクール推進事業にご協力いただき、誠にありがとうございます。本事業は、子どもたちが健康について自ら考え行動し、望ましいライフスタイルの確立を図るため、「体力づくり」「望ましい生活リズムの確立」「食に関する指導の充実」「環境衛生の充実」を4つの柱として、家庭・地域と連携を図りながら包括的な健康教育に取り組むことを目的としています。このヘルシースクールだよりを通して、各学校の優れた取組や実践を紹介してまいります。ぜひお役立てください。

救えるべき命をあなたの勇気とAEDで～ 普通救命講習会～

市川市では、平成22年度より、市内公立学校の教職員を対象として、心肺蘇生法とAEDの使用法の講習を実施しております。この講習会は、児童生徒が緊急を要する場合に、適切な対応ができることを目的として、2年に1度、研修を行うものです。今年度も、4月19日(水)の鶴指小学校を皮切りに、28校で実施予定です。以下に、救急救命のポイントをご紹介します。



水泳指導が始まる前に、ぜひ改めてご確認ください。

体育マイスター直伝!! 「空を跳ぶ 跳び箱運動」



昨年度より、小学校体育教科指導員事業がスタートしています。この事業は、子どもたちが生涯にわたって豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力の育成を目指し、初若年層小学校教諭(本年度は2年目教諭)の教科体育の指導力向上を図ることを目的としています。平成21年度に体育の「授業マイスター認定」を受けた千島 良二 指導員が対象校を巡回し、体育科の授業の在り方等についてご指導をしてくださっています。

跳び箱運動 指導のポイント

- ①踏み切りはリズムよく!
第1踏み切り→第2踏み切り
- ②着手の音を意識して!
「上からバンッ!!」
- ③空中姿勢
腰を高く!足を伸ばす!
つま先に力を入れてみよう!

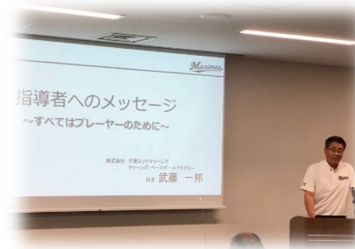


5月26日(金)には、大野小の3年生と5年生の児童に「跳び箱運動」の授業を実践していただきました。授業を終えた児童に「今日跳べるようになった人?」と千島先生が質問すると、多くの児童がとても嬉しそうに手を挙げる姿が印象的でした。

部活動地域指導者研修会 開催!

5月26日(金)、市役所第2庁舎にて令和5年度部活動地域指導者研修会が開催されました。講師に千葉ロッテマリーンズの武藤一邦氏をお招きし、「指導者へのメッセージ～すべてはプレーヤーのために～」という演題でご講話いただきました。

「楽しくなければスポーツではない!」という考えのもと、プレーヤーのカテゴリ(レベル)を3段階に分け、指導の在り方をお話いただきました。お話の中でもティーチングとコーチングの使い分け、コーチングの重要性については、参加者の多くが興味深く聞き、講演後には多くの質問が集まりました。ご参加くださいました部活動地域指導者の皆様、ありがとうございました。今年度もよろしくお願いたします。



ことば

「コーチング」とは自発的行動を促進するコミュニケーションの方法。「なぜ」と問うことや「何のために」を説明することで、相手に新しい気づきをもたらすことが大切。

後編 編集

5月から6月にかけて、春季大運動会が各校で行われました。晴天の下、一生懸命指導台の上で子どもたちとともに踊る先生の顔は、満面の笑顔。それを見る子どもたちの表情も、やはり笑顔。心温まる運動会でした。

