

## 公開中の講座

下記の公民館オンライン講座を配信しています。

| No. | 講座名 (公民館名)                          | 内容  | 期間         |
|-----|-------------------------------------|---|------------|
| 1   | 災害に備えよう! ダンボールトイレを作ってみましょう (中央公民館)  | 家にある材料で簡単にできるダンボールトイレを作ります。トイレは生活の必需品。子供でも楽しく作れます。災害の備えを見直しましょう。    | ~4/18(日)予定 |
| 2   | おうちで手軽に! うち楽ピラティス (鬼高公民館)           | コロナ禍の中で外出を控えている方、テレワークなどで運動不足の方必見です。体調管理とストレス解消にも役立ちます。             | ~4/18(日)予定 |
| 3   | モンゴルの響き~馬頭琴の調べ~ (信篤公民館)             | 馬頭琴は2,000年以上の歴史があり、馬頭琴を弾くとその家に幸いが訪れると言われていています。見ていただいた方に幸せが訪れますように。 | ~4/18(日)予定 |
| 4   | ベートーヴェンの激動の生涯とピアノソナタを探る (東部公民館)     | 2020年、生誕250年を迎えたベートーヴェンの生涯を辿りながら、生のピアノ演奏をお楽しみください。                  | ~4/18(日)予定 |
| 5   | 癒しのオカリナ 美しい音色を楽しもう (大野公民館)          | オカリナの優しい音色とハーモニーでこころ安らぐひと時を。制作や種類などのマメ知識も交えながら、楽器の魅力にふれてみましょう。      | ~4/18(日)予定 |
| 6   | 万病予防・改善予防ができる体操~自彊術~ (若宮公民館)        | 若宮公民館で活躍する自彊術サークルといっしょに、日本最古の体操である「自彊術」に挑戦してみませんか。                  | ~4/18(日)予定 |
| 7   | 市川公民館からめぐる ほんと一息真間散歩 (市川公民館)        | 市川公民館周辺の魅力スポットを、公民館職員がご案内します。ほんと一息真間散歩、一緒にゆるりとひと息つきませんか?            | ~4/18(日)予定 |
| 8   | 災害時の料理をつくってみよう ~ポリ袋クッキング~ (市川駅南公民館) | ポリ袋で簡単に作れる料理3品(白いご飯、ミネストローネ、蒸しパン)をご紹介します。いざという時に備えて、家族で試してみてくださいね。  | ~4/18(日)予定 |
| 9   | 来て、見て、学ぼう 曾谷公民館 (曾谷公民館)             | 曾谷公民館周辺の魅力スポットと曾谷公民館を職員が全力PR。コロナが落ち着いたら、曾谷公民館でお待ちしております。            | ~4/18(日)予定 |
| 10  | 家事をしながらでもできる "おいしいピラティス" (幸公民館)     | 掃除機・テーブル・バスタオル等を使います。春のおうち時間を、エクササイズでリフレッシュしませんか。                   | ~4/18(日)予定 |

※内容、配信期間等、変更になる場合がございます。詳細は市公式 Web サイトをご覧ください。

## 公民館の貸室・図書室の利用について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、公民館の貸室及び図書室の利用が通常と異なっております。最新の状況につきましては、市公式 Web サイトでお知らせいたしますので、ご確認ください。

市川市 公民館

検索

## 各公民館へのアクセス



### 西部公民館 ☎373-8175

- JR市川駅から 松戸駅・聖徳学園行き(国分経由)バス乗車 北台下車徒歩10分
- JR市川駅から(京成国府台駅経由) 国分操車場・北国分駅行きバス乗車 商大付属高校下車徒歩5分

### 曾谷公民館 ☎372-2871

- JR市川駅から 医療センター入口・東松戸駅行きバス乗車 曾谷公民館下車徒歩2分
- JR市川駅から 国分高校行きバス乗車 曾谷橋下車徒歩5分

### 中央公民館 ☎334-4279

- JR本八幡駅から徒歩8分
- 京成電鉄八幡駅から徒歩5分

### 菅野公民館 ☎322-7761

- JR市川駅から 市川学園・本八幡駅行きバス乗車 日出国園下車徒歩1分
- 京成電鉄菅野駅から徒歩5分

### 市川公民館 ☎321-1171

- JR市川駅から徒歩3分
- 京成電鉄市川真間駅から徒歩10分

### 市川駅南公民館 ☎370-3564

- JR市川駅から徒歩13分
- JR市川駅から 本八幡駅行きバス乗車 大洲三丁目下車徒歩3分

### 鬼高公民館 ☎334-2612

- JR下総中山駅から徒歩7分
- ☎南 もあります

### 東部公民館 ☎337-8886

- JR本八幡駅から 市川学園行きバス乗車 子の神公園下車徒歩6分
- JR下総中山駅から 市営霊園行きバス乗車 東部公民館入口下車徒歩3分
- ☎北 もあります

### 若宮公民館 ☎336-7958

- 京成電鉄東中山駅から徒歩13分
- JR西船橋駅から 白井駅・白井車庫行きバス乗車 競馬場南門下車徒歩5分
- JR下総中山駅から 市営霊園行きバス乗車 若宮小学校下車徒歩8分
- ☎北 もあります

### 柏井公民館 ☎338-2988

- JR下総中山駅またはJR船橋法典駅から 市営霊園行きバス乗車 柏井本村下車徒歩1分

### 大野公民館 ☎339-3400

- JR市川大野駅から徒歩13分
- JR本八幡駅から 医療センター入口・柏井車庫 (市川大野駅経由) 行きバス乗車 大柏出張所下車すぐ
- ☎北 もあります

### 信篤公民館 ☎327-6807

- 東京メトロ東西線 原木中山駅から徒歩2分
- JR本八幡駅南口から 二俣新町駅行きバス乗車 原木中山駅下車徒歩1分

### 行徳公民館 ☎356-0763

- 東京メトロ東西線 行徳駅から徒歩5分
- ☎南 もあります

### 本行徳公民館 ☎359-1351

- 東京メトロ東西線 妙典駅から徒歩12分
- JR本八幡駅から 浦安駅・新浦安駅行きバス乗車 行徳一丁目下車徒歩1分

### 幸公民館 ☎398-0481

- 東京メトロ東西線行徳駅から 富浜・妙典駅行きバス乗車 幸二丁目下車徒歩2分
- 東京メトロ東西線妙典駅から 行徳駅・市川塩浜駅行きバス乗車 幸二丁目下車徒歩2分

### 南行徳公民館 ☎356-7371

- JR本八幡駅から 浦安駅行きバス乗車 欠真間下車徒歩3分
- 東京メトロ東西線 南行徳駅から徒歩15分
- ☎南 もあります

お問い合わせは 各公民館へ お願いします